

Кинезитерапия при плоскостъпие – представяне на клиничен случай

Н. Михайлова, В. Цанева

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”

Плоскостъпието е често срещан биомеханичен проблем, появяващ се в процеса на ходене, когато сводът на стъпалото пропада под тежестта на теглото, което носи. Резултатът може да бъде извънредно натоварване или възпаление на плантарната фасция, свързани с остри болки, а също и възникване на други проблеми на стъпалото и опорно-двигателния апарат.

За извършване на адекватна рехабилитационна програма е необходимо да се направи една детайлна оценка на физическото състояние на пациента.

Ключови думи: плоско ходило, биомеханичен проблем, рехабилитационна програма.