

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Теодора Николаева Евтимова, д.оз.

Катедра „Здравни грижи“, Филиал Шумен  
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

**Относно:** Процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Здравни грижи“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.5. Здравни грижи в катедра „Сестрински хирургични грижи“ към Факултет „Здравни грижи“ при Медицински университет – Плевен, обявен в ДВ бр.38/24.04.2026 г.

В състава на Научното жури на настоящия конкурс съм включена съгласно Заповед № Р-1514/19.05.2026г. на Ректора на Медицински университет – Плевен. Съгласно Протокол от първото заседание на Научното жури съм определена да изготвя становище по процедурата.

В конкурса участва един кандидат – гл.ас. Поля Тодорова Гергова, д.узг.

### Кратки данни за кариерния профил на кандидата

Главен асистент Поля Тодорова Гергова, д.узг. завършва полувисше медицинско образование, специалност „Медицинска сестра“ – общ профил в ПМИ – гр. Плевен през 1995 г. Придобива ОКС „Бакалавър“, специалност „Здравни грижи“, МУ - Плевен (2005г.), а по-късно и ОКС „Магистър“, специалност „Управление на здравните грижи“, МУ – Плевен (2007г.).

През 2024 г. защитава дисертационен труд на тема: „Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти“ и придобива ОНС „Доктор“ по специалност „Управление на здравните грижи“.

Гл. ас. Поля Гергова има две специалности: „Медицинска педагогика“, ФОЗ, МУ - Плевен (2017г.) и „Специфични грижи за пациенти с онкологични заболявания“, УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ ЕАД, гр. Плевен, „Клиника по онкологична хирургия“ (2023г.).

Професионалната реализация на гл. ас. Поля Гергова започва през 1995 г. като медицинска сестра в „Отделение по ендопротезиране“ в Клиника по ортопедия и травматология, УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ – ЕАД гр. Плевен.

Академичното си развитие започва през 2008 г. като асистент, а от 2025 г. е назначена като главен асистент в катедра „Сестрински хирургични грижи“ при Факултет „Здравни грижи“, МУ – Плевен.

Кандидатката е представила справка за участие в 3 проекта, в единият от които е водещ изследовател в областта на онкологичното сестринство и грижи, по национална програма „Млади учени и постдокторанти -2“ (2025 г.)

Гл. ас. Поля Гергова е участвала активно в програмата за мобилност „Еразъм+“, посещавайки 5 държави, с цел преподаване и обучение. Членува в редица национални (Българска асоциация на професионалистите по здравни грижи, Българска асоциация по обществено здраве, Съюз на учените в България, Българско национално дружество

по общественото здраве) и международни (European Public Health Association, World organization of Public Health ) организации. Ползва английски език на ниво C1, руски и немски език.

### **Оценка на научно-изследователската работа**

За участие в процедурата, гл. ас. Поля Гергова е представила научна продукция, разпределена по наукометрични изисквания както следва:

- Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ (Показател А 1) – 1
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (Показател Г8) – 4;
- Научни публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus/Web of Science) (Показател В4) – 10;
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus/Web of Science) (Показател Г7) – 1;
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (Показател Г8) – 13;
- Цитирания и/или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus/Web of Science) (Показател Д10-12) – 4;

Кандидатката има активни научни профили в ORCID ID: 0000-0001-8812-1322 и Web of Science Researcher ID: CSH-0966-2022

Представената научна продукция покрива минималните наукометрични (в показатели от група В и Г - надвишават) изисквания за настоящия конкурс.

### **Оценка на научно-изследователската дейност на кандидатката**

Представените 24 пълнотекстови публикации (2 от които под печат в списание „Сестринско дело“) с които кандидатката участва в конкурса за заемане а АД „Доцент“ съдържат научно – приложни и теоретично – познавателни приноси в следните основни направления:

- *Профилактика на онкологичните заболявания* (В4-№ 1; В4-№ 2; В4-№ 9; Г8-№; Г8-№; Г8-№ 20, Г8-№ 22, Г8-№ 24 )  
Намирам това направление от представената продукция за най-значимо, защото профилактиката на онкологичните заболявания е основен приоритет на съвременното здравеопазване, в който медицинската сестра играе ключова роля чрез ефективна комуникация, ваксинация и здравна просвета на населението.
- *Значими аспекти в обучението по онкологични грижи* (В4-№ 3, В4-№ 4, В4-№ 5, В4-№ 7, Г7-№11, Г8-№ 12, Г8-№ 13, Г8-№ 15, Г8-№ 16, Г8-№ 17, Г8-№ 18, Г8-№ 19, Г8-№ 21, Г8-№ 23)

Научно-изследователската дейност на гл. ас. Поля Гергова е насочена към управление на комплексни грижи при пациенти с онкологични заболявания на всички нива - от превенцията и ранната диагностика, през активното системно лечение до палиативни и терминални грижи, чрез придобиване на задълбочени теоретични познания и практически умения.

- *Диспансерно наблюдение и грижи за преживелите онкологично заболяване лица* (В4- В4-№ 6, В4-№ 8, В4-№ 10, Г8-№ 14; Г8-№17)

В това направление значими са практико – приложните приноси с разработени Карта за оценка на пациента и потребност от информация и Модел на пътя на пациента, където пациента се нуждае от индивидуализиране и оптимизиране на грижата, а ролята на онкологичната сестра е най-значима.

От представените научни трудове, гл. ас. Поля Гергова, е самостоятелен автор на 3 от общо 24 публикации, първи автор на 15 публикации, втори и последващ автор на 6 публикации. Водещото авторско участие на гл. ас. Поля Гергова в разработването на научните трудове, показват високият личен принос и принадлежността ѝ към авторски колективи.

Научните публикации на гл. ас. Поля Гергова са публикувани в специализирани издания: Сестринско дело, Здравни грижи, Journal of IMAV и в сборници.

### **Учебно-преподавателска дейност**

От представените документи е видно, че гл. ас. Поля Гергова има над 18 години преподавателски стаж в Факултет „Здравни грижи“, МУ – Плевен. Участва в обучението на студенти от специалност „Медицинска сестра“, като се включва в преподаването на основни профилиращи учебни дисциплини:

- Философия и въведение в сестринските грижи– БЕО (упражнения)
- Философия и въведение в сестринските грижи –АЕО (лекции и упражнения)
- Практически основи на сестринските грижи – БЕО (упражнения)
- Практически основи на сестринските грижи – АЕО (лекции и упражнения) по дисциплината „Сестрински грижи при болни с онкологични заболявания“
- Дисциплини от раздел Практически основи на сестринските грижи – БЕО (лекции и упражнения)
- Преддипломен клиничен стаж
- Учебна клинична практика

Участва в обучението на студенти от специалност „Медицина“ – БЕО и АЕО с преподаване по свободно избираемата дисциплина „Инжекционна и превързочна техника“.

Гл. ас. Поля Гергова участва не само в разработването на учебни програми по дисциплини, включени в учебния план на специалност „Медицинска сестра“, но и успешно реализира факултативна дисциплина по „Профилактика на онкологичните заболявания“, влязла в сила от уч. 2024/2025 г. за студенти БЕО, като през уч. 2026/2027

г. е планирано включването ѝ в обучението на АЕО, поради повишен интерес от страна на студентите от специалност „Медицинска сестра“ АЕО (II курс, IV зимен семестър).

Средната годишна учебна натовареност през последните 3 години на гл. ас. Поля Гергова е 1100 часа, което значително надхвърля норматива на заеманата от нея академична длъжност главен асистент,

Участието на гл. ас. Поля Гергова в разнообразни форми на продължаващо обучение (научни форуми в България и чужбина) в областта на онкологичните грижи и онкопрофилактиката, като основно направление в борбата с онкологичните заболявания са израз на стремежа ѝ за непрекъснато професионално и педагогическо развитие.

### **Заклучение**

На основание на изпълнение на минималните наукометрични изисквания на Закона за развитие на академичния състав в РБ и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Плевен, представените научни публикации, преподавателския и професионален опит ми дават основание за моя положителен вот и убедено да предложа на уважаемото Научно жури - гл. ас. Поля Тодорова Гергова, д.узг., да заеме академичната длъжност „Доцент“ по Здравни грижи, професионално направление 7.5. Здравни грижи в катедра „Сестрински хирургични грижи“ към Факултет „Здравни грижи“ при Медицински университет – Плевен.

01.09.2026г.

Член на Научно жури: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

/ доц. Т. Евтимова, д.оз./

## OPINION

by **Assoc. Prof. Teodora Nikolaeva Evtimova, PhD**

Department „Health care”, Shumen Branch  
Medical university “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” – Varna

**Regarding:** The procedure for appointment to the academic position of “Associate Professor” in the field of Health care, Area of higher education 7. Health care and sports, Professional field 7.5. Health care, at the Department of “Nursing surgical care”, Faculty of health care, Medical university – Pleven, announced in the State gazette, Issue No. 38/24.04.2026.

I have been included in the Scientific jury for the present competition pursuant to Order No. R-1514/19.05.2026 of the Rector of the Medical university – Pleven. According to the Minutes of the first meeting of the Scientific jury, I was appointed to prepare an opinion as part of the procedure.

There is one candidate participating in the competition – Chief assistant professor Polya Todorova Gergova, PhD.

### **Brief Information on the Candidate’s career profile**

Chief assistant professor Polya Todorova Gergova, PhD, completed her semi-higher medical education, majoring in “Nursing” – General profile, at the Medical College in Pleven in 1995. She obtained a Bachelor’s degree in “Health care” from the Medical university – Pleven in 2005, and subsequently a Master’s degree in “Health care management” from the Medical university – Pleven in 2007.

In 2024, she defended her doctoral dissertation entitled “Significant aspects of nursing care for oncology patients” and obtained the educational and scientific degree “Doctor” in the specialty “Health care management.”

Chief assistant professor Polya Gergova holds two specializations: “Medical pedagogy,” Faculty of public health, Medical university – Pleven (2017), and “Specific care for patients with oncological diseases,” University hospital “Dr. G. Stranski”, Pleven, Department of surgical oncology (2023).

Chief assistant professor Polya Gergova began her professional career in 1995 as a nurse in the “Endoprosthetics unit” at the Clinic of orthopedics and traumatology, University hospital “Dr. G. Stranski”, Pleven.

She began her academic career in 2008 as an assistant, and since 2025 she has held the position of Chief assistant professor at the Department of “Surgical nursing care,” Faculty of health care, Medical university – Pleven.

The candidate has provided information on her participation in three research projects, one of which involved her as a lead researcher in the field of oncology nursing and care under the national program “Young scientists and postdoctoral researchers – 2” (2025).

Chief assistant professor Polya Gergova has actively participated in the Erasmus+ mobility program, visiting five countries for teaching and training purposes. She is a member of a number of national organizations, including the Bulgarian association of health care professionals, the Bulgarian association of public health, the Union of scientists in Bulgaria,

and the Bulgarian national society of public health, as well as international organizations, including the European public health association and the World organization of public health. She has proficiency in English at C1 level, as well as knowledge of Russian and German.

### **Evaluation of the Research Work**

For participation in the procedure, Chief assistant professor Polya Gergova has submitted scientific output distributed according to the applicable scientometric requirements as follows:

- Dissertation for the award of the educational and scientific degree “Doctor” (Indicator A1) – 1;
- Publications and papers published in non-refereed peer-reviewed journals or in edited collective volumes (Indicator G8) – 4;
- Scientific publications in journals indexed and abstracted in internationally recognized databases of scientific information (Scopus/Web of Science) (Indicator B4) – 10;
- Publications and papers published in scientific journals indexed and abstracted in internationally recognized databases of scientific information (Scopus/Web of Science) (Indicator G7) – 1;
- Publications and papers published in non-refereed peer-reviewed journals or in edited collective volumes (Indicator G8) – 13;
- Citations and/or reviews in scientific publications indexed and abstracted in internationally recognized databases of scientific information (Scopus/Web of Science only) (Indicators D10–12) – 4.

The candidate has active scientific profiles under ORCID ID: 0000-0001-8812-1322 and Web of Science Researcher ID: CSH-0966-2022.

The submitted scientific output meets the minimum scientometric requirements for the present competition and exceeds the requirements under the indicators in Groups B and G.

### **Evaluation of the candidate’s research activities**

The 24 full-text publications submitted by Chief assistant professor Polya Gergova for participation in the competition for the academic position of “Associate professor” (two of which are forthcoming in the journal *Nursing Practice*) contain research-applied and theoretical contributions in the following main areas:

- *Prevention of oncological diseases* (B4 – No. 1; B4 – No. 2; B4 – No. 9; G8 – No.; G8 – No.; G8 – No. 20; G8 – No. 22; G8 – No. 24).

I consider this area of the submitted scientific output to be the most significant because the prevention of oncological diseases is a major priority of modern health care, in which nurses play a key role through effective communication, vaccination, and health education of the population.

- *Significant aspects of education in oncology care* (B4 – No. 3; B4 – No. 4; B4 – No. 5; B4 – No. 7; G7 – No. 11; G8 – No. 12; G8 – No. 13; G8 – No. 15; G8 – No. 16; G8 – No. 17; G8 – No. 18; G8 – No. 19; G8 – No. 21; G8 – No. 23).

The research activities of Chief assistant professor Poly Gergova are focused on the management of comprehensive care for patients with oncological diseases at all levels – from prevention and early diagnosis, through active systemic treatment, to palliative and end-of-life care, through the acquisition of in-depth theoretical knowledge and practical skills.

- *Dispensary follow-up and care for cancer survivors* (B4 – No. 6; B4 – No. 8; B4 – No. 10; G8 – No. 14; G8 – No. 17).

In this area, the practice-oriented contributions are particularly significant, including the development of a Patient assessment and Information needs form and a Patient pathway model, where the patient requires individualized and optimized care, and the role of the oncology nurse is of paramount importance.

Of the scientific works submitted, Chief assistant professor Poly Gergova is the sole author of 3 of the total 24 publications, first author of 15 publications, and second or subsequent author of 6 publications. Her leading authorship in the development of the scientific works demonstrates her substantial personal contribution and active participation in the respective author teams.

The scientific publications of Chief assistant professor Poly Gergova have been published in specialized journals, including Nursing practice, Health care, Journal of IMAB, as well as in conference proceedings and edited collections.

### **Teaching and educational activities**

The submitted documents demonstrate that Chief assistant professor Poly Gergova has more than 18 years of teaching experience at the Faculty of health care, Medical university – Pleven. She participates in the education of students majoring in “Nursing”, teaching core specialized academic disciplines, including:

- Philosophy and introduction to nursing care – Bulgarian-language instruction (practical classes);
- Philosophy and introduction to nursing care – English-language instruction (lectures and practical classes);
- Practical foundations of nursing care – Bulgarian-language instruction (practical classes);
- Practical foundations of nursing care – English-language instruction (lectures and practical classes), as well as the discipline “Nursing care for patients with oncological diseases”;
- Disciplines within the Practical foundations of nursing care section – Bulgarian-language instruction (lectures and practical classes);
- Pre-graduation clinical internship;
- Clinical training practice.

She also participates in the education of students majoring in “Medicine”, in both Bulgarian- and English-language programs, teaching the elective discipline “Injection and dressing techniques.”

Chief assistant professor Poly Gergova participates not only in the development of curricula for disciplines included in the curriculum of the "Nursing" program, but has also successfully implemented the elective course "Prevention of oncological diseases," which came into effect in the 2024/2025 academic year for students in the Bulgarian-language program. Due to the increased interest among students in the English-language "Nursing" program, the course is planned to be included in their curriculum from the 2026/2027 academic year (second-year students, fourth winter semester).

The average annual teaching workload of Chief assistant professor Poly Gergova over the past three years has been 1,100 hours, which significantly exceeds the workload standard for her current academic position of Chief assistant professor.

Chief assistant professor Poly Gergova's participation in various forms of continuing education, including scientific forums in Bulgaria and abroad in the field of oncology care and cancer prevention as a key area in the fight against oncological diseases, demonstrates her commitment to continuous professional and pedagogical development.

### **Conclusion**

Based on the fulfillment of the minimum scientometric requirements stipulated by the Law on the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for the development of the academic staff of the Medical university – Pleven, as well as the submitted scientific publications and her teaching and professional experience, I have sufficient grounds to cast my positive vote and confidently recommend to the esteemed Scientific jury that Chief assistant professor Poly Todorova Gergova, PhD, be appointed to the academic position of "Associate Professor" in Health care, Professional field 7.5. Health care, at the Department of "Nursing surgical care," Faculty of health care, Medical university – Pleven.

01 September 2026

Member of the Scientific jury: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**  
/Assoc. Prof. T. Evtimova, PhD/