

№ 05 / 2008

Година VIII, Май

ISSN 1313-2466

MEDINFO®

Специализирано списание за лекари

Полинози

Алергични обриви

Откривателите на алергията

Фотозащита

Хиперхидроза

Онихомикози

Хепатит С

ALERGII.com

Първа награда в категория **ЗДРАВЕ** на
Международния уеб фестивал **Албена 2006**

Специален гост: Проф. д-р Николай Цанков



АЛЕРГОЛОГИЯ и ДЕРМАТОЛОГИЯ

Май 2008

Година VIII

Съдържание

Издател

Марина Аврамова

Редактор на броя

Д-р Тихомир Мустаков

Сътрудници

Нели Христова

д-р Виктор Петров

Екатерина Корназова

Редакционна колегия

Проф. д-р Марта Балева

Проф. д-р Атанас Киряков

Доц. д-р Маргаритка Бончева

Доц. д-р Карен Джамбазов

Проф. д-р Пенка Илиева

Доц. д-р Марио Станкев

Доц. д-р Пенчо Колев

Доц. д-р Евгений Генов

Адрес на редакцията

МЕДИНФО ЕООД

гр. София 1111

ул. Едисон 50, ет. 1, ап. 3

тел.: 02/ 871 35 03; 872 11 23

факс: 02/ 872 46 54;

e-mail: office@medinfo-bg.com

www.medinfo-bg.com

КОНСУЛТАНТИ

www.medinfo-bg.com

На нашия сайт www.medinfo-bg.com или на e-mail: ask@medinfo-bg.com можете да зададете специализираните въпроси, на които търсите отговор във вашата практика, към нашите консултанти:

Проф. д-р Иван Миланов

Проф. д-р Митко Цветков

Проф. д-р Александър Куртев

Проф. д-р Параскева Стаменова

Проф. д-р Анна-Мария Борисова

Проф. д-р Драган Бобев

Доц. д-р Коста Костов

Проф. д-р Марта Балева

Доц. д-р Валентина Маджова

Доц. д-р Красимира Икономова

Доц. д-р Юлия Джоргова

Доц. д-р Пенка Переновска

Доц. д-р Красимир Антонов

Доц. д-р Евгений Генов

Д-р Методи Янков

Д-р Тихомир Мустаков

Доц. д-р Румен Стоилов

Доц. д-р Владимир Христо

Доц. д-р Венцислав Цветков

Доц. д-р Нина Гочева

Проф. д-р Атанас Киряков

Проф. д-р Пенка Илиева

Акнето - съвременни аспекти в патогенезата и лечението

Д-р Румяна Капкова

53

Красотата, която идва отвътре - Beauty natural

Д-р М. Христова

57

СЪВЕТИ ОТ СВЕТОВНАТА ПРАКТИКА

58

Как да се отнасяме с пациентите, които ни посещават твърде често

ТЕСТ ПО КЛИНИЧЕН СЛУЧАЙ

60

Възрастна жена с незаздравяваща язва на крака

Генитален херпес

Д-р Е. Дякова, д-р Н. Мулетарова

62

Полови брадавици

Д-р Красимир Митков, д-р Иван Ботев

64

Онихомикози

Валентин Вълчев, Димитър Господинов, Гриша Матеев

68

Кетозал

72

Синдром на раздразнено черво

Д-р С. Дереджян

73

Иктерични форми на остър вирусен хепатит С

Ц. Дойчинова, Г. Ганчева, М. Атанасова, Хр. Цветанова, И. Симова, П. Илиева, Т. Червенякова

76

МЕДИЦИНСКИ ИНТЕРНЕТ НАВИГАТОР

80

Световен ден за борба с хепатита

Разговор с д-р Станимир Хасърджиев

81

Нашият акцент в броя



Наш специален гост е проф. д-р Николай Цанков, с когото разговаряме за някои от най-често срещаните заболявания в дерматологията, които създават неудобство на пациента и влошават качеството му на живот, за причините, които водят до тях, както и за венерическите болести.

Още на стр. 40 >>>

ОНИХОМИКОЗИ

Валентин Вълчев, Димитър Господинов, Гриша Матеев¹

Клиника по дерматология, УМБАЛ "Д-р Г. Странски" - гр. Плевен
 1Клиника по дерматология, УМБАЛ "Александровска" - гр. София

Онихомикозата е бавно протичащо заболяване, етиологично свързано с гъбична инфекция на нокътната плочка, причинена от дерматофити, дрожди и плесени. Големият брой пациенти с онихомикоза е свързан с увеличаване на застаряващото население, широката употреба на антибиотици и кортикостероиди, повишаване на броя на имунокомпроментирани болни (диабет, автоимунни и злокачествени заболявания, пациенти на имunosупресивна терапия), употребата на синтетични дрехи и тесни обувки, използването на обществени фитнес зали и басейни.

Въведение

Растежът на нокътната плочка е бавен процес. Ноктите на краката растат с 1.5 mm на месец, докато ноктите на ръцете с 3.5 mm на месец. За да могат да израснат здрави нокти на ръцете, след лечение са необходими 3-6 месеца, а за ноктите на краката 12-18 месеца. Растежът на ноктите може да бъде забавен при нарушения в кръвообращението, с напредване на възрастта и при студен климат, но може да бъде ускорен при топъл климат, бременност и др.

Световните тенденции показват повишаване на броя на пациенти с онихомикоза (ОМ). Тя е най-честото заболяване на ноктите - 50% от заболяванията по ноктите се дължат на микотичен причинител^[1]. ОМ засяга 2-8% от населението на Земята, представлява около 30% от всички дерматомикози (гъбични инфекции на кожата и придатъци). След 60-годишна възраст честотата на ОМ се повишава до 14-28% от населението^[2]. В 80% гъбичната инфекция засяга ноктите на краката, а в 20% от случаите и/или ноктите на ръцете.

Настоящият обзор разглежда етиологията, класификацията, диагнозата, диференциалната диагноза, терапията на онихомикозата.

Етиология

Най-честите причинители на ОМ по ноктите на ходилата са дерматофитите (90%) - *Trichophyton rubrum*

(71%) и *Trichophyton mentagrophytes* (20%). От дрождите - *Candida albicans* (5.6%) и от плесените - *Scopulariopsis brevicaulis* (2.3%) и др.^[4,7].

ОМ по ноктите на ръцете се причинява в 50% от дерматофити, а в останалата част от дрожди и плесени, като в по-голяма част са дрождите (*Candida albicans*)^[1].

Предразполагащи фактори за развитие на ОМ са^[8]:

- Фамилна обремененост
- Мъжки пол
- Напредване на възрастта
- Съществуваща хронична интердигитална микоза
- Спортисти
- Hyperhidrosis
- Диабет
- Psoriasis
- Травма на нокътната плочка
- Атопия
- Периферни васкуларни заболявания^[9]
- Имуносупресивна терапия
- Злокачествени заболявания
- HIV

Различават се следните видове ОМ:

Дистална субунгвална и латерална онихомикоза (Distal and Lateral Subungual Onychomycosis) (Фиг. 1) е една от най-разпространените форми, инфекцията започва от дисталната или латералната част на нокътната плочка. Засяга по-често ноктите на

ФИГУРА 1



ФИГУРА 2



краката. Инфекцията се причинява в голям процент случаи от *T. rubrum*.

Проксимална субунгвална онихомикоза (Proximal Subungual Onychomycosis) (Фиг. 2) - инфекцията започва от проксималната част на нокътната плочка. Засяга пациенти с имуноен дефицит (HIV или пациенти на имunosупресивна терапия), много рядко се наблюдава при здрави индивиди. Възможно е да се прояви и при пациенти с диабет или пациенти с периферни съдови заболявания.