

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОПЕРАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ НА ПРЕДНА ТАЛОФИБУЛАРНА ВРЪЗКА

Н. Борисова, Е. Димитрова

Пети национален конгрес по спортна медицина и кинезитерапия, Плевен,
18-20 апр. 2003 г.

Лечението на пресните лигаментарни увреди на глезенна става е проблем с оглед на увеличаващия се травматизъм през последните години. При голяма част от пациентите поради negliжиране на проблема се стига до ставна нестабилност, дегенеративни промени в ставния хрущял и развитие на артроза. Професията, особено при спортисти, както и общите оперативни рискове за болните, играят важна роля при определяне подхода на лечение.

Оперативното възстановяване на анатомичната цялост на мекотъканните структури на глезенната става разкрива по-широки възможности за ранно прилагане на кинезитерапия.

Ключови думи: глезенна става, нестабилност, предна талофибуларна връзка, кинезитерапия.