

ОРГАНИЗАЦИЯ НА ДВИГАТЕЛНОТО ДЕЙСТВИЕ

Нина Михайлова ¹, Иван Борисов ², Дарина Тодорова ¹, Таня Мегова ¹

1. Катедра ФМРЕС при Медицински Университет – Плевен

2. Клиника по "Ортопедия и травматология" - Плевен

Резюме

Основна цел на ерготерапията е да поддържа, възстановява и приспособява способностите на индивида към условията на неговата работна и жизнена среда, за да поддържа или подобрява функционалното състояние на пациента и достъпа му за активен живот. Поддържането или подобряването на функциите на пациента е в зависимост от това, какво е неговото заболяване, възможността му за инвалидизиране или наличието на друг вид ограничения.

Средствата на терапията обикновено са нормалните дейности, извършвани при самообслужване, през свободното време, на работа, творчески дейности или модификации в заобикалящата среда. Терапевтът избира това средство, чрез което най-добре ще постигне целите на лечението и има най-голямо значение за пациента.

Координацията на движението поставя високи изисквания на нервната система като централна управляваща и регулираща система. Протичат комплексни процеси, за да се извърши задачата на движението.

При управлението на двигателните действия човешкият организъм, трябва да си взаимодейства с околния свят и неговите често бързо променящи се условия. Гравитацията, инерцията, силата на триене, съпротивлението на въздуха и водата изискват прецизно нагаждане на мускулните контракции и с това на необходимата сила, която се влага.

- Също така запазването на равновесие, което зависи от размера на поддържащата площ, е постоянна задача за централната регулираща система.

- При болни хора, задачата координация може да бъде допълнително затруднена, например от появяващи се болки, ограничения в движенията, които предизвикват компенсиращи движения; структурни или функционални промени на вземащите участие системи от органи.

ORGANIZATION OF MOVEMENT

Nina Mihajlova, Ivan Borisov, Darina Todorova, Tanja Megova

Abstract

The basic purpose of ergotherapy is to support, restore and adapt the abilities of the individual to the conditions of his working and living environment, to support and improve functional status of the patient and it's access to active life. Supporting and improving of the patient's status depends on the characteristic of the disease, the opportunity for disabling or the presence of another limiting conditions.

The resources of the therapy usually are normal activities, performed during self-serving, free-time activities, professional or creative activities, or modifications of the surrounding environment. The therapist chooses this means that achieve best the purposes of treatment and having greater meaning for the patient.

Coordination of movement puts great demands on nervous system as a central controlling and regulating system. Complex processes are running to achieve the purposes of movement.

In the managing of movement the human organism must interact with the surrounding world and it's constantly changing conditions. Gravity, inertia, powers of friction, resistance of air and water require precise adaptation of muscle contractions and the put into power.

Retaining of the balance, depending on the size of the supporting area is a constant purpose of the central regulating system.

In cases with sick people the purpose co-ordination can be additionally deteriorated by pain, restricted movements, provoking compensatory movements, structural and functional changes of the systems of organs taking part in.

Съвкупността от белезите на движението е израз за неговата координация. Координацията на движението е подреждане, организация на двигателните действия, в насока към определена цел, респективно намерение. В организацията на двигателното действие се обръща внимание на отношението на човека към света. Фазите на движението, единичните или частични движения подлежат на тази организация. Никое съзнателно движение не протича без поставяне на конкретна цел. На тази цел са подчинени отделните действия. Трябва да се координират: Целите двигателни фази, единичните движения, частичните движения. Координацията на движението поставя високи изисквания на нервната система като централна управляваща и регулираща система. Протичат комплексни процеси, за да се извърши задачата на движението.

Имат значение няколко СЪЩЕСТВЕНИ ФАКТОРА.

- **Анатомичното изграждане на ставите** допуска много различни възможности за движение. При всяко движение са активни **мускулите**, необходими за движението и мускулите за фиксация. Трябва да се вземат под внимание **еластичността на мускулите, сухожилията и връзките** при координацията.