



**ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ
ОПРЕДЕЛЕНО СЪС ЗАПОВЕД № 4436/25.11.2025 г.
НА РЕКТОРА НА МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛЕВЕН**

СТ А Н О В И Щ Е

от проф. д-р Пенчо Тончев, дм

ръководител катедра „Сестрински хирургични грижи“

Факултет „Здравни грижи“, Медицински университет – Плевен

ОТНОСНО: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност „Управление на здравните грижи“, професионално направление 7.5. Здравни грижи, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет „Здравни грижи“, Медицински университет – Плевен, обявен в Държавен вестник, бр. 89 от 24.10.2025 г.

I. ПРОЦЕДУРНИ ОБСТОЯТЕЛСТВА

Настоящото становище е изготвено въз основа на Заповед № РК-4436/25.11.2025 г. на Ректора на Медицински университет – Плевен, с която съм определен за член на Научното жури в конкурса за заемане на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност „Управление на здравните грижи“, професионално направление 7.5. Здравни грижи. Съгласно Протокол № 1/09.01.2026 г. от първото заседание на Научното жури, съм определен за изготвяне на становище.

Единственият кандидат в обявения конкурс е гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, дузг – преподавател в катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет „Здравни грижи“ на МУ – Плевен.

Представената документация е изготвена в пълно съответствие с разпоредбите на Закона за развитие на академичния състав на Република България (ЗРАСРБ), Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на МУ – Плевен. Декларирам липса на конфликт на интереси с кандидата.

II. БИОГРАФИЧНИ ДАННИ И КАРИЕРЕН ПРОФИЛ НА КАНДИДАТА

Гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова е родена на 28.11.1962 г. в гр. Плевен. Образователната ѝ траектория преминава през следните последователни квалификационни и научни степени:

1982 г. – завършва Института за подготовка на здравни кадри „Д-р Пейо Бешев“ – Плевен, специалност „Медицинска сестра“;

1995 г. – надгражда квалификацията си в Полувисш медицински институт – Плевен;

2003 г. – придобива ОКС „Бакалавър“ по специалност „Здравни грижи“ в МУ – Плевен;

2005 г. – придобива ОКС „Магистър“ по същата специалност в МУ – Плевен;

2016 г. – придобива медицинска специалност „Медицинска педагогика“ в МУ – София;

2019 г. – успешно защитава дисертационен труд на тема „Мотивация и проблеми на продължаващото обучение на медицинските сестри (проучване в Плевенска област)“ и придобива ОНС „Доктор“ по „Управление на здравните грижи“;

2024 г. – придобива специалност „Обществено здравеопазване“ в МУ – Плевен.

Професионалният ѝ път започва непосредствено след дипломирането – от 1982 г. работи като медицинска сестра в Клиника по обща психиатрия на УМБАЛ „д-р Г. Странски“ – ЕАД – Плевен. В периода 2005–2011 г. заема длъжността старша медицинска сестра в същата клиника. От 2011 г. е назначена след успешно издържани конкурси в катедра „Сестрински хирургични грижи“ при ФЗГ на МУ – Плевен, последователно на длъжностите преподавател, асистент и от 2020 г. – главен асистент.

Гл. ас. Дюлгерова е преминала над 10 краткосрочни специализационни курса в областта на здравните грижи, медицинската педагогика и информационните технологии, включително обучения в Полша и Кипър. Членува в БАПЗГ, ЕУРНА и WFPНА. Владее руски език на ниво В2 и има познания по английски език.

III. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА ПРЕДСТАВЕНИТЕ МАТЕРИАЛИ ПО КОНКУРСА

За участие в конкурсната процедура гл. ас. Стела Дюлгерова е предоставила изчерпателна документация в електронен вид, даваща пълна и прецизна представа за нейното научно, педагогическо и професионално развитие. За конкурса са представени 31 публикации в пълен текст, разпределени по групи показатели:

Дисертационен труд (Група А) – 1 брой;

Научни публикации в реферирани и индексирани в световни бази данни издания (Група В) – 12 броя, от тях 1 с импакт фактор;

Публикации в нерелативирани издания с научно рецензиране (Група Г) – 19 броя;

Цитирания (Група Д) – 14 броя, от тях 4 в издания, индексирани в Web of Science и Scopus.

Гл. ас. Дюлгерова е водещ автор (самостоятелен или първи) в 16 от представените трудове (51,61%), втори автор – в 13 (41,94%), и трети или следващ – в 2 (6,45%). Участвала е в 44 научни форума – 6 в чужбина и 38 в България. Общият импакт фактор на публикациите е 5.625, а сумарният SJR показател – 0.401.

Таблица 1. Наукометрични показатели на кандидата за АД „Доцент“

Група от показатели		Минимални национални изисквания (ЗРАС) – сбор точки	Минимални изисквания МУ – Плевен – сбор точки	Точки Гл. ас. Ст. Дюлгерова, д.о.з.
А	Показател 1	50	50	50
Б	Показател 1	-	-	-
В	Показатели 4	100	100 (≥ 10 статии в Scopus/WoS; IF и/или SJR ≥ 3)	270 (12 статии в Scopus/WoS; IF 5.625; SJR 0.401)
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	200	254,5
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	50	100
ОБЩО		400 точки	400 точки	674.5 точки

IV. ОЦЕНКА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ И НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Научните интереси на гл. ас. Дюлгерова произтичат от нейната дългогодишна клинична и педагогическа практика и са съсредоточени в четири взаимно свързани тематични направления. Резултатите от изследователската ѝ работа имат значима научна, образователна и обществено-здравна стойност.

1. Продължаващо обучение на медицинските сестри

Тематичното направление формира смисловото ядро на научното творчество на кандидата и е в непосредствена тематична връзка с дисертационния ѝ труд. В серия от публикации е разработена оригинална концептуална рамка за анализ на мотивацията за продължаващо

учене, интегрираща педагогически, социални и институционални детерминанти. Научно е обоснована зависимостта между качеството на последипломното обучение, нивото на компетентност на медицинската сестра и крайните резултати на сестринската грижа. Формулираните стратегически насоки за изграждане на устойчива система за квалификация са съобразени с европейските образователни стандарти и реалните потребности на здравната система. Приносите укрепват теоретичната база на сестринската наука и имат непосредствена практическа приложимост.

2. Социално-значими заболявания

Изследванията обхващат широк тематичен спектър с висока обществена значимост – от зависимости и психосоциална дисфункция в семейна среда, хронични дерматологични заболявания и онкологични грижи, до насърчаване на здравословен начин на живот сред млади хора. Приложен е мултидименсионен подход при оценката на качеството на живот, интегриращ поведенчески и социодетерминантни фактори в сестринските интервенции. Разработени са конкретни препоръки за здравна промоция и профилактика. Особено ценен е приносът в утвърждаването на медицинската сестра като ключов посредник между пациента, семейството му и здравната система. Публикациите обогатяват теорията на холистичните сестрински грижи и предоставят научна основа за интердисциплинарни подходи при управление на хронични заболявания.

3. Инфекциозни заболявания и имунопрофилактика

Публикациите анализират превенцията и контрола на инфекциозните болести с акцент върху компетентностите на здравните специалисти в имунизационните програми. Проведен е исторически и сравнителен анализ на ваксинопредотвратими заболявания, изследвани са нагласите на бъдещите специалисти към ваксинирането и е научно обоснована ефективността на имунопрофилактиката. Формулираните препоръки са значими за националната политика в областта на имунизациите и подкрепят глобалните стратегии за елиминиране на управляемите инфекции.

4. Вария

В рамките на тази тематична група гл. ас. Дюлгерова разработва актуални теми, включващи предизвикателствата при грижата за лица с разстройства от аутистичния спектър, демографски процеси като депопулация и застаряване на населението, и психосоциалните аспекти на сестринската практика при уязвими пациентски групи. Изследвана е ролята на медицинската сестра в процесите на социална интеграция, абилитация и рехабилитация. Актуалността на разглежданата проблематика кореспондира с нарастващото бреме на хроничните заболявания и глобалните демографски предизвикателства.

V. ЦИТИРАНИЯ И ПУБЛИКАЦИОНЕН ИМИДЖ

Официалната справка от библиотеката на МУ – Плевен отчита 14 цитирания на научните трудове на гл. ас. Дюлгерова, от тях 4 в издания, реферирани и индексирани в Web of

Science и Scopus. Наличието на интерес от страна на чуждестранни изследователи е показателно за международната видимост и научното признание на нейния труд. Цитиранията потвърждават приносния характер на разработките и тяхната релевантност за широката изследователска общност в областта на здравните грижи.

VI. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА И МЕТОДИЧЕСКА ДЕЙНОСТ

Гл. ас. Стела Дюлгерова разполага с около 15-годишен педагогически опит в МУ – Плевен. Реализираната учебна натовареност за последните три учебни години е около 2954.7 екв. часа, което надхвърля нормативно установения годишен норматив за МУ – Плевен. Преподавателската ѝ дейност се осъществява на български и английски език и включва лекции, упражнения, учебна практика, преддипломен стаж и ръководство на научен кръжок.

Тя провежда обучение на студенти от специалност „Медицинска сестра“ – БЕО и АЕО, и на студенти по „Медицина“ по дисциплините „Инжекционна и превързочна техника“. Преподаваните дисциплини обхващат „Философия и въведение в сестринските грижи“, „Практически основи на сестринските грижи“, „Сестрински грижи в психиатрията“, „Принципи и методика на обучението“, „Палиативни сестрински грижи“ и редица други. Участва активно в ежегодното актуализиране на учебни програми, тестове и изпитни материали.

Участвала е в три проекта: два национални образователни – „Студентски практики“ към МОН и МУ – Плевен (фаза 1 и фаза 2) и проект „От висше образование към заетост“ (2025–2027), и един университетски научноизследователски проект, посветен на информираността на студентите за разстройствата от аутистичния спектър.

VII. ЛИЧНИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Като ръководител на катедра „Сестрински хирургични грижи“ имам привилегията да познавам лично гл. ас. Стела Дюлгерова от съвместната ни дългогодишна работа. Тя е изключително отговорен и добросъвестен преподавател, дълбоко ангажиран с мисията на катедрата и с качеството на обучението на студентите. Студентите и колегите ѝ я ценят за готовността ѝ да оказва методична и морална подкрепа при нужда. Нейният принос за академичния и практическия облик на катедрата е безспорен, а амбициозните ѝ цели за научно развитие са напълно оправдани.

VIII. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Въз основа на извършения задълбочен анализ на представените материали установявам, че научноизследователската, учебно-преподавателската и методическата дейност на гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, дузг, изцяло отговаря на нормативните изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния

състав на МУ – Плевен. Събраните 674.5 точки значително надхвърлят минималния изискуем праг от 400 точки.

Гл. ас. Дюлгерова е изграден специалист с богат клиничен и педагогически опит, с доказана изследователска компетентност и ясно очертани перспективи за по-нататъшно академично развитие. Научната ѝ продукция е с оригинален принос, актуална тематика и непосредствена приложимост в практиката на здравните грижи.

Изхождайки от гореизложеното, с убеденост изразявам своята положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за присъждане на академичната длъжност „Доцент" по научна специалност „Управление на здравните грижи", професионално направление 7.5. Здравни грижи, за нуждите на катедра „Сестрински хирургични грижи", ФЗГ, МУ – Плевен, на гл. ас. Стела Йорданова Дюлгерова, доктор по Управление на здравните грижи.

Дата: 16.02.2026 г.

Изготвил становището: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

гр. Плевен

(проф. д-р П. Тончев, дм)

**TO THE CHAIRPERSON OF THE SCIENTIFIC JURY
APPOINTED BY ORDER No. 4436/25.11.2025
OF THE RECTOR OF THE MEDICAL UNIVERSITY OF PLEVEN**

S T A T E M E N T

by Prof. Dr. Pencho Tonchev, MD

Head of the Department of Surgical Nursing Care

Faculty of Healthcare, Medical University of Pleven

REGARDING: a competition for the academic position of "Associate Professor" in the scientific specialty "Management of Healthcare", professional field 7.5 Healthcare, higher education area 7. Healthcare and Sport, for the needs of the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Healthcare, Medical University of Pleven, announced in the State Gazette, issue 89 of 24.10.2025.

I. PROCEDURAL MATTERS

The present Statement has been prepared on the basis of Order No. RK-4436/25.11.2025 of the Rector of the Medical University of Pleven, by which I was appointed as a member of the Scientific Jury in the competition for the academic position of "Associate Professor" in the scientific specialty "Management of Healthcare", professional field 7.5 Healthcare. In accordance with Minutes No. 1/09.01.2026 from the first meeting of the Scientific Jury, I was designated to prepare this Statement.

The sole candidate in the announced competition is Chief Assistant Stela Yordanova Dyulgerova, PhD in Healthcare Management – lecturer at the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Healthcare, Medical University of Pleven.

The submitted documentation has been prepared in full compliance with the provisions of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (LDASRB), its Implementing Regulations, and the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Medical University of Pleven. I hereby declare the absence of any conflict of interest with the candidate.

II. BIOGRAPHICAL DATA AND CAREER PROFILE OF THE CANDIDATE

Chief Assistant Stela Yordanova Dyulgerova was born on 28.11.1962 in the city of Pleven. Her educational trajectory encompasses the following successive qualification and academic degrees:

1982 – graduated from the Institute for the Training of Healthcare Personnel "Dr. Peyo Beshev" – Pleven, specialty "Nurse";

1995 – further advanced her qualification at the Semi-Higher Medical Institute – Pleven;

2003 – obtained a Bachelor's degree in "Healthcare" at the Medical University of Pleven;
2005 – obtained a Master's degree in the same specialty at the Medical University of Pleven;
2016 – obtained the medical specialty "Medical Pedagogy" at the Medical University of Sofia;
2019 – successfully defended a doctoral dissertation entitled "Motivation and Problems of Continuing Education of Nurses (a Study in the Pleven Region)" and was awarded the academic degree of "Doctor" in "Management of Healthcare";
2024 – obtained the specialty "Public Health" at the Medical University of Pleven.

Her professional career commenced immediately after graduation – from 1982, she worked as a nurse in the General Psychiatry Clinic (male ward) of the University Hospital "Dr. G. Stranski" – EAD – Pleven. During the period 2005–2011, she held the position of Head Nurse in the same clinic. From 2011 onwards, having successfully passed competitive examinations, she was appointed to the Department of Surgical Nursing Care at the Faculty of Healthcare, Medical University of Pleven, successively in the positions of lecturer, assistant, and from 2020 – chief assistant.

Chief Assistant Dyulgerova has completed more than 10 short-term specialisation courses in the fields of healthcare, medical pedagogy, and information technology, including training abroad in Poland and Cyprus. She is a member of the Bulgarian Association of Healthcare Professionals (BAHP), the European Public Health Association (EUPHA), and the World Federation of Public Health Associations (WFPHA). She has a proficient command of Russian (level B2) and working knowledge of English.

III. GENERAL DESCRIPTION OF THE MATERIALS SUBMITTED FOR THE COMPETITION

For the purposes of the competition, Chief Assistant Stela Dyulgerova has provided comprehensive documentation in electronic form, offering a complete and precise account of her scientific, pedagogical, and professional development. A total of 31 full-text publications have been submitted for the competition, distributed across the following groups of indicators:

Doctoral dissertation (Group A) – 1 item;

Scientific publications in refereed and indexed journals in world-renowned scientific databases (Group B) – 12 items, of which 1 carries an Impact Factor;

Publications in non-refereed peer-reviewed journals (Group C) – 19 items;

Citations (Group D) – 14 items, of which 4 appear in journals indexed in Web of Science and Scopus.

Chief Assistant Dyulgerova is the lead author (sole or first author) in 16 of the submitted works (51.61%), second author in 13 (41.94%), and third or subsequent author in 2 (6.45%). She has

participated in 44 scientific forums – 6 abroad and 38 in Bulgaria. The cumulative Impact Factor of the publications stands at 5.625, and the aggregate SJR indicator is 0.401.

Table 1. Scientometric indicators of the candidate for the academic position of "Associate Professor"

Group	Content	Min. National Requirements	Min. MU–Pleven	Chief Asst. Dyulgerova	Indicator
1505050B	Indicator 1—C	Indicators 4100100	(≥10 articles in Scopus/WoS; IF and/or SJR ≥ 3)	270 (12 articles; IF 5.625; SJR 0.401)	DS
10–125050100	TOTAL	400400674.5			

IV. ASSESSMENT OF THE SCIENTIFIC WORKS AND RESEARCH ACTIVITY

The scientific interests of Chief Assistant Dyulgerova stem from her extensive clinical and pedagogical practice and are concentrated within four interrelated thematic areas. The results of her research work are of significant scientific, educational, and public health value.

1. Continuing Education of Nurses

This thematic area constitutes the conceptual core of the candidate's scholarly output and is directly connected to the subject of her doctoral dissertation. Through a series of publications, she has developed an original conceptual framework for analysing nurses' motivation for lifelong learning, integrating pedagogical, social, and institutional determinants. The relationship between the quality of postgraduate education, the level of nursing competence, and the outcomes of nursing care has been scientifically substantiated. The strategic guidelines formulated for building a sustainable qualification system are aligned with European educational standards and the actual needs of the healthcare system. These contributions strengthen the theoretical foundations of nursing science and have immediate practical applicability.

2. Socially Significant Diseases

The research covers a broad thematic spectrum of high public relevance – ranging from addiction and psychosocial dysfunction within family settings, chronic dermatological conditions and oncological nursing care, to the promotion of healthy lifestyles among young people. A multidimensional approach has been applied in assessing patients' quality of life, integrating behavioural and social determinants into nursing interventions. Concrete recommendations for health promotion and disease prevention have been developed. Particularly valuable is the contribution to affirming the role of the nurse as a key mediator between the patient, the family, and the healthcare system. The publications enrich the theory of holistic nursing care and provide a scientific basis for interdisciplinary approaches to the management of chronic diseases.

3. Infectious Diseases and Immunoprophylaxis

The publications in this thematic group analyse the prevention and control of infectious diseases, with an emphasis on the competencies of healthcare professionals in immunisation programmes. A historical and comparative analysis of vaccine-preventable diseases has been conducted, the attitudes of future healthcare specialists towards vaccination have been examined, and the

effectiveness of immunoprophylaxis has been scientifically substantiated. The recommendations formulated are significant for national immunisation policy and support global strategies for the elimination of vaccine-preventable infections.

4. Miscellaneous

Within this thematic group, Chief Assistant Dyulgerova addresses current topics including the challenges of caring for individuals with autism spectrum disorders, demographic processes such as depopulation and population ageing, and the psychosocial aspects of nursing practice with vulnerable patient groups. The role of the nurse in processes of social integration, habilitation, and rehabilitation has been examined. The relevance of the issues addressed corresponds to the growing burden of chronic diseases and the global demographic challenges of our time.

V. CITATIONS AND PUBLICATION IMPACT

The official reference from the library of the Medical University of Pleven records 14 citations of Chief Assistant Dyulgerova's scientific works, of which 4 appear in journals refereed and indexed in Web of Science and Scopus. The interest shown by foreign researchers is indicative of the international visibility and scientific recognition of her work. The citations confirm the contributory nature of the publications and their relevance to the broader research community in the field of healthcare.

VI. TEACHING, EDUCATIONAL, AND METHODOLOGICAL ACTIVITIES

Chief Assistant Stela Dyulgerova has approximately 15 years of teaching experience at the Medical University of Pleven. The teaching workload she has fulfilled over the past three academic years amounts to approximately 2,954.7 equivalent hours, which substantially exceeds the normatively established annual requirement at the Medical University of Pleven. Her teaching activities are conducted in both Bulgarian and English and encompass lectures, practical exercises, clinical training, pre-graduation internship, and the supervision of a scientific study group.

She delivers instruction to students of the "Nurse" specialty – Bulgarian-language and English-language programmes – and to students of the "Medicine" specialty in the discipline "Injection and Bandaging Techniques". The disciplines she teaches include "Philosophy and Introduction to Nursing Care", "Practical Foundations of Nursing Care", "Nursing Care in Psychiatry", "Principles and Methodology of Teaching", "Palliative Nursing Care", and a number of others. She actively participates in the annual updating of curricula, tests, and examination materials.

She has been involved in three projects: two national educational projects – "Student Internships" under the Ministry of Education and Science and the Medical University of Pleven (Phase 1 and Phase 2), and the project "From Higher Education to Employment" (2025–2027), as well as one university research project dedicated to raising students' awareness of autism spectrum disorders.

VII. PERSONAL IMPRESSIONS

As Head of the Department of Surgical Nursing Care, I have the privilege of knowing Chief Assistant Stela Dyulgerova personally through our many years of collaborative work. She is an exceptionally responsible and conscientious academic, deeply committed to the mission of the department and to the quality of student education. Students and colleagues alike value her for her constant readiness to provide methodological and personal support whenever needed. Her contribution to the academic and professional profile of the department is unquestionable, and her ambitious goals for further scholarly development are fully justified.

VIII. CONCLUSION

On the basis of the thorough analysis of the submitted materials, I find that the research, teaching, and methodological activities of Chief Assistant Stela Yordanova Dyulgerova, PhD in Healthcare Management, fully comply with the statutory requirements of the LDASRB, its Implementing Regulations, and the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Medical University of Pleven. The accumulated 674.5 points significantly exceed the minimum required threshold of 400 points.

Chief Assistant Dyulgerova is an accomplished specialist with extensive clinical and pedagogical experience, demonstrated research competence, and clearly defined prospects for continued academic development. Her scientific output is characterised by original contributions, topical subject matter, and direct applicability to nursing practice.

Based on the foregoing, I express my unequivocal positive assessment and propose to the distinguished members of the Scientific Jury to vote in favour of awarding the academic position of "Associate Professor" in the scientific specialty "Management of Healthcare", professional field 7.5 Healthcare, for the needs of the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Healthcare, Medical University of Pleven, to Chief Assistant Stela Yordanova Dyulgerova, Doctor of Management of Healthcare.

Date: 16.02.2026,

Pleven

Prepared by: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

(Prof. Dr. P. Tonchev, MD)