

СТАНОВИЩЕ

от

от проф. Иваничка Атанасова Сербезова д.п.

*катедра ЗДРАВНИ ГРИЖИ, факултет ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ
ГРИЖИ*

към РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „АНГЕЛ КЪНЧЕВ“

на материалите, представени за участие в конкурс

*за заемане на академичната длъжност "Доцент" в професионално
направление 7.5. Здравни грижи, за нуждите на катедра Сестрински хирургични
грижи, към Факултет Здравни грижи на Медицински университет Плевен*

(Публикувано в ДВ бр. 89 от 24. 10. 2025г.).

*Член на научно жури, определено със заповед на Ректора на Медицински университет
Плевен №4436/25.11.2025г.*

Кандидат: гл. ас. *Стела Йорданова Дюлгерова*, д.у.з.г., катедра Сестрински хирургични грижи, към Факултет Здравни грижи на Медицински университет Плевен.

I. Анализ на кариерния профил на кандидата:

Гл. ас. *Стела Йорданова Дюлгерова*, д.у.з.г. е родена на 28.11.1962г. в гр. Плевен.

Завършва базовото си медицинско образование като медицинска сестра общ профил през 1982 г. в ИПЗК - Плевен. През 2003 г. става бакалавър по Здравни грижи в МУ – Плевен, а през 2005 г. придобива ОНС Магистър в същия университет.

Професионалният път на гл. ас. Дюлгерова започва през 1982 г. в УМБАЛ „д-р Г. Странски“ като медицинска сестра в Клиника по обща психиатрия. През 2005 г. вече е старша сестра в същата клиника, където остава на работа до 2011 г. Тогава след успешно положени конкурси е назначена за преподавател, а после и асистент в катедра Сестрински хирургични грижи при ФЗГ на МУ – Плевен. Защитава дисертационен труд на тема „Мотивация и проблеми на продължаващото обучение на медицинските сестри (проучване в Плевенска област)“ през 2019 г. и от 2025 г. след проведен конкурс заема академична длъжност „главен асистент“. Притежава специалности по Медицинска Педагогика и Обществено здраве и е повишила квалификацията си чрез редица краткосрочни специализации. Кандидатката израства в научен и административен план и това се дължи на нейната научна мисъл; практически обосновано новаторство за създаване на решения, свързани с повишаване качеството на здравните грижи, на обучението на специалисти по Здравни грижи и на нейния прогресивен мироглед.

Член е на: Българска асоциация на професионалистите по здравни грижи (БАПЗГ), Българско научно дружество по Обществено здраве (БНДОЗ), Европейска асоциация по Обществено здраве (EUPHA), Световна федерация на асоциациите за Обществено здраве (WFPHA).

Владее английски и руски език.

Оценявам високо богатия клиничен опит на кандидата в структури на здравеопазването, натрупания четиринадесет годишен преподавателски опит и непрекъснатия стремеж към обучение и повишаване на квалификацията, **което определено е предимство в настоящия конкурс.**

II. Общо описание на представените материали по конкурса:

Представената ми документация (комплект материали на електронен носител) е **прилежно и добре подредена и създава пълна представа за научното и професионално развитие на кандидата.** Съдържа всички необходими документи за заемане на академична длъжност Доцент в Медицински университет – гр. Плевен, съгласно изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение, и отговаря на Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Плевен.

III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие:

Общият брой научни трудове, с които кандидатът **Стела Йорданова Дюлгерова**, д.у.з.г. участва в този конкурс са **31 - всички отпечатани в пълен текст**, както следва:

- Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен "доктор"(група А) - 1;
- Хабилюционен труд - научни публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (група В) – 12. Единадесет от статиите са в специализирано издание за сестрински грижи Сестринско дело, реферирано в Web of Science и една в General Medicine, също реферирана в Web of Science ;
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (група Г) - 19;
- Цитирания и/или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus и Web of science) (група Д) - 10.

Бих искала да отбележа, че публикационната активност на кандидата е равномерно разпределена през цялото му академично развитие.

Прави впечатление, че на 17 от научните публикации и доклади в пълен текст *гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, д.у.з.г.* е водещ автор. Кандидатът представя 10 цитирания в България и в чужбина – 4 видими в Web of Science; 2 - в Scopus; 1 цитирания в

нереферирани списания с научно рецензиране; 3 цитирания в колективни томове с научно рецензиране.

Гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, д.у.з.г., има участие в един научно-изследователски проект.

Основните аспекти на научно изследователска дейност, както и контингентът на изследване напълно съответстват на професионалното направление на обявения конкурс 7. 5. Здравни грижи. Част от изследванията на кандидата са резултат от дългогодишната му клинична практика и преподавателски опит.

Основни научни приноси на гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, д.у.з.г. са формулирани въз основа на анализа на дисертационния труд, статиите и докладите. Изследователската, научната, учебната, публикационната и практическа работа дават основание приносите да бъдат разделени в няколко основни групи: 1. Продължаващо обучение на медицинските сестри; 2. Социално значими заболявания; 3. Инфекциозни заболявания и имунопрофилактика; 4. Вария.

Бих могла да обединя приносите по следния начин:

1. Направен е задълбочен анализ на продължаващото обучение на медицинските сестри като основен фактор за поддържане на професионалната им компетентност и е подчертана адаптацията към динамично развиващите се стандарти в здравеопазването. Регионалният анализ за следдипломното обучение в Плевенска област дава реална картина за нуждите, мотивацията и бариерите пред сестрите. Подчертана е важноста от създаване на устойчиви програми за продължаващо обучение. Идентифицирани са липсите в обучителната инфраструктура и са предложени решения за подобрене. Изразена е готовността на медицинските сестри и студентите-дипломанти за участие в различни научни форуми с цел професионално и кариерно развитие.

2. Разгледани са обзорно заболявания като псориазис, болест на Крон, наркоманиите и сърдечно-съдовите заболявания, които представляват значими общественоздравни проблеми, изискващи засилено внимание от страна на здравните специалисти и е направен извод, че употребата на психоактивни вещества, особено сред уязвими и социално изолирани групи от населението, води до сериозни физически, психични и социални последици. Обосновано е, че това би довело до по-ефективно намаляване на вредите, подобряване на качеството на живот и ограничаване на негативните последици от наркоманиите и сърдечно-съдовите заболявания, псориазиса, болестта на Крон сред различните възрастови групи.

3. Разгледани са ключови въпроси от сферата на общественото здраве и здравните грижи с акцент върху ролята на професионалистите по здравни грижи в профилактиката, контрола и управлението на инфекциозните заболявания. Представени са емпирични и епидемиологични изследвания, свързани с полиомиелит, които демонстрират съвременните предизвикателства и подходи в борбата с ваксинопредотвратими инфекции. Направен е принос към утвърждаване на интегриран, пациент-центриран подход и към разработването на насоки за подобряване на сестринските грижи в различни клинични контексти, включително промоция на здравето чрез инициативи като кръводаряването и предпазването от грип.

4. Чрез поредица от изследвания и клинични анализи е извършено задълбочено проучване на специфични сестрински грижи при пациенти с разнообразни заболявания и

състояния – разстройства от аутистичния спектър и други девиации в поведението. Предложени са модели за комплексна палиативна грижа – контрол на болката, психологична подкрепа и превенция на инфекцията. Подчертана е ролята на сестрата в координацията между различни специалисти.

Направен е сравнителен анализ на депопулацията и застаряването на населението в Плевенски регион и РБългария. Подчертани са основните фактори, които предопределят изменението на демографската ситуация в Плевенска област и България през последните три десетилетия.

IV. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност, вкл. научно ръководство на студенти

Кандидатът в настоящия конкурс *Гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, д.у.з.г.* извършва следната учебно-преподавателска дейност: изнася лекции, по задължителни учебни дисциплини: Философия и въведение в сестринските грижи; Принципи и методика на обучението; Сестрински грижи в Психиатрията - (*справка на кандидата*).

В катедрата води практически упражнения по Философия и въведение в сестринските грижи. Теоретични и практически основи; Сестрински грижи по домовете; Сестрински грижи при болни с хирургични заболявания; Сестрински грижи при болни със соматични заболявания; Сестрински грижи при родилка и новородено; Сестрински грижи при инфекциозно болни; Сестрински грижи при възрастни и стари хора; Сестрински грижи в психиатрията; Сестрински грижи при неврологично болни; Палиативни сестрински грижи; Учебна практика; Преддипломен стаж - (*справка на кандидата*).

Във Факултет „Медицина“ води упражнения по „Инжекционна и превързочна техника“.

Ангажирана е с извън аудиторни занятия – Работа като административен асистент; Методична помощ на студенти; Участия в научни форуми; Работа в информационната система.

Ръководи на кръжок на тема: „Комплексни грижи за лица с увреждания“ съвместно с проф. Силивия Цветкова, д.кл.пс.

Като част от екипа на катедра „Сестрински хирургични грижи“, кандидатът представя списък с участието в авторския колектив на изготвени учебни програми.

През годините е повишавала квалификацията си и в над 40 обучения (национални и международни форуми) за новости в областта на Здравните грижи, Медицинската педагогика, Ваксинапрофилактика, Психотерапевтични подходи в медицинската практика и др, за което са представени удостоверения и сертификати.

Критични бележки и препоръки – Да продължи публикационната си активност предимно в списания, индексирани в Scopus и Web of Science, което от своя страна ще

създаде условия за по-висока цитируемост както у нас, така и в чужбина. Да публикува многогодишният си опит в областта на здравните грижи в монография.

V. Съответствие с изискванията по професионално направление 7. 5. Здравни грижи, за изпълнение на минималните национални изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно на изискванията по чл. 2б, ал. 5 на ЗРАСРБ, определени в Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Плевен за заемане на АД „Доцент“.

Минимални изисквани точки по групи показатели за АД „Доцент“

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на гл. ас. С. Дюлгерова, д.
А	Показател 1	50	50
В	Показател 4	100	270
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	254,50
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	100

Считам за необходимо да споделя **личните си впечатления**. Познавам Стела Дюлгерова от 2019 г., когато рецензирах дисертационния и труд. Винаги коректна, точна, знаеща, тя беше направила целенасочено своя избор да продължи образованието си, като защити докторска степен по Управление на здравните грижи. Открита по характер, коректна и внимателна в отношенията си със студенти и колеги тя показва, че ще следва целите си. По безспорен начин гл. ас. Стела Дюлгерова доказва умения на творец, който успява да насочи дейността си към създаване на нови учебни ресурси. Тя е отговорен, сериозен и дисциплиниран човек. Приветлива, приятелски ориентирана, уверена и компетентна Стела Дюлгерова е колега, на когото могат да се възлагат сериозни задачи и да се разчита за тяхното качествено реализиране.

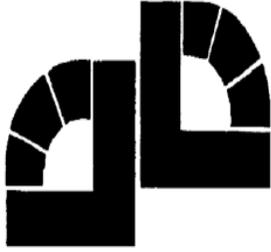
V. Заключение:

При проверка на нормативните документи за заемане на академична длъжност „Доцент“ в Медицински университет – гр. Плевен, установих, че колегата напълно отговаря на изискванията и не само, че покрива, но и надвишава съответните критерии за заемане на тази длъжност.

Представените по - горе факти ми дават основание **убедено да дам своята положителна оценка** и да предложа на членовете на научното жури да гласуват с положителен вот и да присъдят на гл. ас. **Стела Йорданова Дюлгерова, д.у.з.г. АКАДЕМИЧНАТА ДЛЪЖНОСТ ДОЦЕНТ.**

14. 01. 2026г.
гр. Русе

Изготвил становището **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
(проф.д-р Иваничка Сербезова)



DIALOGUE PLUS LTD

CONFERENCE INTERPRETERS, TRANSLATORS, INFORMATION SPECIALISTS

OFFICE: 1142 Sofia, 22 Venelin Str.,

Tel.: (+359) 888 747 547

E-mail: dialog@dialog-bg.com, www.dialog-bg.com

Translation from Bulgarian

STATEMENT

by

Prof. Ivanichka Atanasova Serbezova, Ped.D.

Department of HEALTH CARE, Faculty of PUBLIC HEALTH AND HEALTH CARE

at "ANGEL KANCHEV" UNIVERSITY OF RUSE

of the materials, submitted for participation in a competition

for attaining the academic position of Associate Professor in professional field

7.5. Healthcare, for the needs of the Department of Surgical Nursing Care at the Faculty of Health Care of Medical University - Pleven

(Promulgated in State Gazette, issue 89 / 24/10/2025)

Member of the Scientific Jury, appointed by order No. 4436/ 25/11/2025 of the Rector of Medical University - Pleven

Candidate: Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M., Department of Surgical Nursing Care at the Faculty of Health Care, Medical University - Pleven.

I. Analysis of the candidate's career profile:

Senior Asst. Prof. **Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.** was born on November 28, 1962 in the city of Pleven.

She completed her basic medical education as a general nurse in 1982 at the Institute for the Training of Health Personnel - Pleven. In 2003, she became a Bachelor of Health Care at MU-Pleven, and in 2005, she acquired the ESD of Master at the same university.

The professional path of Senior Asst. Prof. Dyulgerova began in 1982 at "Dr. G. Stranski" University Hospital as a nurse in the Clinic of General Psychiatry. In 2005, she was already a senior nurse in the same clinic, where she remained working until 2011. Then, after successfully passing competitions, she was appointed as a lecturer and then an assistant professor in the Department of Surgical Nursing Care at the Faculty of Health Care, MU-Pleven. She defended

her dissertation on the topic: "Motivation and Problems of Continuing Education of Nurses (Study in the Pleven Region)" in 2019 and since 2025, after a competition, she been holding the academic position of Senior Assistant Professor. She has specialty in Medical Pedagogy and Public Health, and has improved her qualifications through a number of short-term specializations. The candidate has been growing in scientific and administrative terms and this is due to her scientific thought, practically based innovation to create solutions related to improving the quality of healthcare, the training of healthcare professionals and her progressive worldview.

She is a member of the Bulgarian Association of Healthcare Professionals (BAHP), the Bulgarian Scientific Society of Public Health (BSSPH), the European Public Health Association (EUPHA), the World Federation of Public Health Associations (WFPHA).

She is fluent in English and Russian.

I highly appreciate the candidate's extensive clinical experience in healthcare structures, the accumulated fourteen years of teaching experience, and the continuous pursuit of training and improving qualifications, *which is definitely an advantage in this competition.*

II. General description of the materials submitted for the competition:

The documentation presented to me (a set of materials on electronic media) is *neatly and well-arranged and creates a complete picture of the candidate's scientific and professional development.* It contains all the necessary documents for attaining the academic position of Associate Professor at Medical University - Pleven, in accordance with the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ADASRB), the Regulations for its Implementation, and complies with the Regulations for the Development of the Academic Staff of MU-Pleven.

III. Evaluation of the candidate's scientific works in the course of her overall academic development:

The total number of scientific papers with which the candidate Senior Asst. Prof. *Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.* is participating in this competition is **31 - all printed in full text**, as follows:

- Dissertation for the award of the educational and scientific degree of Doctor (group A) - 1;
- Habilitation thesis - scientific publications in journals that are refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information (group C) - 12. Eleven of the articles were published in Nursing Practice, a journal specialized in nursing care, refereed in Web of Science, and one article in General Medicine, a journal that is also refereed in Web of Science;
- Articles and reports published in non-refereed peer-reviewed journals or edited collective volumes (group D) - 19;
- Citations and/or reviews in scientific publications, refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information (including only Scopus and Web of Science) (group D) - 10.

I would like to note that the candidate's publication activity is evenly distributed throughout her academic development.

It is noteworthy that in 17 of the full-text scientific publications and reports, *Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.*, is the lead author. The candidate presents 10 citations in Bulgaria and abroad: 4 visible in Web of Science, 2 in Scopus, 1 citation in non-refereed peer-reviewed journals, and 3 citations in peer-reviewed collective volumes.

Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M., was involved in ***one research project.***

The main aspects of her scientific research activity, as well as the research contingent, fully correspond to the professional direction of the announced competition: 7.5. Healthcare. Part of the candidate's research is the result of her many years of clinical practice and teaching experience.

The main scientific contributions of *Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.* are formulated based on the analysis of her dissertation, articles and reports. Her research, scientific, educational, publication and practical work give grounds to divide the contributions into several main groups: 1. Continuing education of nurses; 2. Socially significant diseases; 3. Infectious diseases and immunoprophylaxis; 4. Varieties.

I could combine the contributions in the following way:

1. An in-depth analysis of the continuing education of nurses has been made as a key factor in maintaining their professional competence, and the adaptation to dynamically developing standards in healthcare has been emphasized. The regional analysis of postgraduate education in the Pleven region gives a real picture of the needs, motivation and barriers facing nurses. The importance of creating sustainable programs for continuing education has been emphasized. The gaps in the training infrastructure have been identified and solutions for improvement have been proposed. The readiness of nurses and graduate students to participate in various scientific forums for the purpose of professional and career development has been expressed.

2. Diseases, such as psoriasis, Crohn's disease, drug addiction and cardiovascular diseases, which represent significant public health problems requiring increased attention from health professionals, are reviewed and it is concluded that the use of psychoactive substances, especially among vulnerable and socially isolated groups of the population, leads to serious physical, mental and social consequences. It is justified that this would lead to more effective harm reduction, improvement of quality of life and limitation of the negative consequences of drug addiction and cardiovascular diseases, psoriasis, Crohn's disease among different age groups.

3. Key issues in the field of public health and healthcare are addressed, with an emphasis on the role of healthcare professionals in the prevention, control and management of infectious diseases. Empirical and epidemiological studies related to polio are presented, demonstrating the current challenges and approaches in the fight against vaccine-preventable infections. Contributions are made to the promotion of an integrated, patient-focused approach and the development of guidelines for improving nursing care in different clinical contexts, including health promotion through initiatives such as blood donation and influenza prevention.

4. Through a series of studies and clinical analyses, an in-depth study of specific nursing care for patients with various diseases and conditions – autism spectrum disorders and other behavioral deviations – has been carried out. Models for complex palliative care – pain control, psychological support and infection prevention – have been proposed. The role of the nurse in the coordination between different specialists has been emphasized.

A comparative analysis of depopulation and population aging in the Pleven region and the Republic of Bulgaria has been made. The main factors that determine the change in the demographic situation in the Pleven region and Bulgaria over the last three decades have been highlighted.

IV. Comprehensive, qualitative assessment of the academic-methodological and teaching activities, including scientific supervision of students

The candidate in this competition, *Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.*, carries out the following educational and teaching activities: she gives lectures on mandatory academic subjects, such as Philosophy and Introduction to Nursing, Principles and Methodology of Education, Nursing in Psychiatry - (*candidate's reference*).

In the department, she leads practical exercises in Philosophy and Introduction to Nursing Care, Theoretical and Practical Foundations, Nursing Care at Home, Nursing Care for Patients with Surgical Diseases, Nursing Care for Patients with Somatic Diseases, Nursing Care for Women in Labor and Newborns, Nursing Care for Infectious Patients, Nursing Care for Adults and the Elderly, Nursing Care in Psychiatry, Nursing Care for Neurological Patients, Palliative Nursing Care, Practical Training, Pre-graduate Internship - (*candidate's reference*).

At the Faculty of Medicine, she leads classes on Injection and Bandaging Techniques.

She is engaged in extracurricular activities: working as an administrative assistant; methodological assistance to students; participation in scientific forums; working in the information system.

She leads a workshop on the topic: "Complex care for people with disabilities", together with Prof. Silivia Tsvetkova, D.Clin.Psy.

As part of the team of the Department of Surgical Nursing Care, the candidate presents a list of participation in the authorship team of prepared curricula.

Over the years, she has improved her qualifications in over 40 trainings (national and international forums) on innovations in the field of Healthcare, Medical Pedagogy, Vaccine Prevention, Psychotherapeutic Approaches in Medical Practice, etc., for which she has presented certificates and credentials.

Critical notes and recommendations: To continue her publication activity primarily in journals indexed in Scopus and Web of Science, which in turn will create conditions for higher citations both in Bulgaria and abroad; To publish her many-year-experience in a monograph in the field of healthcare.

V. Compliance with the requirements of professional field 7.5. Healthcare, for the fulfillment of the minimum national requirements under Art. 2b, para. 2 and 3, corresponding to the requirements under Art. 2b, para. 5 of the ADASRB, as set out in the Regulations for the Development of the Academic Staff of MU-Pleven for holding the AP of Associate Professor.

Minimum required scores by group of indicators for attaining the academic position of Associate Professor

Group of indicators	Contents	Associate Professor (scores)	Senior Asst. Prof. S. Dyulgerova, D.H.M. (scores)
A	Indicator 1	50	50
C	Indicator 4	100	270
D	Sum of indicators 5 to 9	200	254.50
E	Sum of indicators 10 to 12	50	100

I consider it necessary to share my **personal impressions**. I have known Stela Dyulgerova since 2019, when I reviewed her dissertation work. Always correct, precise, knowledgeable, she had purposefully made her choice to continue her education by defending a doctoral degree in Healthcare Management. Open in character, correct and attentive in her relations with students and colleagues, she showed that she would follow her goals. In an indisputable way, Senior Asst. Prof. Stela Dyulgerova proves the skills of a creator, who manages to direct her activities towards creating new educational resources. She is a responsible, serious and disciplined person. Well-disposed, friendly-oriented, confident and competent, Stela Dyulgerova is a colleague who can be assigned serious tasks and relied on for their high-quality implementation.

V. Conclusion:

When checking the regulatory documents for attaining the academic position of Associate Professor at Medical University - Pleven, I found that the colleague not only fully meets the requirements, but also exceeds the relevant criteria for holding this position.

The facts presented above give me reason **to confidently give my positive assessment** and to suggest to the members of the Scientific Jury to vote positively and award **Senior Asst. Prof. Stela Yordanova Dyulgerova, D.H.M.** the **ACADEMIC POSITION OF ASSOCIATE PROFESSOR**.

January 14, 2026
Ruse

The statement was prepared by:
Prof. Ivanichka Serbezova, Ped.D.

I, the undersigned Anastasiya Papaziyan hereby certify the truth of the translation made by me from Bulgarian language to English language of the enclosed document: STATEMENT. The translation consists of 5 (five) pages.

Translator:

