

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ,
ОБЯВЕНО СЪС ЗАПОВЕД № 1738/29.06.2022 г.
НА РЕКТОРА НА МУ-ПЛЕВЕН

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Снежанка Томова Тишева – Господинова, дмн, FESC
Ръководител Катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология „
при МФ на МУ Плевен

Относно: конкурс за академична длъжност "Професор", ПН 7.1. Медицина, научна специалност "Ревматология", обявен в ДВ бр. 43 от 10.06.2022 г.

Единствен кандидат- доц. др. Николай Георгиев Николов д.м. – доцент и началник Клиника по ревматология – УМБАЛ „ Г. Странски „ Плевен. Съгласно заповед на Ректора на МУ№ 2036/26. 07. 2022 г. – Плевен и решение на Академичния съвет протокол 15/ 25.07.2022 г. като председател на Научното жури съм определена да пиша рецензия. Нямам конфликт на интереси с кандидата. Не съм установила данни за плагиатство.

1. Биографични данни и квалификация на кандидата

Доц. Николай Георгиев Николов е завършил Висш медицински институт гр. Плевен 1987 год. като магистър по медицина.(ВМИ- гр. Плевен –д.№001609/1987) През 1993г. придобива специалност Вътрешни болести МУ-гр.София-д.№41578/1993, а през 1997г.-Ревматология МУ-гр.София д.№003145/1997. През 2013г. придобива ОНС «Доктор» след защита на дисертационен труд на тема „Клинични и организационни аспекти на доболничната ревматологична помощ в България за периода 2006-2011 година” „МУ-гр.София д. №107 – Д/19.06.2013

2. Наукометрични показатели

Доц. д-р Николай Георгиев Николов участва в конкурса за академичната длъжност „Професор” с общ брой 24 научни труда публикувани след придобиване на званието „Доцент”:

Един хабилитационен труд – рецензирана монография: *Насоки на ревматологията в България.* Издателство „Български писател” 2022, 115 стр., ISBN: 978-619-204-223-3;

23 научни труда, от които 10 публикации и доклади в научни издания, реферирани и индексирани в бази данни Web of Science и Scopus списания. От всичките 24 доц.Николов е първи автор в 10 публикации, в 2 е втори автор, а останалите 12 е

следващ. Научната активност на доц. Николов включва 29 участия с доклади в конгреси и конференции: 16 – в чужбина и 13 – в България.

Научните публикации с участие на доц. Николов са цитирани общо 11 пъти: 10 пъти в чужди и в български списания, индексирани и реферирани в международни бази данни, веднаж – в нерефериран източник.

Т.1. Минимални изисквани точки по групи показатели за АД „професор“

Група от показатели	Съдържание	Професор (брой точки)	на доц. Николай Николов /точки/
А	Показател 1	50	85
Б	Показател 2	-	
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	257,48
Д	Сума от показателите от 10 до 12	100	155
Е	Сума от показателите от 13 до края	100	100

3. Научноизследователска дейност, основни научни направления и приноси

Основни научни приноси:

- Научни приноси в организацията на ревматологичната помощ
- Научни приноси в обучението на личните лекари за диагноза и терапия на ревматичните болести.
- Научни приноси в обучение на пациенти
- Научни приноси в диагностика и терапия на фибромиалгичен синдром
- Научни приноси в диагностика и терапия на подагра
- Научни приноси в диагностика и терапия на ревматоиден артрит

Научни приноси в организацията на ревматологичната помощ

Те произтичат от дисертационния труд на тема „Клинични и организационни аспекти на доболничната ревматологична помощ в България за периода 2006-2011 година. Приноси с оригинален характер са:

- Защитеният дисертационен труд е първият, поставящ си задачата да очертае насоките за оптимизиране на доболничната ревматологична помощ, съобразени със световната практика и директивите на ЕС. До сега подобно проучване в България не е провеждано.

- За първи път се анализира покритието с доболнични ревматологични практики в България и се съпоставя с данните от ЕО.
- За първи път в България се анализира структурата на прегледите в доболничната ревматологична практика и структурата на хоспитализираните диагнози за дълъг период от време, което очертава тенденциите и позволява изготвяне на прогнози.
- За първи път в България се прави анализ на маршрута на болния с ревматично заболяване и се изтъкват причините за забавената диагноза. Направен е анализ на склонността към самолечение на болния с ревматично заболяване и се изследват нежеланите лекарствени реакции от него.
- Анализират се някои икономически параметри на ревматологичната помощ в България и се съпоставят с резултатите от световни проучвания.
- Потвърждават се констатациите от световната ревматологична практика за недостатъчно обучение по ревматология, както в университетските програми, така и в следдипломното обучение, особено при ОПЛ.

Редица публикации в научни списания и форуми са по теми свързани с организацията на ревматологичната помощ и имат за основна цел оптимизиране на пътят на пациента с ревматологично заболяване. В тях се анализира маршрута на болния, причините за закъснялата ревматологична диагноза, диспансерното наблюдение и основни фармакоикономически аспекти касаещи ревматологичната помощ. Същата цел има и издадената монография „Насоки на ревматологията в България” касаеща развитието на стратегии и планиране в областта на ревматологията.

Научни приноси в обучението на личните лекари за диагноза и терапия на ревматичните болести

На базата на проведени анкети сред ОПЛ и анализ на количеството и структурата на ревматологичните прегледи в кабинетите на първичната медицинска помощ, се констатират сериозни пропуски в диагнозата, лечението и препращането на пациенти с ревматични заболявания. Тези наблюдения са значим научен принос в изготвянето на учебни програми и алгоритми за поведение при ревматичните болести.

Научни приноси в обучение на пациенти

Анализират се взаимоотношенията между лекар и пациент. Тези научни разработки дадоха важна информация за оптимизиране на лечебния процес и са новаторски за България. Издадените серия от публикации от поредицата „Живот без болка” за най-разпространените ревматични болести са авторска идея и разработка. Създаването на специализиран информационен сайт и разпространението на такъв вид материали са сериозен научен принос в системата за обучението на пациентите. Издадените серия от публикации от поредицата „Живот без болка” за най-разпространените ревматични болести са авторска идея. Създаването на специализиран информационен сайт и

разпространението на такъв вид материали са сериозен научен принос в системата за обучението на пациентите и повишаване на тяхната информираност. Издадена е поредица : „Още нещо за болки в гърба”, „ Още нещо за артрозна болест”, ” Още нещо за остеопороза” , „Още нещо за ревматоиден артрит” , „Още нещо за подагра” с важен образователен принос както за пациентите , така и за ОПЛ..

Научни приноси в диагностика и терапия на фибромиалгичен синдром

Фибромиалгичният синдром е често срещана но рядко диагностицирана диагноза. В световната практика зачестяват публикациите по темата поради високите разходи за лечение на това заболяване Статиите върху проблема Фибромиалгия намерит своето място, както в наши, така и в чужди специализирани периодични издания. Направените изводи и постигнати резултати са сериозен научен принос в диагнозата и лечението на заболяването.

Научни приноси в диагностика и терапия на подагра

Подаграта в съвременната ревматология излезе от клишето на т.н. ”царска болест” и лечението на острите подагрозни пристъпи. Публикацията в списание „Ревматология” от 2013 г. актуализира съвременните методи за лечение в нашата практика. Особено важно при подагра е обучението на болните с това заболяване –диетичен режим, последователност и ефекти на медикаментозната терапия. Публикация в Annals of the Rheumatic Diseases от 2014 г. обсъжда проблемите в обучението на болните с подагра и прави анализ на формите на обучение. Към тези пациенти е насочен и трудът „Още нещо за подагра”.

Научни приноси в диагностика и терапия на ревматоиден артрит

Новаторски са и някои фармакоикономически аспекти, касаещи стойностите на биологичната терапия. Популяризира се TUI инициативата на EULAR Доплер ултрасонография за оценка на ревматоиден полиартрит. Отново за обучение на болните с РА и ОПЛ е издадена книгата „Още нещо за ревматоиден артрит” която популяризира методите за диагноза и терапия.

4. Членство в национални и международни научни дружества

- Член на БЛС, на БЧК, където е заемал ръководна длъжност
- Член на Българското научното дружество по ревматология
- Член на Българското медицинско дружество по остеопороза и остеоартроза
- Член на Съюза на българските писатели.

5. Учебно-преподавателска дейност

От 2013 г. доц. Николов е преподавател в МУ- Плевен като асистент, главен асистент и доцент по специалността Ревматология във Факултет Медицина и Вътрешни болести във Факултет „Здравни грижи” За периода 2018 – 2022 г. член на Факултетния съвет на Факултет „Медицина“ . Член на държавните комисии, назначени от

Министерството на здравеопазването, която провежда изпити за придобиване на специалност по ревматология, вътрешни болести и обща медицина.

Представя следната учебна натовареност:

- за учебната 2019/2020 г. – 120 екв.ч.;
- за учебната 2020/2021 г. – 120 екв.ч.;
- за учебната 2021/2022 г. – 304.5 екв.ч.

Общо за трите години – 544.5 екв.ч.

Участия в научни журита – 7 /за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ /

6. Диагностично-лечебна дейност:

От 1987 работи като ординатор кардиологично отделение гр. Троян, завеждащ СЗУ с. Пресяка, в Терапевтична поликлиника гр. Ловеч и като завеждащ ревматологичен кабинет – Поликлиника гр. Ловеч. От 2011 – 2012 год. Ординатор – ревматолог УМБАЛ» Г. Странски»- Клиника по кардиология и ревматология - Медицински Университет - гр. Плевен. От 2013– асистент, главен асистент, доцент – ревматолог в УМБАЛ» Г. Странски»- Клиника по кардиология и ревматология - Медицински Университет - гр. Плевен. Важен факт е, че под ръководството на доц. Николов се обособява Клиниката по ревматология в структурата на УМБАЛ» Г. Странски». С активното му участие структурата получи акредитация по ДП »Ревматология» през 2021г.

7. Участия в научно-изследователски проекти:

Участвал в 8 научни проекта от които 1 в МУ – Плевен и 7 в МУ – Пловдив.

Заключение: Доц. д-р Николай Г. Николов дм е единственият кандидат в обявения конкурс за академична длъжност „ Професор” в МУ – Плевен за нуждите на факултет „Медицина” специалност „ Ревматология”. Той е изграден специалист и ръководител клиника с широк спектър от професионални и научни интереси, както и богат преподавателски опит. Научно –изследователската дейност е насочена към важни медико- социални теми в областта на ревматологията.

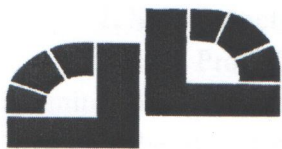
Анализът на представените факти доказват, че доц. д-р Николай Георгиев Николов покрива МНИ и изискванията по ПРАС на МУ- Плевен, както личните ми впечатления от кандидата, ми дават основание да дам своята позитивна оценка и да предложа на почитаемото Научно жури да избере доц. Николов на АД „ професор“ по ревматология за нуждите на сектор „Ревматология“ в Катедра “Кардиология, пулмология и ендокринология“ – МУ-Плевен.

08.09.22г.

Гр. Плевен

Подпис:

проф. д-р Снежанка Тинчева, дмн



DIALOGUE PLUS LTD

CONFERENCE INTERPRETERS, TRANSLATORS,
INFORMATION SPECIALISTS

OFFICE: 1000 Sofia, 22 Venelin Str., Tel.: (+359 2) 980 54 46

Fax: (+359 2) 986 28 51 E-mail: dialog@dialog-bg.com, www.dialog-bg.com

Translation from Bulgarian

**TO
THE CHAIRPERSON OF THE SCIENTIFIC JURY,
APPOINTED BY ORDER NO. 1738/ 29/06/2022
OF THE RECTOR OF MEDICAL UNIVERSITY - PLEVEN**

REVIEW

**by Prof. Snezhanka Tomova Tisheva-Gospodinova, MD, PhD, DSc, FESC
Head of the Department of "Cardiology, Pulmonology and Endocrinology"
at the Ministry of Education of the Pleven University**

Subject: Competition for attaining the academic position of Professor, professional field 7.1. Medicine, scientific specialty of Rheumatology, promulgated in State Gazette, issue 43/ 10/06/2022

The only candidate is Assoc. Prof. Nikolay Georgiev Nikolov, MD, PhD, Associate Professor and Head of the Clinic of Rheumatology at "Dr. G. Stranski" University Hospital - Pleven. Pursuant to Order 2036/ 26/07/2022 of the Rector of MU - Pleven and the decision of the Academic Council (Protocol 15/ 25/07/2022), I was appointed to prepare a review as the Chairperson of the Scientific Jury. I have no conflict of interest with the candidate. I have not found any data on plagiarism.

1. Biographical data and qualification of the candidate

Assoc. Prof. Nikolay Georgiev Nikolov graduated from the Higher Medical Institute of Pleven in 1987 as a Master of Medicine (HMI – Pleven, Diploma 001609/1987). In 1993, he acquired a specialty in Internal Diseases (MU – Sofia, Diploma 41578/1993), and in 1997 – a specialty in Rheumatology (MU – Sofia, Diploma 003145/1997). In 2013, he acquires the educational and scientific degree of Doctor (PhD) after defending his dissertation on "Clinical and organizational aspects of pre-hospital rheumatological care in Bulgaria for the period 2006-2011", MU – Sofia, Diploma 107 - D / 19/06/2013.

2. Scientometric indicators

Assoc. Prof. Dr. Nikolay Georgiev Nikolov is participating in the competition for attaining the academic position of Professor with a total of 24 scientific works published after acquiring the title of Associate Professor:

One habilitation thesis/peer-reviewed monograph: *Trends of Rheumatology in Bulgaria*, Bulgarian Writer Publishing House, 2022, 115 pages, ISBN: 978-619-204-223-3;

23 scientific works, of which 10 publications and reports in scientific journals, refereed and indexed in the Web of Science and Scopus databases. Out of all 24, Assoc. Prof. Dr. Nikolov is the first author in 10, the second author in 2, and the next author in the remaining 12. Assoc. Prof. Nikolov's scientific activity includes 29 participations with reports in congresses and conferences: 16 abroad and 13 in Bulgaria.

The scientific publications with the participation of Assoc. Prof. Nikolov have been cited a total of 11 times: 10 times in foreign and Bulgarian journals, indexed and refereed in international databases and once - in a non-refereed source.

Table 1. The minimum required scores for the academic position of Professor by groups of indicators

Group of indicators	Contents	Professor (scores)	Assoc. Prof. Dr. Nikolay Nikolov (scores)
A	Indicator 1	50	85
B	Indicator 2	-	
C	Indicators 3 or 4	100	100
D	Sum of indicators 5 to 9	200	257.48
E	Sum of indicators 10 to 12	100	155
F	Sum of indicators 13 to final	100	100

3. Research activity, main scientific directions and contributions

Main scientific contributions:

- Scientific contributions to the organization of rheumatological care
- Scientific contributions to the training of general practitioners for the diagnosis and therapy of rheumatic diseases.
- Scientific contributions to patient training
- Scientific contributions to the diagnosis and therapy of fibromyalgia syndrome
- Scientific contributions to the diagnosis and therapy of gout
- Scientific contributions to the diagnosis and therapy of rheumatoid arthritis

Scientific contributions to the organization of rheumatology care

They originate from the dissertation on "Clinical and organizational aspects of pre-hospital rheumatological care in Bulgaria for the period 2006-2011".

Contributions of an original nature include:

- The defended dissertation is the first to set itself the task of outlining the guidelines for the optimization of pre-hospital rheumatological care, consistent with world practice and the EU directives. Until now, such a study has not been conducted in Bulgaria.
- For the first time, the coverage of pre-hospital rheumatological practices in Bulgaria is analyzed and compared with the EC data.
- For the first time in Bulgaria, the structure of examinations in pre-hospital rheumatological practice and the structure of hospitalized diagnoses over a long period of time are analyzed, which outlines the trends and allows the preparation of prognosis.
- For the first time in Bulgaria, the route of the patient with rheumatic disease is analyzed and the reasons for the delayed diagnosis are highlighted. An analysis was made of the tendency to self-medication of the patient with rheumatic disease and the adverse drug reactions from it were investigated.
- Some economic parameters of rheumatological care in Bulgaria are analyzed and compared with the results of global studies.
- The findings from the global rheumatological practice of insufficient training in Rheumatology, both in university curricula and postgraduate training programs, especially in GPs, are confirmed.

A number of publications in scientific journals and forums are on topics related to the organization of rheumatological care and have the main goal of optimizing the path of the patient with rheumatological disease. They analyze the route of the patient, the reasons for the delayed rheumatological diagnosis, dispensary monitoring and basic pharmacoeconomic aspects regarding rheumatological care. The published monograph "Trends in Rheumatology in Bulgaria" examining the development of strategies and planning in the field of Rheumatology has the same goal.

Scientific contributions to the training of general practitioners for the diagnosis and therapy of rheumatic diseases

Based on surveys conducted among GPs and analysis of the quantity and structure of rheumatological examinations in primary care offices, serious gaps in the diagnosis, treatment and referral of patients with rheumatic diseases have been identified. These observations are a significant scientific contribution to the development of training programs and behavioral algorithms for rheumatic diseases.

Scientific contributions to patient training

The relationship between doctor and patient is analyzed. These scientific developments provide important information for optimizing the healing process and are innovative for Bulgaria. The published series of articles from the "Life without pain" series on the most common rheumatic diseases are an original author's idea and development. The creation of a specialized information site and the distribution of such materials are a serious scientific contribution to the patient education system. The published series of articles from the "Life without pain" series on the most common rheumatic diseases is the author's idea. The creation

of a specialized information site and the distribution of such materials are a serious scientific contribution to the system of educating patients and increasing their awareness. The published series including “More about back pain”, “More about arthrosis”, “More about osteoporosis”, “More about rheumatoid arthritis”, and “More about gout” is with an important educational contribution for both patients and GPs.

Scientific contributions to the diagnosis and therapy of fibromyalgia syndrome

Fibromyalgia syndrome is a common but underdiagnosed entity. In world practice, publications on the subject are becoming more frequent due to the high costs of treating this disease. Articles on the problem of fibromyalgia find their place, both in our and foreign specialized journals. The conclusions drawn and the results achieved are a serious scientific contribution to the diagnosis and treatment of the disease.

Scientific contributions to the diagnosis and therapy of gout

Gout in modern rheumatology emerged from the cliché of the so-called “king's disease” and the treatment of acute gouty attacks. The publication in the “Rheumatology” journal from 2013 updates the modern methods of treatment in our practice. Especially important for gout is the education of patients with this disease - dietary regime, sequence and effects of drug therapy. A 2014 publication in the “Annals of the Rheumatic Diseases” discusses issues in the education of gout patients and analyzes forms of education. The work “More about gout” is also aimed at these patients.

Scientific contributions to the diagnosis and therapy of rheumatoid arthritis

Some pharmacoeconomic aspects concerning the cost of biological therapy are also innovative. The TUI initiative of EULAR Doppler ultrasonography for the evaluation of rheumatoid arthritis is popularized. Again, the book “More about rheumatoid arthritis” has been published for the education of RA patients and GPs, and popularizes the methods of diagnosis and therapy.

4. Membership in national and international scientific societies

- Member of the Bulgarian Medical Association, the Bulgarian Red Cross, where he held a leadership position
- Member of the Bulgarian Society of Rheumatology
- Member of the Bulgarian Medical Society for Osteoporosis and Osteoarthritis
- Member of the Union of Bulgarian Writers

5. Educational and teaching activity

Since 2013, Assoc. Prof. Nikolov has been a tutor at MU - Pleven as an Assistant, Chief Assistant and Associate Professor in the specialty of Rheumatology at the Faculty of Medicine and in the specialty of Internal Diseases at the Faculty of Health Care. For the period 2018-2022, he has been a member of the Faculty Council of the Faculty of Medicine. He is a member of the state commissions appointed by the Ministry of Health, conducting examinations for acquiring specialties in Rheumatology, Internal Medicine and General Medicine.

The candidate has presented the following academic workload:

- 2019/2020 academic year – 120 equiv. hrs.;
- 2020/2021 academic year – 120 equiv. hrs.;
- 2021/2022 academic year – 304.5 equiv. hrs.

Total for the three academic years – 544.5 equiv. hrs.

Participation in scientific juries - 7 (for the acquisition of the educational and scientific degree of Doctor (PhD))

6. Diagnostic and therapeutic activity:

Since 1987, he had been working as a resident-doctor in the Department of Cardiology, town of Troyan; Head of the rural health section in the village of Presyaka; in the Therapeutic Polyclinic in the town of Lovech; and as the Head of the Office of Rheumatology in the Polyclinic in the town of Lovech. From 2011 to 2012, he worked as a resident-rheumatologist at the Clinic of Cardiology and Rheumatology, “Dr. G. Stranski” University Hospital - Medical University - Pleven. Since 2013, he has been holding the positions of Assistant, Chief Assistant and Associate Professor in Rheumatology at the Clinic of Cardiology and Rheumatology, “Dr. G. Stranski” University Hospital - Medical University - Pleven. It is an important fact that under the leadership of Assoc. Prof. Dr. Nikolov, the Clinic of Rheumatology was established within the structure of the “Dr. G. Stranski” University Hospital. With his active participation, the structure received accreditation under the SP “Rheumatology” in 2021.

7. Participation in research projects:

The candidate participated in 8 scientific projects, of which 1 in MU - Pleven and 7 in MU - Plovdiv.

Conclusion: Assoc. Prof. Nikolay G. Nikolov, MD, PhD is the only candidate in the announced competition for attaining the academic position of Professor at MU - Pleven for the needs of the Faculty of Medicine, specialty of Rheumatology. He is a well-established specialist and clinic manager with a wide range of professional and scientific interests, as well as extensive teaching experience. His scientific research activity is aimed at important medical and social topics in the field of Rheumatology.

The analysis of the presented facts proves that Assoc. Prof. Dr. Nikolay Georgiev Nikolov meets the minimum national requirements and the requirements of the Rules on the Development of the Academic Staff at MU – Pleven; in addition, my personal impressions of the candidate, give me the reason to give my positive opinion and propose to the honorable Scientific Jury to elect Assoc. Prof. Nikolov for the academic position of Professor in Rheumatology for the needs of the Sector of Rheumatology in the Department of Cardiology, Pulmonology and Endocrinology at MU - Pleven.

September 8, 2022
Pleven

Signature:
Prof. Snezhanka Tisheva MD, PhD, DSc

I, the undersigned Anastasiya Papaziyan hereby certify the truth of the translation made by me from Bulgarian language to English language of the enclosed document: Rreview. The translation consists of 6 pages

Translator:

