

**ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ**  
**ОПРЕДЕЛЕНО СЪС ЗАПОВЕД № 1514/19.05.2026 г.**  
**НА РЕКТОРА НА МУ – ПЛЕВЕН**

**СТАНОВИЩЕ**

от

Проф. Д-р Пенчо Тончев Тончев, д.м.

Медицински Университет – Плевен

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по научната специалност „Здравни грижи“ в катедра „Сестрински хирургични грижи“ на факултет „Здравни грижи“, МУ-Плевен. Конкурсът е обнародван в Държавен вестник бр. 38/24.04.2026 год. Конкурсът е обявен за 1 място и има един кандидат.

Кандидат за обявеното място е гл. ас. Поля Тодорова Гергова, д.узг.

Гл. ас. Поля Тодорова Гергова е родена на 07.05.1973 г. в гр. Плевен, България. Тя е завършила средното си образование в ПГ „Пейо Яворов“ – Плевен (1992–1995 г.). През 2002–2005 г. придобива квалификация по специалността „Медицинска сестра“ в Медицински колеж – Плевен, а през 2005–2007 г. – бакалавърска степен по „Сестрински грижи“ в Медицински университет – Плевен. През 2021–2024 г. завършва магистърска програма „Мениджмънт на сестринските грижи в здравните заведения“ в МУ – Плевен.

Професионалната ѝ кариера започва като медицинска сестра в Клиника по неврохирургия към УМБАЛ „Д-р Г. Странски“ – Плевен (1995–2008 г.). От 2008 до 2009 г. работи като операционна медицинска сестра, а от 2009 г. – като асистент в катедра „Сестрински хирургични грижи“ при МУ – Плевен. От 2025 г. заема академичната длъжност „Главен асистент“ в същата катедра.

На 26.04.2024 г. гл. ас. Гергова защитава дисертационен труд на тема „Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти“ и получава образователната и научна

степен „Доктор" по специалността „Здравни грижи". Тя е автор на множество научни публикации и доклади, представени на национални и международни научни форуми.

Професионалното развитие на гл. ас. Гергова включва придобити специалности по „Медицинска педагогика" и „Специфични грижи за пациенти с онкологични заболявания". Владее английски език на ниво C1 (Effective Operational Proficiency) и руски език. Притежава компютърни умения – Windows, MS Office, IBM SPSS Statistics v.26.0. Тя е член на European Public Health Association (EUPHA) и World Organization of Public Health (WOPH).

Основните професионални интереси на гл. ас. Гергова включват онкологични грижи, онкопрофилактика, терапевтична комуникация медицинска сестра–пациент, обучение по сестрински грижи, диспансерно наблюдение на онкологично болни пациенти и управление на болката при онкологични заболявания.

В настоящия конкурс гл. ас. Поля Гергова участва с общо 24 пълнотекстови публикации (след придобиване на ОНС „Доктор") и редица резюмета от участия в научни форуми в България и чужбина, разпределени както следва:

- Пълнотекстови публикации в научни списания и сборници – 24, от които:
  - 10 научни публикации в издания, реферирани и индексирани в Web of Science;
  - самостоятелен автор – 4; първи автор – 15; втори и следващ автор – 6.
- Публикации в нереферирани списания с научно рецензиране – множество.
- Цитирания – 7 (в научни издания, реферирани и индексирани в Web of Science/Scopus).
- H-index: Web of Science – 1; Google Scholar – 1.
- Общ импакт фактор (IF) на публикациите: 7,991.
- Участия в научни форуми у нас и в чужбина – над 40, от които множество с публикувани резюмета.
- Участие като ръководител на научноизследователски проект по Национална програма „Млади учени и постдокторанти-2" – 1.

Научните трудове на кандидатката могат да бъдат групирани в три основни направления:

### **1. Профилактика на онкологичните заболявания**

В това направление авторката прави исторически преглед на грижите за онкологично болни и анализ на глобални данни относно заболяемост и смъртност от онкологични заболявания. Подчертава се ключовата роля на медицинската сестра в профилактиката, контрола и управлението на онкологичните заболявания чрез ефективна комуникация, ваксинация и здравна просвета. Изследванията обхващат знанията и готовността на студентите по здравни грижи за участие в имунизационни програми, както и ползата от кърменето и изключителното

кърмене в онкопрофилактиката. Резултатите подчертават необходимостта от надграждане на обучението, междуинституционална координация и прилагане на съвременни инструменти за мониторинг и профилактика.

## **2. Значими аспекти в обучението по онкологични грижи**

Авторката анализира подготовката на студентите по сестринство за работа с онкологични пациенти. Проведени са емпирични изследвания, които разкриват висок интензитет на стрес и емоционално натоварване при първи контакт с онкологично болни, което изисква допълнително обучение. Изследвана е терапевтичната връзка сестра–пациент като основа за качествени грижи. За първи път в национален мащаб е проведено емпирично анкетно проучване сред студенти, оценяващо влиянието от притежаването на специфични клинични компетентности върху желанието за работа в онкологични структури. Предложено е въвеждане на задължително сертифициране по онкологично сестринство.

## **3. Диспансерно наблюдение и грижи за преживелите онкологично заболяване лица**

В това направление се изследва качеството на онкологичната помощ и приемствеността на грижите. Медицинската сестра е представена като ключов фактор за безопасен преход между болничната и домашна среда, координация на амбулаторните прегледи и централна роля в мултидисциплинарния екип. Разработен е формуляр за предоставяне на информация на пациентите за справяне със заболяването след дехоспитализация. Проведено е комплексно медикосоциално проучване, което разширява познанията по спецификата на здравните грижи за онкологично болни.

Учебната дейност на гл. ас. Поля Гергова като главен асистент по „Сестрински хирургични грижи“ за последните 3 години е значителна. Тя преподава по дисциплините „Философия и въведение в сестринските грижи“, „Практически основи на сестринските грижи“, „Сестрински грижи при болни с онкологични заболявания“ и свободноизбираемата дисциплина „Профилактика на онкологичните заболявания“ на български (БЕО) и английски (АЕО) език. Участва в разработването и актуализацията на учебни програми, провеждането на семестриални и държавни изпити, както и в ръководството на студентски реферати и творчески задачи.

Представена е справка за съответствие с минималните национални изисквания. От таблицата се вижда, че гл. ас. Гергова изпълнява критериите на националните минимални изисквания и покрива всички критерии в ПРАС на МУ-Плевен за длъжността „Доцент“.

| Група от показатели | Съдържание         | Доцент<br>(брой точки) | Точки на гл. ас. П. Гергова, д. |
|---------------------|--------------------|------------------------|---------------------------------|
| <b>А</b>            | <b>Показател 1</b> | <b>50</b>              | <b>50</b>                       |

|          |                                         |            |            |
|----------|-----------------------------------------|------------|------------|
| <b>В</b> | <b>Показател 4</b>                      | <b>100</b> | <b>260</b> |
| <b>Г</b> | <b>Сума от показателите от 5 до 9</b>   | <b>200</b> | <b>210</b> |
| <b>Д</b> | <b>Сума от показателите от 10 до 12</b> | <b>50</b>  | <b>50</b>  |

В заключение, считам, че предоставените научни трудове и преподавателската дейност покриват критериите на МУ-Плевен за заемане на академичната длъжност „Доцент“, което ми дава основание да гласувам положително и да препоръчам на членовете на Научното жури да изберат гл. ас. Поля Тодорова Гергова, д.узг, за „Доцент“ по „Здравни грижи“ към катедра „Сестрински хирургични грижи“ на МУ-Плевен.

Плевен

01.09.2026 г.

**На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

проф. д-р Пенчо Тончев, д.м.

**TO THE CHAIRMAN OF THE SCIENTIFIC JURY**  
**APPOINTED BY ORDER No. 1514/19.05.2026**  
**OF THE RECTOR OF MEDICAL UNIVERSITY – PLEVEN**

**OPINION**

by

Prof. Dr. Pencho Tonchev Tonchev, D.M.

Medical University – Pleven

Regarding: Competition for the academic position of "Associate Professor" in the scientific specialty "Health Care" at the Department of "Surgical Nursing Care", Faculty of "Health Care", Medical University – Pleven. The competition was announced in the State Gazette, Issue No. 38/24.04.2026. The competition is open for one position, and there is a single candidate applying.

The candidate for the announced position is Senior Assistant Professor Polya Todorova Gergova, Ph.D. in Health Care.

Senior Assistant Professor Polya Todorova Gergova was born on 07.05.1973 in Pleven, Bulgaria. She completed her secondary education at the "Peyo Yavorov" Secondary School – Pleven (1992–1995). In 2002–2005, she obtained a qualification in the specialty "Medical Nurse" at the Medical College – Pleven, and in 2005–2007 – a Bachelor's degree in "Nursing" at the Medical University – Pleven. In 2021–2024, she completed a Master's programme "Management of Nursing Care in Health Institutions" at MU – Pleven.

Her professional career began as a medical nurse at the Clinic of Neurosurgery, University Hospital "Dr. G. Stranski" – Pleven (1995–2008). From 2008 to 2009, she worked as an operating-room nurse, and from 2009 – as an Assistant Professor at the Department of "Surgical Nursing Care", Medical University – Pleven. Since 2025, she has held the academic position of Senior Assistant Professor at the same department.

On 26.04.2024, Senior Assistant Professor Gergova defended her doctoral dissertation entitled "Significant Aspects of Nursing Care for Oncology Patients" and was awarded the educational and scientific degree of "Doctor" in the specialty "Health Care". She is the author of numerous scientific publications and reports presented at national and international scientific forums.

The professional development of Senior Assistant Professor Gergova includes acquired specialties in "Medical Pedagogy" and "Specific Care for Patients with Oncological Diseases". She is proficient in

English at level C1 (Effective Operational Proficiency) and in Russian. She possesses computer skills – Windows, MS Office, IBM SPSS Statistics v.26.0. She is a member of the European Public Health Association (EUPHA) and the World Organization of Public Health (WOPH).

The main professional interests of Senior Assistant Professor Gergova include oncology nursing, oncoprophylaxis, therapeutic communication nurse–patient, nursing education, dispensary observation of oncology patients, and pain management in oncological diseases.

In the current competition, Senior Assistant Professor Polya Gergova has submitted a total of 24 full-text publications (after obtaining the Ph.D. degree) and numerous abstracts from participations in scientific forums in Bulgaria and abroad, distributed as follows:

- Full-text publications in scientific journals and proceedings – 24, of which:
  - 10 scientific publications in editions referenced and indexed in Web of Science;
  - sole author – 4; first author – 15; second and subsequent author – 6.
- Publications in non-referenced journals with peer review – numerous.
- Citations – 7 (in scientific editions referenced and indexed in Web of Science/Scopus).
- H-index: Web of Science – 1; Google Scholar – 1.
- Total impact factor (IF) of the publications: 7.991.
- Participations in scientific forums in Bulgaria and abroad – over 40, of which numerous with published abstracts.
- Participation as principal investigator in a research project under the National Programme "Young Scientists and Postdoctoral Researchers-2" – 1.

The candidate's scientific works can be grouped into three main areas:

### **1. Prophylaxis of oncological diseases**

In this area, the author presents a historical review of care for oncology patients and an analysis of global data regarding morbidity and mortality from oncological diseases. The key role of the medical nurse is emphasised in the prophylaxis, control, and management of oncological diseases through effective communication, vaccination, and health education. The studies cover the knowledge and readiness of health-care students for participation in immunisation programmes, as well as the benefit of breastfeeding and exclusive breastfeeding in oncoprophylaxis. The results highlight the need for upgrading of training, inter-institutional coordination, and application of modern tools for monitoring and prophylaxis.

## 2. Significant aspects of training in oncology nursing

The author analyses the preparation of nursing students for work with oncology patients. Empirical studies have been conducted, revealing a high intensity of stress and emotional burden upon first contact with oncology patients, which requires additional training. The therapeutic relationship nurse–patient has been studied as a basis for quality care. For the first time on a national scale, an empirical questionnaire survey among students has been conducted, assessing the influence of possessing specific clinical competencies on the desire to work in oncology structures. The introduction of mandatory certification in oncology nursing has been proposed.

## 3. Dispensary observation and care for persons who have survived oncological disease

In this area, the quality of oncology care and the continuity of care are studied. The medical nurse is presented as a key factor for safe transition between the hospital and home environment, coordination of outpatient examinations, and a central role in the multidisciplinary team. A form for providing information to patients for coping with the disease after discharge has been developed. A comprehensive medico-social study has been conducted, which expands knowledge on the specifics of health care for oncology patients.

The teaching activity of Senior Assistant Professor Polya Gergova as Senior Assistant Professor in "Surgical Nursing Care" over the past three years has been substantial. She teaches the disciplines "Philosophy and Introduction to Nursing Care", "Practical Foundations of Nursing Care", "Nursing Care for Patients with Oncological Diseases" and the elective discipline "Prophylaxis of Oncological Diseases" in Bulgarian (BEO) and English (AEO). She participates in the development and updating of curricula, the conducting of semester and state examinations, as well as in the supervision of student reports and creative assignments.

A compliance report with the minimum national requirements has been presented. As can be seen from the table, Senior Assistant Professor Gergova meets the criteria of the national minimum requirements and fulfils all criteria in the Regulations of MU-Pleven for the position of "Associate Professor".

| Group | Content                    | Assoc. Prof.<br>(points) | Points of ass. prof.<br>P. Gergova, phd. |
|-------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| A     | Indicator 1                | 50                       | 50                                       |
| B     | Indicator 4                | 100                      | 260                                      |
| C     | Sum od Indicators 5 to 9   | 200                      | 210                                      |
| D     | Sum od Indicators 10 to 12 | 50                       | 50                                       |

In conclusion, I believe that the submitted scientific works and teaching activities meet the criteria of MU-Pleven for the academic position of "Associate Professor", giving me grounds to vote in favour and recommend that the members of the Scientific Jury select Senior Assistant Professor Polya Todorova Gergova, Ph.D. in Health Care, for the position of "Associate Professor" in "Health Care" at the Department of "Surgical Nursing Care", Medical University – Pleven.

Pleven

01.09.2026

**На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Prof. Dr. Pencho Tonchev, D.M.