

ДО

ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНО ЖУРИ,  
ОПРЕДЕЛЕНО СЪС ЗАПОВЕД № 1282 / 30. 06. 2020 г.  
НА РЕКТОРА НА МУ-ГР. ПЛЕВЕН

## РЕЦЕНЗИЯ

От Проф. Dr. h. c. д-р Владимир Любенов Данов, д.м.

Изпълнителен директор на Български Кардиологичен Институт  
Началник Клиника по Кардиохирургия към МБАЛ „Сърце и Мозък“ –  
Плевен, Бургас

**Относно:** Разкриване на процедура за присъждане на академичното звание „Професор“ на доц. д-р Николай Григоров Димитров, д.м.н. в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина и научна специалност „Кардиология“ за нуждите на НИИ, Факултет „Медицина“ при Медицински Университет - гр. Плевен, решение на АС с протокол № 27 от 29. 06. 2020 г.

**Общи положения:** Конкурсът за академичната длъжност „Професор“ е обявен в ДВ БР. 18/ 28. 02. 2020 г.

В срок са подадени документите от един кандидат- доц. д-р Николай Григоров Димитров, д.м.н. към НИИ, при МУ-гр. Плевен.

### Биографични данни и кариерно развитие:

През 1986 г. завършва висше образование във Медицинска Академия - МУ- гр. София.

От 1991 г. до 1993 г. работи като лекар в селски здравен участък Общински съвет София (България).

След което до 1996 г. е лекар специализант в Америка Matt Hold Hospital, New York (USA).

От 1997 г. до 1999 г. е интервенционален кардиолог в Университетската болница гр. Берн (Швейцария) под ръководството на Prof. Dr. Benny Meier.

През 1999 г. постъпва като асистент в Клиниката по сърдечна хирургия към МУ-гр. София (ръководител проф. Александър Чирков).

От 2008 г. до 2010 г. е началник на клиника по Кардиология към Правителствена болница, София.

През 2010 г. е назначен за Главен изпълнителен директор към Национална Кардиологична болница – гр. София.

От 2012 г. до 2015 г. е гост професор в академична болница Виена АХН, Wien (Австрия).

През 2015 г. ръководи болница Доверие, София (България) като Главен изпълнителен директор.

От 2018 г. до момента е Началник Клиника по Кардиология и Медицински директор болница „Сърце и Мозък“ – Плевен – Бургас.

Академичното развитие на доц. Димитров преминава през успешно защитена докторантура в Медицински Университет гр. София на тема: „Перкутанна транслуменална коронарна ангиопластика на пациенти с нестабилна стенокардия,

София, 2001 (ВАК, Диплома № 27557 /31.10.2001)“. През 2013 г. защитава и дисертация за „доктор на науките“ на тема: Сравнение между ранна инвазивна стратегия и селективна инвазивна стратегия при краткосрочно и дългосрочно проследяване на пациенти с остър коронарен синдром без елевация на СТ сегмента.

София, 2013 г. (Медицински университет – София, Диплома №4-ДН / 28.03.2013 г.)

През 2006 г. се хабилитира като „Доцент“ в МУ- гр. София.

Диагностично-лечебната дейност на доц. Димитров е изцяло в областта на кардиологията и най-вече инвазивната кардиология. През 1992 г. придобива специалност по „Вътрешни болести“, а през 2013 г. защитава специалност по „Кардиология“ и професионална квалификация по „Инвазивна кардиология“.

Изхождайки от убедеността в изчерпателната и компетентна оценка на уважаемите рецензенти и в съответствие с препоръчителните изисквания на Правилника, ще представя само определени акценти от научните постижения и качества на кандидата.

## **Оценка на научните трудове:**

Доц. Димитров представя списък от 96 научни труда след хабилитирането му за „Доцент“, от които общият брой на реалните публикации в периодични издания у нас и в чужбина са 56.

Кандидатът в конкурса представя и монографични трудове, учебници, учебни помагала, научно-изследователски проекти и доклади от конференции и конгреси.

Те се разделят както следва:

1. Статии и публикации в списания индексирани в SCOPUS- 17.
2. Статии в чужди списания – 4
3. Статии в български издания - 35.
4. Международни научни форуми (доклади и постери) - 19.
5. Национални научни форуми (доклади и постери) – 21.
6. Международни патенти в интервенционалната кардиология – 2.
7. Научно-изследователски проекти - 2.

Приносите в научната дейност на кандидата в конкурса са неразделна част от комплексните епидемиологични проучвания в сферата на кардиологията. Резултатите от тях са представени от доц. Димитров на престижни национални форуми, както и български и международни научни списания. Те са групирани в следните основни тематични направления:

### **1. Артериалната ригидност като показател за сърдечно-съдов риск.**

Определянето на сърдечно-съдовия риск е с огромно здравно, социално и икономическо значение. Освен традиционните рискови фактори съществуват и допълнителни показатели за по-точната стратификация на този риск. В публикациите в тази насока е доказана ползата от проследяването на артериалната ригидност при пациенти с артериална хипертония, с цел определяне на адекватна терапия;

### **2. Предсърдното мъждене като социално значимо заболяване, неговата ранна предикция и диагностициране.**

Ранната и навременна диагностика на предсърдното мъждене е от съществено значение за пациентите поради тежките, често пъти инвалидизиращи усложнения и сериозните здравни, социални и икономически последици от тях. В публикациите са засегнати обстойно проблемите на периперативно предсърдно мъждене при пациенти подложени

ни на аорто-коронарен байпас, като се стига до извода, че при сравнително малка група пациенти без анамнеза за предходно предсърдно мъждене - тютюнопушене и женски пол са рискови фактори за развитие на предсърдно мъждене след байпас - операция.

В други публикации по темата е отделено мястото на ЕКГ телемониториранието, като сравнително нов и иновативен метод за контрол на здравословното състояние от разстояние. Достигнат е изводът, че ЕКГ телемониторинг може да открие безсимптомни епизоди на пароксизмално предсърдно мъждене и следователно да определи оптимална анти тромбоцитна стратегия, както и ЕКГ телемониторингът дава възможност да се открият и някои други ритъмнопроводни нарушения, които изискват фармакологична намеса.

### **3. Остър коронарен синдром без ST- елевация и инвазивна стратегия при пациенти в различни рискови подгрупи.**

Проблемите и инвазивната стратегия на остър коронарен синдром без ST- елевация са разгледани в 5 публикации на кандидата. В тях се обсъжда ролята на хронично бъбречно заболяване (ХБЗ), като рисков фактор за настъпване на неблагоприятни сърдечно-съдови събития (НСС) при пациентите с остър коронарен синдром (ОКС) без елевация на ST-сегмента. Целта е била да се оцени прогностичното значение на ранната спрямо селективната инвазивна стратегия в групи пациенти със или без ХБЗ. Изводът, който авторът е направил, е че ранната инвазивна стратегия при пациенти с ХБЗ и ОКС без ST-елевация значително намалява честотата на НСС в сравнение със селективната инвазивна стратегия. Ранната инвазивна стратегия при наличие на ХБЗ е свързана и със значително удължаване на периода, свободен от НСС. В групата без ХБЗ предимствата на ранната спрямо селективната инвазивна стратегия не били така ясно изразени.

В една от статиите е сравнявана ранната и селективната инвазивна стратегия при пациенти с и без захарен диабет с NSTEMI. Установено, е че ранната инвазивна стратегия е свързана с по-малко нежелани сърдечно-съдови събития.

#### **4. Компютърен анализ на ЕКГ при стрес тест.**

Исхемичната болест на сърцето е водеща причина за заболяемост и смъртност в ЕС и България. При хроничните форма на това заболяване неинвазивните ЕКГ тестове играят водеща роля в диагностиката им и стратификация на пациентите според риска им и съответно прецизирането на тези методи и би допринесло за значително по - точно и правилно лечение на тази голяма група болни. По-специално при пациенти след преживян миокарден инфаркт и поради факта, че това са пациенти с много нехомогенен клиничен профил, идентифицирането на по-точни параметри за определяне на риска от възникване на камерно мъждене и настъпване на внезапна сърдечна смърт е от съществено значение. Предвид сериозният риск от това заболяване и голямата му социална значимост авторът в една от публикациите си отдава значение върху голямата практическа тежест при компютърния анализ на главните компоненти на ЕКГ при провеждането на стрес теста.

#### **5. Приложение на медикаменти**

В 4 от своите публикации кандидатът изследва ефективността от приложението на редица кардиологични медикаменти, като напр. Molsidomine, повлияващ благоприятно върху миокардната исхемия, антихиперлипидемичният ефект на Romazic, Ezomeprazole, като гастропротекторът при прием на ASA, и мястото на Ticagrelor в съвременната антиагрегантна терапия.

За високата научна стойност на научните трудове на доц. Димитров свидетелстват IF (общ IF 21,468 – Служебна бележка от НАЦИД 13.03.2015 г. и 9,522 - Служебна бележка от ЦБМ 22.06.2020г.) и цитирания на неговите публикации - 6 в чужди, 1 монография – чужда, 2 в български специализирани издания.

#### **Учебно-преподавателска дейност:**

В качеството си на хабилитиран преподавател по научна специалност „Кардиология“ доц. Димитров има дългогодишен опит в изнасянето на лекции пред студенти и специализанти на български, немски и английски език. В

периода от 2012 г. до 2015 г. е натрупал и международен преподавателски опит като гост професор в академичната болница Виена (АКХ).

Кандидатът в конкурса представя академична справка за неговата непрекъсната учебно-преподавателска дейност през последните две години, от която се вижда, че учебната му натовареност възлиза на 287 академични часа, а това надхвърля нормативните изисквания за хабилитираните лица в МУ-гр. Плевен.

#### **Членство в национални и международни съсловни организации:**

Доц. Димитров е член на 3 български и 1 международна съсловни организации:

1. БЛС.
2. Българско кардиологично Дружество.
3. Дружество по инвазивна кардиология - България.
4. ESC

**Заключение:** доц. д-р Николай Григоров Димитров, д.м.н. е единствен кандидат за обявената академична длъжност „Професор“ за нуждите на НИИ към МУ- гр. Плевен. Той е водещ кардиолог в областта на интервенционалната кардиология (1. Лява и дясна сърдечна катетеризация, 2. Селективна коронарна ангиография, 3. Коронарно стентирание - включително при остър коронарен синдром, хронични тотални оклузии; 4. Лява вентрикулография, 5. Пулмоангиография с локална фибринолиза при белодробен тромбоемболизъм, 6. Транскатетърно имплантиране на аортна клапа (TAVI), 7. Ендоваскуларно протезиране на аортни аневризми – торакални и абдоминални (съответно TEVAR и EVAR), 8. Каротидно и периферно стентирание, 9. Алкохолна септална аблация при хипертрофична обструктивна кардиомиопатия) както в България, така и в чужбина.

Като участник в конкурса, той покрива изцяло критериите и показателите за академичната степен „Професор“.

Развива активна научна и публикационна активност у нас и в чужбина. Той е с дългогодишен научно-организационен опит като кардиолог, академичен преподавател, клиничен изследовател и ръководител на Клиника по „Кардиология“ и медицински директор към МБАЛ „Сърце и Мозък“ – Плевен, Бургас.

Творчеството му съдържа актуални научни и научно-приложни приноси, които са негово лично дело и обогатяват съществуващите знания в различни кардиологични направления.

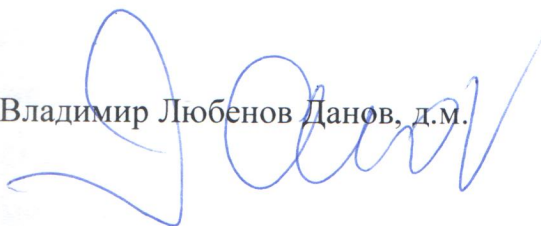
Затова, предлагам убедено на научното жури по обявения конкурс в ДВ БР.

18/28.02.2020 г. да гласуват **положително**, доц. д-р Николай Григоров Димитров, д.м.н., да заеме академичната длъжност „Професор“ по професионално направление 7.1. „Медицина“, научна специалност „Кардиология“, за нуждите на НИИ при МУ-гр. Плевен.

18. 08. 2020 г.

Гр. Плевен

Проф. Dr. h. c. д-р Владимир Любенов Данов, д.м.



**TO**

**SCIENTIFIC JURY CHAIRMAN**  
**APPOINTED WITH ORDER No 1282, dated 30<sup>th</sup> of JUNE, 2020**  
**BY RECTOR OF MU-city of PLEVEN**

**REVIEW**

**by Prof. Dr.h.c. Dr.Vladimir Lyubenov Danov, PhD.**  
**Executive Director of Bulgarian Cardiologic Institute,**  
**Head of Clinic in Cardiosurgery at MHAT “Heart and Brain”–**  
**Pleven, Burgas**

**Re:** Start up procedure for awarding the academic degree “Professor” to associate professor Dr. Nikolay Grigorov Dimitrov, PhD. in the university education sphere:  
7. Healthcare and Sport, professional direction 7.1. Medicine and scientific specialty “Cardiology” for research institute needs, Faculty “Medicine” at Medical University/MU/- city of Pleven, AC decision with Protocol No 27, dated 29<sup>th</sup> of June, 2020.

**General Conditions:** The contest for academic position “Professor” was published in State Gazzette, No 18, dated 28<sup>th</sup> of February, 2020.

Within the due time were applied documents by one applicant: Associate professor, Dr. Nikolay Grigorov Dimitrov, PhD. at Research Institute, MU-city of Pleven.

**Biographical Data and Career Development:**

In 1986 he graduated university education at Medical Academy – MU – city of Sofia.

From 1991 to 1993 he was doctor in village healthcare section, Municipal Council Sofia (Bulgaria).

Then after this till 1996 he was post-graduate student at Matt Hold Hospital, New York (USA).

From 1997 till 1999 he was interventional cardiologist at University Hospital, Bern (Switzerland), under the management of Prof. Dr. Benny Meier.

In 1999 he started as assistant at Clinic in Cardiac Surgery, MU - city of Sofia (Director prof. Aleksandur Chirkov).

From 2008 till 2010 he is head of Clinic in Cardiology at Governmental Hospital, city of Sofia.

In 2010 he was appointed Chief Executive Director at National Cardiologic Hospital – city of Sofia.

From 2012 till 2015 he is guest professor at Academic Hospital Wien AKH, Wien (Austria).

In 2015 he managed “Doverie” Hospital, Sofia (Bulgaria) as Chief Executive Director.

From 2018 till now he is Head of Clinic in Cardiology and Medical Director of MHAT “Heart and Brain”- Pleven – Burgas.

The academic development of as.prof. Dr. Dimitrov involves successfully defended doctoral studies at MU- city of Sofia on theme: “Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty of Patients with Unstable Angina Pectoris, Sofia, 2001 (VAK, Diploma No 27557, dated 31<sup>st</sup> of October, 2001)”. In 2013 he defended also a dissertation for “Doctor of science”/DSc/ on theme: Comparison between early invasive strategy and selective invasive strategy at short-term and long-term monitoring of patients with acute coronary syndrome without CT

segment elevation. Sofia, 2013 (Medical University – city of Sofia, Diploma No 4-DN, dated 28<sup>th</sup> of March, 2013).

In 2006 he got habilitation as “Assistant professor” at MU – city of Sofia.

Diagnostic and healing practice of as. prof. Dimitrov is totally in the sphere of cardiology and mainly in the invasive cardiology. In 1992 he acquired specialty in “Internal Diseases” and in 2013 he got specialty in “Cardiology” as well as professional qualification in “Invasive Cardiology”.

Deeply convinced in the respected reviewers’ detailed and competent assessment and in compliance with the Regulation recommended requirements, I am going to present only certain accents of the candidate’s qualities and scientific achievements.

#### **Assessment of Scientific Works:**

After his “Associate professor” habilitation as. prof. Dimitrov presents a list comprising 96 scientific works; 56 is the total number of the real publications in periodicals both in Bulgaria and abroad.

The contest applicant presents also monographs, textbooks, training aids, research projects, as well as reports from conferences and congresses.

All these are divided as follows:

1. Articles and publications in SCOPUS indexed magazines - 17.
2. Articles in foreign magazines – 4.
3. Articles in Bulgarian editions – 35.
4. International scientific forums (reports and posters) – 19.
5. National scientific forums (reports and posters) – 21.
6. International patents in interventional cardiology – 2.
7. Research projects – 2.

The scientific work contributions of the contest applicant comprise an integral part of the complex epidemiologic surveys in the sphere of cardiology. As. prof. Dimitrov performed these results on prestigious national forums and in Bulgarian and international magazines as well. These are divided in the following basic thematic groups:

**1. Arterial rigidity as an index of cardiovascular risk.**

Determination of cardiovascular risk has immense health, social and economic importance. There are additional indices for the more precise stratification of this risk besides the traditional risk factors. Publications covering this theme demonstrate the benefit of arterial rigidity monitoring in arterial hypertension /AH/ patients with the aim of adequate therapy determination;

**2. Atrial fibrillation as a socially significant disease, its early predication and diagnosis.**

The early and timely atrial fibrillation diagnosis has significant importance for patients because of the severe and frequently debilitating complications, and of the serious healthcare, social and economic consequences that follow. The publications considers in details the problems of perioperative atrial fibrillation in patients subjected to coronary artery bypass grafting. Conclusion is made that in considerably small patients' group having no previous atrial fibrillation anamnesis, smoking and female sex appeared as risk factors for atrial fibrillation development after bypass operation.

Other publications on this subject consider the place of ECG tele-monitoring as a comparatively new and innovative method for health status control from distance. Conclusion is made that ECG tele-monitoring can detect symptom-free episodes of paroxysmal atrial fibrillation and, consequently, can determine an optimal anti-

platelet strategy; ECG tele-monitoring permits also to find some other rhythm-conductive disorders that require a medicinal therapy.

### **3. Acute coronary syndrome without ST-elevation and invasive strategy in patients from different risk sub-groups.**

The problems and invasive strategy of acute coronary syndrome without ST-elevation are discussed in 5/five/ of the candidate's publications. They consider the role of chronic kidney disease /CKD/ being a risk factor for unfavourable coronaryvascular occurrence /UCO/ in acute coronary syndrome /ACS/ patients without ST-segment elevation. The aim was to assess the prognostic significance of the early invasive strategy compared to the selective one in patients group with or without CKD. The author made the conclusion that the early invasive strategy in CKD and ACS patients without ST-elevation reduces considerably UCO frequency in comparison with the selective invasive strategy. In CKD cases , the early invasive strategy was connected with considerable extension of the UCO-free period. In the group without CKD, the advantages of early invasive strategy compared to the selective one were not so distinctly expressed. One of the articles compares the early and selective invasive strategy in diabetic and non-diabetic patients with NSTEMI. It was confirmed that the early invasive strategy is related to less unwanted coronaryvascular occurrences.

### **4. ECG computer analysis at stress test.**

Ischemic heart disease is the main reason for morbidity and mortality in EC and Bulgaria. In chronic cases of this disease, the non-invasive ECG tests have a leading role for their diagnosis and for patients' stratification pursuant their risk. Therefore, the specification of these methods/instruments/ could contribute to the

more specific and proper treatment of this large patients' group. Identification of more specific parameters for the risk determination of atrial fibrillation development and the occurrence of sudden cardiac death is of significant importance especially in patients who already suffered myocardial infarction. Important is also the fact that these patients have very inhomogeneous clinical profile. Having in mind the serious risk of this disease and its enormous social significance, in one of publications, the author pays attention to the great practical burden at computer analysis of ECG basic components during the stress test.

#### **5. Application of medicines.**

In four of his publications the applicant surveys the application effectiveness of several cardiologic medicines, such as Molsidomine that has a favourable impact on myocardic ischemia, Romazic and its anti-hyperlipidemic impact, Ezomeprazole as gastro-protector at ASA intake, as well as Ticagrelor place in contemporary anti-aggregate therapy.

The exceptional scientific value of as. prof. Dimitrov scientific works is proven by IF (total IF 21,468 – Official Note by National Center for Information and Documentation /NACID/, dated 13<sup>th</sup> of March, 2015 and 9,522 – Official Note by CBM, dated 22<sup>nd</sup> of June, 2020) as well as by citation of his publications, namely – 6 citations in foreign publications, 1 monograph – foreign one, and 2 in Bulgarian specialized editions.

#### **Training and Lecturing Practice:**

Being habilitated lecturer in the scientific specialty "Cardiology" as. prof. Dimitrov has a long-standing experience lecturing in front of students and post-

graduates in Bulgarian, German and English. During the period 2012 – 2015 he acquired also international lecturers' experience being guest-professor at Academic Hospital Wien (AHW).

The contest applicant produces academic information for his permanent training and lecturing practice for the last two years. The document illustrates that his training workload amounts to 287 academic hours. This surpasses the normative requirements for habilitated persons at MU – city of Pleven.

**Membership in national and international professional organizations:**

As. prof. Dimitrov is a member of 3/three/ Bulgarian and 1/one/ international professional organizations.

1. Bulgarian Medicals Association
2. Bulgarian Society of Cardiology
3. Society for Invasive Cardiology – Bulgaria.
4. ESC.

**Conclusion:** As.prof. Dr. Nikolay Grigorov Dimitrov, PhD. is the sole applicant for the announced academic position “Professor” for Research Institute needs at MU – city of Pleven. He is a leading cardiologist in the interventional cardiology sphere (1. Left and right cardiac catheterization, 2. Selective coronary angiography, 3. Coronary stenting – including at acute coronary syndrome, chronic total occlusions, 4. Left ventriculography, 5. Pulmo angiography with local fibrinolysis at pulmonary thromboembolism, 6. Transcatheter implant of aorta valve(TAVI), 7. Endovascular prosthetics in aortal aneurisms – thoracic and abdominal (TEVAR and EVAR, respectively), 8. Carotid and peripheral stenting,

9. Alcohol septal ablation at hypertrophic obstructive cardiomyopathy) both in Bulgaria and abroad.

As participant in this contest he totally complies with the criteria and indicators for the academic degree "Professor".

He has continuous scientific and publication activity in Bulgaria and abroad. He is with long-standing expertise as cardiologist, university lecturer, clinic researcher and manager of Clinic in Cardiology, and medical director at MHAT "Heart and Brain" – city of Pleven, Burgas.

His works comprise up-to-date scientific and applied contributions of his own that broaden the existing knowledge in different cardiologic directions.

Namely this convinced me to suggest the Scientific Jury for the contest, announced in State Gazzette, No 18, dated 28<sup>th</sup> of February, 2020, to vote **positively** and As. prof. Dr. Nikolay Grigorov Dimitrov, PhD. to occupy the academic position "Professor" in professional direction 7.1 "Medicine", scientific specialty "Cardiology" for the Research Institute needs at MU – city of Pleven.

18<sup>th</sup> of August, 2020  
City of Pleven

Prof., Dr.h.c. Dr Vladimir Lyubenov Danov  
(Sign.ill.) 