

Становище

върху материалите за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“, област на висше образование 6. Аграрни науки и ветеринарна медицина, професионално направление 6.4. Ветеринарна медицина, научна специалност „Физиология на животните и човека“, за нуждите на факултет „Ветеринарна медицина“, обявен в ДВ, бр. 51/24.06.2025 г. и на интернет страницата на Медицински университет – Плевен.

Кандидат за участие в конкурса: гл. ас. д-р **Антон Хуан-Хорхе Каро**, преподавател в катедра „Физиология и патофизиология“, Факултет по медицина, МУ – Плевен.

Изготвил становището: проф. **Васил Костадинов Манов**, д-м, Лесотехнически университет, гр. София, област на висше образование 6. Аграрни науки и ветеринарна медицина, професионално направление 6.4. Ветеринарна медицина, научна специалност „Патология на животните“, член на научно жури, съгласно Заповед № 3322/22.08.2025 г. на Ректора на МУ – Плевен.

1. Кратки биографични данни за кандидата

Антон Хуан Хорхе Каро е роден на 09 януари 1981 г. в гр. София. Завършва АЕГ “Гео Милев” в Русе през 1999 година. През 2006 г. се дипломира като ветеринарен лекар във Факултета по ветеринарна медицина към Лесотехническия университет, гр. София. Работи в ИМик “Акад. Стефан Ангелов” към БАН в секция “Патогенни бактерии” като микробиолог в следващите няколко месеца. След спечелен конкурс за редовен докторант започва работа в Институт по молекулярна физиология и генетика в Братислава, Словакия през 2007 година. Защитава дисертация през 2012 г. за ОНС „Доктор“, като от 2011 г. работи в Университета на Бордо, Франция като инженер-изследовател, а след защитата е преназначен на длъжност пост-докторант до м. септември 2013 година. В следващата година работи като учител по испански език, използващ сугестопедичен подход. През 2015 г. заминава за Марбея и работи като директор на езикова школа. През 2016 г. започва работа в отдел “Техническа поддръжка” на Хюлет Пакард Ентерпрайз. Участва и в редица европейски проекти по програма “Еразъм”, в предприєдинителни проекти със Сърбия и Северна Македония, както и в трансгранични проекти с Гърция, като участва в над 20

международни проекта до 2024 г. През 2018 г. е назначен за асистент по физиология в Югозападен университет “Неофит Рилски” за срок от една година. От 2023 г. е назначен като асистент по физиология в МУ – Плевен, като от 2024 г. заема длъжността главен асистент.

2. Съответствие на подадените документи и материали на кандидата с изискуемите съгласно Правилника за РАС в МУ – Плевен

Гл. ас. Антон Каро е представил всички документи, необходими за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент”. Те са подготвени според изискванията на професионалното направление, съгласно Правилника за РАС на МУ – Плевен.

3. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Гл. ас. Каро участва в провеждането на практически упражнения и лекции по Физиология на човека както на български, така и на английски език. Активно се включва в семестриалните изпити. За последните две години учебната му натовареност от аудиторна заетост (в еквивалентни часове) е 147.4 часа от обучението на български език и 2155.3 часа от обучението на английски език.

Кандидатът е участвал в изготвянето на учебните програми по Физиология на човека за англезични и българоезични студенти от специалност “Медицина”.

4. Оценка на научната, научно-приложната и публикационната дейност на кандидата

За участие в конкурса за АД „Доцент“ гл. ас. Каро е представил **5 броя** научни труда, които не повтарят тези за придобиване на ОНС „Доктор“. Общият брой на точките, получени от кандидата по групите показатели, е **533.24** при минимални национални изисквания от **400** точки.

По показател 1 (група А) гл. ас. Каро има **50** точки от 50 изисквани за дисертационен труд за придобиване на ОНС „Доктор” на тема „Voltage-dependent calcium channels in rodent hippocampus” [Потенциал-зависими калциеви канали в амонов рог от гризачи] (Диплома № UK 4668, дата 15.03.2012).

По показател 2 (**група Б**) – 0 точки от 0 изисквани.

По показателите от **група В** е представен хабилитационен труд – монография на тема: **Каро, А.** Физиологическа характеристика на някои аспекти на учебния процес. Монография, 192 стр. Издателство: Фондация Буквите, София, 2023. (**ISBN: 978-619-154-544-5**), за която има **100** точки от 100 изисквани.

По показателите от **група Г** – **200** от 200 изисквани. От тях 100 получени от втора монография, 40 са получени от издадена книга по тема на дисертацията, 60 са получени от 2 научни публикации в издания, реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация.

Броят на точките, които кандидатът е събира по показателите от **група Д** е **150** от 50 изисквани, които са получени от 10 цитирания на 1 публикация.

От представената информация може да се обобщи, че по необходимите показатели гл. ас. Каро изпълнява минималните национални изисквания и тези на МУ – Плевен за научна и преподавателска дейност, необходими за заемане на АД „Доцент”.

4.1. Участие в научни, научно-приложни и образователни проекти

Кандидатът е участвал в 3 международни научно-изследователски проекта.

4.2. Характеристика на публикуваните научни резултати

Общият брой на научните трудове на гл. ас. Каро е **15**, от които 10 са свързани с дисертацията за придобиване на **ОНС „Доктор“** (включително дисертационен труд). В конкурса за АД „Доцент“ участва с **две монографии, книга по темата на дисертацията и 2 публикации** в реферирано и индексирано научно списание.

Монографията “Физиологическа характеристика на някои аспекти на учебния процес” е с обем от 192 стр. и включва 90 броя цитирания. Монографията разглежда задълбочено физиологичните аспекти на учебния процес, като поставя акцент върху ролята им в съвременното образование. Авторът предлага аналитичен и интегрален подход, който цели оптимизация на учебната среда и повишаване ефективността на усвояване на знания.

Монографията “The Adaptive Mind: on Brain Evolution to Emotions and Stress Responses in Animals and Humans” е с обем от 204 стр. и включва 117 броя цитирания. В

представената монография се проследява връзката между еволюцията на мозъка при бозайниците, развитието на интелигентността при животните и човека, както и ролята на емоциите в живота както на животните, така и на хората. Авторът предоставя на читателите не само знания, но и инструменти за личностно развитие и емоционално благополучие като се проследява взаимовръзката между емоциите, различните модели на заучени поведения, стрес-индуцираните реакции и управление на стреса.

Книгата по темата на дисертацията “Voltage-dependent calcium channels in rodent hippocampus” е с обем от 168 стр. и включва 175 броя цитирания. В нея авторът описва ролята на L-тип калциевите канали за възбудимостта на хипокампаалните неврони, явяваща се фундамент на формирането на дълготрайната памет.

4.3. Отражение на научната дейност на кандидата в литературата (цитируемост)

Цитиранията в реферирани и индексирани научни списания, поредици и сборници от конференции – Web of Science и SCOPUS са 96 бр.

4.4. Приноси в трудовете на кандидата (научни, научно-приложни, приложни)

Научните приноси в публикациите, представени за участие в настоящия конкурс, се съсредоточават в няколко взаимосвързани научни области, съответстващи на темата на обявения конкурс за доцент по физиология на животните и човека в професионално направление 6.4. Ветеринарна медицина,

В монографията “Физиологическа характеристика на някои аспекти на учебния процес”, авторът обобщава и анализира влиянието на физиологичните процеси върху емоциите, мотивацията, поведението, ученето и паметта. Разгледана е ролята на учението на Павлов за условния рефлекс, на концепцията за емоцията на очакването на Бехтерев и на принципи от интегралната психотерапия с приложение в педагогиката според Лозанов. Комбинирането на тези теории води до нов поглед върху учебния процес. Авторът анализира причините за ниски образователни резултати, свързани с липсата на разбиране за практическата стойност на изучавания материал. Предлага решения за преодоляване на тези препятствия чрез акцент върху физиологичните фактори.

В монографията “The adaptive mind: on brain evolution, to emotions and stress responses in animals and humans” се проследява връзката между еволюцията на мозъка при бозайниците, развитието на интелигентността при животните и човека, както и ролята на емоциите. Авторът въвежда разширена класификация на основните емоции (8 базови емоции и производни), като описва приложението им като индикатори за човешко поведение и адаптация. Изтъква се тяхната роля като вътрешен компас, насочващ поведението в различни житейски ситуации. Оригинален научен принос е установяването на наличие на връзка между конкретни емоции и базисни потребности, както и представянето на методология за разпознаване и регулиране на емоционалните реакции чрез осъзнаване на тези потребности. Монографията задълбочено анализира интелигентността като еволюционна предпоставка за изграждане на сложни социални връзки, подчертавайки значението на социалните емоции (емпатия, гордост, вина) за формиране на социална интелигентност и поддържане на социалния ред. Представени са стратегии за емоционална регулация, базирани на теорията на Тобин и доразвити от автора, които са приложими за личностно развитие и терапевтична практика. Предложеният модел дава възможност за ефективно идентифициране и адресиране на причините за проявата на различни емоционални реакции.

5. Оценка на личния принос

Личният принос на кандидата е безспорен. Той участва в конкурса с 2 самостоятелни монографии, книга по дисертационния труд и 2 самостоятелни публикации.

6. Критични бележки и препоръки

Нямам критични бележки към материалите, представени по кандидатурата. Препоръчвам на гл. ас. Каро да надгради своите научни търсения, описани в монографиите и да ги публикува в списания с импакт фактор, което от значение за по-високата цитируемост. Считам, че със своя опит кандидатът има безспорен потенциал за участие в национални и международни проекти, както и в написването на учебници.

7. Лични впечатления

Познавам гл. ас. Каро като отговорен, трудолюбив, прецизен и всеотдаен в работата си. Той е уважаван от студентите и академичната общност преподавател. Считам, че д-р Каро притежава всички необходими лични и професионални качества за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

8. Заключение

Гл. ас. Каро участва убедително в конкурса с напълно достатъчна научна продукция, както и с цялостната си учебно-преподавателска и експертна дейност. Резултатите от неговите изследвания са публикувани в редица престижни списания и имат реална практическа приложимост. Той е опитен и ерудиран изследовател, с висока компетентност в областта на Физиологията на животните и човека и без съмнение напълно покрива критериите за заемане на академичната длъжност „Доцент“, заложиени в ЗРАСРБ и Правилника на МУ – Плевен за неговото прилагане.

Всичко това ми дава основание убедено да подкрепя кандидатурата на **гл. ас. д-р Антон Хуан Хорхе Каро** за „ДОЦЕНТ“ по научна специалност „Физиология на животните и човека“, професионално направление 6.4. Ветеринарна медицина, област на висше образование 6. Аграрни науки и ветеринарна медицина.

гр. София
23.09.2025 г.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД
/Проф. Васил Манов, д.в.м./

Opinion

on the materials for participation in a competition for attaining the academic position of Associate Professor, field of higher education 6. Agrarian Sciences and Veterinary Medicine, professional field 6.4. Veterinary Medicine, scientific specialty "Animal and Human Physiology", for the needs of the Faculty of Veterinary Medicine, announced in the State Gazette, No. 51/24.06.2025 and on the website of the Medical University – Pleven.

Candidate for participation in the competition: Chief Assist. Prof. Dr. Anton Juan-Jorge Caro, lecturer at the Department of Physiology and Pathophysiology, Faculty of Medicine, Medical University – Pleven.

Written by: Prof. Dr. Vasil Kostadinov Manov, DVM, University of Forestry, Sofia, field of higher education 6. Agrarian Sciences and Veterinary Medicine, professional field 6.4. Veterinary medicine, scientific specialty "Animal Pathology", member of the scientific jury, according to Order No. 3322/22.08.2025 of the Rector of the Medical University - Pleven.

1. Brief curriculum vitae about the candidate

Anton Juan Jorge Caro was born on January 9, 1981, in Sofia. He graduated from the English Language School "Geo Milev" in Ruse in 1999. In 2006 he graduated as a Doctor of Veterinary Medicine from the Faculty of Veterinary Medicine at the University of Forestry, Sofia. He was then appointed at the Stefan Angelov Institute of Microbiology at the Bulgarian Academy of Sciences in the Department "Pathogenic Bacteria" as a microbiologist. After winning a competition for a full-time PhD student, she started working at the Institute of Molecular Physiology and Genetics in Bratislava, Slovakia in 2007. He defended his dissertation in 2012, and since 2011 he had been working at the University of Bordeaux, France as a research engineer, and after the defense he was reappointed to the position of a post-doctoral fellow until September 2013. In 2015 he went to Marbella and worked as a director of a language school. In 2016 he started working in the Technical Support Department of Hewlett Packard Enterprise. He also participated in a few European projects under the Erasmus program, in pre-accession projects with Serbia and North Macedonia, as well as in cross-border projects with Greece. In 2018, he was appointed assistant professor of physiology at the South-West University "Neofit

Rilski" for a period of one year. Since 2023, he has been appointed as an assistant professor of physiology at the Medical University of Pleven, and since 2024 he has held the position of Chief Assistant Professor.

2. Compliance of the submitted documents and materials of the applicant with those required under the Regulations for Development of the Academic Staff at the Medical University – Pleven.

Chief Assist. Prof. Anton Caro has submitted all the documents necessary for participation in the competition for attaining the academic position of Associate Professor. They have been prepared according to the requirements of the professional field, according to the Regulations for Development of the Academic Staff of the Medical University - Pleven.

3. Evaluation of educational and teaching activities

Chief Assist. Prof. Caro participates in conducting practical exercises and lectures on Human Physiology both in Bulgarian and in English. For the last two years, his workload of classroom workload (in equivalent hours) is 147.4 hours of instruction in Bulgarian and 2155.3 hours of instruction in English.

The candidate has participated in the preparation of the curricula in Human Physiology for English-speaking and Bulgarian-speaking students majoring in Medicine.

4. Assessment of the candidate's scientific, applied scientific and publication activities

For participation in the competition for **Associate Professor** Dr. Caro has presented **5** scientific works that do not repeat those for the acquisition of the Doctor's degree. The total number of points received by the candidate in the groups of indicators is **533.24** with a minimum national requirement of **400** points.

Under indicator 1 (**Group A**) Chief Assist. Prof. Dr. A. Caro has **50** points out of 50 required for a dissertation for the acquisition of a PhD degree on the topic "Voltage-dependent calcium channels in rodent hippocampus" (Diploma № UK 4668, from 15.03.2012).

Under indicator 2 (**Group B**) – 0 points out of 0 required.

On the indicators of **Group C** is presented Habilitation work – monograph on the topic: **Caro, A.** Physiological characteristics of some aspects of the teaching process. Monograph, 192

p. Publisher: Bukvite Fondation, Sofia, 2023. (ISBN: 978-619-154-544-5), for which there is 100 points out of 100 required.

On the indicators of **Group D – 200** out of 200 required. Of these, 100 were obtained from a second monograph, 40 were obtained from a published book on the topic of the dissertation, 60 were obtained from 2 scientific publications in journals, referred and indexed in world-renowned databases with scientific information.

The number of points that the applicant has collected on the indicators of Group **E** is **150** out of 50 requested, which are obtained from 10 citations per 1 publication.

From the information presented, it can be summarized that according to the necessary indicators, Chief Assist. Prof. Caro fulfills the minimum national requirements and those of the Medical University – Pleven for scientific and teaching activities necessary to attain the position of Associate Professor.

4.1. Participation in scientific, applied and educational projects

The candidate has participated in 3 international research projects.

4.2. Characteristics of published scientific results

The total number of scientific works of Chief Assist. Prof. Caro is **15**, of which 10 are related to the dissertation for the acquisition of the PhD degree (including a dissertation). He participates in the competition for Associate Professor with **two monographs, a book on the topic of the dissertation and 2 publications** in a referred and indexed scientific journal.

The monograph "Physiological Characteristics of Some Aspects of the Teaching Process" has a volume of 192 pages and includes 90 citations. The monograph examines in depth the physiological aspects of the teaching process, focusing on their role in modern education. The author offers an analytical and integral approach that aims at optimizing the teaching environment and increasing the efficiency of knowledge acquisition.

The monograph "The Adaptive Mind: on Brain Evolution to Emotions and Stress Responses in Animals and Humans" has a volume of 204 pages and includes 117 citations. The presented monograph traces the relationship between the evolution of the brain in mammals, the development of intelligence in animals and humans, as well as the role of emotions in the lives of both animals and humans. The author provides readers with not only knowledge, but also tools

for personal development and emotional well-being by tracing the relationship between emotions, different patterns of learned behaviors, stress-induced responses and stress management.

The book on the topic of the dissertation "Voltage-dependent calcium channels in rodent hippocampus" has a volume of 168 pages and includes 175 citations. In it, the author describes the role of L-type calcium channels in the excitability of hippocampal neurons, which is the foundation of the formation of long-term memory.

4.3. Reflection of the candidate's scientific activity in the literature (citation)

Citations in refereed and indexed scientific journals, series and proceedings of conferences – Web of Science and SCOPUS are 96.

4.4. Contributions to the candidate's work (scientific, applied scientific, applied)

The scientific contributions in the publications submitted for participation in this competition are concentrated in several interrelated scientific fields, corresponding to the theme of the announced competition for Associate Professor of Animal and Human Physiology in the professional field 6.4. Veterinary Medicine,

In the monograph "Physiological Characteristics of Some Aspects of the Teaching Process", the author summarizes and analyzes the influence of physiological processes on emotions, motivation, behavior, learning and memory. The role of Pavlov's doctrine of the conditioned reflex, Bekhterev's concept of the emotion of expectation and principles of integral psychotherapy with application in pedagogy according to Lozanov is considered. Combining these theories leads to a new look at the teaching process. The author analyzes the reasons for low educational outcomes associated with a lack of understanding of the practical value of the material studied. The monograph offers solutions to overcome these obstacles by focusing on physiological factors.

The monograph "The adaptive mind: on brain evolution, to emotions and stress responses in animals and humans" traces the relationship between brain evolution in mammals, the development of intelligence in animals and humans, as well as the role of emotions. The author introduces an extended classification of basic emotions (8 basic emotions and derivatives), describing their application as indicators of human behavior and adaptation. Their

role as an internal compass, guiding behavior in various life situations, is emphasized. An original scientific contribution is the establishment of a connection between specific emotions and basic needs, as well as the presentation of a methodology for recognizing and regulating emotional reactions through awareness of these needs. The monograph thoroughly analyzes intelligence as an evolutionary prerequisite for building complex social bonds, emphasizing the importance of social emotions (empathy, pride, guilt) in forming social intelligence and maintaining social order. Strategies for emotional regulation are presented, based on Tobin's theory and further developed by the author, which are applicable to personal development and therapeutic practice. The proposed model makes it possible to effectively identify and address the causes of various emotional reactions.

5. Assessment of personal contributions

The personal contribution of the candidate is indisputable. He participated in the competition with 2 monographs, a book on his dissertation and 2 publications as a sole contributor.

6. Critical remarks and recommendations

I have no critical remarks on the materials submitted. I recommend to Chief Assist. Prof. Caro to build on his scientific research described in the monographs and publish some of the major findings in journals with an impact factor, which is important for higher citations. I believe that with his experience, the candidate has undeniable potential to participate in national and international projects, as well as in writing textbooks.

7. Personal impressions

I know Assist. Prof. Caro is responsible, hardworking, precise and dedicated in his work. He is respected by students and the academic community as a lecturer. I believe that Dr. Caro has all the necessary personal and professional qualities to attain the academic position of Associate Professor.

8. Conclusion

Chief Assist. Prof. A. Caro participates convincingly in the competition with a completely sufficient scientific output, as well as with his overall teaching, and expert activities.

The results of his research have been published in a few prestigious journals and have real practical applicability. He is an experienced and erudite researcher, with high competence in the field of Animal and Human Physiology and without a doubt fully meets the criteria for attaining the academic position of Associate Professor, enshrined in the Law on Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for Development of the Academic Staff of the Medical University – Pleven.

Taking into account the above-mentioned considerations, I confidently support the candidacy of **Chief Assist. Prof. Dr. Anton Juan Jorge Caro** for attaining the position of **Associate Professor** in Animal and Human Physiology, professional field 6.4. Veterinary Medicine, Field of Higher Education 6. Agrarian Sciences and Veterinary Medicine.

Sofia
23.09.2025

Reviewer: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
/Prof. Dr. Vasil Manov, PhD/