

Заглавие: „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОНСЕРВАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ НА КОКСАРТРОЗА”

Автори: Таня Метова, Здравка Александрова, Любомира Стоянова, **Нина Михайлова**

Институция: Медицински Университет – Плевен, катедра “Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”

Резюме

Цел: Целта на нашия доклад е запознаване с методиката на кинезитерапията при заболяването коксартроза

Материал и методика: За появата на дегенеративни промени в ставния апарат играят роля възраст, травми, наднормено тегло, нарушена статика, микротравми. Травматичните и механични фактори са основните моменти в етиологията на заболяването.

Резултати и анализ: Пациентите с коксартроза трябва да имат ежедневен хигиенно-диетичен и двигателен режим, изработени от специалисти. Необходимо те да бъдат изпълнявани непрестанно до края на живота.

Изводи и заключения: Кинезитерапията е един от задължителните консервативни методи прилагани в лечението и профилактиката на това заболяване.

Ключови думи: кинезитерапия, коксартроза