

Ерготерапия при сърдечно – съдови заболявания

Н. Михайлова, Т. Мегова

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”

Ерготерапията при сърдечно болни пациенти трябва да служи за преодоляване на заболяването, подобряване на възможностите и телесен фитнес, повлияване на рисковите фактори и приобщаване отново към ежедневието в семейството, работата и обществото.

Сърдечно болният пациент трябва активно да е ангажиран със своето заболяване, за да достигне до балансирано положение между обективните си възможности и субективните си нужди.

Ключови думи: сърдечно-съдови заболявания, двигателна активност, ерготерапия.