

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Николай Маргаритов Рунев, д.м.,  
Кардиологично отделение към Клиника по пропедевтика на вътрешните  
болести “Проф. д-р Ст. Киркович” – УМБАЛ “Александровска”,  
Медицински Университет – София

Относно: Конкурс за Академична длъжност “Професор” по  
професионално направление 7.1. “Медицина” и научна специалност  
“Кардиология”, обявен в ДВ, бр. 91/23.10.2020 г. за нуждите на Научно-  
изследователски институт при Медицински Университет - Плевен

Заповед No 2870 от 01.12.2020 г. на Ректора на МУ - Плевен за  
назначаване на научно жури

В обявения конкурс за “Професор” по кардиология е допуснат един  
кандидат: доц. д-р Яна Ивайлова Симова, д.м., Началник на Отделение по  
кардиология в УМБАЛ “Сърце и Мозък” - Плевен

Кандидатът е представил цялата документация, необходима за изготвяне  
на становището, съобразно изискванията.

### 1. Научно-изследователска дейност

Доц. Яна Симова е представила **авторска справка** за съответствие и  
изпълнение на минималните национални изисквания (МНИ) за „Професор”,  
включваща публикации, цитирания и научно-изследователска дейност **след  
заемане на академичната длъжност “Доцент”**:

✓ Хабилитационен труд – монография „Стрес ехокардиография –  
нови предизвикателства” – 2020 г. с рецензенти: проф. Ц. Кътова и проф. Ю.  
Йотов, ISBN 978-954-92681-3-3: гр. „В” = 100 т. (МНИ – 100 т.)

✓ Публикации в чужди и български издания, реферирани и индексирани  
в световноизвестни бази данни с научна информация (SCOPUS и WEB OF  
SCIENCE) – 16: гр. „Г7” = 251.5 т.

✓ Публикации в нереферирани списания с научно рецензиране или в  
редактирани колективни томове – 2: гр. „Г8” = 7.5 т.

✓ Публикувани глави от колективна монография – 10: гр. „Г9” = 139.7 т.  
**Общ брой точки в гр. „Г” = 398.7 т. (МНИ – 200 т.)**

✓ Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани  
в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и  
колективни томове (SCOPUS и WEB OF SCIENCE) – 11: гр. „Д10” = 165 т.  
**МНИ – 100 т.)**

✓ Участие в международен научен или образователен проект – 4: 80 т.

В тези проекти доц. Симова има основно участие от българска страна, както и водеща роля за изпълнение на проекта.

✓ Обучение на стажанти, специализанти и докторанти – представена е справка за проведени през 2020 г. три ЕхоКГ модула в УМБАЛ „Сърце и Мозък” – Плевен: 90 т.

✓ Специалност „Кардиология” от 2013 г. – 40 т.

**Общ брой точки в гр „Е” = 210 т. (МНИ – 100 т.)**

Извън публикациите за изпълнение на МНИ доц. Симова има след **заемане на академичната длъжност “Доцент”**:

- 47 научни доклади от международни конгреси и конференции с резюмета, отпечатани в реферирани списания с IF;

- 43 участия в национални научни форуми с резюмета в български списания и сборници;

- 22 авторски изследователски статии в български издания (Кардио Д, МД България, Българска Кардиология);

- 42 обзорни статии в български издания;

- 92 обзора в български издания с по-малко от 20 цитирани източника (Кардио Д, МД България);

- 24 клинични случаи в български списания.

Представена е справка от Националния център за информация и документация (НАЦИД) за **общо 256 цитирания** в SCOPUS, WEB OF SCIENCE и други бази данни за периода 2006-2020 г.

Основните **приноси от научните** трудове на доц. Симова са в следните направления:

#### **I. Клинична кардиология:**

- ✓ Артериална хипертония: изследване на ефективността и безопасността на антихипертензивни комбинации и ролята на вариабилността на АН

- ✓ Хиперурикемия: тя е част от български колектив, провел първото епидемиологично проучване за честотата на хиперурикемия в българската популация

- ✓ Дислипидемия: проведено е клинично проучване за ефектите на статиновата терапия върху маркерите на субклинична атеросклероза

#### **II. Ехокардиография:**

- ✓ Оценена е ролята на стрес-ехоКГ при елитни спортисти за откриване на функционални и анатомични нарушения (самостоятелна монография)

- ✓ Тя е единствен български участник в проекта Stress Echo 2020 на Италианското дружество по образна диагностика на СС система и в

колаборацията EchoNoRMAL за определяне на нормативните референтни стойности на стандартните ехокардиографски измервания

✓ За първи път у нас доц. Симова интегрира белодробния ултразвук към протокола за стрес-ехоКГ и прилага неинвазивната оценка на резерва на коронарния кръвоток като част от този протокол

✓ Тя е част от екипа, създал за първи път в България „Диагностичен алгоритъм при транстиретинова амилоидоза с кардиомиопатия”

### **III. Ултразвукова съдова диагностика**

✓ Кръвоток-медираната вазодилатация на брахиалната артерия: метод за оценка на ендотелната функция и индиректен маркер за наличието и тежестта на коронарната атеросклероза

✓ Съдово ехокардиографско изобразяване: има публикувана глава (Vascular echo imaging) в учебника на Европейската асоциация по сърдечно-съдово изобразяване (EACVI)

✓ Публикувана глава в международна колективна монография за артериалната ригидност и референтните стойности за каротидно-феморалната скорост на пулсовата вълна

### **IV. Анализ и обработка на ЕКГ сигнали**

✓ Анализ на промените в ЕКГ при стареене (международен проект), при захарен диабет и след хемодиализа

✓ Дисперсия на Т вълната след аорто-коронарен байпас

### **V. Телекардиология**

✓ Доц. Симова е единствен представител на България в Работната група (РГ) e-Cardiology към ESC за периода 2016-2020 година

✓ Участва активно в подготвяните за публикация консенсусни документи и ръководства на РГ e-Cardiology

### **VI. Оценка на пациенти със синкоп**

✓ Ролята на теста с наклон на тялото в диагностиката и поведението при пациенти със синкоп

✓ Синкоп и пароксизмални състояния в неврологията и кардиологията

### **VII. Профилактика и лечение на COVID-19**

✓ Проучване на възможностите за профилактика на COVID-19 с хидроксихлорохин при здравни работници

✓ Препоръки за проследяване на пациенти със ССЗ на лечение с медикаменти за COVID-19 с цел редукция на риска от удължаване на QT-интервала и внезапна сърдечна смърт

**Качеството на представените публикации отговаря напълно на академичните изисквания.**

**Доц. Симова е член на :** Дружеството на кардиолозите в България, ESC, EACVI, Асоциацията по сърдечна недостатъчност към ESC, Международната асоциация за научни изследвания в кардиологията, Българската асоциация по ултразвук в медицината.

## **2. Учебно –преподавателска дейност**

Учебно-преподавателската дейност на доц. Симова е значителна по обем:

✓ В Медицински факултет на СУ „Климент Охридски” през периода 2016-2019 г.: упражнения по „Пропедевтика на вътрешните болести” на студенти 3 курс медицина - 52 учебни часа

✓ В УМБАЛ „Аджибадем Сити Клиник” през периода 2017-2020 г.:

- Ръководител на курсове „ЕхоКГ модул с практическо обучение при пациенти със сърдечна недостатъчност” - общо 126 учебни часа

- Ръководител на 1 специализант по „кардиология” - 140 ч. годишна лекционна и семинарна заетост

- Участие в семестриални изпити на студенти, изпити за зачисляване за специализация, изпитни комисии за получаване на базално и експертно ниво по ЕхоКГ – 34.5 часа

Доц. Симова има и **значителна извънаудиторна заетост** (извън фирмените симпозиуми):

- лекции пред кардиолози и специализиращи лекари на симпозиуми и конференции у нас - 51 след „доцент“;

- модератор на научни сесии на български и международни конгреси и конференции - 22 след „доцент“

- организиране и провеждане от 10 години на обучителни модули (с теоретична и практическа част) по различни теми от: клиничната кардиология, ехокардиография (базално и експертно ниво), инвазивна кардиология, електрофизиология.

Доц. Симова е **научен ръководител на 1 задочен докторант** към Института по биофизика и биомедицинско инженерство към БАН от 2018 г.

**Тя активно участва в редакционните колегии** на 3 български списания и 3 – в чужбина: Eur J Prev Cardiol, Eur Card Review и J Diabetes Res.

Изготвила е **95 рецензии** за общо 34 международни списания, учебници и конференции.

През периода 2013-2020 г. доц. Симова е участвала в **15 работни и експертни групи у нас и в чужбина**, сред които: Nucleus member в РГ e-Cardiology към ESC, РГ по Миокардна функция към ESC, РГ по Миокардни и перикардни болести към ESC, Council on Stroke към ESC, Член на Експертен панел към Европейската Комисия за регулация на медицинските устройства.

### **3. Диагностично-лечебна дейност**

Доц. Симова е много добре подготвен специалист по Кардиология със значим клиничен опит, натрупан в различни кардиологични звена у нас: УМБАЛ "Александровска", МБАЛ „НКБ“, УМБАЛ „Аджибадем Сити Клиник" – София. От м. 06.2020 г. е Началник на Отделение по кардиология, УМБАЛ "Сърце и Мозък" – Плевен.

Владее отлично и прилага ежедневно в практиката основните неинвазивни диагностични методи в кардиологията с подчертан интерес към модерната ЕхоКГ, ехографските методи за изследване на периферни съдове, приложението на теста с наклон на тялото при синкопи, телемониторирането на сърдечния ритъм, спортната медицина.

Има придобита специалност по кардиология и сертификати за базално и експертно ниво по Ехокардиография от МУ-София, както и от курсове в Университетска болница "Federico II" в Неапол и болница "Niguarda" в Милано - Италия.

### **4. Заключение**

Обемът на научната продукция, броят на публикациите с IF, както и на цитиранията в чужди бази данни на доц. Симова изпълняват (и нахвърлят) минималните национални изисквания в професионално направление „Медицина – Медико-клинична област" за заемане на конкурсната длъжност.

Считам, че със своята научно-изследователска, учебно-преподавателска и диагностично-лечебна дейност тя напълно отговаря на изискванията от Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ - Плевен.

Това ми дава основание да **гласувам положително** и да предложа на уважаемите членове на Научното жури да подкрепят избора на **доц. д-р Яна Ивайлова Симова, д.м., за "Професор" по Кардиология за нуждите на Научно-изследователски институт при Медицински Университет – Плевен.**

София, 20.01.2021 г.

  
доц. д-р Николай Рунев, д.м.

## STANDPOINT

on behalf of Assoc. Prof. Prof. Dr. Nikolay Margaritov Runev, MD,  
Cardiology Department at the Clinic of Propaedeutics of Internal Medicine  
"Prof. St. Kirkovich" - University Alexandrovska Hospital,  
Medical University - Sofia

**Subject: Competition for the academic position of "Professor" in the professional field 7.1. "Medicine" and scientific specialty "Cardiology", announced in the State Newspaper, issue 91/23.10.2020 for the needs of the Research Institute at the Medical University - Pleven**

**Order No. 2870 of December 1, 2020 of the Rector of MU - Pleven for appointment of a scientific jury**

One candidate has been admitted to the announced competition for "Professor" in Cardiology: Assoc. Prof. Dr. Iana Ivaylova Simova, MD, Head of the Department of Cardiology at the University Hospital "Heart and Brain" - Pleven

**The applicant has submitted all the documentation necessary for the preparation of the standpoint, in accordance with the requirements.**

### **1. Research activity**

Assoc. Prof. Iana Simova has presented an author's report for accordance and implementation of the minimum national requirements (MNR) for "Professor", including publications, citations and research activities after the academic position of "Associate Professor" has been taken:

✓ Habilitation work - monograph "Stress echocardiography - new challenges" - 2020 with reviewers: Prof. Tz. Katova and Prof. Y. Yotov, ISBN 978-954-92681-3-3: **group "C" = 100 points (MNR - 100 p.)**

✓ Publications in foreign and Bulgarian editions, referenced and indexed in worldwide databases with scientific information (SCOPUS and WEB OF SCIENCE) - 16: gr. "G7" = 251.5 points.

✓ Publications in non-peer-reviewed journals with scientific review or in edited collective volumes - 2: gr. G8 = 7.5 points.

✓ Published chapters of a collective monograph - 10: gr. G9 = 139.7 points.

**Total number of points in group "D" = 398.7 points (MNR - 200 p.)**

✓ Citations or reviews either in scientific journals, referenced and indexed in worldwide databases with scientific information or in monographs and collective volumes (SCOPUS and WEB OF SCIENCE) - 11: **group "E10" = 165 points (MNR - 100 p.)**

✓ Participation in an international scientific or educational project - 4: 80 p.  
In these projects Assoc. Prof. Simova has a major contribution on our behalf, as well as a leading role in project implementation.

✓ Training of interns, postgraduates and doctoral students – a reference for three EchoCG modules held in 2020 at the University Hospital "Heart and Brain" – Pleven has been presented: 90 p.

✓ Specialty of "Cardiology" since 2013 - 40 p.

**Total number of points in group "F" = 210 points (MNR - 100 p.)**

Apart from the publications for MNR implementation, after taking the academic position of "Associate Professor", Assoc. Prof. Simova has presented:

- 47 scientific reports from international congresses and conferences with abstracts printed in referenced journals with IF;
- 43 participations in national scientific forums with abstracts in Bulgarian journals and collections;
- 22 author's research articles in Bulgarian editions (Cardio D, MD Bulgaria, Bulgarian Cardiology);
- 42 review articles in Bulgarian editions;
- 92 review articles in Bulgarian editions with up to 20 references (Cardio D, MD Bulgaria);
- 24 clinical cases in Bulgarian journals.

A reference of the National Center for Information and Documentation (NACID) for a total of 256 citations in SCOPUS, WEB OF SCIENCE and other databases during the period 2006-2020 is presented.

**The main contributions** of the scientific work of Assoc. Prof. Simova are in the following areas:

### **I. Clinical cardiology:**

- ✓ Arterial hypertension: evaluation of the efficacy and safety of antihypertensive combinations and the role of BP variability
- ✓ Hyperuricemia: she is part of a Bulgarian team which performed the first epidemiological study of the incidence of hyperuricemia in the Bulgarian population
- ✓ Dyslipidemia: a clinical study has been conducted for the effects of statin therapy on markers of subclinical atherosclerosis

### **II. Echocardiography:**

- ✓ The role of stress echocardiography in elite athletes for the detection of functional and anatomical disorders has been assessed (individual monograph)
- ✓ She is the only Bulgarian participant in the Stress Echo 2020 project of

the Italian Society of Cardiovascular Imaging and in the EchoNoRMAL collaboration for determining the normative reference values of the standard echocardiographic measurements

- ✓ For the first time in our country Assoc. Prof. Simova integrates lung ultrasound to the stress echocardiography protocol and applies the non-invasive assessment of coronary flow reserve as a part of this protocol

- ✓ She is a part of the team which developed for the first time in Bulgaria “Diagnostic algorithm in transthyretin amyloidosis with cardiomyopathy”

### **III. Ultrasound vascular diagnostics**

- ✓ Flow-mediated vasodilation of the brachial artery: a method for assessment of the endothelial function and indirect marker for the presence and severity of coronary atherosclerosis

- ✓ Vascular echocardiographic imaging: she has a published chapter (Vascular echo imaging) in the textbook of the European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI)

- ✓ Published chapter in an international collective monograph on arterial stiffness and reference values of the carotid-femoral pulse wave velocity

### **IV. Analysis and processing of ECG signals**

- ✓ Analysis of the ECG changes with ageing (international project), in diabetes mellitus and after hemodialysis

- ✓ Dispersion of the T wave after aorto-coronary bypass

### **V. Telecardiology**

- ✓ Assoc. Prof. Simova is the only representative of Bulgaria in the ESC Working Group (WG) e-Cardiology for the period 2016-2020

- ✓ She is an active participant in Consensus documents and Guidelines which are being prepared for publication by the ESC WG e-Cardiology

### **VI. Evaluation of patients with syncope**

- ✓ The role of the tilt-table test in the diagnostics and management of patients with syncope

- ✓ Syncope and paroxysmal conditions in neurology and cardiology

### **VII. Prevention and treatment of COVID-19**

- ✓ Study of the opportunities for prevention of COVID-19 with hydroxychloroquine in healthcare professionals

- ✓ Recommendations for follow-up of CVD patients on drug treatment for COVID-19 in order to reduce the risk of QT prolongation and sudden cardiac death

**The quality of the presented publications fully meets the academic requirements.**

**Assoc. Prof. Simova is a member of:** The Bulgarian Society of Cardiology, ESC, EACVI, Heart Failure Association of the ESC, International Association for Heart Research, Bulgarian Association of Ultrasound in Medicine.

## **2. Teaching and learning activities**

The teaching activity of Assoc. Prof. Simova is significant:

✓ In the Medical Faculty of Sofia University "Kliment Ohridski" during the period 2016-2019: practical exercises in "Propaedeutics of Internal Medicine" for 3rd year medical students - 52 teaching hours

✓ In UMHAT "Acibadem City Clinic" during the period 2017-2020:

• Head of courses "EchoCG module with practical training in patients with heart failure" - a total of 126 teaching hours

• Supervisor of 1 trainee in "cardiology" - 140 hours per year lecture and seminar employment

• Participation in semester exams of students, enrollment exams for specialization, examination commissions for obtaining basal and expert level in EchoCG - 34.5 hours

Assoc. Prof. Simova also has a significant extracurricular workload (apart from the symposia of pharmaceutical companies):

• lectures to cardiologists and trainees at symposia and conferences in our country - 51 after "Associate Professor";

• moderator of scientific sessions of Bulgarian and international congresses and conferences - 22 after "Associate Professor"

• organization and conducting for 10 years of training modules (with theoretical and practical part) on various topics of: clinical cardiology, echocardiography (basal and expert level), invasive cardiology, electrophysiology.

Assoc. Prof. Simova is a research supervisor of 1 extramural doctoral student at the Institute of Biophysics and Biomedical Engineering of the Bulgarian Academy of Sciences since 2018.

She is an active participant in the editorial boards of 3 Bulgarian journals and 3 - abroad: Eur J Prev Cardiol, Eur Card Review and J Diabetes Res. She has prepared 95 reviews for a total of 34 international journals, textbooks and conferences.

During the period 2013-2020 Assoc. Prof. Simova participated in 15 Working and Expert Groups in Bulgaria and abroad, including: Nucleus member in the ESC WG e-Cardiology, ESC WG on Myocardial Function, ESC WG on Myocardial and Pericardial Diseases, ESC Council on Stroke, Member of the

Expert Panel of the European Commission for the Regulation of Medical Devices.

### **3. Diagnostic and therapeutic activities**

Assoc. Prof. Simova is a very well-trained specialist in Cardiology with significant clinical experience, accumulated in various Cardiology Clinics in our country: University Hospital "Alexandrovska", Hospital "NKB", University Hospital "Acibadem City Clinic" - Sofia. Since 06.2020 she has been appointed Head of the Department of Cardiology, University Hospital "Heart and Brain" - Pleven.

She has an excellent command and applies daily in practice the main methods for non-invasive diagnostics in cardiology with a particular interest in the modern echocardiography, ultrasound methods for examination of peripheral vessels, application of the tilt-table test in patients with syncope, heart rate telemonitoring, sports medicine.

Assoc. Prof. Simova has acquired specialty in cardiology and certificates for basal and expert level in Echocardiography from MU-Sofia, as well as from educational courses at the University Hospital "Federico II" in Naples and the Hospital "Niguarda" in Milan - Italy.

### **4. Conclusion**

The volume of scientific production, the number of publications with IF, as well as the citations in foreign databases of Assoc. Prof. Simova fulfill (and exceed) the minimum national requirements in the professional field "Medicine - Medical and Clinical Field" for the competitive position.

I believe that with her research, teaching, diagnostic and therapeutic activities she fully meets the requirements of the Regulations on the terms and conditions for obtaining scientific degrees and taking academic positions at MU – Pleven.

This gives me grounds **to vote in favour** and to suggest to the esteemed members of the Scientific jury to support the election of Assoc. Prof. Dr. Iana Ivaylova Simova, MD, for "Professor" in Cardiology for the needs of the Research Institute at the Medical University - Pleven.



Sofia, 20.01.2021

Assoc. Prof. Dr. Nikolay Runev, PhD