

РЕЦЕНЗИЯ

От доц. д-р Гриша Стефанов Матеев, д.м.
Катедра „Дерматология и венерология“
Медицински факултет, Медицински Университет София

Относно: Дисертационен труд за придобиване на ОНС „доктор“ на тема „СЪВРЕМЕННИ КЛИНИКО-ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ И МЕДИКО-СОЦИАЛНИ АСПЕКТИ ПРИ ПАЦИЕНТИ С АКНЕ ВУЛГАРИС“

На Д-р Десислава Цветанова Димитрова - редовен докторант към катедрата по «Дерматология, венерология и алергология» към Медицински факултет, МУ – Плевен
Научен ръководител Доц. д-р Ивелина Йорданова, д.м.

Научен консултант Доц. д-р Катя Тодорова, д.м. – Началник Клиника по Ендокринология, към УМБАЛ Д-р Г. Странски Плевен, Катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“ МУ Плевен

Избран съм за външен, за МУ Плевен, член на Научно жури по процедура за публична защита на горепосочения дисертационен труд със заповед №940/19.05.2020 г. на Проф. д-р Славчо Томов, дмн. – Ректор на МУ Плевен. На първото заседание на Научното жури съм избран за изготвящ рецензия. Предоставената ми документация е съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав в Медицински университет – Плевен.

Декларирам, че нямам общи научни трудове с дисертанта д-р Десислава Цветанова Димитрова.

Структурата на дисертацията включва:

Използвани съкращения - 5 стр.

Въведение - 1 стр.

Литературен обзор - 45 стр.

Цел и Задачи на Дисертационен труд - 1 стр.

Материал и Методи - 8 стр.

Резултати от собствени проучвания - 53 стр.

Обсъждане на резултатите - 20 стр.

Изводи - 1 стр.

Приноси - 1 стр.

Книгопис - 18 стр.,

Приложения - 4 бр., общо 11 стр

Обработката на резултатите е извършена с програмата STATGRAPHICS plus Ver.19 и EXCEL for Windows, при която са използвани корелационен, вариационен и дисперсионен анализи. Проверката на хипотезите се извършва с параметрични и непараметрични методи. За сравняване на честотите е използван χ^2 . Като ниво на

значимост, при което се отхвърля нулевата хипотеза е избрано $P < 0.05$. За оценка влиянието на акнето върху качеството на живот през последния един месец е приложен специфичния въпросник Cardiff Acne Disability Index (CADI). За целите на дисертационния труд той е валидиран на български език със съдействието Prof. Andrew Finlay, Cardiff University Medical School UK.

Acne vulgaris (AV) е едно от най-честите заболявания на кожата, засягащо космено-мастния фоликул. Наблюдава се в себорейните области – лице, гърди, гръб и се представя от комедони, папули, пустули, нодули, а в някои случаи и cicatricexi. Клиничната му изява е най-често между 14 и 30-годишна възраст. В около 20-40% от случаите заболяването персистира при пациенти над 25-години (т.нар. Acne adultorum). В последните години Acne vulgaris е социално-икономически проблем, най-вече в развитите страни.

Подлежащи ендокринни нарушения (синдром на поликистозните яйчници, заболявания на щитовидната жлеза, метаболитен синдром, системна хиперандрогенемия) могат да бъдат причина за клиничната изява на заболяването. Най-често такива промени се описват при т.нар. Acne adultorum. Психологическият ефект на Acne vulgaris е различен за всеки пациент. Има данни, че ежедневния стрес нарушава епидермалната бариера и може да действа като причина за възпалителни кожни заболявания. Процента пациенти съобщаващи за емоционални тригерни моменти варира в зависимост от заболяването, приблизително 50% при Acne vulgaris до повече от 90% при розацея, алопеция ареата и lichen simplex. Ниското самочувствие на пациентите с Acne vulgaris е добре известно. Степените на нарушенията им в качеството на живот са сравними с тези на болните със захарен диабет, артрит и неврологични заболявания. Поради тази причина някои автори класифицират Acne vulgaris, като част от групата на психодерматозите

До сега у нас не са правени проучвания върху оценката на Acne vulgaris, като клиничен скринингов маркер на хиперандрогенемия, инсулинова резистентност, аутоимунни заболявания на щитовидната жлеза и синдром на поликистозните яйчници при пациенти в репродуктивна възраст. За последните 20 години у нас има само една дисертация на по проблемите на акнето, тази на проф. Кадурин и тя засяга предимно хистологичните промени при това заболяване. У нас не са провеждани и проучвания относно влиянието на това заболяване върху качеството на живот. През последните години се появяват все повече проучвания върху появата и развитието на Acne vulgaris и начина на хранене и наследствената предиспозиция. Това дава основание на докторанта да проведе настоящото първо у нас и много обстойно проучване. Темата е съвременна и отговаря на актуалните научни търсения, тъй като напоследък все по-често кожните заболявания се разглеждат като системни.

Целта на дисертационния труд е ясно и конкретно формулирана. В изпълнение на тази цел са поставени 7 задачи. В дисертационния труд са включени 146 подрастващи и пълнолетни пациенти с различна, според GAGS (Global Acne Grading System) степен на тежест на Acne vulgaris, за периода Март 2016г. - Юни 2019 г. Критериите за включване и изключване на пациентите в проучването са правилно подбрани.

Клиничните, лабораторни и статистически методи отговарят изцяло на изискванията за такъв труд. Данните получени за групата от пациентки с Acne vulgaris, изследвани относно полови хормони, хормони на щитовидна жлеза и антитела срещу нея, са сравнени с тези на контролна група от 36 здрави пациенти от женски пол в същата възрастова група от 14 г. до 40 г. Резултатите са изложени в 53 страници, обработени и онагледени в необходимия брой таблици и фигури. Клинико - епидемиологичния анализ на тежестта на Acne vulgaris спрямо ендокринологичните рискови фактори сред пациенти в репродуктивна възраст с Acne vulgaris е първи такъв за нашата страна. С оригинален характер са данните получени относно по-честото установяване на аутоимунни тиреоидити при пациенти с Акне вулгарис, спрямо лицата включени в контролната група. Интересни са и данните относно хиперандрогенемия и хиперпролактинемия и връзките им със степента на изява на Acne vulgaris. Важен принос е и използването на специфичен въпросник за качество на живот при пациенти с Acne vulgaris, а не широко прилаганият по повод на различни дерматологични заболявания у нас DLQI. Получените резултати се публикуват за пръв път в България. Изводите и приносите логично следват резултатите от цялостната работа.

Като цяло работата на докторантката е много добре замислена, разработена и структурирана. Според отправените от мен критични бележки са направени следните промени: авторефератът е съкратен от 62 на 57 стр. без това ни най-малко да навреди на работата. В автореферата списъкът със съкращения е намален от 6 стр. на 1 стр. Част от изводите са обединени, като броят им е редуциран от 12 на 8.

Д-р Димитрова е положила голям труд и е постигнала отлични резултати. В заключение оценявам положително дисертационния труд на Д-р Десислава Димитрова. „СЪВРЕМЕННИ КЛИНИКО-ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ И МЕДИКО-СОЦИАЛНИ АСПЕКТИ ПРИ ПАЦИЕНТИ С АКНЕ ВУЛГАРИС“

Основанията за това е факта, че в настоящата работа са събрани едни наистина съвременни проучвания върху актуалната тема каквато е Acne vulgaris.

Считам, че дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р.България. Давам положителната оценка и предлагам на членовете на научното жури да се присъди на д-р Десислава Цветанова Димитрова научната и образователна степен „Доктор“ по научна специалност „Дерматология и венерология“ шифър 03.01.21

16 юли 2020 г., гр. София.

Изготвил рецензията:



Доц.д-р Гриша Стефанов Матеев д.м.