

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. д-р Николай Маргаритов Рунев, д.м.,
Клиника по пропедевтика на вътрешните болести
“Проф. д-р Ст. Киркович” на УМБАЛ “Александровска”,
Медицински университет – София

Относно: Конкурс за академична длъжност “Доцент” по професионално направление 7.1. “Медицина” и научна специалност “Кардиология”, обявен в ДВ, бр. 43/10.06.2022 г. за нуждите на Катедра „Кардиология, Пулмология и Ендокринология” към Факултет „Медицина” при МУ-Плевен

Заповед No 2029 от 26.07.2022 г. на Ректора на МУ-Плевен за назначаване на научно жури

В обявения конкурс за “Доцент” по кардиология е допуснат д-р Константин Димитров Господинов, д.м., главен асистент в Клиника по кардиология на УМБАЛ „Д-р Георги Странски” - Плевен.

Кандидатът е представил цялата документация, необходима за изготвяне на становището, съобразно изискванията.

I. Кратки автобиографични данни

Д-р Господинов завършва средното си образование в МГ „Гео Милев” в Плевен през 2005 г. и висше образование „Медицина” в МУ-Плевен през 2010 г. През периода м.12.2010 г. - м.04.2011 г. е лекар-ординатор в Отделение по кардиологична неинвазивна образна диагностика на УМБАЛ „Д-р Г. Странски”, а след това започва работа като лекар-асистент в Отделение по инвазивна кардиология към Клиника по кардиология на УМБАЛ „Д-р Г. Странски” – Плевен. От м.02.2021 г. е главен асистент в Катедра „Кардиология, Пулмология и Ендокринология” към Медицински факултет на МУ-Плевен.

През 2020 г. придобива ОНС „Доктор” в МУ-Плевен след защита на дисертационен труд на тема: „Клинично значение на саркопенията и другите несърдечни фактори в развитието на застойната сърдечна недостатъчност”. Владее английски, сръбски и немски език.

Член е на Дружеството на кардиолозите в България и на Европейското кардиологично дружество.

II. Научно-изследователска дейност

Д-р Константин Господинов е представил **авторска справка** за съответствие и изпълнение на минималните национални изисквания (МНИ) за „Доцент“, включваща публикации, цитирания и научно-изследователска дейност:

✓ Дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“ - „Клинично значение на саркопенията и другите несърдечни фактори в развитието на застойната сърдечна недостатъчност“ (50 т.) и 3 публикации, свързани с дисертационния труд в нереферирани списания с научно рецензиране (31 т.)
гр. А = 81 т. (МНИ 50 т.)

✓ Хабилизационен труд – монография: „Клинично значение на саркопенията в развитието на застойната сърдечна недостатъчност и постковидния синдром“, Издателски център на МУ-Плевен, 2022 г., 160 стр., рецензенти: проф. д-р Иван Груев и доц. д-р Огнян Шербанов, ISBN: 978-954-756-291-2
гр. В = 100 т. (МНИ 100 т.)

✓ Публикации и доклади в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (SCOPUS и WEB OF SCIENCE): **гр. Г7 = 135.03 т.**

✓ Публикации и доклади в нереферирани списания с научно рецензиране или в редактирани колективни томовете: **гр. Г8 = 82.08 т.**

Общ брой точки в гр. Г = 217.11 т. (МНИ – 200 т.)

✓ Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (SCOPUS и WEB OF SCIENCE): **гр. Д10 = 45 т.**

✓ Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране: **гр. Д12 = 40 т.**

Общ брой точки в гр. Д = 85 т. (МНИ – 50 т.)

Общ брой точки от показатели А, В, Г и Д = 483.11 т. (МНИ – 400 т.)

Основните **приноси от научните трудове** на д-р Господинов са в следните направления:

1. Хронична сърдечна недостатъчност (ХСН) и несърдечни коморбидности:

✓ за първи път у нас е проведено популационно изследване на най-честите несърдечни придружаващи заболявания при пациенти с ХСН в Плевенска област;

✓ установява се значимо повишаване на риска от влошаване на ХСН при персистиране на: анемичен синдром, подагра, хронична бъбречна недостатъчност;

✓ за първи път в Плевенска област са проучени честотата и влиянието на депресивните разстройства върху преживяемостта при пациенти с ХСН;

✓ създаден е прогностичен модел за пациенти с ХСН и несърдечни коморбидности.

2. Хетерозиготна фамилна хиперхолестеролемия (ФХ):

✓ д-р Господинов е участник в колектив, който за първи път у нас е анализирал разпространението на ФХ в Плевенска област, като данните са въведени в първия регистър в България за пациенти с ФХ, създаден със съдействието на Дружеството на кардиолозите в България;

✓ потвърждава се, че в кохортата със сигурна ФХ най-голям дял имат пациентите с преживян миокарден инфаркт;

✓ потвърждава се, че физикалните находки (ксантоми и ксантелазми) се срещат по-рядко при пациенти с хетерозиготна ФХ.

3. Оценка на сърдечно-съдовия риск при млади хора в Централна Северна България:

✓ за първи път голяма кохорта пациенти на възраст 18-60 години от Централна Северна България са стратифицирани съобразно констелацията им от рискови фактори;

✓ доказва се, че продължителната експозиция на цигарен дим и неговите компоненти при активните пушачи корелира значимо с честотата на атеросклеротичните съдови инциденти;

✓ установява се, че в изследваната популация с нарастване на възрастта се увеличава и консумацията на алкохол при сигнификантно по-висок дял на жените;

✓ за първи път в Плевенския регион е проведен анализ на степента на абдоминалното затлъстяване при млади пациенти с хетерозиготна ФХ.

4. Епидемиология на атеросклеротичните сърдечно-съдови заболявания (АССЗ) в Централна Северна България:

✓ за първи път у нас е анализирана голяма група пациенти от Плевенския регион (n=797), в която се установява висок процент на дислипидемия и клинично изявена атеросклероза в млада възраст (18-60 г.).

5. Оценка на риска при пациенти с артериална хипертония (АХ):

- ✓ анализирани са нивата на: ендотелин-1, матриксни металопротеинази 2 и 9, нива на серумния магнезий при пациенти с различна по тежест АХ;
- ✓ установена е значително по-висока честота на полиморфизма на rs699 при млади пациенти с есенциална хипертония, което е свързано с по-ранна изява на медиирани от хипертонията органични увреждания;
- ✓ потвърждава се устойчивото повишаване на разпространението на "lipitension" с нарастване на възрастта в изследваната кохорта пациенти.

6. Клинично значение на саркопенията в развитието на ХСН:

- ✓ за първи път в България е анализирана ролята на саркопенията като значим рисков фактор за влошаване на качеството на живот и намаляване на преживяемостта при пациенти с ХСН;
- ✓ в първия издаден до момента монографичен труд у нас са разгледани патофизиологичните механизми за развитие на саркопенията и нейното клинично значение за прогресията на ХСН и постковидния синдром;
- ✓ за първи път у нас е разработен метод за оценка на саркопенията като един от бележите на процеса на стареене, чрез компютър-томографско измерване на мускулната плътност.

7. Фармакологично лечение на ССЗ:

- ✓ анализирана е група пациенти от Плевенския регион с ФХ и е оценена ефективността на 6-месечно комбинираното лечение със статин и PSCK9 инхибитор;
- ✓ данните от срезово проучване за приложение на антагонисти на минералкортикоидните рецептори при пациенти с ХСН потвърждават, че Еплеренон е с по-добър профил на безопасност в сравнение със Спиринолактон, особено при комбинация на ХСН с ХБЗ.

8. Ковид-19 и сърдечно-съдови усложнения:

- ✓ д-р Господинов е участник в колектив, който е анализирал синдемията от SARS CoV-2 и ССЗ с акцент върху терапевтичните възможности за контрол и лечение на инфекцията с цел превенция на бъдещи сърдечно-съдови усложнения.

9. Псориазис и сърдечно-съдов риск:

- ✓ установява се, че пациентите с Псориазис вулгарис имат по-високо-

степенна АХ, по-тежка дислипидемия и по-голяма честота на захарен диабет тип 2 в сравнение с тези без изява на заболяването;

✓ потвърждава се, че болните с Псориазис са с висок СС риск и по-ранна изява на СС инциденти (при доказана морфологична идентичност на псориазичната и атеросклеротичната плака).

10. Други:

✓ анализирани са клиничните предизвикателства при трудни терапевтични случаи: инфекциозен ендокардит при пациент на диализа, тежка фамилна хиперхолестеролемия, стрес-индуцирана кардиомиопатия в хода на Ковид – 19 инфекция.

Качеството на представените публикации отговаря напълно на академичните изисквания.

III. Учебно –преподавателска дейност

Представена е справка за учебно-преподавателската дейност на д-р Господинов като главен асистент в Катедра “Кардиология, Пулмология и Ендокринология” на Факултет “Медицина” при МУ-Плевен за последните 3 академични години:

➤ През учебната 2019/2020 г.:

- ✓ упражнения и семинари със студенти на английски език - 97.2 уч. ч.;
- ✓ семестриални и държавни изпити на английски език - 10 уч. ч.;
- ✓ лекции на студенти на английски език – 446.4 уч. ч.
- ✓ обучение на стажанти на английски език - 3 уч. ч.

Общо за годината - 556.6 учебни часа.

➤ През учебната 2020/2021 г.:

- ✓ упражнения и семинари със студенти на английски език - 680.4 уч. ч.;
- ✓ семестриални и държавни изпити на английски език - 5 уч. ч.;
- ✓ лекции на студенти на английски език – 14.4 уч. ч.

Общо за годината - 699.8 учебни часа.

➤ През учебната 2021/2022 г.:

- ✓ упражнения и семинари със студенти на английски език - 507.6 уч. ч.;
- ✓ обучение на стажанти на английски език – 3.0 уч. ч.
- ✓ упражнения и семинари със студенти на български език - 6 уч. ч.;
- ✓ семестриални и държавни изпити на български език - 10 уч. ч.;

Общо за годината – 526.6 учебни часа.

Обща учебна натовареност за последните 3 академични години – 1783.0 учебни часа.

IV. Диагностично-лечебна дейност

Д-р Господинов е много добре подготвен специалист по клинична и интервенционална кардиология със значим опит от Отделение по инвазивна кардиология и Клиника по кардиология на УМБАЛ “Д-р Георги Странски” - Плевен.

Владее отлично и прилага в практиката основните инвазивни и неинвазивни диагностични и терапевтични методи в кардиологията с особен интерес към: спешните състояния в кардиологията, несърдечните коморбидности, саркопенията и съвременните терапевтични стратегии при пациенти с хронична сърдечна недостатъчност, “lipitension”, епидемиологията и превенцията на атеросклеротичните сърдечно-съдови заболявания.

Активен участник е в редица рандомизирани клинични изпитвания като съ-изследовател и главен изследовател.

Има придобита специалност по „Кардиология” от МУ-Плевен и сертификати за “Ехокардиография – експертно ниво” и “Интервенционална кардиология”, както и за специализирани курсове: по сърдечна недостатъчност (Швейцария) и артериална хипертония (Румъния).

V. Заключение

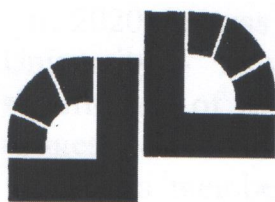
Считам, че научно-изследователската, учебно-преподавателската и диагностично-лечебната дейност на **д-р Господинов отговаря напълно на минималните национални изисквания** в професионално направление „Медицина – Медико-клинична област” за заемане на конкурсната длъжност съобразно изискванията на ЗРАСРБ и ПРАС на МУ-Плевен.

Това ми дава основание да **гласувам с положителен вот** и да предложа на уважаемите членове на Научното жури да подкрепят избора на **д-р Константин Димитров Господинов, д.м., за “Доцент” по Кардиология** за нуждите на Катедра „Кардиология, Пулмология и Ендокринология” към Факултет „Медицина” при МУ-Плевен.

София, 01.09.2022 г.

Подпис:

проф. д-р Николай Рунев, д.м.



DIALOGUE PLUS LTD

CONFERENCE INTERPRETERS, TRANSLATORS,
INFORMATION SPECIALISTS

OFFICE: 1000 Sofia, 22 Venelin Str., Tel.: (++359 2) 980 54 46

Fax: (++359 2) 986 28 51 E-mail: dialog@dialog-bg.com, www.dialog-bg.com

Translation from Bulgarian

REVIEW

**by Prof. Nikolay Margaritov Runev, MD, PhD,
Prof. Dr. St. Kirkovich Clinic for propaedeutics of internal diseases of
Alexandrovska University Hospital, Medical University – Sofia**

Subject: Competition for the academic position "Associate Professor" in professional direction 7.1. "Medicine" and scientific field "Cardiology", announced in SG, no. 43/10.06.2022 for the needs of the Cardiology, Pulmonology and Endocrinology Department at the Faculty of Medicine at the the Medical University - Pleven

Order No 2029 of 26.07.2022 of the Rector of the Medical University -Pleven for the appointment of a scientific jury

Dr. Konstantin Dimitrov Gospodinov, PhD, chief assistant at the Cardiology Clinic of Dr. Georgi Stranski University Hospital - Pleven, was admitted to the announced competition for "Associate Professor" in cardiology

The applicant has submitted all the documentation necessary for the preparation of the opinion in accordance with the requirements.

I. Brief biographical data

Dr. Gospodinov completed his secondary education at Geo Milev Mathematical School in Pleven in 2005 and higher education "Medicine" at the Medical University - Pleven in 2010. During the period December 2010 - April 2011, he was a doctor in the Department of cardiology non-invasive imaging diagnostics at Dr. G. Stranski University Hospital, and then he began working as a physician assistant in the Department of Invasive Cardiology at the Clinic of Cardiology at Dr. G. Stranski University Hospital - Pleven. Since February 2021, he has been the chief assistant at the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology at the Faculty of Medicine of the Medical University -Pleven.

In 2020, he was awarded educational scientific degree "Doctor" at the Medical University - Pleven after defending a dissertation on the topic: "Clinical significance of sarcopenia and other non-cardiac factors in the development of congestive heart failure". He speaks English, Serbian and German.

He is a member of The Bulgarian Society of Cardiology and the European Society of Cardiology.

II. Research activity

Dr. Konstantin Gospodinov, has submitted an **author's reference** for compliance and fulfillment of the minimum national requirements for "**Associate Professor**", including publications, citations and research activity:

- ✓ Dissertation work for the award of educational scientific degree "Doctor" - "Clinical significance of sarcopenia and other non-cardiac factors in the development of congestive heart failure" (50 points) and 3 publications related to the dissertation work in non-refereed scientific peer-reviewed journals (31 pts.)

Group A = 81 ptc. (minimum national requirements **50 pts.**)

- ✓ Habilitation thesis - monograph: „Clinical significance of sarcopenia in the development of congestive heart failure and post-covid syndrome", Publishing Center of the Medical University - Pleven, 2022, 160 pages, reviewers: Prof. Dr. Ivan Gruev and Assoc. Prof. Dr. Ognyan Sherbanov, ISBN: 978-954-756-291-2

Group C = 100 ptc. (minimum national requirements **100 pts.**)

- ✓ Publications and reports in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information (SCOPUS and WEB OF SCIENCE): **Group D7 = 135.03 pts.**
- ✓ Publications and reports in non-refereed scientific peer-reviewed journals or edited collective volumes: **Group D8 = 82.08 pts.**

Total points in Group D = 217.11 pts. (minimum national requirements – **200 pts.**)

- ✓ Citations or reviews in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information (SCOPUS and WEB OF SCIENCE): **Group E10 = 45 pts.**
- ✓ Citations or reviews in non-refereed peer-reviewed journals: **Group E12 = 40 pts.**

Total points in Group E = 85 pts. (minimum national requirements – **50 pts.**)

Total number of indicator points A, C, D and E = 483.11 pts. (minimum national requirements – 400 pts.)

The main **contributions** of Dr. Gospodinov's scientific works are in the following directions:

1. Chronic heart failure (CHF) and non-cardiac comorbidities:

- ✓ for the first time in our country, a population study of the most common non-cardiac accompanying diseases in patients with CHF in the district of Pleven has been conducted;
- ✓ a significant increase in the risk of deterioration of CHF has been found in the persistence of: anemic syndrome, gout, chronic renal failure;
- ✓ for the first time in the district of Pleven, the frequency and influence of depressive disorders on survival in patients with CHF have been studied;
- ✓ a prognostic model has been created for patients with CHF and non-cardiac comorbidities.

2. Heterozygous familial hypercholesterolemia (FH):

- ✓ Dr. Gospodinov is a member of a team which for the first time in our country, analyzed the spread of FH in the district of Pleven, and the data have been entered into the first register in Bulgaria for patients with FH, created with the assistance of The Bulgarian Society of Cardiology;
- ✓ it is confirmed that in the cohort with definite FH, the largest share is the patients with experienced myocardial infarction;
- ✓ it is confirmed that physical findings (xanthomas and xanthelasmas) occur less frequently in patients with heterozygous FH.

3. Assessment of cardiovascular risk in young people in Central Northern Bulgaria:

- ✓ for the first time, a large cohort of patients aged 18-60 from Central Northern Bulgaria have been stratified according to their constellation of risk factors;
- ✓ it has been proven that long-term exposure to cigarette smoke and its components in active smokers correlates significantly with the frequency of atherosclerotic vascular incidents;
- ✓ it has been established that in the studied population, as age increases, alcohol consumption also increases with a significantly higher proportion of women;

- ✓ for the first time in the district of Pleven, an analysis of the degree of abdominal obesity in young patients with heterozygous FH was conducted.

4. Epidemiology of atherosclerotic cardiovascular diseases (ACD) in Central Northern Bulgaria:

- ✓ for the first time in our country, a large group of patients from the district of Pleven (n=797) was analyzed, in which a high percentage of dyslipidemia and clinically evident atherosclerosis at a young age (18-60).

5. Risk assessment in patients with arterial hypertension (AH):

- ✓ the levels of: endothelin-1, matrix metalloproteinases 2 and 9, serum magnesium levels have been analyzed in patients with different severity of AH;
- ✓ a significantly higher frequency of the rs699 polymorphism was found in young patients with essential hypertension, which was associated with earlier onset of hypertension-mediated organ damage;
- ✓ the sustained increase in the prevalence of "lipitension" with increasing age in the studied cohort of patients has been confirmed..

6. Clinical significance of sarcopenia in the development of CHF:

- ✓ for the first time in Bulgaria, the role of sarcopenia was analyzed as a significant risk factor for deterioration of the quality of life and reduction of survival in patients with CHF;
- ✓ in the first monographic work published so far in our country, the pathophysiological mechanisms for the development of sarcopenia and its clinical significance for the progression of CHF and the post-covid syndrome were discussed;
- ✓ for the first time in our country, a method was developed to assess sarcopenia as one of the signs of the aging process, by computer-tomographic measurement of muscle density.

7. Pharmacological treatment of CVD:

- ✓ a group of patients from the district of Pleven with FH was analyzed and the effectiveness of the 6-month combined treatment with a c and a PSCK9 inhibitor was evaluated;
- ✓ data from a cross-sectional study of mineralocorticoid receptor antagonists in patients with CHF confirm that Eplerenone has a better safety profile

than spironolactone, especially in the combination of CHF with Chronic kidney disease.

8. Covid-19 and cardiovascular complications:

- ✓ Dr. Gospodinov is a member of a team that analyzed the syndemic of SARS CoV-2 and CVD with an emphasis on the therapeutic options for controlling and treating the infection in order to prevent future cardiovascular complications.

9. Psoriasis and cardiovascular risk:

- ✓ Psoriasis vulgaris patients were found to have higher AH, more severe dyslipidemia, and a higher incidence of type 2 diabetes compared to those without the disease;
- ✓ it is confirmed that patients with Psoriasis have a high CV risk and an earlier appearance of CV incidents (with proven morphological identity of the psoriatic and atherosclerotic plaque).

10. Others:

- ✓ the clinical challenges in difficult therapeutic cases: infective endocarditis in a dialysis patient, severe familial hypercholesterolemia, stress-induced cardiomyopathy in the course of Covid-19 infection have been analyzed.

The quality of the presented publications fully meets the academic requirements.

III. Educational and teaching activity

A report on the educational and teaching activities of Dr. Gospodinov as an assistant and chief assistant in the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology of the Faculty of Medicine at the Medical University - Pleven for the last 3 academic years was presented:

- During the academic year 2019/2020:
 - ✓ exercises and seminars with students in English - 97.2 hrs.;
 - ✓ semester and state exams in English - 10 hrs.;
 - ✓ lectures to students in English - 446.4 hrs.
 - ✓ training of interns in English - 3 hrs.

Total for the year - 556.6 hrs.

- During the academic year 2020/2021:
 - ✓ exercises and seminars with students in English - 680.4 hrs.;

- ✓ semester and state exams in English - 5 hrs.;
- ✓ lectures to students in English – 14.4 hrs.

Total for the year - 699.8 hrs.

➤ During the academic year 2021/2022:

- ✓ exercises and seminars with students in English - 507.6 hrs.;
- ✓ training of interns in English – 3.0 уч. ч.
- ✓ exercises and seminars with students in Bulgarian - 6 hrs.;
- ✓ semester and state exams in Bulgarian - 10 hrs.;

Total for the year – 526.6 hrs.

Total study load for the last 3 academic years – 1783.0 hrs.

IV. Diagnostic and therapeutic activity

Dr. Gospodinov is a very well-prepared specialist in clinical and interventional cardiology with significant experience from the Department of Invasive Cardiology and Cardiology Clinic of Dr. Georgi Stranski University Hospital - Pleven.

He has an excellent command and applies in practice the main invasive and non-invasive diagnostic and therapeutic methods in cardiology with a special interest in: emergency conditions in cardiology, non-cardiac comorbidities, sarcopenia and modern therapeutic strategies in patients with chronic heart failure, "lipitension", epidemiology and prevention of atherosclerotic cardiovascular diseases.

He is an active participant in a number of randomized clinical trials as co-investigator and principal investigator.

He has acquired a specialty in "Cardiology" from the Medical University - Pleven and certificates for "Echocardiography - expert level" and "Interventional cardiology", as well as for specialized courses: in heart failure (Switzerland) and arterial hypertension (Romania).

V. Conclusion

I believe that **Dr. Gospodinov's scientific-research, educational and teaching, and diagnostic and therapeutic activities fully meet the minimum national requirements** in the professional field "Medicine - Medical-Clinical Area" for holding the competitive position in accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic staff in the Republic of Bulgaria and

Regulations for the development of the Academic staff of the Medical University - Pleven.

This gives me the reason to **vote with a positive vote** and to suggest to the respected members of the Scientific Jury to support the election of **Dr. Konstantin Dimitrov Gospodinov, PhD., as "Associate Professor" of Cardiology** for the needs of the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology at the Faculty of Medicine at the Medical University - Pleven.

Sofia, 01.09.2022

Signature:

Prof. Nikolay Runev, MD, PhD.

I, Miroslava Delcheva Delcheva, hereby certify that this is a true and correct translation that I have made from Bulgarian into English of the attached document, namely: Review. The translation contains seven (7) pages.

Sworn Translator:

Miroslava Delcheva MA

