

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СКОЛИОЗА II СТЕПЕН

Жокова, М., Н. Михайлова

Пета национална студентска сесия, Плевен, 20-21 май 2004 г.

Гръбначните изкривявания особено сколиозата често се развива прогресивно. Това предизвиква груба деформация на гръбначния стълб, променя се положението на органите в гръдния кош, функцията на сърдечно-съдовата, нервно-мускулната и дихателната системи, както и на храносмилателните органи.

Кинезитерапията има решаващо значение в профилактиката и лечението на гръбначните изкривявания. Целенасочените занимания с физически упражнения под формата на изправителна гимнастика са незаменимо средство при лечението им.

Ключови думи: сколиоза, кинезитерапия, изправителна гимнастика.