

ОСМА НАЦИОНАЛНА НАУЧНА СТУДЕНТСКА СЕСИЯ

Заглавие: „МЕТОДИКА ЗА ЕРГОТЕРАПИЯ ПРИ УВРЕДА НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ.“

Автори: Нина Михайлова, д-р И. Борисов, Таня Мегова, Любомира Стоянова

Институция: Медицински Университет – Плевен, катедра “Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”, Клиника по “Ортопедия и травматология” – Плевен.

Резюме

Цел: В резултат на различни увреди на опорно-двигателния апарат нерядко се развиват функционални нарушения, рязко ограничаващи двигателните възможности на болните и отрицателно се отразяват на тяхната трудоспособност. Особено страдат трудоспособни болни с последствия от травми на горните крайници – вътрешно-ставните и диафизарните счупвания на кости, повреждащи периферни нерви и сухожилия. Целта на нашия доклад е запознаването с ерготерапията при увреди на ОДА.

Материал и методика: Ерготерапията представлява особено голяма възстановителна ценност при нарушения на функциите на опорните органи и движението благодарение на целенасочения характер на трудовите операции, мобилизиращи болния за активна резултатна дейност.

Резултати и анализ: Рационалното използване на трудовите операции ускорява възстановяването на мускулната сила, нормалния обем на пръстовия захват, координацията на движенията, т.е. работоспособността на двигателния апарат.

Изводи и заключения: При необратими функционални дефекти (ампутация), анкилоза на ставите на пръстите в порочно положение и др., ерготерапията е насочена към развитието на здравите части на горните крайници, придобиването, от болните, на навици за постоянно използване на приспособления към инструментите и др.

Ключови думи: ерготерапия