

Съвременно схващане за кинезитерапевтично лечение
след оперативно възстановяване при руптура
на Ахилесовото сухожилие
Н. Михайлова, Д. Тодорова

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация,
ерготерапия и спорт”

Травмата настъпва като резултат от силна контракция на m. gastrocnemius или на m. soleus, най-често при възрастни хора с дегенеративни изменения в сухожилието и при такива, на които в миналото е прилагано локално кортикостероидно лечение. При млади, активни индивиди руптура може да настъпи от резки и значителни усилия при обременяване с тежестта на тялото. Разкъсването на Ахилесовото сухожилие е една от най-честите травми особено при спортисти. Спортове при които се регистрира тази травма са предимно футбол, баскетбол, лека атлетика, волейбол и др.

Възстановяването след разкъсване на Ахилесовото сухожилие е продължителен процес, като чрез средствата на кинезитерапията се постига постепенно адаптиране към обичайната двигателна активност.

Ключови думи: Ахилесово сухожилие, руптура, кинезитерапия.