



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА, РЕХАБИЛИТАЦИЯ, ЕРГОТЕРАПИЯ И СПОРТ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 3

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КИНЕЗИОЛОГИЯ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

ТЕМА: „КИНЕМАТИКА И КИНЕТИКА НА РАМЕННИЯ ПОЯС И ГОРНИЯ КРАЙНИК. ЛАКЪТЕН КОМПЛЕКС“

РАЗРАБОТИЛИ: ДОЦ. РОСТИСЛАВ КОСТОВ, ДМ

Гр. Плевен

2020 год.

Цел на практическото упражнение:

1. Да се анализират аналитичните и комплексни функции на лакътния комплекс в условия на отворена и затворена кинетична верига.

Съдържание на упражнението:

Анатомично устройство и кинезиологични характеристики на двигателните сегменти в структурата на лакътния комплекс – хумеро-улнарна, хумеро-радиална, проксимална и дистална радио-улнарни стави, междинен радио-улнарен двигателен сегмент. Кинезиологични функции на лакътния комплекс в условия на отворена и затворена кинетична верига. Инертна ставна стабилизация, динамичен контрол и подсигуряване на ставния комплекс. Едноставни и многоставни мускули, връзка между краниално и каудално разположените двигателни сегменти. Работа по двойки, представяне на клиничен пример.

03.04.2020 год.
Гр. Плевен

Изготвили
„Доц. Р. Костов, дм”