



СТАНОВИЩЕ

от

**проф. Албена Николаева Андонова, дм,
Ръководител катедра Здравни грижи
Медицински факултет,
Тракийски университет – Стара Загора**

ОТНОСНО:

конкурс за заемане на 1 академична длъжност „доцент” по „Здравни грижи” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.5. „Здравни грижи” за нуждите на Катедра „Сестрински хирургични грижи”, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен, публикуван в „Държавен вестник”, ДВ бр. 38 от 24.04.2026 г. и на сайта на Университета.

Съгласно Заповед на Ректора № РК – 1514/19.05.2026г. на Медицински университет – гр. Плевен съм определена за външен член на научното жури по конкурса. След разглеждане на подадените документи установих следното:

Кандидат в обявения конкурс е **главен асистент Поля Тодорова Гергова, д.узг** преподавател в Катедра „Сестрински хирургични грижи”, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен. Кандидатът е подал в законовия срок документи и доказателствен материал в пълно съответствие с изискванията на Правилника за развитието на академичния състав на Медицински университет – Плевен.

I. Биографични данни

Гл. ас. **Поля Тодорова Гергова, д.узг** завършва през:

1995 г. - Полувисше в Полувисш медицински институт – гр. Плевен, специалност „Медицинска сестра”- общ профил;

2005г. - Медицински университет – Плевен, Факултет „Обществено здравеопазване”, Специалност – „Здравни грижи”, бакалавър;

2007г. - Медицински университет – Плевен, Факултет „Обществено здравеопазване”, Специалност „Управление на здравните грижи”, магистър;

2006 г. - Медицински университет – Плевен, катедра УЗГ, сектор „Информационни технологии”, придобита квалификация: Системен офис оператор по „Основи на компютърните технологии с използване на Windows и MS Office”, 100 ак. часа, ИП №4-ИТ/17.04.2006 г.

Има две специалности: Медицинска педагогика, МУ – Плевен, ФОЗ и Специфични грижи за пациенти с онкологични заболявания, УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ ЕАД, гр. Плевен, „Клиника по онкологична хирургия”.

2024г. - Висше - МУ – Плевен, ОНС „Доктор“, „Управление на здравните грижи“, Професионално направление 7.4.Обществено здраве, с тема на дисертацията: „Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти“.

Професионалната кариера на гл. ас. **Поля Гергова, д.узг** започва през 1995 г. като медицинска сестра Медицинска сестра в УМБАЛ „Д.р Г. Странски“- ЕАД „Отделение по ендопротезиране“, „Клиника по ортопедия и травматология“ – гр. Плевен ; От 2008г. е асистент в МУ – Плевен, ФЗГ, СХГ. Главен асистент в Катедра „Сестрински хирургични грижи“ при Факултет „Здравни грижи“, МУ – Плевен е от 2025 г. до настоящия момент.

Участвала е в 7 краткосрочни курса за специализации по професията и 19 квалификационни курса. Има 6 награди във връзка с преподавателската и научната й дейност като преподавател.

Има участие в 3 национални образователни проекта и 7 реализирани мобилности по „Еразъм +“с цел преподаване и обучение.

Член е на 4 национални и 2 международни организации.

Владее английски, немски и руски език.

II. Общо описание на представените материали по конкурса.

За участие в конкурса гл. ас. **Поля Гергова, д.узг** е представила 34 публикации.

От таблицата с доказателства за изпълнение на минималните национални изисквания и изискванията на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Медицински университет – Плевен е видно, че наукометричните показатели гл. ас. **П. Гергова, д.узг** отговарят на изискванията.

Има 10 публикации в списания индексирани в световните бази данни Scopus и Web of Science, общ IF 7,991.

Самостоятелен автор е на 3 публикации, на 15 е първи автор.

III. Оценка на научните трудове на кандидата.

Научните интереси гл. ас. **Поля Гергова, д.узг** са в следните направления: профилактика на онкологичните заболявания, значими аспекти в обучението по онкологични грижи, диспансерно наблюдение и грижи за преживелите онкологично заболяване лица.

„Профилактика на онкологичните заболявания“ (**В4-№9; В4-№1; В4-№2; В4-№7**) Извършен е анализ и са установени глобални данни за тежестта на заболяемостта и смъртността от онкологични заболявания на заболяванията в България. Подчертана е ключова роля на медицинската сестра при ваксинация и здравна просвета на населението и необходимост от профилираност на сестринските грижи за контрола и управлението на онкологичните заболявания.

Установени са значението на кърменето и изключителното кърмене в онкопрофилактиката и протективният му ефект, както за детето, така и за майката. Проучени са знанията и подготовката на студентите по здравни грижи за участие в имунизационни програми, за работа с онкологични пациенти. Доказана

необходимостта от надграждане на обучението на медицинските сестри, междуинституционална координация и прилагането на съвременни инструменти за мониторинг и профилактика в онкологичната здравна грижа.

Публикации (**В4-№7; В4-№5; В4-№4 В4-№3**) са в направление „Значими аспекти на обучението по онкологични грижи“. Обучението по онкологични грижи е насочено към придобиване на задълбочени теоретични познания и практически умения за управление на комплексните грижи при пациенти с онкологични заболявания на всички нива — от превенцията и ранната диагностика, през активното системно лечение.

Проучени са ефектите от практическата и теоретична подготовката на студентите базирана на казуси, ситуационни учебни задачи и създаване на практически алгоритми за безопасна работа с цитостатици, проследяване на усложненията от лечението, симулациите като метод за подобряване комуникативните умения. Проучен е европейския опит за подобряване на компетентността на обучаваните, преодоляване на първоначалния страх от страданието и смъртта трансформирането на нагласите на студентите в посока на по-висока емпатия и хуманност за изграждане на терапевтична връзка сестра-пациент и партньорство. За първи път в национален мащаб е проведено емпирично анкетно проучване сред студенти и е анализирано влиянието на специфични клинични компетентности върху желанието за работа в онкологични структури за амбулаторна и стационарна помощ. Предложено е въвеждането на задължително сертифициране по онкологичните сестри, като ключова стъпка към стандартизиране на грижите.

В направление „Диспансерно наблюдение и грижи за преживелите онкологично заболяване лица“ (**В4-№8, В4-№6, В4-№10**) научните и научно приложни приноси се дължат на проучвания насочени към качеството на онкологичната помощ съобразно организационни и клинични параметри, наличието на ефективна комуникация и утвърдени социално-етични стандарти. Изследвано е влиянието на приемствеността на грижите и активното наблюдение на преживелите онкологично заболяване лица и значението на диспансерното наблюдение веднага след приключване на лечението. Очертана е водещата роля на медицинската сестра в първична, вторична и третична профилактика, диспансерно наблюдение и адаптация на пациентите към променения здравен статус. Доказана е необходимост от специализирано обучение на медицинските сестри за онкологични грижи съобразно нарастващите изисквания на пазара на труда и социално-икономическите предизвикателства.

Публикационната дейност гл. ас. **П. Гергова, д. узг** очертава целенасочен научно-изследователски път с акцент върху утвърждаване ролята на медицинската сестра като ключов фактор в превенция и лечение на онкологичните заболявания, необходимост от специализирано обучение на медицинските сестри, и обучението на студентите. Допринася за развитието на сестринската теория и практика базирана на доказателства в областта на онкологичните сестрински грижи. Предлага научно-приложни решения за оптимизиране на сестринските грижи за онкологично болните, здравната политика и обучението на здравни кадри.

Научните търсения на гл. ас. **Гергова, д.узг** се дължат на нейната дългогодишна кариера като медицинска сестра и преподавател. На база опит, професионално развитие

и научно-изследователски интереси представените за конкурса трудове доказват научния и практико-приложния характер на изследванията .

От изискуемите 400т. за участие в конкурса са представени доказателствени материали носещи 570т.

IV. Монографии.

В конкурса гл. ас. **Поля Гергова, д.узг** участва с 10 публикации, които според изискванията на ПРАС трябва да са не по-малко от 10 в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация.

V. Цитирания.

Представени за конкурса са 4 цитирания: 3 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus и Web of science), 1 цитиране в нереферирани списания с научно рецензиране.

VI. Учебно-методическата и преподавателската дейност

Гл. ас. **Поля Гергова, д.узг** има необходимата учебна натовареност и дори надвишава изискуемата.

Провежда лекции и упражнения по задължителни и една факултативна учебни дисциплини, учебна практика, преддипломен стаж на студентите от специалност медицинска сестра на български и английски език, и на студенти от специалност „Медицина“ – БЕО и АЕО с преподаване по свободно избираемата дисциплина „Инжекционна и превързочна техника.

Участвала е в разработка на учебни програми, тестове и др. В ежегодното актуализиране на учебни програми и актуализиране на тестове по учебните дисциплини в които преподава.

VII. Заключение

Цялостната научноизследователска, учебно-методическа и преподавателска дейност на гл. ас. **Поля Тодорова Гергова, д.узг** напълно съответства ЗРАСРБ Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност „доцент“ в Медицински университет – Плевен,

*На база на гореизложеното убедено давам положителен вот и предлагам на уважаемите членове на научното жури, да подкрепят кандидатурата на гл. ас. **Поля Тодорова Гергова, д.узг** и да **присъдят** академичната длъжност „доцент“ област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.5. „Здравни грижи“ за нуждите на Катедра „Сестрински хирургични грижи“, Факултет Здравни грижи, Медицински университет – Плевен.*

20.08. 2026 г.
гр. Стара Загора

Изготвил : **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

/проф. Албена Андонова, дм/

STATEMENT

by

Prof. Albena Nikolaeva Andonova, PhD, MD

Head of the Health Care Department

Faculty of Medicine,

Trakia University – Stara Zagora

REGARDING: a competition for 1 academic position of “**Associate Professor**” in “**Health Care**”, higher education area 7. “Healthcare and Sports”, professional field 7.5. “Health Care” for the needs of the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Health Care, Medical university – Pleven, published in the *State Gazette*, issue No. 38 dated April 24, 2026, and on the university's official website.

Pursuant to Rector's Order No. RK – 1514 / May 19, 2026, of the Medical university of Pleven, I have been appointed as an external member of the Scientific Jury for the competition. Following the review of the submitted documents, I established the following:

The candidate in the announced competition is **chief assistant professor Polya Todorova Gergova, PhD**, lecturer at the Department of surgical nursing care, Faculty of health care, Medical University – Pleven. Within the statutory deadline, the candidate submitted all necessary documents and supporting evidence in full compliance with the requirements of the Regulations for the development of academic staff at Medical university – Pleven.

Chief Assistant Professor Polya Todorova Gergova, PhD in Health care management, graduated as follows:

- 1995 – Semi-higher education at the Semi-Higher Medical Institute – Pleven, specialty "General Nursing";
- 2005 – Bachelor's degree in "Health Care", Faculty of public health, Medical university – Pleven;
- 2007 – Master's degree in "Health care management", Faculty of public health, Medical university – Pleven;
- 2006 – Acquired qualification "system office operator" in "Fundamentals of computer technologies using Windows and MS Office" (100 academic hours), Department of Health care management, IT Sector, Medical university – Pleven (Certificate No. 4-IT / April 17, 2006).

She holds two post-graduate medical specialties:

1. Medical pedagogy – Faculty of public health, Medical University – Pleven;
2. Specific care for patients with oncological diseases – Clinic of oncological surgery, "Dr. Georgi Stranski" University multi-profile hospital for active treatment (UMBAL) EAD, Pleven.

- 2024 – Acquired the Educational and Scientific Degree "Doctor" (PhD) in "Health care management" (Professional Field 7.4. Public Health) at Medical University – Pleven, with a dissertation titled: "Significant aspects of nursing care for cancer patients".

The professional career of Chief assistant professor Polya Gergova, PhD in Health care management, began in 1995 as a nurse at the Endoprosthetics department, Clinic of orthopedics and traumatology at "Dr. Georgi Stranski" University multi-profile hospital for active treatment (UMBAL) EAD, Pleven. Since 2008, she has been an assistant professor at the Department of surgical nursing care, Faculty of health care, Medical university – Pleven. She has held the position of Chief Assistant Professor in the Department of surgical nursing care at the Faculty of health care, Medical university – Pleven, from 2025 to the present.

Participation includes 7 short-term specialized professional courses and 19 qualification courses, alongside 6 awards conferred for teaching and research excellence.

Her active engagement in educational development is demonstrated through participation in 3 national educational projects and 7 completed "Erasmus+" mobilities for teaching and training.

Membership is held in 4 national and 2 international professional organizations. Additionally, proficiency is demonstrated in English, German, and Russian.

II. General Description of the Materials Submitted for the Competition

A total of 34 scientific publications have been submitted for participation in the competition by chief assistant professor P. Gergova, PhD.

The evidence table regarding compliance with the minimum national requirements, as well as the specific criteria set out in the Regulations on the Terms and Procedures for Acquiring Academic Degrees and Holding Academic Positions at Medical University – Pleven, clearly demonstrates that the candidate's scientometric indicators satisfy all mandatory standards.

The submitted production includes 10 articles published in journals indexed in the global databases Scopus and Web of Science, with a total Impact Factor (IF) of 7.991.

In terms of authorship, 3 publications are single-authored, and 15 feature the candidate as first author.

III. Evaluation of the Candidate's Scientific Works

The research interests of chief assistant professor P. Gergova, PhD, focus on the following fields: cancer prevention, key aspects in oncology care education, follow-up monitoring, and care for cancer survivors.

Cancer Prevention (B4-No. 9; B4-No. 1; B4-No. 2; B4-No. 7)

An analysis has been conducted establishing global data on the burden of cancer morbidity and mortality in Bulgaria. The key role of the nurse in vaccination and public health education is highlighted, alongside the necessity for specialized nursing care in the control and management of oncological diseases.

The significance and protective effect of breastfeeding and exclusive breastfeeding in cancer prevention have been established for both mother and child. Knowledge levels and

preparedness among health care students regarding participation in immunization programs and working with oncological patients have been evaluated. Furthermore, the necessity for upgrading nursing education, enhancing inter-institutional coordination, and implementing modern monitoring and preventive tools in oncological nursing care has been identified.

Publications (B4-No. 7; B4-No. 5; B4-No. 4; B4-No. 3) fall within the thematic area "Key Aspects of Oncology Care Education". Education in oncology care is oriented toward acquiring in-depth theoretical knowledge and practical skills for managing complex patient care across all stages—ranging from prevention and early diagnosis to active systemic treatment.

Student preparation—both practical and theoretical—has been evaluated based on case studies, situational learning tasks, and the development of practical algorithms for the safe handling of cytostatics, monitoring treatment complications, and utilizing simulation as a method to enhance communication skills. European best practices for improving student competencies are presented, focusing on overcoming initial anxieties surrounding suffering and death, as well as transforming attitudes toward higher empathy and humanity to build a therapeutic nurse-patient relationship and partnership. Conducted for the first time on a national scale, an empirical survey among students analyzes the impact of specific clinical competencies on the willingness to work in ambulatory and inpatient oncology settings. Mandatory certification for oncology nurses has been proposed as a key step toward standardizing care.

In the thematic area "Follow-up Monitoring and Care for Cancer Survivors" (B4-No. 8, B4-No. 6, B4-No. 10), the scientific and applied scientific contributions stem from studies focused on the quality of oncological care in terms of organizational and clinical parameters, effective communication, and established socio-ethical standards. Research evaluates the impact of continuity of care, active monitoring of cancer survivors, and the importance of post-treatment follow-up immediately after the completion of therapy. Highlighted is the leading role of the nurse in primary, secondary, and tertiary prevention, follow-up monitoring, and patient adaptation to altered health status. Furthermore, evidence demonstrates the necessity for specialized oncology nursing education to meet growing labor market demands and socio-economic challenges.

The publication activity of chief assistant professor P. Gergova, PhD, outlines a focused research career with an emphasis on establishing the role of the nurse as a key factor in cancer prevention and treatment, the necessity of specialized nursing education, and student training. Significant contributions are made toward advancing evidence-based nursing theory and practice within the field of oncology care. Applied scientific solutions are proposed to optimize oncology nursing care, health policy, and the training of healthcare personnel.

These research pursuits stem from a long-standing career as both a nurse and a lecturer. Grounded in extensive clinical experience, professional development, and research interests, the works submitted for this competition demonstrate both high scientific rigor and practical applicability.

Against the mandatory requirement of 400 points for participation in the competition, the provided evidence materials account for a total of 570 points.

IV. Monographs

Participation in the competition by chief assistant professor P. Gergova, PhD, includes 10 publications. Pursuant to the Regulations for the Development of Academic Staff, these fulfill the requirement for a minimum of 10 papers in publications referenced and indexed in world-renowned scientific databases.

V. Citations

A total of 4 citations are submitted for the competition: 3 citations in scientific publications referenced and indexed in world-renowned scientific databases (Scopus and Web of Science), and 1 citation in peer-reviewed non-indexed journals.

VI. Teaching and Pedagogical Activity

Teaching workload requirements are fully met and exceed the mandatory standards for chief assistant professor Polya Gergova, PhD.

Lectures and practical training are conducted in compulsory courses and one elective course, as well as clinical practice and pre-graduation internships for nursing students in both Bulgarian and English track programs. Teaching responsibilities also extend to medical students in both Bulgarian and English medium instruction programs for the elective course "Injection and dressing techniques".

Active involvement is demonstrated in curriculum development, test design, and the annual updating of course syllabi and assessment tests across all taught subjects.

VII. Conclusion

The overall research, educational, and teaching performance of chief assistant professor Polya Todorova Gergova, PhD, fully complies with the Development of academic staff in the Republic of Bulgaria act (DASRBA) and the Regulations on the terms and procedures for acquiring academic degrees and holding the academic position of "Associate Professor" at Medical University – Pleven.

Based on the above, a positive vote is confidently cast, with a strong recommendation to the esteemed members of the Scientific Jury to support the candidacy of chief assistant professor Polya Todorova Gergova, PhD, and to award her the academic position of "**Associate Professor**" in higher education area 7. "Healthcare and Sports", professional field 7.5. "Health Care", for the needs of the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Health Care, Medical University – Pleven.

August 20, 2026

Stara Zagora

Prepared by: На основание чл. 59 от ЗЗЛД

(Prof. Albena Andonova, PhD, MD)