

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Екатерина Благоева Титянова, д.м.н.

Ръководител на клиника “Функционална диагностика на нервната система”, Катедра

“Неврология и неврохирургия” при Военномедицинска академия – София

Външен член на Научното жури, определено със заповед 895/31.05.2011 г.

на Ректора на МУ - Плевен

по конкурс за академична длъжност “доцент”

по 03.01.19 “неврология” в катедра “Неврология и неврохирургия”, сектор “Неврология” при Факултет “Медицина” на Медицински университет – Плевен, обявен в ДВ, бр. 37/2010 г.

В конкурса участва един кандидат - д-р Пламен Стоянов Божинов, д.м., главен асистент в Катедра “Неврология и неврохирургия” на МУ – Плевен.

Кратки биографични данни и кариерно развитие на кандидата. Д-р Пламен Божинов е роден на 23.10.1970 г. в град София. През 1989 г. завършва средно образование в ЕСПУ “Ернст Телман” за западни езици в град Ловеч, а през 1995 г. – висше образование по медицина във ВМИ – Плевен. От 1997 г. е редовен докторант към Катедрата по неврология и неврохирургия на ВМИ – Плевен. През 2002 г. защитава успешно дисертационен труд на тема “Комплексна клинично-неврофизиологична оценка на пациенти с окципитални епилептични пристъпи” и придобива образователна и научна степен “доктор”. От 2000 г. досега е заемал последователно длъжностите: ординатор (2000-2004), асистент (2004-2005), старши асистент (2005) и главен асистент (от 2005 досега) към Първа неврологична клиника на Катедрата по неврология и неврохирургия, МУ – Плевен. Има призната специалност по нервни болести от 2002 г.

Д-р Божинов владее немски и английски език, има завършен курс по общолитературен латински език и отлична компютърна грамотност. Допълнителната му среддипломна квалификация включва курсове в различни направления на неврологията (клинична неврофизиология, епилепсия, ЕЕГ, медицина на съня, епидемиология и биостатистика), методология на научно-изследователската дейност и превод на медицинска литература от немски език. През 2002 година е специализирал 6 седмици клинична неврофизиология в Университета Lubeck (Германия) по програма на Европейската федерация на неврологичните

дружества. Представил е удостоверения за участие в 12 курса по линия на СДК у нас и 10 в чужбина. В 4 от тях той е бил лектор.

Наукометрични критерии

Научната дейност на д-р Пламен Божинов се представя в списък от **78** научни труда, от които **39** са публикувани - 1 автореферат, 8 публикации във връзка с дисертационния труд, 25 научни публикации (от които 3 в чужбина), 4 монографии - 2 самостоятелни и 2 в съавторство, 1 участие в учебник и **39** научни съобщения в 25 национални и 14 международни форуми.

От приложения списък, отговарящи на изискванията по шифъра на конкурса са **42** научни труда, от които – **26** реални публикации (9 във връзка с дисертационния труд, **2** в чужбина, 13 в периодични научни списания и 2 в сборници), **2** монографии в съавторство, (на една от които е редактор) и **14** резюмета от международни форуми, **8** от които са публикувани в списанието *Epilepsia*, което е с импакт фактор. На 10 (24%) публикации д-р Пламен Божинов е самостоятелен и на 17 (40%) - първи автор.

Д-р Божинов е съавтор на 2 публикации в чужди списания - *Italian Journal of Gynecology and Obstetrics* (2009) и *The New England Journal of Medicine* (2010). Втората публикация е от името на изследователската група CLARITY, проучваща ефекта на пероралното лечение с Cladribine при пристъпно-ремитентна форма на множествена склероза. Името на д-р Божинов не фигурира под заглавието ѝ, но се цитира в PubMed. Нейният общ импакт фактор е 53.484. Поради твърде голям брой на членовете на изследователската група, не може да се изчисли индивидуален импакт фактор.

Цитирания. Д-р Божинов представя справка от Централната медицинска библиотека на МУ – София за издирени 16 цитации, от които 5 са скрити автоцитати. Реалните му цитати са **11**, от които 2 - в дисертации, 5 - в периодични научни български списания, 1 - в чуждестранно списание с импакт фактор (*International Immunopathology and Pharmacology*, 16, 2003, 2, 181-183) и 3 - в други източници. Всички цитирания на кандидата са положителни. Общият импакт фактор на цитирания на д-р Пламен Божинов е **3.927**, а индивидуалният - **1.309**.

Научната публикационна активност на д-р Пламен Божинов включва **35** труда, от които: **25** научни доклада и резюмета от национални научни прояви и **10** научни труда,

неотговарящи на критериите за реални публикации – 4 от публикациите в сборници са без резюмета на английски език (IV - 21, 23, 24 и 25), 3 от публикациите у нас са в друга област на медицината (III - 4, 5 и 6), 1 публикация (II - 1) в списанието Lancet Neurology с резултати от двойно-сляпо мултицентрово клинично проучване на превантивното лечение с Topiramate при мигрена, в което д-р Божинов не е посочен за автор и 2 монографии - „Антиепилептични медикаменти – практическо ръководство” и „Световъртеж в клиничната практика”, които не съдържат данни от собствени научни изследвания.

Д-р Пламен Божинов участва като изследовател в 14 международни мултицентрови клинични проучвания: 5 - при множествената склероза, 4 – при епилепсия, 2 при болест на Алцхаймер, 1 - при Паркинсонова болест, 1 – при цервикална дистония и 1 - при мигрена. Член е на международната изследователска група CLARITY, проучваща ефекта на пероралното лечение с Cladribine при пристъпно-ремитентна форма на множествена склероза.

Д-р Божинов е активен член на 5 научни медицински дружества - Съюза на учените в България, Българското дружество по неврология, Българското дружество по ЕЕГ, ЕМГ и клинична неврофизиология, Българското дружество по главоболие и е заместник председател на Българското дружество против епилепсия. Бил е член на организационния комитет на Първата национална конференция по епилепсия и пароксизмални състояния с международно участие (2004).

Значимост и актуалност на научните и научно-приложните приноси, които са лично дело на кандидата. Научното творчество на д-р Пламен Божинова, д.м. и неговите приноси са предимно в едно от основните направления в неврологията – класификацията, диагнозата, лечението и профилактиката на епилепсиите. Акцентът в научното дирене са окципиталните епилептични пристъпи и епилепсиите у жени в репродуктивна възраст, менопауза, бременност и постродов период.

С тюретично-научен принос е откритата от д-р Божинов връзка между промените в невропсихологичните тестове за зрителен гнозис и определени окципитални епилептични синдроми. Въз основа на комплексна оценка с ЕЕГ, зрителни евокирани потенциали и рефракционни аномалии той оптимизира диагностичните критериите при окципитални епилептични синдроми. Съобщава се за сходство в клиничните, невропсихологичните и неврофизиологичните изследвания при болни с мигрена и окципитална епилепсия, което дава основание на автора да обсъжда сродни патогенетични механизми и да прилага едни и същи медикаменти за лечение на посочените заболявания (I-7). Проучването е първо в България,

включва 193 болни с окципитална епилепсия и е част от дисертационния труд на кандидата. Базирайки се на своите резултати, авторът създава специализирана програма за поведение при окципитални епилептични пристъпи, която е с научно-приложен принос.

Д-р Божинов доразвива и обогатява знанията за бременността, раждането и еклампсията при жени с епилепсия и предлага подходящ алгоритъм на поведение за раждане на здраво дете и предпазване на майката от усложнения (II-2, III-7, IV-20). Проучванията, в които участва, потвърждават по-високата честота на артериална хипертония при жени с епилепсия. Склонността към прееклампсия/еклампсия се свързва с появата на петехиални кръвоизливи и оток на окципиталната мозъчна кора. Посочените резултати са публикувани в списанието *Italian Journal of Gynecology and Obstetrics* (2009).

Важно място в научната дейност на д-р Божинов заема оптимизирането на антиепилептичните медикаменти (АЕМ) при различни физиологични и патологични състояния у жени с епилепсия – репродуктивна възраст и менопауза, хормонална контрацепция, нежелана бременност, дисменорея, поликистозен овариален синдром (III-7, 9, 11-13, 19; V-1). Д-р Божинов обобщава информацията за отделните АЕМ в самостоятелна монография „Антиепилептични медикаменти – практическо ръководство” (V-3) и посочва научни доказателства за наличие на невропротективен ефект при някои от тях (III-15).

Собственият опит върху клиничния ход на бременността, честотата на малформациите на плода и новороденото при жени с епилепсия и тератогенния ефект на АЕМ е обобщен в две проспективни многогодишни наблюдения при голям брой бременни с епилепсия. Резултатите потвърждават тезата, че лечението с валпроати повишава риска за аномалии на нервната система. Авторите налагат извода, че ултразвуковото изследване по време на бременността, провеждането на биохимичен скрининг и амниоцентеза и добрата колаборация между лекуващия невролог и акушер-гинеколога, наблюдаващ бременността и ръководещ раждането, са предпоставка за благоприятното развитие на бременността и раждането и предпазват майката и плода от увреждания (III-18, 19).

Единични публикации проучват честотата и клиничните особености на афективните разстройства при болни с епилепсия (III –16), лечебния ефект на препарата пропифол при резистентен на конвенционално лечение епилептичен статус (III-14) и профилактичния ефект на Utrogestan (микронизиран прогестерон от растителен произход) върху риска от спонтанен аборт при бременни жени с епилепсия (III –17). Проучванията са проспективни, а резултатите от тях имат потвърдителен характер.

Ролята на клиничната електроенцефалография и евокираните потенциали при епилепсия е оценена в дисертационния труд и в повечето от научните трудове на д-р Божинов. Двата метода са прилагани и анализирани лично от него, резултатите от тях са потвърдителни или допълват и обогатяват съществуващи знания. Посредством зрителни евокирани потенциали д-р Божинов доказва участието на зрителния анализатор в генерирането на възбудни прояви в окципиталния дял, което спомага за провокация на окципиталните епилептични пристъпи (IV-22, VI-15). Той показва, че ранното регистриране на епилептични ЕЕГ-прояви при болни с невроинфекции спомага за своевременна профилактика и/или лечение на епилептичните пристъпи, което се свързва с релативно по-ниска честота на постинфекционна епилепсия сред изследваните от него болни. Установените абнормни ЕЕГ-прояви корелират с вида и тежестта на възпалителния процес и могат да бъдат открити до 2 години след острото мозъчно възпаление (VI-2, 12).

В монографията „Епилепсията – свещенната болест” д-р Божинов разглежда в съавторство етичните и правните норми на пациентите с епилепсия – проблем с широко практическо значение за нашата страна (IV-25; V-2.6). Той е автор на самостоятелна глава със заглавие „Неврологични заболявания и бременност” в нов учебник по акушерство за студенти по медицина под редакцията на проф. А. Димитров, д.м.н. - ръководител на катедра „Акушерство и гинекология” при МУ-София, което е признание за неговата професионална компетентност в това направление (V-6).

Д-р Божинов участва в колективни публикации върху качеството на живот при болни с Паркинсонова болест (III-8), невропатна болка при диабетна невропатия (VI-20), лечение на мигрена с топирамат (II-1) и лечение на множествена склероза с кладрибин (II-3). Той е първи автор на обзорец монографичен труд, посветен на клиничните и социално-значимите проблеми на световъртежа (V-4). Посочените публикации разширяват и обогатяват научно-практическия опит на д-р Божинов извън епилептологията.

Учебно-преподавателската дейност на д-р Пламен Божинов датира от 2004 година и е непрекъсната до момента. Тя включва упражнения със студенти по медицина, упражнения и лекции със студенти по кинезитерапия, медицинска рехабилитация и ерготерапия, лекции и семинари на специализанти по нервни болести. От 2001 година обучава лекари по високоспециализираната дейност „Клинична електроенцефалография”. Участва ежегодно в изпити на студенти и колоквиуми на специализанти. От 2008 г. участва в чуждоезиково (на

английски език) обучение по неврология и изпити на студенти по медицина. Общият му преподавателски стаж към 2011 г. е 7.8 месеца (15 учебни семестъра).

Д-р Божинов е приложил академични справки за учебна натовареност от 2001 г. досега. За последните 3 години неговата учебна заетост надхвърля изискуемия минимум за главен асистент от 220 часа съгласно нормативите на Медицинския университет – Плевен. Тя е подробно посочена на таблица 1.

Таблица 1. Учебна натовареност през 2008-2010 г.

Учебна година	аудиторна със студенти (часа)	Извънаудиторна със специализанти (часа)	общо (учебни часа)
2007/2008			
• <i>Медицина</i>	119.6	340	507.1
• <i>Мед. рехабилитация и ерготерапия</i>	47.5		
2008/2009	146.9	186.8	333.7
2009/2010	167.7	119.0	286.7

Д-р Божинов е разработил цялостна учебна програма по дисциплината „Ерготерапия при лица с неврологични заболявания” за студенти – 2 курс задочно обучение за бакалавар по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”, за което е представил удостоверение. Той е автор на глава от учебник по акушерство за студенти по медицина на тема „Неврологични заболявания и бременност”, която е под печат.

Диагностично-лечебната дейност на д-р Пламен Божинов е изцяло в областта на неврологията. Общият му трудов и медицински стаж към датата на конкурса възлиза на 14 години, от които 9 години практикува като лекар със специалност „неврология”. Притежава свидетелство за професионална квалификация по четири високоспециализирани дейности в неврологията: „Клинична електроенцефалография”, „Евокирани потенциали”, „Клинична електромиография” и „Отоневрология”. В ежедневната практика д-р Божинов прилага лично ЕЕГ и ЕП, провежда обучение и оказва методична помощ на студенти и специализанти.

В заключение, кандидатът в конкурса д-р Пламен Стоянов Божинов, д.м. покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “доцент”, определени с Приложение 1 на Правилника за развитие на академичния състав в Медицинския университет

– Плевен. Той има придобита специалност по неврология, притежава образователна и научна степен “доктор”, има богат клиничен и научно-организационен опит като невролог, неврофизиолог, преподавател и клиничен изследовател и развива активна научна, публикационна и обществена дейност в областта на неврологията. Научното му творчество съдържа актуални научни и научно-приложни приноси, които са негово лично дело и обогатяват съществуващите знания в различни направления – електрофизиология, епилептология, неврологични усложнения при бременност и др.

Въз основа на направеното изложение предлагам на членовете на Научното жури да присъди научното звание “доцент” по шифър 03.01.19 “Неврология” на д-р Пламен Стоянов Божинов, д.м.

София, 30.07.2011 г

РЕЦЕНЗЕНТ:

ПРОФ. Д-Р ЕКАТЕРИНА ТИТЯНОВА, Д.М.Н.