**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 3**

**ЗА редовно занятие и САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„КИНЕЗИОЛОГИЯ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПециалност**

**„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”**

**ТЕМА: „Кинематика и кинетика на раменния пояс и горния крайник. лакътен комплекс“**

**РАЗРАБОТИЛИ: доц. ростислав костов, дм**

**Гр. Плевен**

**2020 год.**

**Цел на практическото упражнение:**

1. Да се анализират аналитичните и комплексни функции на лакътния комплекс в условия на отворена и затворена кинетична верига.

**Съдържание на упражнението:**

Анатомично устройство и кинезиологични характеристики на двигателните сегменти в структурата на лакътния комплекс – хумеро-улнарна, хумеро-радиална, проксимална и дистална радио-улнарни стави, междинен радио-улнарен двигателен сегмент. Кинезиологични функции на лакътния комплекс в условия на отворена и затворена кинетична верига. Инертна ставна стабилизация, динамичен контрол и подсигуряване на ставния комплекс. Едноставни и многоставни мускули, връзка между краниално и каудално разположените двигателни сегменти. Работа по двойки, представяне на клиничен пример.

03.04.2020 год. **Изготвили**

Гр. Плевен „Доц. Р. Костов, дм”