

ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД ЕНДОП- РОТЕЗИРАНЕ НА РАДИАЛНАТА ГЛАВА ПРИ СПОРТИСТИ

3. Пашалова, Д. Тодорова, Н. Михайлова

Медицински колеж, Плевен

Целта на разработката бе да се изработи и експериментира нова методика на кинезитерапия след ендопротезиране на радиалната глава при спортисти: |

Материал и методи: За периода 1999-2000 г. бяха проследени 7 активно спортуващи лица, занимаващи се с акробатика и спортна гимнастика, при които бе извършено ендопротезиране на радиалната глава с възстановяване на ануларния лигамент. При разработването на методиката се взе предвид етиологията, клиничната манифестация, типа на контрактурата (артро-генна или миогенна), възрастта на пациента и двигателната култура. Кинезитерапевтичното лечение бе разделено на предоперативен и постоперативен, включващ имобилизация до 25-я ден, постимобилизационен и тренировъчен период - до 90-я ден. През ранния следимобилизационен период бе възстановена стабилността на ставата, а през късния следимобилизационен и тренировъчен период се акцентира върху повишаване на мускулната сила чрез пуллитерапия, аналитични упражнения за м.брахиалис и капут медиале на м.трицепс брахи, силова тренировка по Делорм и упражнения с експандери.

Резултати: При 5 от пациентите се постигнаха много добри резултати и продължиха активната си спортна дейност, а при 2 - резултатите бяха добри и те спряха състезателната си дейност.

Обсъждане и заключение: На базата на основните принципи на биомеханиката и рехабилитацията бе изработена и експериментирана кинезитерапевтична програма, водеща до възстановяване на динамичната и статичната стабилност на лакътната става с възможност за пълно възстановяване.

Ключови думи: кинезитерапия, лакътна става, ендопротезиране