

СТАНОВИЩЕ

от

Доц. д-р Надя Юлиянова Станчева-Христова, дм

Ръководител Катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“

МУ - Плевен

Относно: присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, област на висшето образование 7. Образование и спорт, направление 7.1. Медицина, докторска програма „Пневмология и Фтизиатрия“ за дисертационен труд на тема „Предиктори на тежко протичане и смъртност при хоспитализирани пациенти с КОВИД-19 инфекция“ на д-р д-р Весела Славчева Благоева, докторант в самостоятелна форма на обучение към катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“, МУ - Плевен.

Научни ръководители: доц. д-р Явор Иванов и проф. д-р Владимир Ходжев.

Със Заповед №1309/28.04.2026 г. на Ректора на МУ-Плевен съм определена за член на Научното жури за защита на научния труд за придобиване на ОНС „Доктор“ от д-р Весела Славчева Благоева. Становището е изготвено в съответствие със Закона за развитие на академичния състав на Република България и Правилника за приложение на ЗРАСРБ на МУ-Плевен.

Нямам конфликт на интереси с автора на научния труд.

1. Представяне на докторанта

Д-р Весела Благоева завършва висше образование Медицина в МУ – Пловдив през 1995г. Има придобити специалности по Паразитология и тропическа медицина от 2001 г. и Пневмология и Фтизиатрия от 2020 г. От 2019 г досега работи като пулмолог и редовен асистент към 1ва Катедра по Вътрешни болести, Секция Пневмология и Фтизиатрия на МУ-Пловдив.

Д-р Благоева е зачислена в докторантура, самостоятелна форма на обучение, през 2023г., към катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“, докторска програма Пневмология и фтизиатрия, с научни ръководители доц. д-р Явор Иванов и проф. д-р Владимир Ходжев.

2. Актуалност и значимост на дисертационния труд

Темата на дисертационния труд е изключително актуална и засяга един недоразбран и недоизяснен медицински проблем, какъвто е инфекцията Ковид-19, свързана с висока болестност и смъртност. По време на пандемията България е сред страните с най-висока смъртност от Ковид-19 и изучаването на предикторите за тежко протичане и смъртност от Ковид-19 има съществено практическо значение за рисковата стратификация на пациентите и своевременното им правилно лечение с цел подобряване на прогнозата. В този смисъл научната разработка има важна практическа насоченост и реални ползи за ежедневната практика.

3. Структура на дисертационния труд

Дисертационният труд е написан на 149 страници и е онагледен с 28 таблици, 35 фигури и 1 графика. Съдържа 1 приложение. Библиографията включва 257 източника, от които 4 на кирилица и 253 на латиница. Представен е във формат, който е обичаен за този вид научен труд. Темата на дисертационния труд е актуална, дисертабилна и с важно практическо значение. Литературният обзор съдържа 45 страници и показва уменията на авторката да прави критичен анализ на проучените литературни данни и потвърждава много добрата теоретична и практическа подготовка на докторанта. Целта на дисертационния труд е да се очертае профила на българския пациент с COVID-19 инфекция и да се определят прогностични показатели за висок риск от тежко протичане и смъртност при тези пациенти. За постигане на целта ясно са дефинирани 3 задачи. Изследвани са 306 пациенти, хоспитализирани за лечение с Ковид-19 инфекция след положителен антигенен тест за SARS-Cov-2. Проведено е ретроспективно моноцентрово проучване. Статистическият анализ на данните показва, че сред хоспитализираните пациенти, преобладават тези с тежко и критично протичане на заболяването, следвани от тези с умерена форма на протичане. Направена е подробна демографска оценка, според която средната възраст на хоспитализираните пациенти с COVID-19 инфекция е 67 г. По-големият % (65%) от пациентите са във възрастовата група > 65 г. В активна възраст (45–65 г.) са 26.2%, а до 45 г. – 8.8%. Разпределението между мъже и жени е приблизително еднакво. Преобладават градските жители – почти 2/3 от болелите. Процентът хоспитализирани пациенти от институции е много малък. Малък е и процентът – пушачи.

По отношение на смъртността, тя е по-висока във възрастовата група > 65 г., но разликата със смъртността в групата на лицата < 65 г. не е значима – т.е. заболяването е с висок % летален изход както при лица в напредналата, така и при тези в активна възраст. Полът, местоживеенето и пребиваването в институции, не влияят на смъртността и тежестта на протичане на инфекцията. Около 80% от пациентите имат поне едно придружаващо заболяване. Придружаващите заболявания са рисков фактор за смъртност при COVID-19. Бронхо-белодробните заболявания, ендокринните заболявания и задухът са основните независими предиктори за висока смъртност при COVID-19. Промените в $pO_2 < 50$ mm са независим предиктор за тежестта на заболяването.

4. Преценка на публикациите и личния принос на докторанта

Д-р Благоева представя общо 4 публикации, свързани с дисертационния труд. Три от тях са публикувани в списания с IF в реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни (Scopus и Web of science) и 1 – в нереферирано списание.

Представени са 5 приноса, 3 – с оригинален и 2 с потвърдителен характер. Осъществено е комплексно проучване върху сравнително голяма група хоспитализирани пациенти с COVID-19 в България, изследващо едновременно взаимовръзките на демографски, клинични, лабораторни и образни характеристики и смъртността. Разработен е предиктивен логистичен регресионен модел за тежест на протичане на заболяването при хоспитализирани пациенти с COVID-19 в България. Сравнен е профилът на българските пациенти по демографски, клинични, лабораторни и образни критерии с тези в Европа и света. Сравнени са прогностичните показатели с установени в други проучвания в Европа и света.

Заключение: Изказвам своята положителна оценка относно дисертационния труд на д-р Весела Славчева Благоева на тема: „Предиктори на тежко протичане и смъртност при хоспитализирани пациенти с КОВИД-19 инфекция“ и считам, че той покрива критериите на Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Плевен за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“.

Това ми дава основание убедено да гласувам положително за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на д-р Весела Славчева Благоева, докторант в катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“ при МУ – Плевен.

На основание чл.59 от ЗЗЛД

25.06.2026 г.

Доц. д-р Надя Станчева, дм

EXPERT OPINION

by

Assoc. Prof. Dr. Nadya Yulianova Stancheva-Hristova, MD

Head of the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology

MU – Pleven

Subject: awarding a PhD degree, field of higher education 7. Education and Sports, direction 7.1. Medicine, doctoral program "Pneumology and Phthysiology" for a dissertation on the topic "Predictors of severe course and mortality in hospitalized patients with COVID-19 infection" to Dr. Vessela Slavcheva Blagoeva, PhD student in an independent form of study at the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology, Medical University of Pleven.

Scientific supervisors: Assoc. Prof. Dr. Yavor Ivanov and Prof. Dr. Vladimir Hodzhev.

By Order No. 1309/28.04.2026 of the Rector of MU-Pleven, I have been appointed as a member of the Scientific Jury for the defense of the scientific work for the acquisition of a PhD degree by Dr. Vessela Slavcheva Blagoeva. The expert opinion has been prepared in accordance with the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Regulations for the Application of this law in MU-Pleven.

I have no conflict of interest with the author of the scientific work.

1. PhD student profile

Dr. Vessela Blagoeva graduated from the Medical University of Plovdiv in 1995. She has acquired specialties in Parasitology and Tropical Medicine since 2001 and Pneumology and Phthysiology since 2020. Since 2019, she has been working as a pulmonologist and full-time assistant at the 1st Department of Internal Medicine, Section of Pneumology and Phthysiology of the Medical University of Plovdiv.

Dr. Blagoeva is enrolled as PhD student, an independent form of study, in 2023, at the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology, doctoral program in Pneumology and Phthysiology, with scientific supervisors Assoc. Prof. Dr. Yavor Ivanov and Prof. Dr. Vladimir Hodzhev.

2. Relevance and significance of the dissertation work

The topic of the dissertation is extremely relevant and concerns a poorly understood and unclear medical problem, such as Covid-19 infection, associated with high morbidity and mortality. During the pandemic, Bulgaria is among the countries with the highest mortality from Covid-19 and the study of predictors of severe course and mortality from Covid-19 is of significant practical importance for the risk stratification of patients and their timely and correct treatment in order to improve the prognosis. In this sense, the scientific work has an important practical focus and real benefits for everyday practice.

3. Structure of the dissertation

The dissertation is written on 149 pages and is illustrated with 28 tables, 35 figures and 1 graph. It contains 1 appendix. The bibliography includes 257 sources, of which 4 in Cyrillic and 253 in Latin. It is presented in a format that is usual for this type of scientific work. The topic of the dissertation is very important, contemporary and of practical significance. The

literature review contains 45 pages and demonstrates the author's ability to critically analyze the studied literature data and confirms the very good theoretical and practical preparation of the PhD student. The aim of the dissertation is to outline the profile of the Bulgarian patient with COVID-19 infection and to determine prognostic indicators for a high risk of severe course and mortality in these patients. To achieve the goal, 3 tasks were clearly defined. 306 patients hospitalized for treatment with Covid-19 infection after a positive antigen test for SARS-Cov-2 were studied. A retrospective single-center study was conducted. Statistical analysis of the data shows that among the hospitalized patients, those with severe and critical course of the disease predominate, followed by those with moderate course. A detailed demographic assessment indicates that the average age of hospitalized patients with COVID-19 infection is 67 years. The majority (65%) of patients fall into the over-65 age group. Those of working age (45–65 years) account for 26.2%, while those under 45 represent 8.8%. The gender distribution is approximately equal. Urban residents predominate, comprising nearly two-thirds of the cases. The proportion of hospitalized patients from institutions is very low, as is the percentage of smokers.

In terms of mortality, it is higher in the age group over 65 years, but the difference with the mortality in the group of persons below 65 years is not significant - i.e. the disease has a higher percentage fatal outcome in both elderly and active age persons. Gender, place of residence and stay in institutions do not affect the mortality and severity of the infection. About 80% of patients have at least one comorbidity. Comorbidities are a risk factor for mortality in COVID-19. Bronchopulmonary diseases, endocrine diseases, and dyspnea are the main independent predictors of high mortality in COVID-19. Changes in $pO_2 < 50$ mm are an independent predictor of disease severity.

4. Assessment of the publications and personal contribution of the PhD student.

Dr. Blagoeva has a total of 4 publications related to her dissertation. Three of them were published in IF journals in refereed and indexed in world-renowned databases (Scopus and Web of Science) and 1 – in a non-refereed journal. Five contributions are presented, 3 of them original and 2 of them confirmatory. A comprehensive study was conducted on a relatively large group of hospitalized patients with COVID-19 in Bulgaria, simultaneously examining the interrelationships of demographic, clinical, laboratory and imaging characteristics and mortality. A predictive logistic regression model for disease severity in hospitalized COVID-19 patients in Bulgaria has been developed. The profile of Bulgarian patients based on demographic, clinical, laboratory, and imaging criteria was compared with that of patients in Europe and worldwide. Prognostic indicators were compared with those established in other studies conducted in Europe and globally.

Conclusion: I express my positive assessment of the dissertation work of Dr. Vessela Slavcheva Blagoeva on the topic: "Predictors of severe course and mortality in hospitalized patients with COVID-19 infection" and I believe that it meets the criteria of the Regulations for the Development of the Academic Staff of MU-Pleven for the award of the PhD degree.

This gives me reason to vote positively for the award of the PhD degree to Dr. Vessela Slavcheva Blagoeva, a PhD student in the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology at MU - Pleven.

На основание чл.59 от ЗЗЛД

25 June 2026

Nadya Stancheva, MD, PhD