

Михайлова, Н. Методика за ерготерапия при травми на горните крайници. В: *Ерготерапия* : Ч. II. Под ред. на Ив. Топузов. – София, РИК Симел, 2008, с. 166-178

В резултат на различни увреди на опорно-двигателния апарат нерядко се развиват функционални нарушения, рязко ограничаващи двигателните възможности на болните, които се отразяват отрицателно на тяхната трудоспособност. Особено страдат трудоспособни болни с последици от травми на горните крайници – вътрешно-ставните и диафизарните счупвания на кости, увреждащи периферни нерви и сухожилия.

Ерготерапията представлява особено голямо възстановително средство при нарушения на функциите на крайниците и движението, благодарение на целенасочения характер на трудовите операции, мобилизиращи болния за активна резултатна дейност. Рационалното използване на трудовите операции ускорява възстановяването на мускулната сила, нормалния обем на пръстовия захват, координацията на движенията, т.е. работоспособността на двигателния апарат. Развивайки определени трудови навици, трудотерапията дава начало на професионалното възстановяване на болния.

Ключови думи: опорно-двигателен апарат, травми, ерготерапия.