

Bulgarian Etno Spa&Wellness

Кръжок- Лекция 5; Част 1



АСИСТЕНТ ХРЕТА АСПАРУХОВА МУ-ПЛЕВЕН



**Български принос в сферата на Medical
Wellness&Spa и Здравен Туризъм**

**Съвременни тенденции и приложност в
Медицинската Козметология на
Български Етно практики**

ОТ БЪЛГАРИЯ С ЛЮБОВ



> БЪЛГАРСКИ ПРИНОС- Създаване и признание на уникални български практики с подчертана етно визия и лимитирана серия български еко продукти, вдъхновени от българските традиции. Интегриране съвременните научно - технологични достижения с български етно модел, използвайки богатството на българската природа и високо качествени медико- козметични услуги за достойно място на световната Spa&Wellness туристическа карта.

> ЕМБЛЕМАТИЧНИ КОМПОНЕНТИ- Българска роза, Българско грозде, Българско кисело мляко

> МИСИЯ- „ПРЕВРЪЩАНЕ ВСЯКА БЪЛГАРСКА ПРОЦЕДУРА В РИТУАЛ И ВСЯКА БЪЛГАРСКА ТЕРАПИЯ В ЦЕРЕМОНИЯ“ !!!

Царица Роза



Винен еликсир



Бялото злато



БЪЛГАРСКА ХУБОСТ И ЗДРАВЕ



< Красотата на българката е прословута по света, а предците ни са умеели прекрасно да подбират най-доброто в естествената грижа за здравето и красотата

> **Козметолога- Експерт Цветелина Маймарова** (основател и управител на най-успешната българска **козметична компания „Лидера Груп“**) , и нейния професионален екип, възраждат българските традиции, създавайки серията от продукти **“EcoSpa”**,





Минало в бъдещето - „EcoSpa“ е ново поколение козметична линия, чието създаване е вдъхновено от българските традиции в съчетание с модерните технологични достижения на XXI век. „EcoSpa“ не е само продажба на отделни продукти, а цялостна идея, концепция за хармонична грижа за клиента. За целта са разработени не само продукти на базата на българските билки и традиции, а завършени процедури, които могат да превърнат Spa преживяванията в цялостен ритуал. Акцентите в козметиката и процедурите- млечна закваска, билки, мед, роза дамасцена и др., обобщено накратко: **типично българско и доказано от времето!**

-
- Традиционното ни кисело мляко отдавна е известно по света със своите здравословни качества. Серията на „**EcoSpa**“, посветена на киселото мляко, включва пет продукта за лице и тяло. Лизинг гелът „Българско кисело мляко“ има специално разработена формула, осигуряваща благотворното въздействие на млечните киселини върху епидермиса. Те нежно размекват слепващото вещество между клетките по повърхността на кожата. Благодарение на това започва процес на фино пречистване и като резултат: кожата моментално се сдобива с блясък и мекота. При редовно използване на продукта у дома или в специализиран салон този процес помага за обновяване на кожата и по-добро клетъчно дишане. За целта за първи път успешно е постигнат процесът по лиофилизиране на *Lactobacillus bulgaricus* – иновативната технология, която позволява да се запази активността на бактерията. Така продуктите от серията забавят процесите на стареене, регенерират, омекотяват и подхранват кожата, заглаждат я и изравняват тена, при това без чувство за омазняване.
 - В името на розата- Разбира се, достойно внимание получава и нейно величество розата, на основата ѝ също са създадени продукти от серията „EcoSpa“.
 - Палитрата се допълва и от доказани билкови решения на базата на лавандула, розмарин и невен
 - Линията „Липа и билки“ предлага пълноценна грижа за лицето



Целенасочено
се използват
не
култивирани
билки, а
ръчно
набрани
такива,
отличаващи
се с по-
висока
ефективност

„EkoSpa“:

- ❑ • Без аналог на пазара
 - ❑ • Екопродукти само с подбрано качество и високо съдържание на активните съставки
 - ❑ • Ръчно брани български некултивирани билки
 - ❑ • Добавените аромати, оцветители и консерванти са от хранително-вкусовата промишленост и са изцяло безвредни
 - ❑ • Използват се само студено пресовани висококачествени масла
 - ❑ • Активните съставки са екстрахирани в най-добрите световни лаборатории
 - ❑ • Всички продукти са натурални и дерматологично тествани под лекарски контрол.
-

„EkoSpa“- Основни Линии:

- Ритуали „Съкровища на България“- Розова градина; Българско кисело мляко; Мед и мляко; Spa ритуал с билкови бохчи; Златна есен; Спомен от морето
 - Гурме ритуали- Кокосово изкушение; Шоколадов релакс; Горски плодове
 - Холистични ритуали- Българска ароматерапия; Арома “Welcom” ритуал
 - Антицелулитни процедури- Славянски антицелулитен масаж; “SOS” антицелулитен масаж
-

EcoSpa



Eco certified
SPA-products



ХОЛИСТИЧНИ ЕТНО КОМПОЗИЦИИ



● “Българско сияние”-

Пресъздава древна холистична сра церемония, практикувана в шатрите на прабългарските ханове. Тя се изпълнява с уникални български продукти, произведени на базата на млечна закваска и млечни протеини в комбинация с мофилизираната бактерия *Lactobacillus bulgaricus*. Терапията с българско кисело мляко се състои от пилинг, маска и масаж за лице и тяло. Масажът е микс от масажни техники – класически, стречинг, лимфен дренаж, рефлексорен масаж на стъпалата, масаж по меридиани, акупресура, действието на които много зависи от професионалните умения на терапевта. Керемидките, които се използват при терапията са специални български аксесоари със специфична форма, загряват се на сол, така както нашите баби и прабаби са го правили и с тях се затопля тялото на клиента с цел пълно отпускане. „Българско сияние“ е една пълноценна релаксираща процедура. Тя има невероятен ефект върху общото състояние на организма – намалява стреса, пробужда съзнанието и тялото, регенерира и повишава имунитета и има изразен антиоксидантен ефект. Клиентите споделят различни усещания- повечето от тях, коментират чувството за чистота и ефирност.



/Автор: д-р Таня Беличенова Spa хотел „Двореца“ гр. Веллингград; Продуктова линия и аксесоари: „EcoSpa“/



• Българска Етно Spa церемония-

Подчертана етно визия, чрез еко продукти, мануални похвати, вариации с етно инструментариум, билкови отвари, ароматна линия, музикална атмосфера.

Методични акценти:

- Ритуално почистване, чрез рисуване на древни символи
 - Ароматна селекция от планински билки, българско розово масло, розова вода, тамян (бял)
 - Балансираща миопресура, масажни начини от психотелесни и духовни практики
 - Етно масаж с дървени лъжички и вретено
 - Зоново позициониране ходила и длани с къделя (руно) от плъсти („сурова“ вълна)
 - Музикален фон от напеви и автентични народни инструменти
 - Времетраене- 50-60 мин.
-



Финал на церемонията:

- Поднасяне родопски чай с манов мед и боров „мед“ (еликсир) от млади борови връхчета и малки зелени шишарки по старобългарска рецепта



□ Продуктова линия:

- Българска роза и розова вода- Розата е аромат на разкоша и покровител на бохемите, основен носител на младостта, дълголетието и енергията Нирвана в духовните практики. Етеричното масло има силно психо-емоционално въздействие. Премахва чувството на обида, натрапчиви мисли и комплекс за малоценност. Развива абстрактната мисъл и чувството за хумор. Мощен антидепресант, отслабва последствията от стреса, повишава работоспособността и нормализира съня. Изплакването с Розова вода предпазва от поява на отоци и сенки под очите, изглажда бръчките и подсилва контурата на лицевия овал.

- Боров „мед“- еликсир по старобългарска рецепта: Състав- млади борови връхчета, малки зелени шишарки и букет от 7 билки (липа, мащерка, жълт кантарион, еньовче, риган, бабина душица и котешка стъпка)



Преоткриването на природната сила, родово предавани оздравителни грижи за тялото и душата, атмосферата от специално отношение, ритуален танц на масажите техники, песента на Каба гайди и пречистващи чанове, традиционен ароматен вкус на балканско здраве, които водят до дълбоко емоционално съобщение, релакс, духовност, енергийно трансформиране и благодат на всички жизнени нива.

Това е натур философията на българското усещане за Сра церемония , като триединство от тяло, дух и ум.

/ Автор: Хрета Аспарухова МУ-Плевен/
С Признание: "Доклад Достижение" с Master
Class /Международна Сра Асамблея - Украйна
2012/



● Рустик масаж-

През 2013 г. в Москва във финала на VII Международен шампионат по Spa-масаж, България беше представена от Боян Гицов, който се класира първи на родния конкурс по „SPAMassage“ в София, проведен по време на международното изложение ArenaProfessional.

Нашият състезател представи програмата „Рустик масаж“ в който акцента е върху използването на кочани от царевица, демонстрирайки как изпъкналостите на зърната правят идеален точков масаж, а различните размери и дебелини на кочаните включени в масажа се прилагат като лимфодренажно средство. За подсилване на концепцията за селски масаж са включени прочутите родопски керемидки и билкови възглавнички-елементи от концепцията „Български Spa ритуал“ на Цветелина Маймарова, управител на „Лидера Груп“ и създател на собствена линия продукти, със серии като „Българско кисело мляко“, „Мед и мляко“, „Рози и билки“, „Ароматерапия със здравец и лавандула“.



„Български селски масаж“ на Боян Гицов, победи в номинацията „Най-добър етно-спра масаж“, получи награда от партньора на Шампионата, Международната школа по звукорезонансна терапия „Сурия“ и специалната награда на съдията от Република Беларус Михаил Клебанович.

● Български масаж с кратунки –

Вдъхновен от българските розовите градини, слънцето, капките дъжд и нежното ухание на розови листенца. Отдавна е известно благотворното влияние на розовата вода върху кожата, затова масажа се започва с полагане на компреси, напоени с розова вода върху цялото тяло- и веднага се чувства, как умората си отива, като с магическа пръчка. Следва поръсване с благоуханни розови листенца и масаж с кратунки, събрали енергията на Слънцето, Земята и Дъжда. Масажа с кратунки отпуска мускулите и прогонва лошата енергия, болките и стреса, а специалното масажно масло от роза и лавандула дарява истинско блаженство.

/Етно масаж създаден от Неда Радомирова, „Kontur Wellness“/





EcoSpa

Natural Body & Face Cosmetics

БЛАГО – ДАРЯ ЗА ВАШЕТО ВНИМАНИЕ

