

СТАНОВИЩЕ

от

проф.д-р Федя Николов, д.м,
ръководител Първа катедра по вътрешни болести,
началник на Кардиологична клиника
при Медицински Университет Пловдив

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност “Доцент” към катедра по «Кардиология, пулмология и ендокринология» на Факултет «Медицина» за нуждите на Клиника по кардиология на УМБАЛ «Г. Странски» съгласно Заповед на Ректора на МУ- Плевен № РК 2029/26.07.2022 и обявен в ДВ, бр. 43/10.06.2022 г.

В обявения конкурс за “Доцент” е допуснат един кандидат – д-р Константин Димитров Господинов, доктор по кардиология, лекар-главен асистент в УМБАЛ «Георги Странски», град Плевен .

В съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав и утвърдения Вътрешен правилник на МУ- Плевен, кандидатът е представил документацията, необходима за изготвяне на рецензията.

Авторска справка за съответствие и изпълнение на минималните национални изисквания за ДОЦЕНТ се изготвя от кандидата на основание на чл. 26 от ЗРАСРБ и чл.65 и чл. 67 от ПРАС на МУ – Плевен).

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на д-р Господинов
А	Показател 1	50	81
В	Показател 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200 (160 за ПН 7.6)	217,11
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	85

Научно-изследователска дейност:

Д-р Константин Димитров Господинов кандидатства в конкурса с общо 62 научни трудове които не са използвани за ОНС „Доктор”, както следва:

Един дисертационен труд, монография на тема: „Клинично значение на саркопенията в развитието на застойната сърдечна недостатъчност и постковидния синдром“ 34 научни публикации в периодични издания, от които 33-в български и една-в чуждоезично списание, 6 участия в български конгреси,

конференции и симпозиуми и 18-във научни форуми в чужбина. В статии е самостоятелен автор, 8 от статиите д-р Господинов е първи автор, в 13-втори и трети-13 публикации. Съгласно направените справки на Медицинска библиотека на МУ-Плевен от търсене в базите данни на WEB of Science, Scopus и Google Scholar, 10 са публикации в периодични издания, регистрирани в Scopus, 6 са резюмета от участия в научни форуми, публикувани в списания, които са регистрирани в WEB of Science. Направената справка на Медицинска библиотека на МУ-Плевен от търсене в базите данни на WEB of Science, Scopus, Google Scholar, Research gate, Националния референтен списък на съвременните български научни издания с научно рецензиране на НАЦИД, електронните каталози COBISS на Народна библиотека „Кирил и Методий“ удостоверяват, че 26 са публикации в периодични издания, от които 10 са регистрирани в Scopus и WEB of Science, 19 са резюмета от участия в научни форуми, публикувани в списания, 10 от които са регистрирани в WEB of Science и Scopus. Втора справка от същата институция удостоверява цитирания в чуждестранни източници, надвишаващи изискванията за участие в конкурса като са изключени дублираните данни и автоцитиранията. Направените търсения са открили 13 български цитирания.

На база на тези данни, **Общ IF: 150,436 и SJR: 20.431 Индивидуален IF-12,774**

Разработките на д-р Господинов са изключително разнообразни и актуални. Прави впечатление комбинацията от научни интереси в много различни области на епидемиологията, конвенционалната и спешна медицина. Един от фокусите на научните му интереси е процесът саркопения и промените при сърдечна недостатъчност и КОВИД-19. Той представя първата монография на български автор, която е посветена на изучаването на саркопенията като важен патологичен процес в прогресията на СН и постковидния синдром. Д-р Господинов е систематизирал и изложил ясно и пригледно актуалните данни от световните и на неговия колектив, проучвания по проблема. Трудът е ползен и интересен за широк кръг медицински специалисти, студенти и специализанти

Друг прицел на научната му работа е основно върху епидемиологията на атеросклеротичните сърдечно-съдови заболявания в Централна и Северна България, фамилната хетерозиготна хиперхолестеролемия, особеностите на рисковите фактори за сърдечно-съдови заболявания при индивиди между 18 и 60 годишна възраст, сърдечната недостатъчност, най-честата аритмия-предсърдното мъждене, фармакотерапията на сърдечно-съдовите заболявания.

Важно внимание в изследванията върху пациенти с различна по тежест АХ. Проведени са изследвания върху важни маркери като ендотелин-1,

кардиотрофин, MMP-2 и 9, ролята на магнезиевите нива при хипертония, а също така и приносът на CRP при артериалната хипертония. Важна роля да прогресията на артериалния стифнес и самоподдържането на АХ има промяната в еластиновия и калагеновия търновър при АХ

През последната декада редица проучвания доказаха системния характер на псориазиса.. Установена бе морфологична индентичност на псориаиатичната и атеросклеротичната плака. Проучванията на кандидата са фокусирани върху влиянието на псориазис вулгарис върху презентирането на основните рискови фактори за ASCVD

Установява се, че има по-тежки форми на АХ, по-манифестна дислипидемия и по-голяма честота на ЗД2. Налага се разбирането, че пациентите с Псориазис вулгарис са с по-висок сърдечно съдов риск и по-ранна изява на сърдечно-съдови инциденти

Проведените изследвания се отличават със задълбоченост и аналитичност, много добра и адекватна статистическа обработка, което се доказва и от факта, че част от тях са публикувани в престижни международни медии. Тезите и изводите са оригинални и определено имат сериозен научно-приложен потенциал, а много от постановките предразполагат към последващо развитие.

Броят, естеството и приносът на материалите са в съответствие и изпълняват минималните национални изисквания, както и тези на МУ-Плевен и са достатъчни за заемане на академична длъжност «ДОЦЕНТ».

Някои съществени приноси в научно-изследователската дейност на д-р Господинов следва да бъдат отбелязани:

- За първи път в България е направено популационно изследване на пациенти със СН и е проучено влиянието на девет от срещащите се несърдечни коморбидности.
- Установени са най-честите несърдечни коморбидности при пациенти със СН в Плевенска област.
- За първи път в България е разработен метод за оценка на саркопенията базирана на приложението на КАТ за измерване на мускулна плътност, който е описан в литературните източници.
- За първи път в България се изследва ролята на саркопенията при пациенти със сърдечна недостатъчност и се доказва важният принос за прогресията на СН
- За първи път в Плевенска област е проучена честота и влиянието на депресията върху смъртността и преживяемостта на пациентите със СН.

- За първи път в България е посочена констелация от несърдечни коморбидности, която има достоверен принос за влошаване хода на СН
- Представен е прогностичен модел на болен със СН и несърдечни коморбидности, който би бил с лоша прогноза.

Участия в редакционни колегии: не са предоставени документи за участие в редакционни колегии.

Участия в научни проекти

Д-р Господинов е предоставила документи за участие в два научно-изследователски проекта, одобрени и финансирани от МУ-Плевен. В единия е автор и основен изпълнител, а във втория-съавтор.

Членство в научни и професионални организации

Д-р Господинов е член на БЛС, Дружеството на Кардиолозите в България, Европейското Кардиологично Дружество и Българската лига по хипертония.

Учебно –преподавателска дейност

Според предоставеното удостоверение №697/08.07.2022 от Ректора на МУ-Плевен за преподавателска дейност и учебна натовареност за предходните три академични години, учебната ангажираност на д-р Константин Господинов е общо 1783.0 учебни часа като разпределението е както следва: 556.6 часа за 2019/2020, 699.8 часа за 2020/2021 и 526.6 учебни часа за 2021/2022 г. Учебно-преподавателската дейност включва водене на упражнения и семинари на български и англоговорящи студенти по медицина, участие в комисии за семестриални и държавни изпити, както и обучение на стажанти.

Д-р Господинов е асистент в УМБАЛ «Георги Странски» от м. януари 2011 г. Към настоящия момент е «Главен асистент» с почти 11 години преподавателски стаж. Има съществен принос за въвеждането и усъвършенстването на електронното обучение през изминалите две години.

Диагностично-лечебна дейност

Д-р Господинов започва професионалното си развитие като лекар-асистент в УМБАЛ «Г. Странски» през м. декември 2010 година. През 2015

г. Придобива специалност «Кардиология». Има квалификация и сериозен опит в областта на инвазивната кардиология, ехокардиографията и интензивно-реанимационната медицина. Завършил е двегодишен курс на обучение по сърдечна недостатъчност към ESC в Цюрих и след успешно положен изпит е сертифициран специалист. Това в комбинация с широките му научни интереси го изгражда като комплексен клиничен кардиолог и инструменталист.

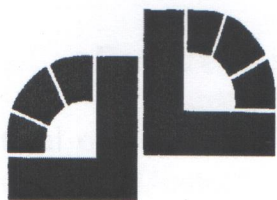
Заключение:

Оценявайки по съвкупност качества на д-р Константин Димитров Господинов, както и изискванията на правилника за приложение на ЗРАС към МУ Плевен считам, че той напълно отговаря на изискванията за академичната длъжност “доцент”.

09.09.2022г

подпис:

/ проф.д-р Ф. Николов, д.м /

**DIALOGUE PLUS LTD**CONFERENCE INTERPRETERS, TRANSLATORS,
INFORMATION SPECIALISTS

OFFICE: 1000 Sofia, 22 Venelin Str., Tel.: (+359 2) 980 54 46

Fax: (+359 2) 986 28 51 E-mail: dialog@dialog-bg.com, www.dialog-bg.com

*Translation from Bulgarian***OPINION**

by

Prof. Fedya Petrov Nikolov, MD, PhD,**head of the First Department of Internal Medicine, head of the Cardiology
Clinic at the Medical University of Plovdiv**

Subject: Competition for the academic position "Associate Professor" at the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology of the Faculty of Medicine for the needs of the Clinic of Cardiology of G. Stranski University Hospital according to Order of the Rector of the Medical University - Pleven No. PK 2029/26.07.2022, and announced in SG No. 43/10/06/2022

One applicant was admitted to the announced competition for "Associate Professor" – Dr. Konstantin Dimitrov Gospodinov, doctor of cardiology, chief assistant physician at Georgi Stranski University Hospital, the town of Pleven.

In accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff and the approved Internal Rules of the Medical University - Pleven, the applicant has submitted the documentation necessary for the preparation of the review.

Author's reference for compliance and fulfillment of the minimum national requirements for ASSISTANT PROFESSOR shall be prepared by the applicant pursuant to Art. 26 of The Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and Art. 65 and Art. 67 of the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Medical University - Pleven.

Group of indicators	Content	Associate Professor (points)	Dr. Gospodinov's points
A	Indicator 1	50	81
C	Indicator 4	100	100
D	Amount of indicators from 5 to 9	200 (160 for indicator 7.6)	217,11
E	Amount of indicators from 10 to 12	50	85

Research activity:

Dr. Konstantin Dimitrov Gospodinov participated in the competition with a total of 62 scientific works that have not been used for the educational scientific degree "Doctor", as follows: one dissertation for acquiring the educational scientific degree "Doctor", one independent monograph on the topic "**Clinical significance of sarcopenia in development of congestive heart failure and post-covid syndrome**", 34 scientific publications in periodicals, of which 33 in Bulgarian and one in a foreign language magazine, 6 participations in Bulgarian congresses, conferences and symposia and 18 in scientific forums abroad. In articles he is an independent author, in 8 of the articles Dr. Gospodinov is the first author, in 13 – second, and third - 13 publications. According to the inquiries made by the Medical Library of the Medical University-Pleven from a search in the WEB of Science, Scopus and Google Scholar databases, 10 are publications in periodicals registered in Scopus, 6 are abstracts from participation in scientific forums, published in journals that are registered in WEB of Science. The reference made to the Medical Library of the Medical University -Pleven from a search in the databases of WEB of Science, Scopus, Google Scholar, Research gate, the National Reference List of modern Bulgarian scientific publications with scientific review by NACID, the COBISS electronic catalogs of the National Library "Kiril and Metodiy" certify that 26 are publications in periodicals, of which 10 are registered in Scopus and WEB of Science, 19 are abstracts from participation in scientific forums, published in journals, 10 of which are registered in WEB of Science and Scopus. A second reference from the same institution certifies citations in foreign sources exceeding the requirements for participation in the competition, excluding duplicate data and auto-citations. The searches found 13 Bulgarian citations.

**On the basis of these data, General IF: 150,436 and SJR: 20.431
Individual IF-12,774**

Dr. Gospodinov's works are extremely diverse and up-to-date. The combination of scientific interests in many different fields of epidemiology, conventional and emergency medicine is impressive. One of the focuses of his scientific interests is the sarcopenia process and changes in heart failure and COVID-19. He presents the first monograph by a Bulgarian author, which is dedicated to the study of sarcopenia as an important pathological process in the progression of HF and the post-covid syndrome. Dr. Gospodinov has systematized and presented clearly and concisely the current data from worldwide and his team's studies on the problem. The work is useful and interesting for a wide range of medical specialists, students and post-graduate students

Another focus of his scientific work is mainly on the epidemiology of atherosclerotic cardiovascular diseases in Central and Northern Bulgaria, heterozygous familial hypercholesterolemia, the characteristics of risk factors for

cardiovascular diseases in individuals between 18 and 60 years of age, heart failure, the most common arrhythmia-atrial fibrillation, pharmacotherapy of cardiovascular diseases.

An important consideration in research on patients with varying severity of AH. Research has been conducted on important markers such as endothelin-1, cardiotrophin, MMP-2 and 9, the role of magnesium levels in hypertension, and also the contribution of CRP in arterial hypertension. An important role in the progression of arterial stiffness and the self-care of AH is the change in elastin and collagen turnover in AH.

Over the last decade, a number of studies have proven the systemic nature of psoriasis. Morphological identity of psoriatic and atherosclerotic plaques has been established. The applicant's studies are focused on the influence of psoriasis vulgaris on the presentation of the main risk factors for ASCVD.

It is established that there are more severe forms of AH, more manifest dyslipidemia and a greater frequency of diabetes mellitus type 2. It is necessary to understand that patients with Psoriasis vulgaris have a higher cardiovascular risk and an earlier manifestation of cardiovascular incidents.

The conducted research is distinguished by thoroughness and analyticalness, very good and adequate statistical processing, which is also proven by the fact that some of them have been published in prestigious international media. The theses and conclusions are original and definitely have a serious scientific and applied potential, and many of the statements predispose to subsequent development.

The number, nature and contribution of the materials are in accordance with and fulfill the minimum national requirements, as well as those of the Medical University-Pleven and are sufficient for holding the academic position of "Associate Professor".

Some significant contributions to Dr. Gospodinov's research activity should be noted:

- The most common non-cardiac comorbidities in patients with HF in the district of Pleven were found.

- For the first time in Bulgaria, a method for assessing sarcopenia was developed based on the application of CAT to measure muscle density, which is described in the literature sources.

- For the first time in Bulgaria, the role of sarcopenia in patients with heart failure is investigated and the important contribution to the progression of HF is proven

- For the first time in the Pleven region, the frequency and influence of depression on the mortality and survival of patients with HF was studied.

- For the first time in Bulgaria, a constellation of non-cardiac comorbidities was indicated, which has a reliable contribution to worsening the course of HF

- A prognostic model of a patient with HF and non-cardiac comorbidities, who would have a poor prognosis, was presented.

Participation in editorial boards: no documents for participation in editorial boards have been provided.

Participation in scientific projects

Dr. Gospodinov has provided documents for participation in two research projects, approved and financed by the Medical University-Pleven. In one he is the author and main executor, and in the second he is a co-author.

Membership in scientific and professional organizations

Dr. Gospodinov is a member of the Bulgarian Medical Association, The Bulgarian Society of Cardiology, the European Society of Cardiology and the Bulgarian Hypertension League.

Educational and teaching activity

According to the certificate No. 697/08.07.2022 provided by the Rector of the Medical University - Pleven for teaching activities and academic workload for the previous three academic years, the academic commitment of Dr. Konstantin Gospodinov is a total of 1783.0 academic hours, the distribution of which is as follows: 556.6 hours for 2019 /2020, 699.8 hours for 2020/2021 and 526.6 hours for 2021/2022. Teaching and educational activities include conducting exercises and seminars for Bulgarian and English-speaking medical students, participation in committees for semester and state exams, as well as teaching interns.

Dr. Gospodinov has been an assistant at Georgi Stranski University Hospital since January 2011. He is currently a Chief Assistant with almost 11 years of teaching experience. He has made a significant contribution to the introduction and improvement of e-learning over the past two years.

Diagnostic and therapeutic activity

Dr. Gospodinov began his professional development as a physician-assistant in the G. Stranski University Hospital in December 2010. In 2015, he acquired the specialty "Cardiology". He has qualifications and extensive experience in the field of invasive cardiology, echocardiography and intensive care medicine. He completed a two-year training course in heart failure at the ESC in Zurich and after successfully passing the exam, he is a certified specialist. This, combined with his broad scientific interests, makes him a complex clinical cardiologist and instrumentalist.

Conclusion:

Evaluating the overall qualities of Dr. Konstantin Dimitrov Gospodinov, as well as the requirements of the regulations for the application of the Law on the development of the academic staff at the Medical University of Pleven, I consider that she fully meets the requirements for the academic position "Associate Professor".

09.09.2022

Signature:

/ Prof. F. Nikolov, MD, PhD /

I, Miroslava Delcheva Delcheva, hereby certify that this is a true and correct translation that I have made from Bulgarian into English of the attached document, namely: Opinion. The translation contains five (5) pages.

Sworn Translator:

Miroslava Delcheva MA

