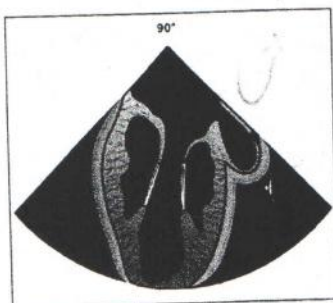
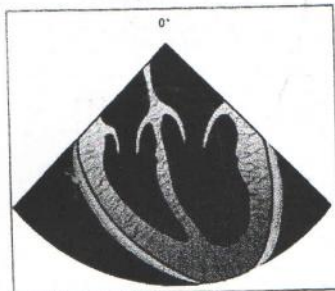
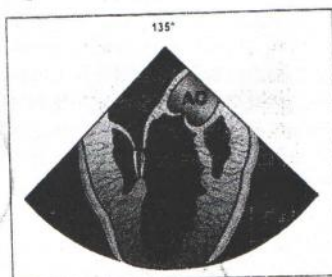
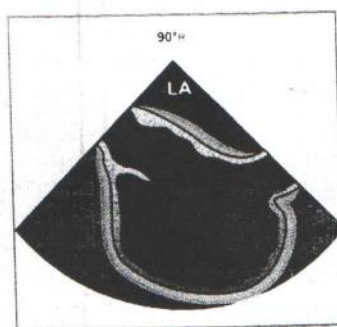


# НАУКА Кардиология



53

ПРОФИЛАКТИКА

72

СЪРДЕЧНО-СЪДОВ РИСК

83

ДЕТСКА КАРДИОЛОГИЯ

89

ЛЕКАРСТВЕНА ТЕРАПИЯ

2  
2012

ГОДИНА XIII  
ISSN 1311-459X

## Псориазис и сърдечно-съдов риск

Доц. Снежана Тишева,<sup>1</sup> д-р Димитър Господинов<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Клиника по кардиология и ревматология, МУ – Плевен

<sup>2</sup> Клиника по дерматология и Венерология, МУ – Плевен

### Резюме

Псориазисът е хронично възпалително заболяване на кожата, което е свързано с повишен сърдечно-съдов риск. Сърдечно-съдовият коморбидитет, включващ артериална хипертония, диабет, дислипидемия и затлъстяване, нараства при пациенти с псориазис в сравнение с общата популация. В настоящия обзор се обобщават големи популационни проучвания, изучаващи връзката между дерматозата и сърдечно-съдовите рискови фактори, както и най-важните предполагаеми механизми за наблюдаваните епидемиологични връзки. Повечето от проучванията представят данни за повишаване на нивото на рисковите фактори и случаите на сърдечни инциденти при пациенти с изявен псориазис. Повишеният риск, особено при тежките форми на болестта, изисква редовен скрининг за други придружаващи заболявания. Прави се преглед на терапевтичните стратегии за намаляване на рисковите фактори и сърдечно-съдови усложнения при псориазис. (*Наука Кардиология*, 2012, 72(2), 72–80)

**Ключови думи:** сърдечно-съдово заболяване, сърдечно-съдов риск, псориазис, захарен диабет, миокарден инфаркт, артериална хипертония.

### Summary

Psoriasis is a systemic inflammatory disorder, which has been reported to be associated with adverse cardiovascular (CV) risks. CV comorbidities, such as diabetes, dyslipidemia, hypertension, and obesity appear to be increased in psoriasis patients compared with the general population. In this article, it was aimed to summarize large population studies that examine the relationship between psoriasis and CV risk factors and major adverse cardiac outcomes, and highlight proposed mechanisms for the observed epidemiologic link. The majority of the studies presented evidence for an increased incidence of CV risk factors and an increased risk for major adverse cardiac outcomes in patients with severe psoriasis. The increased risk in severe psoriasis necessitates regular screening for other comorbidities. Also reviewed is the scarce literature in therapeutic strategies to reduce CV risk factors and major adverse cardiac outcomes in psoriasis patients. Specifically, an emerging area of research on the effects of biologic agents on CV risk factors and CV adverse outcomes in psoriasis is discussed. (*Science Cardiology*, 2012, 72(2), 72–80)

**Keywords:** cardiovascular disease, cardiovascular risk factors, psoriasis, diabetes mellitus, myocardial infarction, arterial hypertension.

### Въведение

Псориазисът е хронично възпалително заболяване на кожата, което е свързано с повишен сърдечно-съдов рисков профил. Системното възпаление, засягащо целия организъм при псориазис, различните схеми на системно

лечение и увеличеното разпространение на нездравословен начин на живот са факторите, които могат да изграят роля за увеличаването на кардиоваскуларния риск при тази клесическа дерматоза.

Генетичните изследвания показват, че псориа-