



Academia MEDICA



Издание за
медицина и
екология



ISSN - 1314 - 958X

Год. 22, бр.6, (ноември - декември) 2017 г.

Медицинско информационно издание на МУ - Плевен 1.00 лв.

стр.2 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН ЩЕ БЪДЕ ДОМАКИН
НА ЕВРОПЕЙСКИЯ КОНГРЕС ПО РОБОТИЗИРАНА ГИНЕКОЛОГИЧНА ХИРУРГИЯ SERGS
НА ЕВРОПЕЙСКИ ФОРУМ В
АТИНА БЕ ПРЕДСТАВЕН
ОПИТЪТ НА МЕДИЦИНСКИ
УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН В
РОБОТИЗИРАНАТА
ХИРУРГИЯ

SERGS

11th Annual SERGS MEETING
September 12-14, 2019 • Sofia, Bulgaria



**ЗА ПЕТА ПОРЕДНА ГОДИНА
В МУ-ПЛЕВЕН СЕ ПРОВЕДЕ
„ДЕН НА НАРОДИТЕ“**

стр. 2-3

**ПРОДЪЛЖАВАТ ОБУЧИТЕЛНИТЕ ДЕЙНОСТИ
С ДОКТОРАНТИ, СПЕЦИАЛИЗАНТИ
И МЛАДИ УЧЕНИ ПО ПРОЕКТА
ЗА ПОДПОМОГАНЕ НА ТЯХНОТО РАЗВИТИЕ**

стр. 5



**МУ-ПЛЕВЕН ОТБЕЛЯЗА СВОЯ ПРАЗНИК
С ДВОЙНА ПРОМОЦИЯ,
ЦЕРЕМОНИЯ ПО НАГРАЖДАВАНЕ
НА ПРЕПОДАВАТЕЛИ
ЗА АКАДЕМИЧНО РАЗВИТИЕ И
ДЕМОНСТРАЦИЯ НА 3Д СТУДИОТО**

стр. 3



МУ-ПЛЕВЕН ТЪРЖЕСТВЕНО ИЗПРАТИ АБСОПВЕНТИТЕ

**от ВИПУСК 2017
НА ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНА“**

стр. 7



**УНИКАЛЕН МУЗЕЙ
ЗА ИСТОРИЯТА НА МИНИМАЛНО
ИНВАЗИВНАТА ХИРУРГИЯ
БЕ ОТКРИТ В МУ-ПЛЕВЕН**

стр. 9



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН ЩЕ БЪДЕ ДОМАКИН
НА ЕВРОПЕЙСКИЯ КОНГРЕС ПО РОБОТИЗИРАНА ГИНЕКОЛОГИЧНА ХИРУРГИЯ SERGS
ПРЕЗ М. СЕПТЕМВРИ 2019 В СОФИЯ**

НА ЕВРОПЕЙСКИ ФОРУМ В АТИНА

**БЕ ПРЕДСТАВЕН ОПИТЪТ НА
МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ -
ПЛЕВЕН В РОБОТИЗИРАНАТА
ХИРУРГИЯ**

По покана на Асоциацията по роботизирана хирургия за Югоизточна Европа SEERSS проф. Григор Горчев, директор на Научноизследователския институт, и проф. Славчо Томов, ректор на Медицински университет – Плевен (МУ-Плевен), взеха участие с пленарни доклади в VI Конгрес по роботика за Югоизточна Европа. Проф. Горчев и проф. Томов са учредителни членове на Асоциацията по роботика за Югоизточна Европа SEERSS, която проведе годишния си форум в гр. Атина, Гърция в началото на м. декември 2017 г.

Целта на изнесените от тях доклади бе да се популяризира натрупаният 10-годишен опит на екипа по роботизирана хирургия и постигнатите научни резултати при прилагането на този тип хирургия в областта на гинекологията в МУ-Плевен. Проведена бе и активна рекламна кампания за предстоящото домакинство на висшето училище на Европейския конгрес по роботизирана гинекологична хирургия SERGS през 2019 г. в гр. София, България. Мотото на европейския форум, който ще се организира под егидата на Университета, ще бъде: „*Отвъд границите*



**11th Annual
SERGS MEETING**
September 12-14, 2019 ▶ Sofia, Bulgaria



със знание и иновации“.

В източноевропейския форум по роботика в Атина взеха участие над 200 хирурзи и учени от водещи университети и болници предимно от Гърция, Румъния, Кипър и България, както и специални гости – топ-хирурзи от Германия, Италия и САЩ. Всички те прилагат робот-асистирана хирургия в различни области на клиничната практика – гинекология, урология и обща хирургия. Докладите за опита на плевенския екип по роботизирана хирургия провокираха интереса на източноевропейската и световна академична общност, като последва интересна дискусия, довела до обмен на ценни знания, идеи и предложения.

На Общото събрание на Асоциацията по роботизирана хирургия за Югоизточна Европа се обсъди предстоящото домакинство на Медицински университет – Плевен на Европейския конгрес по роботизирана гинекологична хирургия SERGS през м. септември 2019 г. в София, България.

Информацията предостави В. Дукова

**ЗА ПЕТА ПОРЕДНА ГОДИНА В МУ-ПЛЕВЕН СЕ ПРОВЕДЕ „ДЕН НА НАРОДИТЕ“
ПО ИНИЦИАТИВА НА ЧУЖДЕСТРАННИТЕ СТУДЕНТИ**

На 11.11.2017 г. в Медицински университет – Плевен се проведе петото издание на превърналия се вече в традиция за висшето училище „Ден на народите“ (International Day).

В събитието – инициатива на чуждестранните студенти, съвместно с българските им колеги и с подкрепата на Ръководството на Университета, се включиха над 250 студенти от 10 държави – България, Великобритания, Германия, Непал, Индия, Пакистан, Обединени Арабски Емирства, Бангладеш, Япония и ШриЛанка.

Водени от идеята, че познавайки националните си различия и особености, ще станат по-сплотени и единни и по-лесно ще живеят и учат заедно, в ранния следобед на 11 ноември стотици млади хора, се събраха в спортния комплекс „Проф. д-р Недко Кючуков“. Сред гостите на събитието беше и почетният ректор на Университета

член кор. проф. Григор Горчев.

За пети път спортната зала се превърна в сцена, на която студентите на висшето училище представиха многообразието на културите на своите държави чрез традиционна кухня, бит, история, облекло, народни песни и танци. Празникът започна с приветствие на Ректора на висшето училище проф. Славчо Томов, който покани на сцената и красавата си дъщеря, Мила, за да приветстват заедно



участниците и гостите на събитието. Проф. Томов каза, че неговите син и дъщеря, въпреки че като студенти са били извън страната, са наблюдавали с интерес последните издания на International Day онлайн, чрез смартфоните си. Неговата дъщеря Мила, сподели: „В последните две години аз имах прекрасната възможност да живея в пет различни страни и да си сътруднича с хора от повече от 20 националности. Това ми

следва на стр. 3



продължава от стр. 3

помогна да осъзнае, че красотата не е само в различията между нас и в различните ни култури, но и в това, колко сме близки благодарение именно на тези различия".

При откриването на събитието рок група „Криминале“ поздрави аудиторията със свои атрактивни изпълнения, чието участие беше изненадата на Ректора на Университета за младежката



аудитория от студенти. Музикантите от групата получиха специални сертификати за участието си.

Отборите на всяка една от държавите представиха пред гостите автентичните за страната им обичаи, облекло, песни и танци. На специални щандове бяха подредени ястия от традиционната кухня на всяка държава, които участниците в събитието можеха да опитат.

За пореден път отборите бяха оценени от компетентно жури от преподаватели и членове на ръководството на висшето училище, което излячи държава-победител и присъди награди за най-атрактивно представена националност. На първо място бе отчен отборът на Индия, на второ – представянето на Непал, а на трето – българският отбор. Бяха връчени и две допълнителни награди – за най-добър щанд, който спечели отборът на Пакистан, а наградата за най-добър танц бе дадена на арабския отбор.

И тази година „Денят на народа“ бе посветен на благородна кауза. Този път студентите се обединиха от идеята да помогнат на малкия Азер, който е роден с епилепсия и се нуждае от средства за провеждане на специална рехабилитация. В резултат на благородната инициатива, реализирана с подкрепата на Ръководството на Университета, в

лицето на проф. д-р Славчо Томов, Ректор на МУ-Плевен, и проф. Ангелина Стоянова, ръководител на Центъра за чуждестранни студенти, от входните такси на гостите на празника бяха събрани 4906,90 лв., които бяха преведени на родителите на детето за неговото лечение.



МУ-ПЛЕВЕН ОТБЕЛЯЗА СВОЯ ПРАЗНИК С ДВОЙНА ПРОМОЦИЯ И ЦЕРЕМОНИЯ ПО НАГРАЖДАВАНЕ НА ПРЕПОДАВАТЕЛИ ЗА АКАДЕМИЧНО РАЗВИТИЕ

На 31 октомври Медицински университет – Плевен отбеляза празника си и годишнината от създаването на висшето училище с двойна промоция и тържествена церемония по награждаване на преподаватели за академично развитие, на която бяха демонстрирани възможностите на новооткритото 3Д студио. Преди 43 години, на тази дата се е състояло тържественото откриване на Медицински факултет-Плевен. Затова с Решение на Академичния

съвет на МУ-Плевен датата 31 октомври е утвърдена за официален празник на висшето училище.



Празникът започна в зала „Магнум“ на Втора клинична база с Тържествена промоция на 145 абсолвенти от факултет „Здравни грижи“ и Медицинския колеж. Дипломите си получиха 70 здравни специалисти от специалностите „Акушерка“ и „Медицинска сестра“ и 75 дипломанти от специалностите „Рентгенов лаборант“, „Медицински лаборант“, „Социални дейности“ и

следва на стр. 3

продължава от стр. 3

„Помощник фармацевт“. Те бяха приветствани от Ректора на МУ Плевен проф. д-р Славчо Томов, от доцент д-р Александър Вълков – Декан на факултет „Здравни грижи“ и доц. д-р Евгения Иванова Бързашка – Христова – Директор на Медицинския колеж. Средният успех на дипломантите на факултет „Здравни грижи“ и на Медицинския колеж е „много добър“, а отличници на Випуск 2017 са Павлина Радева от специалност „Акушерка“ и Даяна Гергова от специалност „Помощник фармацевт“. Развълнувани те отправиха благодарност към своите преподаватели и родители. След музикалния поздрав, за дипломантите и преподавателите бе организиран празничен коктейл.

Втората част на Празника се проведе от 14 часа в зала „Амброаз Паре“ на Телекомуникационния център на МУ-Плевен. Общо 32-ма преподаватели на висшето училище бяха удостоени с плакети за академично развитие през изминалата година – един за придобиване на научната степен „доктор на науките“, 11 за придобиване на научната степен

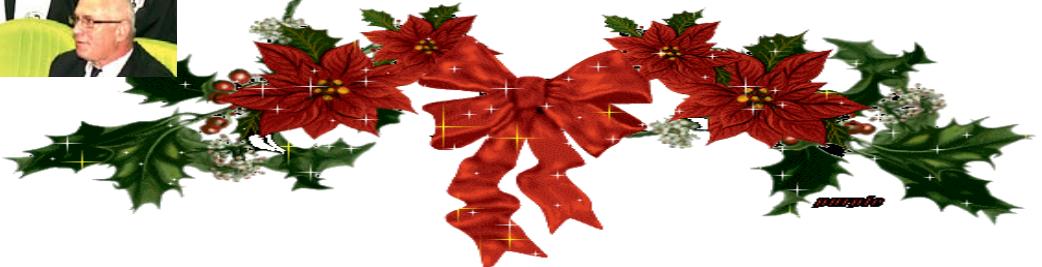
„доктор“, 12 за заемане на академичната длъжност „доцент“ и 8 за заемане на академичната длъжност „главен асистент“. За представителите на академичната общност Ректорът, проф. д-р Славчо Томов, направи демонстрация на възможностите на новоразкритото 3D студио за обучение на студенти, докторанти и специализанти.

Водещ на втората част на Празника бе доц. д-р Галя Ставрева, Зам.-ректор по научноизследователска дейност и координатор на проект № BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“ по Оперативна програма „Наука и образование за интелигентен растеж“ 2014-2020. В своето приветствие към аудиторията тя изтъкна факта, че за своята 43-годишна история МУ-Плевен се развива и укрепва, превръщайки се в съвременен образователен и научноизследователски център с национално и международно значение. Доцент Ставрева продължи своята презентация с думите: „Името на висшето училище се свърза с качествена, иновативна научноизследователска дейност, с приоритет в развитието на роботизираната хирургия, телемедицината и 3D медицината, привличайки все повече български и чуждестранни студенти.“

Вече седма година в МУ-Плевен успешно се провеждат процедурите по обучение, защита и последващо академично развитие на преподавателските кадри. Стимулира се развитието на собствения академичен състав, привличат се нови и надеждни кадри отвън. До момента общият брой на защитилите



образователна и научна степен „доктор“ е 70; на придобилите научна степен „доктор на науките“ – 16; на заселите академичните длъжности „главен асистент“ – 18; „доцент“ – 77 и „професор“ – 21. Доц. Ставрева изтъкна, че благодарение на усилията, които се полагат от ръководството за по-дългосрочно и устойчиво развитие на ключовия фактор – човешкия потенциал, Университетът е спечелил и реализира проект BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“. Чрез средства от Европейски структурни и инвестиционни фондове и по ОП „Наука и образование за интелигентен растеж“ ще бъдат подпомогнати в научното и професионалното им развитие 84 млади учени, докторанти, специализанти и преподаватели. Тържествената церемония завърши с музикален поздрав и празничен коктейл.





ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ

ПРОДЪЛЖАВАТ ОБУЧИТЕЛНИТЕ ДЕЙНОСТИ С ДОКТОРАНТИ, СПЕЦИАЛИЗАНТИ И МЛАДИ УЧЕНИ ПО ПРОЕКТА ЗА ПОДПОМАГАНЕ НА ТЯХНОТО РАЗВИТИЕ

Целта на обучението по проект № BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към Факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“ е над 30 млади учени от хирургичните специалности да придобият практически умения и мотивация за устойчиво академично развитие чрез работа в реална среда с подходящо научно оборудване. Очакваният резултат е докторантите, младите лекари и специализантите да развият аналитични умения за научноизследователска работа, както и да се повиши тяхната готовност и адаптивност за професионална реализация.

Проектът „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към Факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“ е по Оперативна програма „Наука и образование за интелигентен растеж“ 2014-2020, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейските структурни и инвестиционни фондове. Безвъзмездната финансова помощ по проекта е на обща стойност 695 631,34 лв., а срокът за изпълнение на проекта е 24 месеца.

ДОКТОРАНТИТЕ, СПЕЦИАЛИЗАНТИТЕ И МЛАДИТЕ УЧЕНИ ПО ПРОЕКТА НА МУ - ПЛЕВЕН СЕ ВКЛЮЧИХА В ЛЕКЦИОНЕН И ПРАКТИЧЕСКИ КУРС ПО ОБРАЗНА ДИАГНОСТИКА

Катедрата по рентгенология и радиология чества 40 години от създаването си

С поредица от три лекции проф. д-р Начко Тоцев, ръководител на катедра „Рентгенология и радиология“, стартира обучението по Модул 1 „Основи на образната диагностика (ЯМР, КТ, рентгенография и ултразвук)“ по проект № BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към Факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“. Обучителният модул е част от Дейност 2 „Персонализиран под подход в предоперативната подготовка и оперативното лечение на пациенти чрез минимално инвазивна хирургия, базиран на образни реконструкции, 3D визуализация и виртуална симулация“, която ще се провежда под формата на интерактивен и интегриран курс в рамките на 6 месеца. Проектът „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“ е по Оперативна програма „Наука и образование за интелигентен растеж“ 2014-2020, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейските структурни и инвестиционни фондове. Безвъзмездната финансова помощ по Проекта е на обща стойност 695 631,34 лв., а срокът за

изпълнение на проекта е 24 месеца.

Проф. д-р Начко Тоцев, експерт-лектор по образна диагностика по Проекта, проведе общо три лекции в Учебна зала 1 на Клиниката по образна диагностика към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“-Плевен. Специализантите, докторантите и младите учени от факултет „Медицина“ бяха разделени на 2 групи, които се включиха в лекционен и практически курс по образна диагностика. Участниците в практическото занятие се запознаха със софтуерните програми, позиционирането на пациента и протоколите за образна диагностика на гръден кош и на торакална аорта.

Професор Тоцев сподели, че участието му като експерт-лектор в Проекта за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към факултет „Медицина“ на МУ-Плевен, е специално, защото тази година Катедрата по рентгенология и радиология чества 40 години от създаването си. Тя е основана през 1976-1977 г. към Висш медицински



институт – Плевен с избран първи ръководител от 1977 г. – доц. д-р Атанас Балджийски. Той е дългогодишен преподавател в катедрата по Рентгенология и радиология и я ръководи до пенсионирането си през 1994 г.

На Тържественото честване на 40-годишнината на Катедрата по рентгенология и радиология в зала „Ам бро аз Паре“ на Телекомуникационния център Ректорът, проф. д-р Славчо Томов поздрави проф. Тоцев, академичния състав на Катедрата и гостите от цялата страна със специална демонстрация на възможностите на 3D студиото, което ще се използва в обучението на докторанти, студенти и специализанти. По предложение на проф. Тоцев, Ректорът на висшето училище удостои проф. д-р Атанас Балджийски с плакет „За заслуги към Университета“ за всеотдайната му работа и принос за развитието на катедра „Рентгенология и радиология“ и по повод на неговата 90-годишнина.



ОБУЧЕНИЕ ПО ПРОЕКТА ЗА ПОДПОМАГАНЕ НА МЛАДИ УЧЕНИ СЕ ПРОВЕДЕ И ВЪВ ВИСОКОТЕХНОЛОГИЧНАТА БАЗА НА УНИВЕРСИТЕТСКА БОЛНИЦА



Модул 2 на обучителната дейност по Проекта стартира с лекцията на д-р Надя Станиславова „Образен постпроцесинг – видове, приложения и основни принципи“. Тя се проведе във високотехнологичната база на Университетска болница „Света Марина - Плевен“.

Д-р Станиславова предстои да изнесе поредица от лекции на следните теми: „Постпроцесинг в образната диагностика“; „Видове реконструкции в компютърната томография и 3D визуализация на образите“. Според младия експерт-лектор Проектът е от съществено значение и ще има голяма полза за всички млади учени, които участват в него. Основната цел и задача е бъдещите хирурзи да се запознаят със съвременните и актуални аспекти в медицината, в частност в образната диагностика, като по този начин да могат да се възползват пълноценно от възможностите, които предлага диагностиката и да използват рационално всички нейни ресурси. Доктор Станиславова е убедена, че лекционният курс дава възможност на колегите ѝ да оценят колко важно и същевременно полезно е за тях предоперативното скениране на пациента.

„СВЕТА МАРИНА - ПЛЕВЕН“

Използването на постобработка и 3D- реконструирането на скениграфските образи позволява на хирурзите да се запознят и подгответ предварително за вида, топиката и характера на патологичния процес, отношението към жизнено важни органи и структури, ангажирането на големи съдове, а също така да видят и индивидуалната анатомия на пациента, да се открият възможни анатомични аномалии (аберантни съдове, например). Това може да улесни в голяма степен интраоперативната им работа, да определи обема на оперативната интервенция, да скъси времето в операционната зала и да намали възможността за грешки и усложнения по време на операцията.

Доктор Надя Станиславова е възпитаник на Медицински университет - Плевен и млад лекар от екипа на HIFU (Хайфу) Център „Света Марина - Плевен“, единственият клиничен център в Източна Европа за неинвазивно лечение на солидни тумори чрез високоинтензивен фокусиран ултразвук. Научните интереси на д-р Станиславова са насочени към всички сфери на образната диагностика, диагностиката и неинвазивното лечение на тумори чрез високоинтензивен фокусиран ултразвук - HIFU (хайфу) и съвременните технологии в медицината. През м. септември 2017 г. тя проведе специализация в Китай по Хайфу технология за лечение на доброкачествени и злокачествени тумори.

В БИБЛИОТЕКАТА НА МУ-ПЛЕВЕН СЕ ПРОВЕДЕ ПОРЕДЕН ОБУЧИТЕЛЕН КУРС С ДОКТОРАНТИ, СПЕЦИАЛИЗАНТИ И МЛАДИ УЧЕНИ ПО ДЕЙНОСТ 1



На 21 ноември 2017 г. Габриел Георгиев, директор на библиотеката при МУ-Плевен, в качеството си на експерт-лектор по проект № BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение

на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към Факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“, проведе обучителен курс на тема „Работа със систематизирана електронна информация (бази данни, библиографска и цитатна справка)“.

Габриел Георгиев, който изнася ежегодно лекции в рамките на Докторантското училище, отново подчертава пред докторантите, специализантите и младите учени от таргетната група по Проекта, че работата по написване на един дисертационен труд включва всички форми и методи на библиографската дейност. В своята презентация той подробно изясни, че се започва с избор на тема, преминава се през различните бази данни, които да удостоверят значението на написания труд, прави се цитатна справка на трудовете на съответния

аспирант и се завършва с библиография на използваната литература. Гергев обобщи, че преходът към информационно общество и все по-засиленото влияние на информацията пораждат необходимостта от бърза ориентация в информационните масиви. Ето защо, в процеса на изготвяне на дисертационния труд от съвременния млад учен, важна част заема работата с различни бази данни, както и правенето на библиографска и цитатна справки. Това включва цялостното информационно обслужване на потребителите от страна на служителите в библиотеката: избор на ключови думи или термини; предпочитани ограничения (за вида на документите, език, хронология и др.); начин на подреждане на намерената информация; начин на доставяне на отговора; време за изпълнение; ценови ограничения и други.

Като лектори в Дейност 1 по проекта са включени водещи експерти - хабилитирани лица и специалисти с доказан опит в обучението на докторанти; опит в научноизследователската и преподавателската дейност, притежаващи комуникационни и презентационни умения в академичен контекст и умения за работа със систематизирана научна информация – база данни и

продължава от стр. 6

научни библиотеки. Целта е докторантите и младите учени да бъдат мотивирани и подпомогнати в развитието на научната и академичната си кариера чрез осигуряване на обучения за придобиване на умения и компетенции в сферата на академичното писане; методология на научноизследователската работа и биостатистиката; морално-етични аспекти на научното изследване; проектната дейност; работа със систематизирана научна информация – бази данни, научни библиотеки и други.



ЛЕКАРЯТ НА ГОДИНТА ДОЦ. НИКОЛАЙ ЯНЕВ ИЗНЕСЕ ЛЕКЦИЯ ПО ОБУЧИТЕЛЕН МОДУЛ 3 НА ПРОЕКТА ЗА ДОКТОРАНТИ, СПЕЦИАЛИЗАНТИ И МЛАДИ УЧЕНИ



На 08 декември 2017 г. в зала „Гален“ на ТЕЛЕЦ при МУ-Плевен доц. Николай Янев, който е част от плевенската академична общност, изнесе лекция на тема: „*3D Планиране, моделиране, принтиране и реконструиране в лицево-челюстната хирургия*“. Младият специалист по лицево-челюстна хирургия е поканен от екипа на проект № BG05M2OP001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към Факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“, за да се срещне с

таргетната група от 30 млади учени от хирургичните специалности, както и със студентската общност. Доцент Янев беше гост-лектор в обучителен Модул 3 на Дейност 2 „*Персонализиран подход в предоперативната подготовка и оперативното лечение на пациенти чрез минимално инвазивна хирургия, базиран на образни реконструкции, 3D визуализация и виртуална симулация*.“

Лицево-челюстният хирург бе удостоен с престижното отличие „Лекар на 2017 г.“ от БЛС на 19 октомври. Призът се присъждва за революционната за Югоизточна Европа операция, при която бе извършено „принтиране“ на част от лице на 43-годишен пациент с тежко онкологично заболяване. В продължение на близо 13 часа доцент Янев и екипът му отстраняват тумора, слагайки на мястото му кост и тъкан от крака на пациента и индивидуален имплант, създаден благодарение на 3-измерното планиране и

принтиране. Благодарение на уникалната операция мъжът е жив и здрав и продължава да води пълноценен живот.

Д-р Николай Янев е едва на 41 г., но със сериозна академична и научна кариера. Завършил е дентална медицина и медицина със специалност „Лицево-челюстна хирургия“, доцент е към Медицински университет - Плевен. Хирургичната му работа е разделена между СБАЛ по лицево-челюстна хирургия в София и Royal Derby Hospital във Великобритания. Той притежава широк клиничен опит по въпросите на онкологичните заболявания на главата и шията, на лечението на вродените и придобитите деформации на лицето и шията, на травмите на лицето и шията, на заболяванията на долnochелюстните стави, както и в областта на зъбно-челюстната хирургия.

Информацията предостави
В. Дукова

МУ-ПЛЕВЕН ТЪРЖЕСТВЕНО ИЗПРАТИ АБСОЛВЕНТИТЕ ОТ ВИПУСК 2017 НА ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНА“



С традиционно Празнично шествие и Тържествена промоция, на 4 декември, Медицински университет - Плевен изпрати 38-ия

пореден випуск на факултет „Медицина“. Празникът започна пред Ректората с традиционния ритуал по предаване на символите

на Университета. След това с празнично шествие младите лекари от Випуск 2017 на Медицински

следва на стр. 8

продължава от стр. 7

университет – Плевен преминаха от Ректората до площад „Възраждане“. В шествието се включи цялото академично ръководство, заедно с ректора на университета проф. д-р Славчо Томов. По традиция отличници на випуска положиха венец пред параклиса мавзолей „Свети Георги победоносец“. Първенецът на випуска, завършил с пълно отличие 6.00 и носител на приза Златен Хипократ, д-р Мартин Петров Караманлиев от град Плевен, непосредствено след тържественото полагане на венеца пред Вечния огън сподели: „Чувствам се страховито! За мен честта е голяма от това призвание. Смятам да продължа да се занимавам с хирургия, да остана тук – в Плевен и да се занимавам с научна работа!“.

Тържествената промоция на 74-те абсолвенти от Випуск 2017 продължи в зала „Магnum“ на Втора клинична база „Проф. Марин Ганчев“. Празникът уважиха много гости, родители и близки на дипломантите. По покана на Академичното ръководство на МУ-Плевен, специален гост на събитието тази година бе г-н Максим Бехар, международен експерт по публични комуникации и президент на световната PR организация ICCO. Сред гостите бяха председателят на Общински съвет - Плевен Мартин Митев, зам.-кметът на Община Плевен Стефан Милев, председателят на Българския лекарски съюз д-р Венцислав Грозев, доц. д-р Цветан Луканов – изпълнителен директор на УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ - Плевен, и други.

Ректорът на МУ-Плевен, проф. д-р Славчо Томов приветства абсолвентите и ги поздрави за упоритата им работа и постигнатия успех. В академичното си слово г-н Максим Бехар отправи към младите лекари от Випуск 2017 пожелания за успешна професионална реализация. Обръщение към младите медици от името на Общински съвет - Плевен прочете председателят на местния парламент Мартин Митев: „Създаден през 1974 година в нашия град, Медицинският университет се

превърна в негов символ - средище на науката, на академичния дух, на водещите медицински постижения. Благодарение на дългогодишните усилия на преподаватели и ръководители, на тяхната творческа енергия, трудолобие, всеотдайност и интелект, днес значението на Медицинския университет заслужено надхвърля националните рамки“. Г-н Митев поздрави абсолвентите с думите: „Не спирайте да се самоусъвършенствате, защото само така успехът ще бъде с вас и вие ще намирате истинското удовлетворение от избраната професия. На всички вас пожелавам здраве, енергия и удовлетвореност от благородната професия, която сте избрали“.

На поздравленията, от името на випуск 2017, отговори неговият първенец д-р Мартин Петров Караманлиев от град Плевен. Той поздрави своите колеги и отговори с емоционално слово на приветствията на ректора, проф. д-р Томов и на официалните гости: „От тук нататък ще става все по-трудно, но съм убеден, че най-хубавите моменти от нашия живот тепърва предстоят. На добър час на всички колеги“, пожелад-р Караманлиев.

Общо 74 млади лекари от България, Молдова, Сърбия и Сирия положиха Хипократовата клетва и получиха своите дипломи за придобита образователно-квалификационна степен

„Магистър“ и професионална квалификация „лекар“. Средният успех на Випуск 2017 е „Много добър 5.27“, а броят на отличниците е доста висок – 25. Всички те бяха наградени с плакет „Отличник“ на факултет „Медицина“, луксозни дипломи и стетоскопи, с които да започнат лекарската си практика. От същия випуск през м. април 2018 г. предстои дипломирането и на 38 чуждестранни студенти, обучаващи се в англоезичен курс по специалност „Медицина“. Младите чуждестранни лекари са граждани на Великобритания, Гърция, Турция, Германия, Дания, Индия, Албания, Канада, Нигерия, САЩ и Япония.

По време на церемонията бяха обявени и преподавателите, носители на приза „Най-изявлен преподавател 2017“ за факултет „Медицина“. Тяхното определяне бе резултат от проведените за първи път сред студентската общност избори с гласуване за най-добрите преподаватели.

 във "Academia medica"



УНИКАЛЕН МУЗЕЙ ЗА ИСТОРИЯТА НА МИНИМАЛНО ИНВАЗИВНАТА ХИРУРГИЯ БЕ ОТКРИТ В МУ-ПЛЕВЕН

На 30 ноември 2017 г. в Телекомуникационния ендоскопски център при Медицински университет - Плевен официално беше открита уникална и единствена по рода си експозиция, под надслов „История на минимално инвазивната хирургия“, отразяваща революционния прогрес, предизвикан от въвеждането на мининвазивната хирургия в медицинската практика.

Единственият в България музей на минимално инвазивната хирургия беше открит от ректора на Медицински университет - Плевен, проф. д-р Славчо Томов, член кор. проф. д-р Григор Горчев – почетен ректор на Университета и доц. д-р Добромир Димитров – инициатор за откриване на експозицията.

„Откриваме единствения в България и не знам, дали има друг такъв на Балканите, Музей на минимално инвазивната хирургия, която е всъщност едно съвсем ново направление в хирургията. Връщайки се в годините, аз установих, че тя вече се е утвърдила като класически метод и вече има и своята история.“ каза при откриването ректорът на МУ-Плевен проф. д-р Славчо Томов. Той допълни, че минимално инвазивната хирургия има своята история и в Медицински университет - Плевен, и макар корените ѝ да са в 60-те години на миналия век, когато някои от клиниките са правили определени минимално инвазивни процедури, съвременната хирургия от този тип стартира от началото на 2000-та година. „Значимо място в нея има роботизираната хирургия и през януари 2018 г. ще се

навършат 10 години от стартирането на този тип хирургия в Медицинския университет в Плевен и в България с първата роботизирана хистеректомия, която извършиха проф. Горчев и неговият екип през януари 2008 год.“, припомн ректорът. Той отбелаяз и останалите важни годишници на които е посветена експозицията:

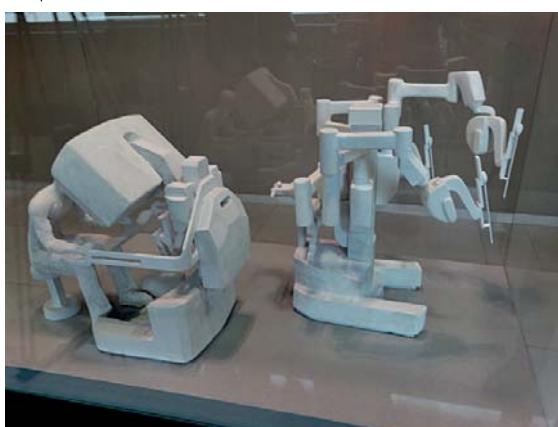
- 25 години от първата минимално инвазивна операция (лапароскопска холецистектомия), осъществена в гр. Плевен през м. май 1993 г.;
- 10 години от откриването на първия в Югоизточна Европа Телекомуникационен ендоскопски център ТЕЛЕЦ към МУ-Плевен през м. юни 2007 г.;
- 5 години от въвеждането на друг клон на минималната инвазивна хирургия - „хирургия без скалpel“ или ХАЙФУ хирургия. Първата интервенция, извършена с високоинтензивен фокусиран ултразвук (ХАЙФУ) за лечение на солидни тумори в България и Югоизточна Европа е през м. декември 2012 г. в Плевен.

Почетният ректор на МУ-Плевен, чл. кор. проф. Григор Горчев, отбелаяз, че роботизираната

хирургия, която „всъщност е интелектуална хирургия е най-бързо развиващото се направление в медицината“ Проф. Горчев подчертая, че Плевен е сред първите три центрове в Европа по развитие на роботизираната хирургия: „Тя е адаптивна и абстрактна, но защастие е много атрактивна и стандартизирана в САЩ. Европа малко изостава, но ние държим нивото и Центърът в Плевен, заедно с центровете в Милано и Швеция сме тези, които държим „тройката“ в Европа.“

Създаването на експозицията е по инициатива на доц. д-р Добромир Димитров, д.м. по повод на награждаването му с приза „Млад медик“ за 2015 г., национална кампания, организирана от в. „Стандарт“, Дарик радио, Министерство на здравеопазването и Български Лекарски Съюз. Доц Димитров сподели: „Идеята ми се роди точно преди две години – по време на церемонията по връчването на наградите на Националната кампания „Млад медик“ 2015, организирана от в. „Стандарт“, Дарик радио, Министерство на здравеопазването и Български Лекарски Съюз. Пречених, че за моето професионално развитие заслуга имам не само аз, но и институцията, в която работя – Медицински университет – Плевен. Реших, че ще отделя от сумата, която получавам като награда за нещо позитивно – изложба на тема „Минимално инвазивна хирургия“. Тогава още нямах представа, колко усилия и допълнителни средства ще трябват, за да се случи тази хубава

следва на стр. 10



продължава от стр. 9

инициатива".

Изложбата „История на минимално инвазивната хирургия“ включва първата изработена минария на роботизирана хирургична система Da Vinci Si с автор - скулпторът Красимир Рангелов, минария на Хайфу апарат модел JC HIFU тумор абляционна система, дарена от партньорския университет в Чонгкинг, Китай, както и над 40 инструмента и апарати, свързани с историята на минимално инвазивната хирургия. Сред тях са уретроскоп от 1967 г., дарен от доц. д-р Николай Колев и клиниката по урология и един от първите механични съшиватели за stomашно-чревна хирургия от 1960 г. - дарение от проф. д-р Ташко Делийски и клиниката по онкологична хирургия. В експозицията е изложен и инструмент, който е бил използван с първата в света роботизирана система Da Vinci Standart през 1999 г. Инструментът е дарен от Intuitive Surgical и SofMedica. Включени са и инструментите, с които е осъществена първата робот-асистирана операция в България от проф. д-р Григор Горчев и неговият екип. В музея като експонати са изложени още лапароскопски инструменти, апарати и троакари, използвани в клиничната практика през последните 25 години.

Експозицията ще остане за постоянно в централното фоайе в сградата на ТЕЛЕЦ в МУ-Плевен.



За първи път изборът на най-изявените преподаватели от академичната общност на МУ-Плевен зависеше единствено от вота на студентите. Ръководството на Медицински университет – Плевен с активното съдействие на Студентски съвет организираха избирателни секции във фоайето на Ректората и в зала „Магnum“ на Втора клинична база. В периода от 9 до 10 ноември 2017 г. и в Спортната зала по време на International Day на 11 ноември 2017 г. студентите имаха възможност да гласуват за най-добрите според тях преподаватели.

Оценката е комплексна и се формира на базата на следните критерии: преподавателят провокира интерес към дисциплината; материалът се поднася достъпно и интригуващо; преподавателят стимулира активното участие в учебния процес и обективно се оценяват знанията и уменията на

СТУДЕНТИТЕ ОТ МУ-ПЛЕВЕН ОПРЕДЕЛИХА С ГЛАСУВАНЕ НАЙ-ИЗЯВЕННИТЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ ОТ АКАДЕМИЧНАТА ОБЩНОСТ НА УНИВЕРСИТЕТА



студентите.

В бюлетините, подгответи за целта, студентите отбележаваха номерата на избраните от тях преподаватели от списъците, поставени седмица преди гласуването на видно място до избирателните секции. Всеки студент имаше право да гласува за четирима преподаватели - двама

хабилитирани и двама нехабилитирани, които са преподавали на съответния курс през предходната учебна година.

Имената на преподавателите, носители на приза „Най-изявен преподавател 2017“ за факултет „Медицина“, бяха обявени на тържествената промоция на младите лекари от Випуск 2017.



ПРОФ. ЦВЕТОМИР ЛУКАНОВ - БИВШ ВЪЗПИТАНИК НА МУ-ПЛЕВЕН Е ЕДИН ОТ УСПЕШНО РЕАЛИЗИРАЛИТЕ СЕ БЪЛГАРИ В ГЕРМАНИЯ

Проф. Цветомир Луканов завършва Медицински университет – Плевен, след което специализира хирургия в Медицинския университет в София. Работи в Националния онкологичен център, като неколкократно печели стипендии за специализации в Хайделберг - един от медицинските центрове на Германия. Преди 12 години получава покана за работа, на която трудно може да се откаже. В момента той е директор на Клиниката по детска сърдечна хирургия в Хайделбергския университет, един от най-старите и най-реномирани университети в Европа. Всеотдаен в професията си, проф. Луканов се посвещава на малките си пациенти безгранично. Общуването с тях, изграждането на доверие между лекаря и пациента, са от решаващо значение, смята проф. Луканов. Това го мотивира да намери време и за един по-различен

проект. Заедно с двама германски журналисти събира в книга истории от лекарската практика, с които цели да вдъхва кураж на пациентите и да представи човешкото лице на медицината. Заглавието на книгата е „Сърка на сърцето“.

Проф. Луканов с гордост изтъква, че е български лекар и дължи изграждането си на българската образователна система. Не е мечтал да работи в чужбина, но съдбата го отвежда в Хайделберг.



**ЗА ВАС КАНДИДАТ-СТУДЕНТИ!
МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН ОРГАНИЗИРА
КАНДИДАТСТУДЕНТСКИ КУРСОВЕ
ПО БИОЛОГИЯ И ХИМИЯ
ЗА СПЕЦИАЛНОСТИТЕ „МЕДИЦИНА“ И „ФАРМАЦИЯ“**

Учебното съдържание, включено в курсовете, е в съответствие с програмите по биология и химия за кандидатстудентските изпити и е съобразено с учебния материал от гимназиалния курс.

Курсът по биология включва решаване и обсъждане на примерни тестове върху материала за 8, 9 и 10 клас, както и запознаване с критериите за представяне и оценяване на писмените работи на кандидат-студентите.

По време на кандидатстудентския курс по химия ще бъдат дадени указания за решаването на примерни задачи, които са включени в "Помагало по химия за кандидат-студенти" – издание на МУ - Плевен.

Кандидатстудентските курсове са с продължителност 10 седмици, 60 академични часа.

Курсовете са съботно-неделни и ще се провеждат в периода 06 януари – 18 март 2018 г. (без 3 и 4.03.2018 г.)

Цената на един курс е 320 лв. За два курса – 640 лв.

ЗАПИСВАНЕ за курсовете: от 04.12.2017 г. до 05.01.2018 г. в Ректорат, стая 207, „Учебен отдел“. При записване на място се представя документ за платена такса.

При подаване на документи он-лайн на e-mail: ksk@mu-pleven.bg е необходимо да се прикачат файлове на попълнено заявление и сканирано изображение на платежен документ.

Заплащането на таксите е по банков път по сметката на Медицински университет – Плевен:

Стопанска Инвестиционна Банка - клон Плевен

SWIFT: BUIB BG SF

Банкова сметка в лева: BG89 BUIB 7889 3118 3072 00 при СИБ-АД-Плевен

За допълнителна информация: тел.: 064/884 130

E-mail: ksk@mu-pleven.bg

АСМБ - КЛОН ПЛЕВЕН И ТАЗИ ГОДИНА СЕ ВКЛЮЧИ В „МОВЕМБЪР“



И тази година Асоциацията на студентите – медици в България – клон Плевен се включи в Световната информационна кампания за борба с рака на простата и рака на тестисите, известна под името „Мовембър“ (от английските думи мустак и ноември). Световната кампания вече 10 години се опитва да привлече вниманието на обществото върху проблемите на мъжкото здраве и конкретно върху най-тежкото заболяване на мъжкия пол.

С помощта на АСМБ – клон Плевен, в града бяха проведени поредица от събития:

На 15 ноември, сряда, от 10:00 до 12:00 и от 14:00 до 16:00ч. пред Медицинския университет и Central Mall Pleven бяха разположени информационни пунктове, където желаещите имаха възможност да се снимат със специално подгответа рамка с мустаци и да получат информация за организираните безплатни урологични прегледи на 18.11. и 25.11. в клиника „Уромед“.

На 16 ноември, четвъртък, от 22.30 часа се проведе грандиозно MOVEMBER KARAOKE PARTY в клуб UNDERGROUND.

На 21 ноември, вторник, д-р Маниш Сачдева изнесе лекция на тема „Рак на простатата“, която беше с превод и на

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК СТУДЕНТИ! 8 ДЕКЕМВРИ – ПРАЗНИК НА МЛАДОСТТА, КРАСОТА И ДРЪЗНОВЕНИЕТО!



На този ден, десетилетия наред, поколения български студенти празнуват. Студентският празник винаги е предизвиквал и ще предизвиква емоции и вълнуващи спомени – за тези, които празнуват днес и за тези, които си спомнят с носталгия своите отминали студентски години. Сменят се поколенията, но химнът на младостта *Gaudeamus igitur* продължава да звуци и да ни вълнува, защото възпява младостта и нейната преходност, внушавайки ни „Улови мига, наслаждавай му се на момента, защото животът е много кратък!“ *LET'S PARTY!*

Екипът на 8-к „Academia medica“ честити празника на всички бивши, настоящи и бъдещи студенти!

ЕКСПЕРТНА ГРУПА ОТ НАОА ПОСЕТИ МУ - ПЛЕВЕН

Във връзка с програмната акредитация на докторски програми по „Токсикология“ и „Ендокринология и болести на обмяната“, в периода 20 – 21.11.2017 год. МУ-Плевен бе посетен от експертна група (ЕГ) на Националната агенция по оценяване и акредитация (НАОА) в състав: Ръководител: Доц. д-р Анета Хубенова, дм

Членове: 1. Доц. д-р Малина Петкова, дм

2. маг. фармацевт Любомир Маринов - докторант

Наблюдаващ процедурата: проф. д-р Татяна Влайкова, дб - член на ПКЗС при НАОА

Координатор на процедурата: г-жа Анна Софиянска - главен експерт към ПКЗС при НАОА.

Експертната група проведе редица срещи, предвидени в Програмата за посещението им: среща с комисии, изготвили докладите-самооценка по процедурата за програмна акредитация на докторските програми за двете специалности, среща с докторанти, обучаващи се в ОНС „Доктор“ по докторските програми, среща с Ръководството на МУ-Плевен, среща с отговарящите за материално-техническата и информационната база, необходима за учебно-преподавателската, научноизследователската,

художествено-творческата и спортна дейности и финансирането на ОНС „доктор“. Експертната група посети Университетската библиотека и Центъра за НИД, където се срещна със Зам.-ректора по научноизследователската дейност и отговарящите за докторантите сътрудници. Експертите от НАОА се запознаха с цялостната документация за прием и обучение на докторанти. На втория ден те посетиха клиниката по Клинична токсикология в I-ва Клинична база и клиниката по Ендокринология във II-ра Клинична база. Там те проведоха среща с академичния състав на обучаващите докторантите звена. При посещенията си експертната група се запозна с аудиториите, кабинетите, лабораториите, ателиетата, библиотечните места и др., които са на разположение на докторантите и имат за цел да им създадат академичен комфорт за работа. На експертите от НАОА беше предоставена информация и за възможностите за ползване от докторантите на компютърно-техническите средства и информационните мрежи на територията на Университета, както и за създадената специфична материална база за провеждане на изследователска и експериментална дейност от редовните докторанти.



СВЕТОВНИЯТ ДЕН ЗА БОРБА С ДИАБЕТА – 14 НОЕМВРИ БЕ ОТБЕЛЯЗАН В ПЛЕВЕН С ПОРЕДИЦА ОТ ИНИЦИАТИВИ

Всяка година на 14 ноември се отбелязва Световният ден за борба с диабета. Това е рожденията дата на откривателя на инсулина Фредерик Банting, който инжектира за първи път инсулин през януари 1922 г. на 14-годишн юноша, умиращ от диабет, и така спасява живота му.

По повод Световния ден за борба с диабета, Клиниката по ендокринология към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен, с началник доц. д-р Катя Тодорова, за шеста поредна година организира поредица от разнообразни инициативи.

С подкрепата на Изпълнителния директор на УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен и Асоциация „Диабет“ – Плевен клиниката проведе кампания Дни на отворени врати, под надслов „Профилактиката има ключово значение“. На 9, 10 и 13 ноември, по предварително утвърден с Асоциация „Диабет“ график, в Клиниката във Втора база бяха проведени безплатни измервания на кръвна захар, гликан хемоглобин, холестерол и триглицериди, телесно тегло и обиколка на талията на болните със захарен диабет Тип 2 и бяха осъществени индивидуални консултации с лекар от клиниката на пациентите с лош метаболитен контрол за нормализиране на кръвната захар. Вниманието на персонала на Клиниката по ендокринология беше насочено и към техните родственици, застрашени от развитие на захарен диабет. Прегледите на тази група лица целяха ранна и

своевременна диагностика на заболяването.
"С г-жа Даниела Илиева, председател на сдружение „Диабет“ съгласувахме прегле-



дите, като това е част от една мащабна инициатива, която започна още през лятото, когато с представители на Община Плевен, Общински съвет – Плевен, нашата Клиника и пациентите от „Дабет“, се събрахме и очертахме проблемите пред диабетно болните, както и медико-социалните грижи за тях. Бяха взети решения как да се противодейства на това заболяване и как да се обхванат всички пациенти – не само хоспитализираните, но и амбулаторно болните, както и застрашени от диабет“, споделя доц. Тодорова.

В Ендокринологичния кабинет на ДКБ към УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ бяха проведени прегледи и на хоспитализираните в болницата пациенти със ЗД, които са приети за лечение на друго заболяване и са в други клиники. „По този начин се цели мащабност в обхващане на болестта и

по-нататъшна превенция на рисковите фактори. Целта ни е да обхванем всички болни, защото фокусът на разяснителната ни кампания тази година е лошият метаболитен контрол, който става причина за сърдечно-съдови проблеми, които са най-честия причинител на смърт сред диабетно болните“, коментира доц. Тодорова

На 13 ноември 2017 г. от 15:00 ч. екипът на доц. Тодорова проведе среща с представители на медиите на тема „Битката срещу диабета може да бъде спечелена ако хората и обществото знаят повече“.

На 14 ноември 2017 г. от 13 ч., в зала 6 на УМБАЛ „Д-р Г. Странски“, бе организиран лекционен курс за обучение на медицински сестри и специалисти по здравни грижи на тема „Поведение при спешни състояния на

следва на стр. 12

продължава от стр. 12



пациенти със захарен диабет". Лекцията бе изнесена от старша мед. сестра Катя Хинкова.

В мероприятието по повод Световния ден за борба с диабета се включиха и студентите от Медицински университет - Плевен. Асоциацията на студентите-медици в България - клон Плевен, организира на 14 ноември пунктове в Плевен, Червен бряг и Кнежа за бесплатно измерване на кръвната захар. В Плевен те бяха локализирани в аптеките на два от магазините на „Кауфланд”, а в Кнежа – в Общинския социален комплекс „Кухня Майка“. Студентите се погрижиха за всички желаещи да са възползват от възможността да измерят нивото на кръвната си захар.

Това е своеобразен скрининг за ранно откриване на хора, имащи проблем с нивото на кръвната захар. Целта е да насочим вниманието на хората към профилактиката на това заболяване, към правилна диета, към консултация със специалист и редовно следене на кръвната захар”, обяснява Иванела Димитрова – председател на Асоциацията на студентите-медици в България - клон Плевен.

Кампанията по повод Световния ден за борба с диабета завърши на 15 ноември с музикален хепънинг, инициатива на плевенското Сдружение „Диабет”, с председател Даниела



Илиева. Благотворително в проявата се включиха актьорът Веселин Плачков, водещ на събитието, музикантите от рог групите „Криминале“ и „Искри“ и изпълнителите Фаня Апостолова и Илиян Якимов от Общоградското средношколско общежитие.

Събитието, проведено със съдействието на Общината, под патронажа на председателя на Общинския съвет Мартин Митев, събра в зала „Катя Попова“ над 100 диабетици от целия Плевенски регион. Проявата започна с водосвет за здраве, отслужен от отец Иван от храм „Св. Троица“.

„Захарният диабет е едно от най-честите хронични заболявания. По последни данни хората с диабет у нас са близо 600 000. Много дори не подозират за това си състояние и не предприемат никакви мерки. За съжаление живеем в стресово време –ечно ангажирани и бързащи, често не си даваме сметка за цената, която заплащаме. А цената е нашето здраве“, обърна се към присъстващите в залата Председателят на Общинския съвет Мартин Митев. Той подчертава, че Общинският съвет в Плевен винаги ще подкрепя и занапред диабетната организация и пожела на всички най-вече да са здрави. Председателят на местния парламент отправи и благодарност към всички, които благотворително подкрепят инициативата на диабетиците в Плевен.



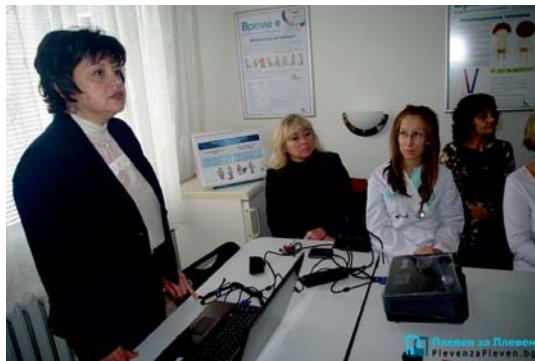
Веселин Плачков също сподели своята съпричастност към проблемите на хората с диабет и информира аудиторията, че от доста време насам той и негови колеги са в основата на кампания за осигуряване на инсулинови помпи за деца с диабет.

Началникът на Клиниката по ендокринология при УМБАЛ – Плевен доц. д-р Катя Тодорова представи данни за диабета като социалнозначимо заболяване и изнесе резултатите от направените изследвания в рамките на кампанията по повод Световния ден за борба с диабета. Тя подчертава, че 70 на сто от пациентите имат лош метаболитен контрол. „Това е най-лошият резултат в сравнение в предходните пет години“, заяви доц. Тодорова и допълни, че статистическите данни показват, че честотата на заболеваемостта от диабет е висока както в Плевенска област, така и в цялата страна.

Председателят на Сдружение „Диабет“ Даниела Илиева благодари на всички, показали по един или друг начин съпричастност към каузата на болните от диабет. Музикантите от рок групите „Криминале“ и „Искри“ и изпълнителите Фаня Апостолова и Илиян Якимов със своите изпълнения поздравиха аудиторията.

Хепънингът завърши с пускане на сини балони на централния площад „Възраждане“.

ДИАБЕТЪТ – СОЦИАЛНОЗНАЧИМО ЗАБОЛЯВАНЕ



Захарният диабет е едно от най-честите хронични заболявания. Неговата честота и хроничен ход го определят като социалнозначимо заболяване. Но не само това – диабетът изисква много средства за лечение, контрол, както и много усилия от страна на самия пациент и неговото семейство, за да се провежда правилно лечение. Ако се постигне и поддържа през целия живот оптимален контрол, рисковете за усложнения намаляват многократно. Ако обаче пациентът не е в състояние да поддържа желания контрол, могат да настъпят изключително много усложнения, които нарушават качеството и продължителността на живота му.

Статистическите данни, изнесени по повод 14 ноември – Световния ден за борба с диабета, будят сериозна тревога. Над 360 милиона души в света страдат от заболяването. За терапията му се изразходва значителен дял от бюджета на здравеопазването, като по-голямата част от средствата са за лечение на

серииозните хронични усложнения на диабета.

В България с поставена диагноза „диабет“ са 316 000 души, 377 000 са с преддиабет, който може да прогресира до клиничен

продължава от стр. 13

диабет, ако не се диагностицира и лекува своевременно. Особено тревожен е фактът, че 204 000 имат диабет, но не знаят за това и не вземат необходимите мерки, поради което при тях се очаква настъпване на сериозни усложнения. Още по-тревожно е, че честотата на диабета при деца у нас се увеличава.

Основните рискови фактори за развитие на захарен диабет са наднорменото тегло, начинът на живот – хранене, намалена физическа активност, стресът в ежедневието и наличието на първостепенни родственици, страдащи от захарен диабет. Редовният самоконтрол намалява усложненията от диабета с 35%. От първостепенно значение са профилактични прегледи на рисковите групи при ендокринолог, а при пациентите с диагностицирано вече заболяване контролните прегледи са наложителни – най-малко всеки 6 месеца и дори по-често. От особена важност е редовното измерване на нивото на кръвната захар – с глюкомер или в лаборатория. Лечението на заболяването е комплексно и включва както контрол на нивото на кръвната захар, така и на другите съществуващи диабета рискови фактори – артериална хипертония, дислипидемия, затлъстяване. Умерената 30-минутна ежедневна физическа активност – бързо ходене, каране на колело, плуване, танци се препоръчва от Международната Диабетна Федерация. Редовното ходене, поне 30 минути дневно, снижава риска от диабет с 35-40%. Изследванията са категорични – промяната в начина на живот снижава риска от захарен диабет с 58%, а редовното ходене (поне 30 минути дневно) – с 35-40%.

Резултатите от мероприятията, организирани в Плевен по повод Световния ден за борба с диабета от Клиниката по ендокринология при УМБАЛ „Д-р Георги Странски“, бяха изнесени и публикувани в местните медии („БГ Север“ и в-к „Посредник“) от нейния началник доц. д-р Катя Тодорова:

В клиниката по ендокринология в Плевен бяха изследвани общо 32 пациенти със захарен диабет (ЗД) тип 1 и тип 2, които са на лечение с инсулин. Резултатите показваха, че 70% от изследваните пациенти имат лош метаболитен контрол. Този резултат е критичен и въпреки че изследваната бройка е малка и не е репрезентативна, тя е отражение на състоянието на медицинските и здравни грижи към лицата със ЗД. Това е най-лошият резултат в сравнение с резултатите от кампанията в предходните пет години.

Какво медицинско и социално значение имат тези резултати?

Те показват, че тези пациенти с декомпенсиран диабет имат:

- повишен рисък от възникване на остри или хронични усложнения на диабета;
- повишен рисък от появя на остри сърдечно-съдови инциденти, като инсулт, инфаркт и др.;
- в рисък най-често са лицата, които са в трудоспособна възраст.

Всичко това определя съществената социална значимост на заболяването „диабет“ като социално бреме, което генерира здравни разходи за обществото, породени от лечение на самото заболяване, от лечение на неговите усложнения, от загуба на трудоспособност, от повищена инвалидизация, от чести хоспитализации и изразходван здравен ресурс поради многочисленността на пациентите. Лечението на декомпенсирания диабет натоварва семейния бюджет поради изразходване на средства за лечение на диабета и неговите усложнения и създава допълнителни разходи, породени от влошеното качество на живота.

Какви биха били последиците за тези пациенти:

- 15 години по-малка очаквана продължителност на живота;
- ранна и преждевременна смърт;

Какво може да се направи:

- По-добро лечение, съобразено с индивидуалните нужди на пациента, с преминаване към лечение с нови по-иновативни инсулини, които едновременно намаляват риска от появя на хипогликемии и поддържат нормално телесното тегло;
- По-чест контрол на заболяването, самоконтрол, обучение и по-голяма лична ангажираност на пациента и неговите близки към лечението на диабета;
- Пациентите трябва да потърсят помощ при висококвалифицирани специалисти и здравни заведения, където всичко това е възможно. За момента, Клиниката по ендокринология към УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ е водеща в това отношение за района на Северозападна и Централна Северна България и в нея работят високо квалифицирани лекари, с висок човешки и професионален морал.

И тази година, в рамките на кампанията беше организирана профилактична кампания за измерване на кръвна захар и гликиран хемоглобин на лица без диабет. Мотото на инициативата бе „Профилактиката има ключово значение“. Усилията и вниманието на персонала на Клиниката по ендокринология и тази година бяха насочени към ранна и своевременна диагностика на лицата, застрашени от развитие на захарен диабет. Специално внимание отделихме на лицата с висок риск за възникване на диабет или такива с известни преддиабетни състояния, както и родственици по първа и втора линия с диабет, лица над 45 години, жени с диагностициран през бременността гестационен диабет или жени, родили деца с тегло над 4500 грама.

Основание да фокусираме вниманието си към лицата с повишен рисък от диабет е, че при една добре организирана профилактика и ранно обхващане на преддиабетното състояние може да предотврати в около 55-58% от случаите прехода на лицата с преддиабет към развитие на диабет или за настъпване на неговите усложнения. Тези лица бяха насочени в Клиниката по ендокринология за бесплатно провеждане на скринингови тестове и прецизно уточняване на здравословното им състояние.

На 14 ноември от 8 до 13 ч. в Ендокринологичния кабинет на ДКБ към УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ се проведе кампания за измерване на нивото на кръвната захар на хоспитализирани в болницата пациенти със ЗД, които са приети за лечение на друго заболяване и са в други клиники. Те ще бъдат обучени и консултирани от наш лекар по отношение на най-правилното им лечение.

На 14 ноември 2017 г. бе организиран лекционен курс за обучение на медицински сестри и специалисти по здравни грижи на тема „Поведение при спешни състояния на пациенти със ЗД“. Лекцията беше изнесена от старша мед. сестра Катя Хинкова, зала 6 на УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ от 13 ч.

Мероприятията бяха проведени под символа на Синия кръг на надеждата „Заедно срещу диабета“, съвместно с представителите на Плевенската пациентска организация, която е член на Българската Асоциация Диабет и завършила с хептънинг на площада, на 15.11.2017 г. от 11 ч. Тогава бяха оповестени по-точните данни от измерването на всички изследвани показатели.

Актуалните статистически данни за Плевен показват, че честотата на новооткритите болни от диабет е 13.8 на хиляда, като 1.9 на хиляда са болните с тип 1, а 11.4 на хиляда – с тип 2.

следва на стр. 15

продължава от стр. 14

Целта на инициативата бе да допринесе за повишаване на качеството на лечение на диабетните болни и своевременно да бъдат диагностицирани и отстранени факторите, които водят до диабетни усложнения и свързаната с тях съществуваща сърдечно-съдова заболяваемост.

Всяка медицинска дейност, водеща до понижение на тези фактори, е важна стратегия за ограничаване на диабетните усложнения. Чрез тази активност ще се заздрави връзката между лекар и пациент – важен момент в постигането на взаимна удовлетвореност от съвместните действия в полза на хората с диабет.

Към какво трябва да се стремим, в какви направления да работим?

Резолюция 61/225 от 20 декември 2006 г. на ООН настърчава държавите членки да разработят национални политики за профилактика, лечение и грижи за диабета в съответствие с устойчивото развитие на техните системи на здравоопазване, вземайки предвид международно приетите цели на развитие.

- Диабетът може да бъде предотвратен при много от хората...

- Диабетът може да бъде контролиран...
- Много от усложненията могат да бъдат избегнати....
- Хората с диабет могат да живеят пълноценен живот....

Какви са слабостите на нашите грижи?

- Неосигуряване от НЗОК на достатъчно тестове за самоконтрол на диабета. Това се отнася особено за болните на интензивно лечение с инсулин, които са над 18-годишна възраст, за които от необходимите им 1100 теста НЗОК заплаща годишно само 150. Този факт не позволява провеждането на това най-ефективно в света лечение в България!
- НЗОК не осигурява достатъчно талони за периодични изследвания, прегледи и консултации при ендокринолозите и специалистите. Така повечето усложнения и проблеми се откриват късно и лечението става много по-скъпо и неефективно.

Д-р Катя Тодорова, дм,
началник Клиника по ендокринология, УМБАЛ „Д-р Георги
Странски“

КЛИНИКАТА ПО НЕОНАТОЛОГИЯ ПРИ УМБАЛ „Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ“ - ПЛЕВЕН ОРГАНИЗИРА СРЕЩА СЪС СВОИТЕ ПОРАСНАЛИ ПАЦИЕНТИ

По традиция, всяка година на 17 ноември - Световния ден на недоносените бебета, Клиниката по неонатология при УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ - Плевен организира празник за своите бивши пациенти. С торта, много игри и усмивки персоналът на клиниката посрещна и тази година порасналите вече деца.

Световният ден на недоносените бебета се отбелязва от 2009 г. по инициатива на Европейската фондация за грижа за новородените (EFCNI) в знак на съпричастност към недоносените бебета и техните родители и за да се повиши информираността на обществото на местно, национално и международно ниво. Статистиката сочи, че едно на всеки 10 новородени в света е недоносено. България също е част от тази статистика, като има региони, в които преждевременните раждания са над 17%. У нас Световният ден на недоносените бебета се отбелязва от 2012 г. по инициатива на фондация "Нашите недоносени деца".



ПЛЕВЕН СЕ ВКЛЮЧИ В НАЦИОНАЛНАТА ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ „ДИШАМ СВОБОДНО“

По повод Световния ден за борба с хроничната обструктивна белодробна болест (ХОББ) – 16 ноември, в страната беше проведена Национална информационна кампания под надслов „Дишам свободно“. Целта ѝ бе да повиши информираността и здравната култура на българите за хроничните респираторни заболявания, да фокусира вниманието на местните власти върху социалната значимост на тези болести и да настоява за спешни действия за опазване чистотата на въздуха и ранна превенция и контрол на хроничните респираторни заболявания.

По данни на Световната здравна организация към 2020 год. ХОББ ще бъде третата причина за смърт в света. В България тютюнопушенето и замърсеният въздух са основните фактори за развитието на ХОББ – 40-50% от пушачите развиват коварната болест, която води до инвалидизация и смърт. Значителна част – 75% от болните дори не знаят, че страдат от нея, а само 6% провеждат лечение. Всяка година 18 145 души у нас умират от



болести, свързани със замърсения въздух в българските градове.

Началото на кампанията беше дадено в Александровска болница – София с организирано безплатно измерване на показателите на дишането за желаещите граждани. Плевен също се включи в нея. Тя бе реализирана от Асоциацията на българите, боледуващи от астма, алергия и ХОББ (АББА), Националното пациентско обединение „Конфедерация Защита на Здравето“, в партньорство с Българското дружество по белодробни болести и на местно ниво с участието на Община Плевен и Клиниката по пневмология и фтизиатрия към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен, със завеждащ доц. д-р Явор Иванов.

На 30 ноември в Заседателната зала на ОБЩИНА ПЛЕВЕН се състоя пресконференция, в която участваха Диана Хаджиангелова, председател на АББА и зам.-

председател на Национално пациентско обединение „Конфедерация Защита на здравето“, доц. Явор Иванов, началник на Клиниката по пневмология и фтизиатрия към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен, представители на РЗИ и директорът на РЗОК – Плевен, д-р Пенка Стефанова. Диана Хаджиангелова представи целите на кампанията, след което доц. Я. Иванов изнесе данни за заболявостта от ХОББ в Плевенска област и обясни кои са рисковите фактори – причина за нарастване на честотата на това заболяване. „Плевен е представителен по отношение на белодробните заболявания поради факта, че е един от 5-те града с най-високо замърсяване на въздуха в Европа. Тютюнопушенето също е един от най-рисковите фактори, които причиняват ХОББ. Според статистиката между 25 и 30% от младите хора, които пушат, заболяват от тази болест след 35-годишна възраст“, информира доц. Иванов. Той поясни, че за Плевен е характерно замърсяването

следва на стр. 16

продължава от стр. 15

на въздуха с фини прахови частици под 10 микрона – според замерванията на въздуха в града наличието на фини частици варира между 40 и 50 микрограма на кубичен метър, като препоръчаната норма от Световната здравна организация е до 20 микрограма. Според докт. Иванов най-големият проблем е увеличеният автомобилен трафик и наличието на много стари автомобили в града, голяма част от които са с дизелови двигатели. Докт. Иванов подчертва, че голямо значение има и географското положение на града, което способства тежкият въздух да се утаява в ниските части, особено когато има мъгла.

Докт. Явор Иванов сподели своето виждане за решаване на проблема с високата честота на заболяванията от болести на дихателната система в Плевенска област. Според него с помощта на общината, медиите, училищните власти и здравните институции могат да се предприемат редица адекватни мерки, които биха ограничили замърсяването на въздуха и тютюнопушенето – основните фактори за развитието на ХОББ и останалите болести на дихателната система.

В СВЕТОВНИЯ ДЕН ЗА БОРБА С ОНКОЛОГИЧНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ – ИМАТ ДУМАТА СПЕЦИАЛИСТИТЕ



На 18 ноември се отбелязва Световният ден за борба с онкологичните заболявания. Тази година Института за здравно образование организира Национална кампания за повишаване на информираността за най-опасния кожен рак – меланома, под надслов „Специалистите говорят за меланома“. В България всяка година се регистрират около 500 нови случая на това заболяване. Страната ни е на челно място по смъртност от меланома в света – за последните две години у нас са починали 238 души. Причината за това е недостатъчното професионално и обществено познаване на заболяването, включително и от личните лекари, оттам – късна диагноза и висока смъртност. Ако меланомът се установи в първите стадии, шансовете за пълно излекуване са много високи.

Давайки думата на онкодерматолозите – лекарите, които лекуват това заболяване, Кампанията цели рисковите пациенти възможно най-бързо да бъдат насочени към правилния специалист – онкодерматолог, за да им бъде поставена ранна диагноза и спасен животът им.

Специалистът, който участва в Кампанията в Плевен, е д-р Веселин Киров – онкодерматолог повече от 23 години в Отделението за диспансерно наблюдение на онкологични заболявания при УМБАЛ „Д-р Георги Странски“. Участвал е в програми за научен обмен на медицински специалисти, който се осъществява в онкологични институти в Словения, Германия, Израел.



*Нека магията на святата Коледна Вечер влезе в домовете ви и донесе здраве,
мир и благодеенствие!*

*Нека Новата 2018 да е по-щедра към всички ни и ни дари надежда, радост,
любов, вдъхновение и дръзвновение за постигане на нови върхове!*

*Нека ни научи да приемаме трудностите като предизвикателства,
за да са успешни начинанията ни!*

*Нека през Новата година бъдем по-добри, по-щедри и по-толерантни
и с делата си да направим България едно по-приятно
място за живееене!*



**ВЕСЕЛА КОЛЕДА И
ЩАСТЛИВА
НОВА ГОДИНА!**



**Academica
MEDICA**

Гл. редактор: Проф. д-р Славчо Томов, дмн

Редактор: Д-р Магдалена Балашкова

Предпечат: инж. Силвия Емилева

Издателство: Издателски център МУ - Плевен

Печат: „EA“ АД - Плевен

Материалите не се
връщат и авторите
носят отговорност за
съдържанието им.

град Плевен, 5800
ул. „Кл. Охридски“ №1
тел. 064/884-260
e-mail:balashkova@abv.bg

**“Academica medica”
представя площ за реклами**

Цените са както следва:

За цяла страница А4 - 140.00 лв.

1/2 страница - 80.00 лв.

1/4 страница - 40.00 лв.

Цените са без ДДС.

**Публикуваме обяви и съобщения
по медицински и екологични въпроси.**