

Аспекти на консервативното лечение при гонартроза

Н. Михайлова, В. Станчева

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”

Артрозата на колянна става е от най-често срещаните локализации на артрозна болест. Тя е и здравен, и социален проблем поради високата си честота. Не застрашава живота и дълголетието, но не дава възможност за водене на нормален и пълноценен живот.

Ерготерапията и кинезитерапията може да се прилагат според индивидуалното състояние и стадия на ставното заболяване. Общата цел е запазване на двигателната активност и работоспособността на пациента.

Ключови думи: колянна става, артроза, кинезитерапия, ерготерапия.