

ЕРГОТЕРАПИЯ ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СТАВИТЕ – КОКСАРТРОЗА

Нина Михайлова¹, Иван Борисов², Таня Мегова¹, Любомира Стоянова¹

1 Катедра Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт при МУ - Плевен

2 Клиника по Ортопедия и травматология при УМБАЛ – Плевен

При дегенеративни заболявания на ставите (artrosis deformans) могат да се различават отделни форми, които да протичат от леки увреди до тежки функционални смущения като обтягане на мускулите, породено от стремеж към компенсация и увреждане на хрущяла и костите, породено от продължителна диспропорция между натоварването и издръжливостта; контрактури и неправилно положение на ставите породено от облекчаване на претоварената става. Дегенерацията на ставите при тазобедрената става се изразява като коксартроза. Ограничението на движенията заедно с болката са сред първите признаци на коксартрозата. Оплакванията се появяват успоредно с настъпващите в ставата и околоставните тъкани изменения.

Терапията, консервативна и оперативна, се прилага според стадия на заболяването. Ерготерапията може да се прилага с оглед на индивидуалното състояние и стадия на ставното заболяване. От съответния стадий се определят целите и задачите на ерготерапията. Общата цел е запазване на работоспособността на пациента, намаляване на натоварването, засилване на мускулатурата, избягване на неадекватно натоварване, протектиране на ставата, обтягане на капсулата и на скъсените мускули, релаксирането им., профилактика на контрактурите и избягване на болезнените движения. Двигателната програма трябва да съдържа подвижност и щадене на ставата по отношение на обременяването ѝ с тежестта на цялото тяло при изправения стоеж и ходенето.

Ключови думи:

дегенеративни заболявания, коксартроза, ерготерапия, двигателна програма.

ERGOTHERAPY IN THE TREATMENT OF DEGENERATIVE DISEASE OF THE HIP JOINT

Nina Mihajlova¹, Ivan Borisov², Tanya Megova¹, Lubomira Stoyanova¹

1 Department of Physical medicine, rehabilitation, ergotherapy and sports at MU - Pleven

2 Clinic of Orthopaedics and Traumatology – Pleven

In cases with degenerative diseases of the joints can be determined separate forms that vary from mild injuries of the joint to hard functional disturbances including destruction of the bone and cartilage, thickening of the joint capsule and stretching of the periarticular muscles leading to incorrect position and joint contractures. The degeneration of the hip joint is known as coxarthrosis defformans. The restriction of the joint movements and pain are among the first signs of the arthrosis. The symptoms appear with the increasing of the changes in the joint and periarticular tissues.

The therapy of the disease is conservative and operative depending on the stage. Ergotherapy can be applied concerning the subjective status and the stage of the joint disease. The problems and purposes of the ergotherapy are determined from the certain stage. The common purpose is retaining of the working capacity of the patient: decreased and balanced loading, strengthening of the muscles, protection of the joint, relaxing and gradual lengthening of the joint capsule and shortened muscles, prophylaxis of the joint contractures and non-painful motions. The motion program must contain sparing of the joint in relation with its loading during the locomotion cycle.

Key words: *degenerative diseases, coxarthrosis, ergotherapy, motion program*