

Попов, Н., Д. Попова, **Н. Михайлова**. Същност и характеристика на лечебните упражнения. Във: *Въведение* в кинезитерапията : Основни средства и методи. Под ред. на Николай Попов. – София, НСА Прес, 2009, с. 61-111.

В главата са дадени целите и задачите на лечебните упражнения, и разпределянето им по видове според: терапевтичното въздействие, участието на пациента, вложеното усилие и времето за повтарянето им. Представени са различни комплекси според участието на пациента и зоната на лечебно въздействие, като са описани факторите, определящи ефекта от упражненията. Материалът е илюстриран със 112 фигури и снимки.