

Рискови фактори, водещи до сърдечно-съдови заболявания

Таня Мегова, Нина Михайлова, Любомира Стоянова, Ростислав Костов

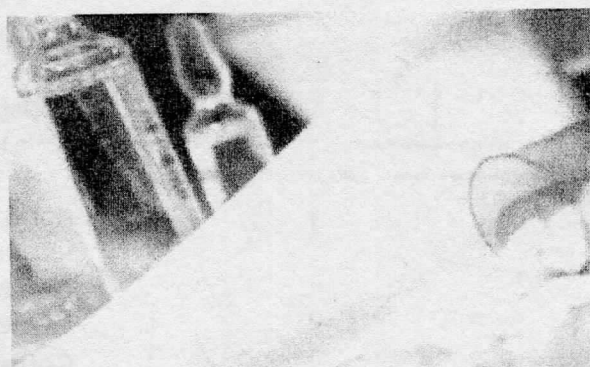
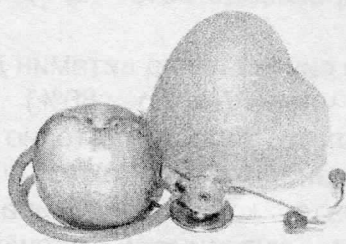
Risk factors leading to cardio – vascular diseases: The cardio – vascular system is subjected to the continuous impact of various risk factors. The damage the heart and the blood vessels and often have fatal outcome. To introduce the most frequent risk factors leading to cardio – vascular diseases. Health oriented changes in the lifestyle are important for the prevention and treatment of cardio vascular diseases.

Key words: cardio – vascular diseases.

ВЪВЕДЕНИЕ

Сърдечно-съдовата система е подложена на непрекъснатото въздействие на различни рискови фактори. Те увреждат сърцето и кръвоносните съдове и често имат фатални последици.

Намаляването или елиминирването на въздействието на някои рискови фактори може да доведе до понижаване на риска от сърдечно-съдови болести.



ИЗЛОЖЕНИЕ

Целта на доклада е да представи най-честите рискови фактори водещи до сърдечно-съдови заболявания.

Хипертония

Артериалната хипертония се характеризира с повишаване на кръвното налягане над 130-139mmHg САН / 85-99mmHg ДАН. Тези данни влизат в категорията високо нормално Артериално налягане, последвани от различни степени на Артериална хипертония. Тя е едно от най-разпространените болестни състояния в съвременното общество. Повишеното кръвно налягане е симптом, който може да съпътства различни заболявания но може да се прояви и самостоятелно (**есенциална** артериална хипертония).



Нерядко хипертонията е наричана "**тихият убиец**", тъй като може да съществува години наред без видими симптоми и без страдащият да знае за нея.

Повишеното артериално кръвно налягане е един от основните рискови фактори за развитието на сериозни сърдечно-съдови заболявания. Според най-новите проучвания, от **повишено артериално налягане** страда средно 1 от всеки 4 души. С нарастване на възрастта заболяването става все по-разпространено.

Обезпокоителен е обаче фактът, че напоследък се отчита съществена тенденция към нарастване разпространението на артериалната хипертония в по-млада възраст