

Ранно функционално възстановяване на пациенти с ендопротезирана
тазобедрена става – представяне на клиничен случай

Н. Михайлова, И. Миткова

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация,
ерготерапия и спорт”

Разположена проксимално в кинетичната верига на долния крайник, тазобедрената става бива подложена на множество и различни по сила и направление натоварвания както от каудалните така и от краниално разположените телесни сегменти. Поради анатомичните особености на ставните партньори, осевите натоварвания предизвикват огъвни сили локализирани в областта на бедрената шийка. Това е основна предпоставка за фрактури в тази област особено при възрастни пациенти с намалена механична издръжливост на костта, хормонален дисбаланс и др.

Подмяната на тазобедрената става с изкуствена такава се прилага в напредналите стадии на увреждане на тазобедрената става, когато методите на консервативното лечение са изчерпали възможностите си.

За създаването на индивидуална адекватна рехабилитационна и ерготерапевтична програма е необходимо да се извърши детайлна оценка на физическото и психическото състояние на пациента. Продължителната възможно най-рано започната и адекватна на състоянието му комплексна рехабилитационна програма, позволява включването на оперирания крак в дейностите на ежедневието и стимулира автономността на пациента.

Ключови думи: тазобедрена става, ендопротезиране, рехабилитационна и ерготерапевтична програма.