

ОСМА НАЦИОНАЛНА НАУЧНА СТУДЕНТСКА СЕСИЯ

Заглавие: „КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНА ПРОГРАМА ПРИ НОРМАЛНО ПРОТИЧАЩА БРЕМЕННОСТ“

Автори: Любомира Стоянова, Таня Петкова, **Нина Михайлова**, Таня Мегова

Институция МУ – Плевен

Резюме

Цел: Изготвяне и приложение на кинезитерапевтична програма за жени с нормално протичаща бременност.

Материал и методика: Кинезитерапевтичната програма е приложена при жена на 23 годишна възраст с нормално протичаща първа бременност.

Резултати и анализ: Изготвената програма бе приложена през втори и трети триместър на бременността, която от своя страна протече безпроблемно, последвана от леко раждане.

Изводи: Необходимо е включването на по-голям процент от бременните жени в организирани занимания по кинезитерапия и по-доброто им информиране за ползата от физическа активност, не само за тях но и за бъдещите им деца

Ключови думи: кинезитерапия, бременност, физическа активност