

СТАНОВИЩЕ

Относно: Конкурс за академичната длъжност **доцент** в професионално направление 7.4. **ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ**, специалност **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**, научна специалност **Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка** (вкл. Методика на лечебната физкултура), публикуван в Д.В. бр. 85 от 06.12.2012 г.

За участие в конкурса документи е подала само една кандидатка – **НИНА ИВАНОВА МИХАЙЛОВА - БОРИСОВА** – преподавател, административен асистент в катедра “Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” на Медицински университет - Плевен.

Кандидатката за доцент е опитен специалист в областта на рехабилитацията. Работила е при д-р Руси Русев, едно от известните имена в българската рехабилитация, създател на физиотерапията в Окръжна болница – Плевен (първата българска болница, основана в 1865 г.). Н. Михайлова е дългогодишен преподавател по кинезитерапия и рехабилитация в Медицинския колеж – Плевен.

Същата е защитила **дисертация** в РУ “Ангел Кънчев” на 20.07.2011 г. на тема “Функционално възстановяване след капсуло-лигаментарни увреди на глезена”, с която получава научната степен “доктор”.

В конкурса за доцент кандидатката представя **52 научни труда**. От тях пет няма да бъдат рецензирани тук, поради това, че са свързани с докторската дисертация. От останалите 47 труда, 38 са статии и доклади (пълнен текст), една монография и 8 публикации в две учебни ръководства (*Ерготерапия – втора част* (2008) и *Въведение в кинезитерапията* (2009)).

Тематиката е разностранна, като засяга различни проблеми, отнасящи се до фундамента на кинезитерапията, в т.ч. движението, организацията на двигателното действие, възстановяването на локомоторните способности, ролята на обездвижването. В ръководството *Въведение в кинезитерапията*, авторката разглежда същностната характеристика на лечебните упражнения и тяхното скициране (като удобство за практиката). Част от трудовете са свързани с методики и програми за кинезитерапия при различни отклонения в здравето (наднормено тегло, плоскостъпие), а други са споделен опит от терапията на сериозни заболявания (болест на Бехтерев, гонартроза, болест на Пертес, фрактури на глезенната става, на бедрото и подбедрицата, възстановяване след ендопротезиране на коляното и тазобедрена става,

парализа на Бел). Специално място в лечебната и профилактична дейност на г-жа Н. Михайлова заемат гръбначните деформации при деца, както и функционалните блокажи в лумбалния дял на гръбначния стълб.

Със създаването на новата за България специалност *Медицинска рехабилитация и ерготерапия*, в която кандидатката вложи много организационна енергия и ентусиазъм, научната и тематика бе ориентирана и към ерготерапията (ЕТ при сърдечно-съдови заболявания, множествена склероза, при мозъчен инсулт, при ампутация на крайници). Новост за ерготерапията у нас са публикациите ѝ в учебника по *Ерготерапия (втора част)*, където са разгледани детайлно методиките на ерготерапия при някои дегенеративни заболявания на опорно-двигателния апарат и късните последици от травми на горните крайници. Специално внимание заслужава публикацията (също там) “Усвояване на трудови навици и операции”, която студентите по МРЕТ ползват като фундамент при обучението си. В *монографията* си на тема “Кинезитерапия и ерготерапия след травми на горен крайник” (Авангард Прима – София, 2012), авторката обобщава своите познания и практически опит от рехабилитацията на пациенти с увредени горни крайници, като особено ценен е опита ѝ в областта на ерготерапевтичните интервенции, необходими за възстановяване на пациентите/клиентите на ерготерапията.

Кандидатката е участвала в *научно-изследователския проект* “Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции”, в чийто Сборник (2011) публикува своя опит за преодоляване на ставните дисфункции след навяхване на глезенната става.

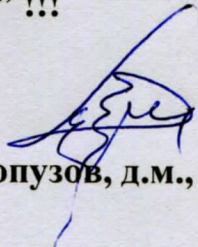
Приносите от научните публикации на Н. Михайлова са в двете насоки – теоретически и практически. Сред теоретичните са тези, свързани с проучванията ѝ върху мускулния дисбаланс при мускулно-скелетни дисфункции в областта на гръбначния стълб и при мекотъканни травми в областта на глезенно-ходилния комплекс. Практическите ѝ приноси са в много области на кинезитерапията, в които тя, благодарение на добрата си теоретична подготовка и дългата си кинезитерапевтична практика предава своя опит, успехи и неудачи на по-младите кинезитерапевти и рехабилитатори.

Учебната дейност на кандидатката за доцент заема много важно място в нейното ежедневие в Университета. Неоспорима е нейната роля за укрепването на специалността МРЕТ в МУ-Плевен. В сътрудничество с покойния доц. д-р Георги Каранешев, тя направи първите учебни планове за обучението по тази специалност и е първият преподавател на новоприетите през 2005 г. студенти. Публикациите на кандидатката в

двете посочени по-горе учебни ръководства се използват в преподавателските и лекционни курсове при студентите от специалност МРЕТ, освен в МУ-Плевен, също в МУ-София, СУ "Св. Климент Охридски", РУ "Ангел Кънчев" и специалността "Рехабилитатор" в колежа в София, Пловдив, Стара Загора и Варна.

*В заключение, имайки предвид цялостното научно творчество на кандидатката, натрупаният от нея през годините сериозен опит в областта на преподавателската дейност и посочените научни и приложно-практически приноси, считам, че **НИНА ИВАНОВА МИХАЙЛОВА - БОРИСОВА**, доктор., напълно отговаря на изискванията на ЗНЗС и може да ѝ бъде присъдена академичната длъжност **ДОЦЕНТ** в професионално направление 7.4. "Обществено здраве", специалност "Кинезитерапия" по научната специалност ТМФВ и СТ (вкл. МЛФ).*

Аз лично гласувам с категорично "ДА" !!!


/проф. д-р Иван Топузов, д.м., д.п.н./

01.03.2013 г.
София