

ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА КОМПЛЕКСНАТА ФУНКЦИЯ СЛЕД ЛИГАМЕНТАРНИ УВРЕДИ В ГЛЕЗЕННО-ХОДИЛНИЯ КОМПЛЕКС

Михайлова Н, Попов Н

RECOVERY OF THE COMPLEX FUNCTION AFTER LIGAMENTOUS INJURIES OF THE ANKLE

Mihailova N, Popov N

Резюме

Доклада анализира разликата във въздействието на две кинезитерапевтични програми върху възстановяването на комплексната функция в глезенно-ходилния комплекс след лигаментарни увреди. За период от 8 години са лекувани и проследени 156 пациенти, разделени на контролна (82 пациенти) и работна (74 пациенти) групи. За отчитане на комплексния функционален ефект е приложен теста на Kaikonen. Получените функционални резултати са обработени статистически по метода на вариационния анализ и Т-критерия на Student за достоверност на получените резултати. Установява се статистически достоверно по-добро въздействие на методиката за кинезитерапия, приложена при работната група по отношение на по-бързо и по-пълноценно комплексно функционално възстановяване.

Ключови думи: кинезитерапия, лигаментарни увреди, глезен, комплексна функция

Abstract

The paper analyzed the differences in the impact of two physical therapy programs onto the recovery of the complex function of the ankle after ligamentous injuries. In a period of 8 years there were 156 patients treated and assessed and divide into 2 groups – work group (74 patients) and control group (82 patients). For the assessment of the complex function the test according to Kaikonen has been used. Standard statistical methods (ANOVA, T-Student test) have been used to proof the results. Statistically proofed better results have been specified in the work group.

Key words: physical therapy, ligamentous injuries, ankle, complex function