

ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ,

определено със Заповед №1508/19.05.2026 г.

на Ректора на Медицински университет – Плевен

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Маргарита Димитрова Влахова, д.м.

Катедра „Сестрински терапевтични грижи“, Факултет „Здравни грижи“, Медицински университет – Плевен

Началник на Клиниката по гастроентерология при УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен

член на Научното жури по конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ по Вътрешни болести, професионално направление 7.1. Медицина, за нуждите на Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“, Факултет „Медицина“ при Медицински университет – Плевен, обявен в ДВ, бр. 38/24.04.2026 г.

1. Обща характеристика на конкурса

В конкурса участва един кандидат – д-р Елена Димитрова Борисова, д.м. Представената конкурсна документация е пълна и оформена в съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Плевен. Представените материали дават възможност за обективна оценка на професионалното развитие, научната продукция, преподавателската и лечебно-диагностичната дейност на кандидата.

2. Професионално развитие и академична дейност

Д-р Елена Борисова завършва медицина през 1993 г. във Висшия медицински институт – Плевен. Придобива специалности по „Вътрешни болести“ и „Пневмология и фтизиатрия“, а през 2025 г. успешно защитава образователната и научна степен „доктор“. Професионалното ѝ развитие се характеризира с последователно повишаване на квалификацията чрез специализирани обучения по интензивна пулмология, неинвазивна вентилация, ехографска диагностика и участие в клинични проучвания.

Това показва стремеж към непрекъснато усъвършенстване и внедряване на съвременни диагностични и терапевтични подходи в клиничната практика.

Професионалният път на кандидата е трайно свързан с Клиниката по пулмология и фтизиатрия към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен, където се утвърждава като опитен клиницист с дългогодишна практика в диагностиката и лечението на белодробните заболявания. От 2017 г. участва в обучението на студенти по медицина като хоноруван асистент, а от 2022 г. заема академичната длъжност „асистент“ в Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“. Провежда обучение на студенти от българоезичната и англоезичната програма, като успешно съчетава богатия си клиничен опит със съвременните принципи на медицинското образование.

Д-р Борисова членува в национални и международни професионални организации, което създава предпоставки за активно участие в развитието на специалността и поддържане на високо професионално ниво.

Оценявайки професионалното развитие на д-р Борисова, може да се заключи, че то се отличава с последователност, добра интеграция между клиничната, преподавателската и научноизследователската дейност и ясно изразен стремеж към академично израстване. Тази приемственост между лечебната практика, преподаването и научните изследвания е особено ценна за конкурс по клинична медицинска специалност и съответства на съвременните изисквания към академичния състав на медицинските университети.

Представените документи удостоверяват изпълнението на минималните национални изисквания за заемане на академичната длъжност „доцент“ и съответствието им с нормативните изисквания на Медицински университет – Плевен.

3. Научноизследователска дейност и научни приноси

Научната дейност на д-р Борисова се отличава с актуалност, устойчивост и ясно изразена клинична насоченост. Научните публикации са тематично обединени около проблемите на хроничната обструктивна белодробна болест, системното възпаление, коморбидността, приложението на възпалителни биомаркери, както и диагностичните и прогностичните аспекти на COVID-19 и хроничното бъбречно заболяване.

Особено значими са изследванията, разглеждащи взаимовръзката между ХОББ и хроничното бъбречно заболяване. Те допринасят за по-задълбочено изясняване на системния характер на заболяването и ролята на хроничното възпаление, оксидативния стрес и ендотелната дисфункция като общи патогенетични механизми. Получените резултати имат не само научна стойност, но и съществено практическо значение за комплексната оценка и проследяването на пациентите.

Научните разработки, посветени на COVID-19, анализират клиничното протичане на инфекцията при пациенти с хронични белодробни и хронични бъбречни заболявания, както и прогностичната стойност на лабораторни показатели, включително неутрофилно-лимфоцитното отношение. Представените резултати имат непосредствена практическа приложимост при оценката на риска и определянето на клиничното поведение при тези пациенти.

Представените публикации показват постъпателно развитие на научните интереси и стремеж към изследване на клинично значими проблеми, които имат непосредствено приложение в ежедневната медицинска практика. Впечатление прави интердисциплинарният характер на изследванията, обединяващи знания и методологични подходи от областта на пулмологията, нефрологията, клиничната имунология и инфекциозните болести.

Научната продукция включва публикации в международно реферирани и индексирани издания, което повишава видимостта на получените научни резултати.

Кандидатът участва активно в научноизследователски проекти, свързани с инфламаторните механизми, биомаркерите и клиничните особености на ХОББ, което допълва и обогатява научната му дейност.

След анализ на представените научни трудове приемам, че основните научни приноси могат да бъдат обобщени в три основни направления:

- разширяване на познанията относно системния характер на ХОББ и връзката ѝ с хроничното бъбречно заболяване;

- доказване на клиничната приложимост на възпалителните биомаркери при оценката на тежестта и прогнозата при пациенти с ХОББ, COVID-19 и хронично бъбречно заболяване;
- разработване на практически приложими подходи за диагностиката, стратификацията на риска и проследяването на пациенти с хронични белодробни заболявания

Научните приноси са оригинални, тематично свързани и съответстват на профила на конкурса. Те показват устойчиво развитие на кандидата като изследовател, насочен към актуални проблеми с висока медико-социална значимост. Научната продукция демонстрира добро съчетаване на клиничен опит и научен анализ, като получените резултати обогатяват познанията относно патогенезата, диагностиката и комплексното проследяване на пациенти с хронични белодробни заболявания и техните коморбидности

Следва да се отбележи, че част от публикациите имат обзорец характер. Това не намалява тяхната научна стойност, тъй като демонстрират задълбочено познаване на съвременното състояние на проблема, критичен анализ на литературните данни и очертават перспективите за бъдещи научни изследвания.

4. Учебно-преподавателска и лечебно-диагностична дейност

Преподавателската дейност на д-р Борисова се характеризира с последователност, висока професионална подготовка и отговорно отношение към учебния процес. Практическите занятия се основават на богат клиничен опит и създават условия за формиране на клинично мислене и практически умения у студентите. Натрупаният професионален опит в диагностиката и лечението на белодробните заболявания намира естествено отражение в учебния процес и допринася за неговата практическа насоченост.

Лечебно-диагностичната дейност на кандидата свидетелства за висок професионализъм и трайна ангажираност с диагностиката, лечението и проследяването на пациенти с белодробни заболявания. Допълнителните квалификации в областта на интензивната пулмология, неинвазивната вентилация и ехографската диагностика, както и участието в клинични проучвания, са показател за стремеж към непрекъснато професионално усъвършенстване и внедряване на съвременни диагностични и терапевтични подходи.

5. Заключение

Въз основа на цялостната оценка на представените материали считам, че д-р Елена Димитрова Борисова, д.м., е утвърден клиницист, преподавател и изследовател с ясно формиран научен профил и доказани професионални качества. Научната ѝ продукция е тематично последователна, съдържа научноприложни и практически значими резултати и напълно съответства на профила на обявения конкурс. Преподавателската и лечебно-диагностичната ѝ дейност убедително допълват нейния академичен профил.

Считам, че кандидатът напълно отговаря на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Плевен за заемане на академичната длъжност „доцент“ по Вътрешни болести.

Поради изложените съображения давам своята категорично положителна оценка и убедено препоръчвам на уважаемото Научно жури да избере д-р Елена Димитрова Борисова, д.м., за заемане на академичната длъжност „доцент“ по Вътрешни болести в професионално направление 7.1. Медицина за нуждите на Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“ при Факултет „Медицина“ на Медицински университет – Плевен.

15.07.2026 г.

С уважение: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Доц. д-р М.Влахова

TO THE CHAIRMAN OF THE SCIENTIFIC JURY,
determined by Order No. 1508/19.05.2026
of the Rector of the Medical University – Pleven

S T A T E M E N T

by Assoc. Prof. Margarita Dimitrova Vlahova, MD, PhD

Department of Nursing Therapeutic Care, Faculty of Health Care, Medical
University – Pleven

Head of the Gastroenterology Clinic at the University Hospital “Dr. Georgi
Stranski” – Pleven

member of the Scientific Jury for the competition for the academic position of
“Associate Professor” in Internal Medicine, professional field 7.1. Medicine, for
the needs of the Department of Propaedeutics of Internal Medicine, Faculty of
Medicine at the Medical University – Pleven, announced in the State Gazette, issue
38/24.04.2026

1. General characteristics of the competition

One candidate participated in the competition – Dr. Elena Dimitrova Borisova, MD. The submitted competition documentation is complete and in accordance with the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the Regulations for the Development of Academic Staff of the Medical University - Pleven. The submitted materials allow for an objective assessment of the candidate's professional development, scientific production, teaching and medical-diagnostic activities.

2. Professional development and academic activities

Dr. Elena Borisova graduated from the Higher Medical Institute - Pleven in 1993. She obtained specialties in "Internal Diseases" and "Pneumology and Phthysiology", and in 2025 successfully defended the educational and scientific degree "doctor". Her professional development is characterized by consistent improvement of qualifications through specialized training in intensive pulmonology, non-invasive ventilation, ultrasound diagnostics and participation in clinical studies. This shows a desire for continuous improvement and implementation of modern diagnostic and therapeutic approaches in clinical practice.

The candidate's professional path is permanently connected with the Clinic of Pulmonology and Phthysiology at the University Hospital "Dr. Georgi Stranski" - Pleven, where she established herself as an experienced clinician with many years of practice in the diagnosis and treatment of lung diseases. Since 2017, she has been participating in the training of medical students as a part-time assistant, and since 2022 she has held the academic position of "assistant" in the Department of "Propaedeutics of Internal Medicine". She conducts training for students from the Bulgarian-language and English-language programs, successfully combining her rich clinical experience with the modern principles of medical education.

Dr. Borisova is a member of national and international professional organizations, which creates prerequisites for active participation in the development of the specialty and maintaining a high professional level.

Evaluating the professional development of Dr. Borisova, it can be concluded that it is distinguished by consistency, good integration between clinical, teaching and research activities and a clearly expressed aspiration for academic growth. This continuity between medical practice, teaching and research is particularly valuable for a competition in a clinical medical specialty and corresponds to the modern requirements for the academic staff of medical universities.

The submitted documents certify the fulfillment of the minimum national requirements for occupying the academic position of "associate professor" and their compliance with the regulatory requirements of the Medical University - Pleven.

3. Research activity and scientific contributions

The scientific activity of Dr. Borisova is distinguished by relevance, sustainability and a clearly expressed clinical focus. Scientific publications are thematically united around the problems of chronic obstructive pulmonary disease, systemic inflammation, comorbidity, the application of inflammatory biomarkers, as well as the diagnostic and prognostic aspects of COVID-19 and chronic kidney disease.

Of particular importance are the studies examining the relationship between COPD and chronic kidney disease. They contribute to a more in-depth clarification of the systemic nature of the disease and the role of chronic inflammation, oxidative stress and endothelial dysfunction as common pathogenetic mechanisms. The results obtained have not only scientific value, but also significant practical importance for the comprehensive assessment and follow-up of patients.

The scientific works dedicated to COVID-19 analyze the clinical course of the infection in patients with chronic lung and chronic kidney diseases, as well as the prognostic value of laboratory indicators, including the neutrophil-lymphocyte ratio. The presented results have immediate practical applicability in risk assessment and determining clinical behavior in these patients.

The presented publications show a progressive development of scientific interests and a desire to study clinically significant problems that have direct application in everyday medical practice. The interdisciplinary nature of the research, combining knowledge and methodological approaches from the fields of pulmonology, nephrology, clinical immunology and infectious diseases, is impressive.

The scientific output includes publications in internationally referenced and indexed journals, which increases the visibility of the scientific results obtained.

The candidate actively participates in research projects related to inflammatory mechanisms, biomarkers and clinical features of COPD, which complements and enriches his scientific activity.

After analyzing the submitted scientific papers, I believe that the main scientific contributions can be summarized in three main areas:

- expanding knowledge about the systemic nature of COPD and its relationship with chronic kidney disease;

- proving the clinical applicability of inflammatory biomarkers in assessing the severity and prognosis in patients with COPD, COVID-19 and chronic kidney disease;
- developing practically applicable approaches for the diagnosis, risk stratification and follow-up of patients with chronic lung diseases

The scientific contributions are original, thematically related and correspond to the profile of the competition. They demonstrate sustainable development of the candidate as a researcher, focused on current problems of high medical and social significance. The scientific output demonstrates a good combination of clinical experience and scientific analysis, with the results obtained enriching knowledge about the pathogenesis, diagnosis and complex monitoring of patients with chronic lung diseases and their comorbidities

It should be noted that some of the publications are of a review nature. This does not reduce their scientific value, as they demonstrate in-depth knowledge of the current state of the problem, critical analysis of the literature data and outline the prospects for future scientific research.

4. Educational, teaching and medical-diagnostic activity

The teaching activity of Dr. Borisova is characterized by consistency, high professional training and a responsible attitude to the educational process. Practical classes are based on extensive clinical experience and create conditions for the formation of clinical thinking and practical skills in students. The accumulated professional experience in the diagnosis and treatment of lung diseases is naturally reflected in the educational process and contributes to its practical focus.

The candidate's medical and diagnostic activities demonstrate high professionalism and a long-term commitment to the diagnosis, treatment and follow-up of patients with lung diseases. Additional qualifications in the field of intensive pulmonology, non-invasive ventilation and ultrasound diagnostics, as well as participation in clinical studies, are an indicator of a desire for continuous professional improvement and implementation of modern diagnostic and therapeutic approaches.

5. Conclusion

Based on the overall assessment of the submitted materials, I believe that Dr. Elena Dimitrova Borisova, MD, is an established clinician, teacher and researcher with a clearly formed scientific profile and proven professional qualities. Her scientific output is thematically consistent, contains scientifically applied and practically significant results and fully corresponds to the profile of the announced competition. Her teaching and medical and diagnostic activities convincingly complement her academic profile.

I believe that the candidate fully meets the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation and the Regulations for the Development of Academic Staff of the Medical University – Pleven for holding the academic position of “Associate Professor” in Internal Medicine.

Due to the above considerations, I give my categorically positive assessment and I strongly recommend that the esteemed Scientific Jury select Elena Dimitrova Borisova, MD, PhD to hold the academic position of “Associate Professor” in Internal Medicine in the professional field 7.1. Medicine for the needs of the Department of “Propaedeutics of Internal Medicine” at the Faculty of Medicine of the Medical University – Pleven.

15.07.2026

Respectfully: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Assoc. Prof. M. Vlahova, MD