

# СЪРДЕЧНО-СЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

## CARDIOVASCULAR DISEASES

Редакционна колегия

Главен редактор

*Проф. д-р Младен Григоров*

Научен секретар

*Доц. д-р Арман Постаджиян*

Членове:

*Проф. д-р Асен Гудев (България)*

*Проф. д-р Антонио Пецани (Милано, Италия)*

*Проф. д-р Димитър Раев (България)*

*Д-р Пламен Панайотов, д-р Диана Силкова (България)*

Оригинални статии, литературни обзори  
и реферати на чуждестранни научни медицински публикации в областта на:  
КАРДИОЛОГИЯТА, ДЕТСКАТА КАРДИОЛОГИЯ, ГРЪДНАТА ХИРУРГИЯ,  
СЪРДЕЧНАТА ХИРУРГИЯ, СЪДОВАТА ХИРУРГИЯ

CC3

SSZ

Списанието се обработва в БД  
CABI – Global Health Database  
БЪЛГАРСКА МЕДИЦИНСКА ЛИТЕРАТУРА

Год. XLIII

2012

Брой 2

## СЪДЪРЖАНИЕ

### АВТОРСКИ СТАТИИ

<i>Н. Димитров, Я. Симова, Х. Матеев, М. Радкова, П. Павлов и И. Ташева.</i> Избор на стратегия при остър коронарен синдром без елевация на ST-сегмента в групи пациенти с различен риск за исхемични усложнения .....	3
<i>Ст. Найденов, Св. Торбова, Ф. Николов, Св. Цонев и Н. Найденова.</i> Характеристика и контрол на артериалната хипертония и някои придружаващи рискови фактори в българска градска популация.....	16
<i>К. Стойчев, Д. Бъркашка, К. Иванов, С. Тишева, С. Григорова, К. Господинов, Т. Чакалова и П. Тончев.</i> Качество на живот при пациенти със сърдечно-съдови заболявания: резултати от изследване на клинична извадка пациенти .....	23
<i>С. Тишева, Н. Станчева и Е. Мекенян.</i> Сравнителна оценка на вариационност на сърдечната честота при пациенти с псориазис спрямо здрави лица .....	30
<i>С. Тишева и Д. Господинов.</i> Разпространение и особености на артериалната хипертония сред пациенти с Psoriasis vulgaris в плевенска област.....	34
<i>Е. Григоров, Хр. Лебанова, Е. Насева и И. Гетов.</i> Проучване на наласите за измерване на кръвно налягане сред посетителите в аптеки в София.....	43

### ПОМОЩ В ПРАКТИКАТА

<i>И. Даскалов, М. Иванчев и М. Милетиева.</i> Ръководство за ехокардиографска оценка на дясно сърце при възрастни: доклад на Американското дружество по ехокардиография, одобрен от Европейската асоциация по ехокардиография и Канадското ехокардиографско дружество .....	48
--	----

## CONTENTS

### ORIGINAL ARTICLES

<i>N. Dimitrov, I. Simova, H. Mateev, M. Radkova, P. Pavlov and I. Tasheva.</i> Timing of invasive strategy in acute coronary syndrome without ST segment elevation in groups of patients with different ischemic risk .....	3
<i>St. Naydenov, Sv. Torbova, F. Nikolov, S. Tsonev and N. Naydenov.</i> Characteristics and control of arterial hypertension and some concomitant risk factors in bulgarian urban population .....	16
<i>K. Stoychev, D. Barkaska, K. Ivanov, S. Tisheva, S. Grigorova, K. Gospodinov, T. Chakalova and P. Tonchev.</i> Quality of life in patients with cardiovascular diseases: results from a study of clinical sample .....	23
<i>S. Tisheva, N. Stancheva and E. Mekenyan.</i> Comparative evaluation of heart rate variability in patients with psoriasis versus healthy individuals .....	30
<i>S. Tisheva and D. Gospodinov.</i> Incidence and peculiarities of arterial hypertension in patients with Psoriasis vulgaris in plevan region .....	34
<i>E. Grigorov, H. Lebanova, E. Naseva and Iko Getov.</i> Study of the attitudes to blood pressure measurement among visitors in community pharmacies in Sofia.....	43

### HELPING PRACTICE

<i>I. Daskalov, M. Ivanchev and M. Miletieva.</i> Guidelines for the echocardiographic assessment of the right heart in adults: a report from the American society of echocardiography endorsed by the European association of echocardiography, a registered branch of the European society of cardiology, and the Canadian society of echocardiography .....	48
--	----

СЪРДЕЧНО-СЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ 2/2012

ISSN 0204-6865

УДК 616.1

Уредник С. Цветанова

Стипова редакция и корекция Св. Цветанова и Д. Танчева

Редакция на англ. резюмета д-р А. Папазян

Страниране Д. Александрова

Web поддръжка Д. Николова

Подписана за печат на 01.08.2012 г.

Печатни юли 6,5, формат 60 x 90/8

1431 София, ул. "Св. Г. Софийски" № 1

☎ 952 16 45, ☎ 851 82 65, e-mail: svetlamu@mail.bg

## РАЗПРОСТРАНЕНИЕ И ОСОБЕНОСТИ НА АРТЕРИАЛНАТА ХИПЕРТОНИЯ СРЕД ПАЦЕНТИ С PSORIASIS VULGARIS В ПЛЕВЕНСКА ОБЛАСТ

С. ТИШЕВА<sup>1</sup> и Д. ГОСПОДИНОВ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Първа кардиологична клиника "Проф. Кирил Чичовски"

<sup>2</sup>Клиника по дерматология и венерология  
Медицински университет – Плевен

## INCIDENCE AND PECULIARITIES OF ARTERIAL HYPERTENSION IN PATIENTS WITH PSORIASIS VULGARIS IN PLEVEN REGION

S. TISHEVA<sup>1</sup> AND D. GOSPODINOV<sup>2</sup>

<sup>1</sup>First Cardiology Clinic "Prof. Kiril Chichovski"

<sup>2</sup>Clinic in Dermatology and Venereology  
Medical University – Pleven

**Резюме.** Псориазисът е хронично възпалително заболяване на кожата, опосредствано от имунната система, което поразява 2-3% от населението и е свързано с повишен сърдечно-съдов рисков профил. Проведено е проучване по типа случай-контрол. Направен е анализ на честотата, тежестта и степента на контрол на артериалната хипертония при засегнати и контролни в Плевенска област. Правете се изводи за изключително високата честота на АХ както в изследваната група – 68.9%, така и в контролната – 47.5%. С напредване на възрастта тежестта на артериалната хипертония нараства – 73.3%, а относителният дял на пациентите, които успяват да контролират артериалното си налягане, намалява – 66.3%. Младите псориаитици контролират по-често своето артериално налягане – 82.4%.

**Ключови думи:** псориаитис, артериална хипертония, артериално налягане, рискови фактори

**Summary.** Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease, mediated by the immune system, which attacks 2-3% of the population and is connected with an increased cardiovascular risk profile. A survey of the type "case-control" was carried out. An analysis of the frequency, severity and degree of control over arterial hypertension in affected and control individuals from Plevna region was done. Conclusions on the extremely high frequency of AH were executed both in the surveyed group 68.9% and in the control one – 47.5%. With the age advance, the seriousness of arterial hypertension increases – 73.3%, and the relative portion of patients, who manage to control their arterial pressure decreases – 66.3%. The young psoriatics do control more frequently their arterial pressures – 82.4%.

**Key words:** psoriasis, arterial hypertension, arterial pressure, risk factors

Псориаитисът (ПС) е хронично възпалително заболяване на кожата, опосредствано от имунната система, което поразява 2-3% от населението и е свързано с повишен сърдечно-съдов рисков профил [1, 2]. Хроничното възпаление при псориаитис има неблагоприятен ефект върху сърдечно-съдови рискови фактори. По литературни данни класическите големи сърдечно-съдовите рискови (ССР) фактори, като тютюнопушене, дислипидемия, артериална хипертония, диабет и затлъстяване, често са

разпространени сред псориаитиците и косвено влошават профила на ССР, а същевременно стимулират активността на кожата заболяване [3, 4, 5]. Артериалната хипертония (АХ) е социално значимо заболяване и в значителна степен определя болестността, инвалидизирането и смъртността на населението [6]. Връзката между псориаитис и хипертония може да се свърже с повишените нива на ангиотензин-конвертиращия ензим, ендотелин-1 (ЕТ-1) и ренин при пациенти с псориаитис [7, 8]. Ендо-