



## **СТАНОВИЩЕ**

от

**проф. Албена Николаева Андонова, дм,  
ръководител катедра Здравни грижи  
Медицински факултет,  
Тракийски университет – Стара Загора**

### **ОТНОСНО:**

конкурс за заемане на 2 академични длъжности „доцент” по „Здравни грижи” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.5. „Здравни грижи” за нуждите на Катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен, публикуван в „Държавен вестник“, бр.89/24.10.2025 и на сайта на Университета.

Съгласно Заповед на Ректора № РК – 4436/25.11.2025г. на Медицински университет – гр. Плевен съм определена за външен член на научното жури по конкурса. След разглеждане на подадените документи установих следното:

Кандидат в обявения конкурс е **главен асистент Стела Йорданова Дюлгерова**, **доз** преподавател в Катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен. Кандидатът е подал в законовия срок документи и доказателствен материал в пълно съответствие с изискванията на Правилника за развитието на академичния състав на Медицински университет – Плевен.

### **I. Биографични данни**

Гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, доз завършва през:

1982 г. - Институт за подготовка на здравни кадри със средно-специално образование „Д-р Пейо Бешев“ – Плевен, специалност Медицинска сестра;

1995г. - Полувисш медицински институт – Плевен, полувисше образование-специалност Медицинска сестра;

2003г. - Медицински университет – Плевен, Факултет „Обществено здравеопазване”, Специалност – „Здравни грижи”, бакалавър;

2005г. - Медицински университет – Плевен, Факултет „Обществено здравеопазване”, Специалност – „Здравни грижи”, магистър;

2016г. - Медицински университет – София, Факултет по Обществено Здраве-медицинска специалност Медицинска педагогика

2019г. - Медицински университет – Плевен, дисертационен труд на тема: „Мотивация и проблеми на продължаващото обучение на медицинските сестри (проучване в Плевенска област)”;

2024г. - Медицински университет – Плевен, Специализация по „Обществено здравеопазване“

Професионалната кариера на гл. ас. Стела Дюлгерова, доз започва през 1982 г. като медицинска сестра м УМБАЛ „д-р Г. Странски” – ЕАД Плевен Клиника по обща психиатрия – мъже; От 2005 до 2011г. работи в УМБАЛ „д-р Г. Странски” – ЕАД Плевен, Клиника по обща психиатрия – мъже, старша мед. сестра.

От 2011г. До 2019г. е преподавател и асистент в МУ-Плевен, ФЗГ, катедра „Сестрински хирургични грижи“.

От 2020г. до момента работи като главен асистент в МУ-Плевен, ФЗГ, катедра „Сестрински хирургични грижи“.

Придобила е 2 медицински специалности свързани с професионалната и научната и дейност. Участвала е в 10 краткосрочни курса за специализации по професията.

Има участие в 2 национални образователни проекта и 1 научноизследователски проект.

Член е на 2 национални и 2 международни организации.

Владее английски и руски език.

## **II. Общо описание на представените материали по конкурса.**

За участие в конкурса гл. ас. Стела Дюлгерова, доз е представила 31 публикации.

От таблицата с доказателства за изпълнение на минималните национални изисквания и изискванията на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Медицински университет – Плевен е видно, че наукометричните показатели гл. ас. Стела Дюлгерова, доз отговарят на изискванията.

Има 12 публикации в списания индексиранни в световните бази данни Scopus и Web of Science (270 т.), от тях 1 с IF (Thomson Reuters).

Самостоятелен автор е на 3 публикации, на 12 е първи автор.

Участник е в 6 международни конференции в чужбина.

## **III. Оценка на научните трудове на кандидата.**

Научните интереси гл. ас. Стела Дюлгерова, доз са в следните направления: продължаващо обучение на медицинските сестри, социално-значими заболявания, инфекциозни заболявания и имунопрофилактика, и вариия.

Продължаващо обучение на медицинските сестри (В4 -№5, № 9) - Проучени са мотивите, нагласите и необходимостта от повишаване на професионалните компетентности на медицинските сестри и здравните специалисти. Задълбочено са проучени подготовката на медицинските специалисти като обучители на майките за правилно хранене на кърмачето и детето в контекста на бъдещото дългосрочно здраве. Гл.ас Дюлгерова работи за утвърждаване на продължаващото обучение, като ключов фактор за поддържане и повишаване качеството на сестринските грижи.

Научните приноси в резултат от проучванията допринасят за развитието на сестринската наука и практика, като основа за устойчиво професионално развитие на човешките ресурси в здравеопазването.

Публикации В1, В2, В6, В7, В8, В10 и В11 са в направление социално-значими заболявания и обхващат широк спектър от проблеми – от семейните отношения при наркотична зависимост (В1), през качеството на живот при псориазис (В2), до континуум от сестрински грижи при рак на гърдата (В11). Включени са и студентски проекти за намаляване на насилието в училище (В6), ограничаване на ненужните цезарови сечения (В7), и здравословен начин на живот сред студентите (В8). Казусът с лапароскопска спленектомия при хидатидна киста (В10) допълва клиничната перспектива.

Използването на мултидименсионен анализ на качеството на живот на пациентите, подчертаването на ролята на сестринските грижи за подобряване на здравния им статус (холистичните сестрински грижи, интердисциплинарен подход, разработени са препоръки за здравна промоция и профилактика и др.), социалната адаптация и информираността на пациентите са важен елемент за оптимизиране на здравеопазването и образованието на специалистите по здравни грижи. Личният принос на авторите е в провеждането на локални проучвания и в адаптирането на глобални практики към националния контекст. Проведените проучвания и анализи обогатяват научното познание за социалните детерминанти на здравето и подпомагат практическото прилагане на холистичния подход в сестринските грижи.

Инфекциозни заболявания и имунопрофилактика (В4 - № 3, № 4). В това направление приносите са в утвърждаването на значението на имунопрофилактиката, като фокуса е върху превенцията, контрола и ограничаването на разпространението на инфекциозни заболявания. Изследванията подчертават отговорността на медицинските сестри за опазване на личното и обществено здраве.

В направление: Вария (В4 - № 12 ) научните и научно приложни приноси се дължат на проучвания на клинични, демографски и организационни аспекти, които подпомагат стратегическото планиране на здравните грижи.

Публикационната дейност гл. ас. Дюлгерова, доз очертава цялостен интердисциплинарен научно-изследователски път с акцент върху утвърждаване ролята на медицинската сестра като ключов фактор в превенция на болестите, лечение на пациенти с различни заболявания и обучение на студентите. Допринася за развитието на сестринската теория и практика базирана на доказателства. Предлага научно-приложни решения за оптимизиране на общественото здраве, здравната политика и обучението на здравни кадри.

Научните търсения на гл.ас Дюлгерова, доз се дължат на нейната дългогодишна кариера като медицинска сестра и преподавател. На база опит, професионално развитие и научно-изследователски интереси представените за конкурса трудове доказват научния и практико-приложния характер на изследванията .

#### **IV. Монографии.**

В конкурса гл. ас Дюлгерова, доз участва с 12 публикации, които според изискванията на ПРАС трябва да са не по-малко от 10 в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. От публикациите се събират 270т., значително повече от изискуемите 100т.

#### **V. Цитирания.**

Представени за конкурса са 10 цитирания: 4 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus и Web of science), 3 в монографии и 3 цитирания в нереперирани списания с научно рецензиране.

#### **VI. Учебно-методическата и преподавателската дейност**

Гл.ас Дюлгерова, доз има необходимата учебна натовареност и дори надвишава изискуемата.

Провежда лекции, упражнения, учебна практика, преддипломен стаж на студентите от:

1. Факултет „Здравни грижи“, Специалност Медицинска сестра
  - АЕО – Лекции по Философия и въведение в сестринските грижи; Лекции по Сестрински грижи при деца и възрастни с увреждания;
  - БЕО - Лекции по Принципи и методика на обучението; Лекции по Сестрински грижи в Психиатрията;
  - Упражнения по: Философия и въведение в сестринските грижи. Теоретични и практически основи; Сестрински грижи по домовете; Сестрински грижи при болни с хирургични заболявания; Сестрински грижи при болни със соматични заболявания; Принципи и методика на обучението; Сестрински грижи при родилка и новородено; Сестрински грижи при инфекциозно болни; Сестрински грижи при възрастни и стари хора; Сестрински грижи в психиатрията; Сестрински грижи при неврологично болни; Палиативни сестрински грижи; Учебна практика; Преддипломен стаж.
2. Факултет „Медицина“, Специалност Медицина
  - Упражнения по „Инжекционна и превързочна техника“ – БЕО и АЕО
3. Извън аудиторни занятия  
Работа като административен асистент; Методична помощ на студенти; Участия в научни форуми; Работа в информационната система
4. Ръководство на кръжок на тема: „Комплексни грижи за лица с увреждания“ съвместно с проф. Силвия Цветкова, д.кл.пс.
5. Работа със студенти – съвместни участия в научни форуми
6. Участвала е в разработка на учебни програми, тестове и др. – Ежегодно актуализиране на учебни програми; актуализиране на тестове по: „Философия и въведение в сестринските грижи“; „Сестрински грижи при болни с неврологични заболявания“; Сестрински грижи при болни с хирургични заболявания.

## **VII. Заключение**

Цялостната научноизследователска, учебно-методическа и преподавателска дейност на гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, доз напълно съответства ЗРАСРБ Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност „доцент“ в Медицински университет – Плевен,

*На база на гореизложеното убедено давам положителен вот и предлагам на уважаемите членове на научното жури, да подкрепят кандидатурата на гл. ас. **Стела Йорданова Дюлгерова, доз и да присъдят академичната длъжност „доцент“** област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.5. „Здравни грижи“ за нуждите на Катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен.*

16.01. 2026 г.  
гр. Стара Загора

Изготвил : **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

\_\_\_\_\_  
/проф. Албена Андонова, дм/

## OPINION

by

*Prof. Albena Nikolaeva Andonova, PhD,*

*Head of the Department of Health Care*

*Faculty of Medicine*

*Trakia University – Stara Zagora*

**RE: competition for filling two academic positions of "associate professor" in "Health Care" in the field of higher education 7. "Health Care and Sports", professional direction 7.5. "Health Care" for the needs of the Department of "Surgical Nursing Care", Faculty of Health Care, Medical University – Pleven, published in the State Gazette, issue 89/24.10.2025 and on the University's website.**

Pursuant to Rector's Order No. RK – 4436/25.11.2025 of the Medical University – Pleven, I have been appointed as an external member of the scientific jury for the competition. After reviewing the submitted documents, I have established the following:

The candidate in the announced competition is **Chief Assistant Stella Yordanova Dyulgerova, PhD**, lecturer at the Department of Nursing Surgical Care, Faculty of Health Care, Medical University – Pleven. The candidate submitted the documents and supporting materials within the statutory deadline in full compliance with the requirements of the Regulations for the Development of Academic Staff at the Medical University – Pleven.

### **I. Biographical Data**

Chief Assistant Stella Yordanova Dyulgerova, PhD, graduated from:

- **1982:** "Dr. Peyo Beshev" Institute for Health Personnel Training – Pleven, specialty: Nurse;
- **1995:** Semi-Higher Medical Institute – Pleven, specialty: Nurse;
- **2003:** Medical University – Pleven, Faculty of Public Health, Bachelor's degree in "Health Care";
- **2005:** Medical University – Pleven, Faculty of Public Health, Master's degree in "Health Care";
- **2016:** Medical University – Sofia, Faculty of Public Health, medical specialty: Medical Pedagogy;
- **2019:** Medical University – Pleven, doctoral dissertation on: "Motivation and Problems of Continuing Education for Nurses (a study in Pleven District)";
- **2024:** Medical University – Pleven, specialization in "Public Health".

Her professional career began in 1982 as a nurse at the "Dr. G. Stranski" University Hospital – Pleven, Clinic of General Psychiatry – Men. From 2005 to 2011, she served as a Senior Nurse at the same clinic. Since 2011, she has progressed from a lecturer and assistant to her current role as Chief Assistant (since 2020) at the Department of Nursing Surgical Care, Medical University – Pleven.

She has acquired two medical specialties related to her professional and scientific activities, participated in 10 short-term professional specialization courses, and is a member of two national and two international organizations.

She is proficient in English and Russian.

## **II. General Description of the Submitted Materials**

Chief Assistant Stella Dyulgerova has submitted 31 publications for the competition. Her scientometric indicators meet the national requirements and the specific regulations of the Medical University – Pleven. Notable points include:

12 publications in journals indexed in the global databases Scopus and Web of Science (270 points), including one with an Impact Factor (IF).

Sole author of 3 publications and first author of 12.

Participant in 6 international conferences abroad.

## **III. Evaluation of Scientific Works**

Scientific interests of Chief Assistant Stella Dyulgerova, PhD, are in the following areas: continuing education of nurses, socially significant diseases, infectious diseases, and immunoprophylaxis, and varia.

Continuing education of nurses (B4 - No. 5, No. 9) - The motives and attitudes of nurses who work in the field of healthcare and social services were studied and the need to improve the professional competencies of nurses and health professionals. In-depth

Proper nutrition for infants and children as a key factor for comprehensive development in the context of future long-term health. Chief Assistant Dyulgerova works for affirming continuing education as a key factor in maintaining and improving the quality of nursing care.

The scientific contributions resulting from these studies foster the advancement of nursing science and practice, serving as a foundation for the sustainable professional development of human resources within the healthcare sector.

Publications B1, B2, B6, B7, B8, B10, and B11 focus on socially significant diseases and encompass a broad spectrum of research issues. These range from the dynamics of family relationships in the context of drug addiction (B1) and the quality of life in patients with psoriasis (B2), to the continuum of nursing care for breast cancer (B11). Furthermore, the scope includes student-led projects aimed at reducing school violence (B6), limiting elective cesarean sections (B7), and promoting healthy lifestyles among the student population (B8). A clinical perspective is further integrated through a case study on laparoscopic splenectomy for hydatid cysts (B10).

The utilization of multidimensional health-related quality of life (HRQoL) analysis, alongside the emphasis on the role of nursing care in enhancing patient

outcomes—encompassing holistic nursing interventions, interdisciplinary approaches, and the development of evidence-based recommendations for health promotion and prevention—constitutes a vital element in optimizing healthcare delivery and the education of healthcare professionals.

The authors' personal contribution lies in conducting localized empirical research and adapting global best practices to the national context. These studies and subsequent analyses enrich the scientific understanding of the social determinants of health and facilitate the practical implementation of a holistic approach within nursing practice.

Infectious Diseases and Immunoprophylaxis (B4 - No. 3, No. 4). Contributions in this field center on reinforcing the significance of immunoprophylaxis, with a primary focus on the prevention, control, and containment of infectious disease transmission. The research underscores the professional responsibility of nursing staff in safeguarding both individual and public.

Varia (B4 - No. 12): The scientific and applied contributions in this field derive from investigations into clinical, demographic, and organizational aspects that support strategic planning in healthcare services.

The publication activity of Chief Assistant Dyulgerova outlines a comprehensive, interdisciplinary research trajectory, emphasizing the consolidation of the nurse's role as a pivotal factor in disease prevention, clinical management of patients, and student education. This work contributes to the advancement of evidence-based nursing theory and practice. Furthermore, it proposes applied scientific solutions aimed at optimizing public health, health policy, and the academic training of healthcare professionals.

The scholarly pursuits of Chief Assistant Dyulgerova are deeply rooted in her extensive career as both a registered nurse and an academic educator. Drawing upon her professional expertise and research interests, the works submitted for this competition demonstrate a robust synthesis of theoretical inquiry and practical-applied research. This trajectory underscores a seamless integration of clinical experience with scientific rigor, validating the practical significance of her findings for the field of nursing.

#### **IV. Monographs**

In the current competition, Chief Assistant Dyulgerova presents 12 publications. According to the Regulations for the Development of the Academic Staff (RDAS), a minimum of 10 publications must be indexed and refereed in world-renowned scientific databases. These publications account for a total of 270 points, significantly exceeding the mandatory requirement of 100 points.

#### **V. Citations.**

A total of 10 citations have been submitted for the competition: 4 citations in scientific publications indexed and refereed in world-renowned databases (specifically Scopus and Web of Science), 3 citations in monographs, and 3 citations in non-refereed journals with peer review.

#### **VI. Teaching and Pedagogical Activities**

Chief Assistant Dyulgerova meets the mandatory teaching workload requirements and significantly exceeds the required credit hours.

She conducts lectures, seminars (practical exercises), clinical training, and pre-graduation internships for students in the following programs:

### **1. Faculty of Health Care, Nursing Degree Program**

- EMI (AEO):
  - Lectures: *Philosophy and Introduction to Nursing Care; Nursing Care for Children and Adults with Disabilities.*
- BMI (BEO):
  - Lectures: *Principles and Methods of Education (Patient Education); Psychiatric Nursing Care.*
- Seminars and Practical Exercises:
  - *Philosophy and Introduction to Nursing Care: Theoretical and Practical Foundations; Home-Based Nursing Care; Nursing Care in Surgery; Nursing Care in Internal Medicine (Somatic Diseases); Principles and Methods of Education; Obstetric and Neonatal Nursing Care; Infectious Disease Nursing Care; Geriatric Nursing Care (Care for the Elderly); Psychiatric Nursing Care; Neurological Nursing Care; Palliative Nursing Care;*
  - *Clinical Training (Practical Placement);*
  - *Pre-graduation Internship.*

### **2. Faculty of Medicine, Medicine Degree Program**

- Practical Exercises: *Injection and Dressing Techniques* – BMI (BEO) and EMI (AEO).

### **3. Extracurricular and Administrative Activities**

- Administrative Assistant duties;
- Providing methodological support and academic advising to students;
- Participation in scientific forums and conferences;
- Administration and management within the university information system.

### **4. Supervision of Student Research Circles**

- Coordinator of a student research circle on the topic: *"Comprehensive Care for Individuals with Disabilities"* (in collaboration with Prof. Silvia Tsvetkova, PhD in Clinical Psychology).

### **5. Collaborative Work with Students**

- Joint participation in scientific forums and co-authorship of research presentations with students.

### **6. Curriculum Development and Assessment Design**

- Annual updating of academic syllabi;
- Development and updating of examination tests for the following courses: *Philosophy and Introduction to Nursing Care; Nursing Care for Patients with Neurological Diseases; Nursing Care for Patients with Surgical Diseases.*

## **VI. Conclusion**

The overall research, teaching and methodological activities of Chief Assistant Stella Yordanova Dyulgerova, PhD fully comply with the Regulations of the Bulgarian Academy of Sciences on the conditions and procedures for acquiring scientific degrees and occupying the academic position of "associate professor" at the Medical University of Pleven.

*Based on the above, I am convinced to give a positive vote and propose to the esteemed members of the scientific jury to support the candidacy of **Chief Assistant Stella Yordanova Dyulgerova, PhD**, and to **award her the academic position of "associate professor"** in the field of higher education 7. "Healthcare and Sports", professional field 7.5. "Healthcare" for the needs of the Department of Nursing Surgical Care, Faculty of Healthcare, Medical University – Pleven.*

**Date:** 16.01.2026

Stara Zagora

**Prepared by: На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

/Prof. Albena Andonova, PhD/