

Функционално възстановяване на оперативно лекувани фрактури в областта на глезенна става

Н. Михайлова, Д. Никифорова

Медицински Университет – Плевен, Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”

Фрактурите на глезена са чести травматични увреди на ОДА и съставляват около 15 % от общия брой на счупвания и около 44 % от всички фрактури на костите на подбедрицата. В последните години честотата им се увеличава, което се свързва с увеличения транспортен и промишлен травматизъм, като данните сочат, че те са между 17,3 – 23 %.

За възстановяване на функцията на долния крайник се прилага индивидуална кинезитерапевтична програма за повлияване на различните негативни промени, както след оперативно, така и след консервативно лечение. Лечението на глезенните фрактури е продължително и комплексно.

Ключови думи: глезенна става, фрактури, оперативно лечение, кинезитерапия.