**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 13**

**ЗА редовно занятие и САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„ОБЩА МЕДИЦИНА”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПециалност**

 **„МЕДИЦина”**

**ТЕМА: „ЗДРАВНА ПРОМОЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА В ОМП .”**

**Гр. Плевен**

**2015 год.**

**ЦЕЛ: Да се разбере същността на процеса на здравната промоция и на здравното възпитание и приложението им в Общата медицинска практика.**

**ЗАДАЧИ:**

1. **Разбиране на същността на здравната промоция.**
2. **Разбиране моделите, етапите и принципите на здравното обучение.**
3. **Разбирене и прилагане на здравната мотивация в работата на ОПЛ.**

**СТРУКТУРА НА СЕСИЯТА:**

1. **Мотивиране на пациента за водене на здравословен начин на живот.**
2. **Фактори, формиращи личната здравна мотивация.**
3. **Типове мотиви за здравно поведение.**
4. **Фактори, определящи реализирането на желаната поведенческа промяна.**
5. **Същност и етапи на здравното възпитание.**
6. **Модели на здравното възпитание.**

**МЕТОДИ ЗА ОБУЧЕНИЕ:**

**Групова дискусия**

**Работа в малки групи**

**Ролеви игри**

2015 год. **Сектор**

Гр. Плевен „Обща медицина”