

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА

ТАНЯ МЕГОВА, НИНА МИХАЙЛОВА, РОСТИСЛАВ КОСТОВ

Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” при МУ-Плевен

TANYA MEGOVA, NINA MIHAILOVA, ROSTISLAV KOSTOV - KINESITHERAPY IN MULTIPLE SCLEROSIS

Introduction: Multiple sclerosis is a chronic inflammatory autoimmune disease of the central nervous system.

The objective: To provide a sample kinesitherapeutical program in case of multiple sclerosis.

Methods of investigation: A literature review on this topic is made, as it put emphasis on the rehabilitation in patients with multiple sclerosis disease, aimed return to an active and fulfilling lifestyle.

Results and discussion: Protection of patient from complications, improving of coordination and balance.

Conclusion: The deal of exercise should be strictly tailored to the patient's motor capabilities.

Key words: *Kinesitherapy, multiple sclerosis*

Заболяването Множествена склероза се характеризира от три фактора:

- значително разпространение
- в най – продуктивната възраст 20-40г.
- 2/3 от болните са с тежка инвалидност

Етиология и Патогенеза: Мултиплената (множествената) склероза е хронично възпалително аутоимунно заболяване на ЦНС. Етиологията на МС все още не е известна. Допуска се действието на един или повече екзогенни фактори (вирусни инфекции, интоксикации и др.) които след дълъг латентен период предизвикват болестта у генетично предразположените индивиди. Касае се за инфекциозно – алергично заболяване, което в началните стадии се отключва от вирусна инфекция. В началните си стадии заболяването има възпалителен характер, а в късните стадии има склеротичен процес. В бялото мозъчно вещество се наблюдават различни по големина участъци, в които миелинът се е разпаднал, а по – късно образуването на ръбци от разпадната глия. МС се характеризира с пръснати плаки на демиелинизация в бялото вещество на главния и гръбначния мозък. Предполага се, че МС е резултат на имунен отговор към различни персистиращи вируси. Основната патоанатомична единица е склеротичната плака, която се развива в бялото мозъчно вещество на гръбначния мозък и мозъчния ствол. Обикновено тези плаки са много пръснати в цялата ЦНС, което е дало названието на заболяването. Плаките са с различна големина от глава на топълъка до 5 стотинкова монета с ясно очертани граници. В началото на развитието на склеротичната плака става изборно засягане, разпат на миелиновата обвивка. През втората фаза глията и макрофагите разчистват разпадните продукти на миелина. През третата фаза се разраства влакнестата глия. През първата и