

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. д-р Ивайло Людмилов Търнев дмн
Началник Клиника по нервни болести на УМАЛ “Александровска”,
преподавател в Катедрата по неврология на МУ-София и
Департамента по Когнитивна наука и психология на НБУ
Член на Научното жури по обявен конкурс за Доцент
 (Решение на Академичния съвет – Протокол №20 от 30. 05. 2011 г. и
 Заповед №895 от 31. 05. 2011 г. на Ректора на МУ-Плевен)

Относно конкурса за **доцент** по неврология (шифър 03.01.19) за нуждите на Катедрата „Неврология и неврохирургия”, Сектор „Неврология” при Факултет „Медицина” на Медицински Университет – Плевен.

Процедурата по конкурса за **доцент** по неврология (03.01.19) в Сектор „Неврология” на Катедрата „Неврология и неврохирургия”, за нуждите на Първа неврологична клиника на УМБАЛ „Д-р Г. Странски” – ЕАД – Плевен, обнародвана в ДВ бр.37 от 18.05.2010 съгласно Решение на Академичния съвет на Медицински университет – Плевен (Протокол №11 от 26. 04. 2010 г.) е законна. Единствен кандидат за този конкурс е **д-р Пламен Стоянов Божинов, дм.**, главен асистент към същата Катедра. Необходимите документи, изготвени от кандидата, са според изискванията на Правилника за приложение на ЗРАСРБ (чл. 53 и чл. 57) и Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Плевен (Приложение №1).

Професионално развитие: Д-р Пламен Божинов е роден на 23.10.1970 г. в град София. През 1989 г. завършва средно образование в ЕСПУ “Ернст Телман” за западни езици в град Ловеч, а през 1995 г. – висше образование по медицина във ВМИ – Плевен. От 1997 г. е редовен докторант към Катедрата по неврология и неврохирургия на ВМИ – Плевен. През 2002 г. защитава успешно дисертационен труд на тема “Комплексна клинико-неврофизиологична оценка на пациенти с

окципитални епилептични пристъпи” и придобива образователна и научна степен “доктор”. От 2000 г. досега е заемал последователно длъжностите: ординатор (2000-2004), асистент (2004-2005), старши асистент (2005) и главен асистент (от 2005 досега) към Първа неврологична клиника на Катедрата по неврология и неврохирургия, МУ – Плевен. Има призната специалност по нервни болести от 2002 г.

Д-р Пламен Божинов работи от 14 години в Университетска МБАЛ “Д-р Георги Странски”, гр. Плевен. Работил е в Първа неврологична клиника (Клиника по обща неврология) и електроенцефалографския кабинет; диагностично-консултативен неврологичен кабинет, осъществявал е общоболнични неврологични консултации и експертна дейност. Има специални интереси и приноси при лечението на пациенти с епилепсия и осъществява всички ЕЕГ изследвания в УМБАЛ “Д-р Георги Странски”. Участва в комисията за определяне на мозъчна смърт като специалист ЕЕГ изследване. Владее съвременни диагностични методи (ЕМГ, евокирани потенциали, транскраниална магнитна стимулация, невропсихологични тестове), за които е провеждал специализации у нас и в чужбина.

Проведени специализации: От 1997 г. до настоящия момент е провел 18 (осемнадесет) специализации по неврология, клинична неврофизиология, методология на научно-изследователската работа и др. като 11 (единадесет) от специализациите са проведени в България, а останалите 7 (седем) в Италия, Чехия, Германия и Австрия.

През 2002 г. след спечелена стипендия от Европейската федерация на неврологичните дружества работи два месеца като лекар-невролог в Медицинския университет Hamburg-Kiel-Luebeck (приложена отлична характеристика за работата му като лекар-невролог от проф. Кьомпф, ръководител на Катедрата по Неврология към Медицинският университет

в гр. Любек, Германия и председател на Немското дружество по клинична неврофизиология и функционални невроизобразяващи методи).

Участие в курсове (преди да се кредитират от БЛС) – 12 в България, 7 в чужбина, два пъти лектор в чужбина – в Чехия (EFNS) и в Австрия (Karpun).

Участник в 10 курса в България (кредитирани от БЛС), в 8 лектор, в два участник.

Научно-изследователска дейност и свързаните с нея приноси:

Научната дейност на д-р Божинов е главно в областта на общата неврология, епилептологията и клинична неврофизиология.

Научната дейност на д-р Пламен Божинов е представена от списък от **78** научни труда, от които **39** са публикувани - 1 автореферат, 8 публикации във връзка с дисертационния труд, 25 научни публикации (от които 3 в чужбина), 4 монографии - 2 самостоятелни и 2 в съавторство, 1 участие в учебник и **39** научни съобщения в 25 национални и 14 международни форуми.

Наукометрични показатели:

- Д-р Пламен Божинов има общо 26 реални публикации, 24 – в български и 2 – в чуждестранни списания. Публикации № 21, 23, 24 и 25 от участие в конференции, публикувани в сборник с доклади съм отнесъл към научна активност поради липса на резюме на английски и тъй като не отговарят на посочените изисквания за реални публикации. Не приемам и публикация № 1 от списъка на статии, публикувани в чуждестранни списания, която също съм отнесъл към научна активност. Д-р Божинов е участвал като

изследовател в клинично изпитание за лечение на мигрена с топирамат, но не е автор на публикацията.

В 15 от публикациите д-р Божинов е първи автор, в 5 е втори автор и в 6 – трети или следващ автор.

- Автор е на 6 глави в две монографии, в които представя данни от собствени научни изследвания.
- Има 14 резюмета от международни конгреси, публикувани в международни научни списания или сборници. В 7 от резюметата е първи автор, в 3 – втори автор и в 4 – трети или следващ автор.

Има общо 42 научни труда, като в 24 от тях е първи автор, в 8 е втори автор и в 10 – трети или следващ автор.

Цитирания. Д-р Божинов представя справка от Централната медицинска библиотека на МУ – София за издирени 16 цитации. Всички цитирания на кандидата са положителни. Общият импакт фактор на цитирания на д-р Пламен Божинов е **3.927**, а индивидуалният - **1.309**.

Научна активност

Д-р Пламен Божинов има участие с 30 научни доклади и постери на национални конгреси и конференции. В 14 от тях е първи автор, в 8 – втори автор и в 8 – трети или следващ автор. Участвал е във всички национални конгреси и конференции по неврология от 1997 г., редовен участник на европейските и международни конгреси по епилепсия.

Има издадени два научни обзора – “Антиепилептични медикаменти – практическо ръководство”, 115 стр. и “Световъртежът в клиничната практика”, 68 стр.

Д-р Пламен Божинов участва като изследовател в 14 международни мултицентрови клинични проучвания: 5 - при множествената склероза, 4 – при епилепсия, 2 при болест на Алцхаймер, 1 - при Паркинсонова болест, 1 – при цервикална дистония и 1 - при мигрена. Член е на международната

изследователска група CLARITY, проучваща ефекта на пероралното лечение с Cladribine при пристъпно-ремитентна форма на множествена склероза.

Д-р Божинов е активен член на 5 научни медицински дружества - Съюза на учените в България, Българското дружество по неврология, Българското дружество по ЕЕГ, ЕМГ и клинична неврофизиология, Българското дружество по главоболие и е заместник председател на Българското дружество против епилепсия. Бил е член на организационния комитет на Първата национална конференция по епилепсия и пароксизмални състояния с международно участие (2004).

Научно – теоретични приноси:

По-важните приноси от научноизследователската дейност на д-р Божинов са в областта на епилептологията.

Окципитална епилепсия:

За първи път в нашата страна е описана голяма група от болни с окципитални епилептични пристъпи и са обособени отделни окципитални епилептични синдроми, като е използван оригинален подход – на основата на комплексна оценка на електроенцефалографската характеристика, зрителните евокирани потенциали и очния статус са създадени оптимизирани диагностични критерии при болни с окципитални епилептични пристъпи. За първи път в литературата е открита връзка между промени на невропсихологични тестове за предметен зрителен гнозис и определени окципитални епилептични синдроми. При значителен брой болни е установена диагностичната стойност на определени зрителни и незрителни симптоми за различните окципитални епилептични синдроми. Определени са оптимални терапевтични подходи при болните с окципитални епилептични пристъпи. Изработена е програма за поведение при болни с окципитални епилептични пристъпи (дисертационен труд,

публикации № 3, 7, 8, 9, 11, 141 15 от списъка на публикациите, свързани с дисертационния труд).

Епилепсия, бременност и репродуктивно здраве

В редица публикации (№ 2, 6, 12, 13 от списъка на публикациите, свързани с дисертационния труд и публикации № 7, 9, 11, 12, 13, 18, 19 от списъка на статии, публикувани в пълен текст в научни списания) са разгледани взаимовръзките между бременност, раждане, кърмене, епилепсия и антиепилептични медикаменти, като се дават конкретни отговори на много теоретични и практически въпроси. Изработен е алгоритъм за поведение преди, по време на бременността, в процеса на раждането и при новороденото дете, както и след бременността при лечението на жени с епилепсия, който има голяма теоретична и практическа стойност както за невролозите, така и за акушер-гинеколозите. С тези публикации д-р Божинов се представя като компетентен и водещ експерт в страната по епилепсия и репродуктивно здраве.

Епилепсия, бременност и еклампсия

В публикация в Италианския журнал по акушерство и гинекология е представен случай на жена с епилепсия, развила еклампсия. Разработен е оригинален собствен подход при диагностиката и терапията на еклампсия при бременни с епилепсия.

Епилепсия и зрителни евокирани потенциали

Разработен е оригинален теоретичен подход за ролята на зрителните евокирани потенциали за диагностиката и лечението на епилепсията (публикация № 9 от списъка на публикациите, свързани с дисертационния труд). .

Етични и правни проблеми при пациенти с епилепсия.

За първи път у нас е извършено цялостно изследване на етичните и правни проблеми на пациентите с епилепсия, което е много актуална тема във връзка с новите реалности в подхода към тази група болни след присъединяването на България към Европейския съюз (глава 6 на монографията “Епилепсията – свещенната болест”, стр. 211-231.

Научно – приложни приноси:

В монографията “*Епилепсия и репродуктивно здраве* “ е намерена допирната точка между неврологията и акушерство и гинекологията. Разгледани са обстойно многобройните проблеми, които се пораждат от един патологичен процес, какъвто е епилепсията, и един физиологичен процес, какъвто е репродукцията, с всички техни аспекти; отговорено е на много въпроси, както в теоретичен, така и в практически аспект, които възникват в практиката на тази интердисциплинарна област. Съществено място е отделено и на специфичното влияние на различните антиконвулсанти върху процесите на репродукцията, което от своя страна дава възможност за правилен медикаментозен избор.

Научният обзор “*Антиепилептични медикаменти – практическо ръководство*” (2008), на който д-р Пламен Божинов е самостоятелен автор, е написан на разбираем език и стил, което го прави достъпен и много полезен за пациентите с епилепсия и техните близки. Обзорът напълно отговаря на стремежа на Международната лига против епилепсия за изваждане на епилепсията “извън сянката” и представлява първи опит в нашата страна за написване на практическо ръководство в областта на лечението на епилепсията, предназначено за голям кръг читатели.

В обзорния монографичен труд *“Световъртежът в клиничната практика”* (2008), на който д-р Божинов е първи автор, се предлага класификация, основана изцяло на клиничните симптоми. Разгледани са съвременните възможности за комплексното лечение на световъртежа – медикаментозно, физикално, психотерапевтично и хирургично. Предложени са и методи за оптимално лечение на най-често срещаните форми и причини за вертижни разстройства. Разгледани са подробно различните видове антиеметични и антивертижни медикаменти с техните дози и начини на приложение. Специално внимание е обърнато и на лекрствените препарати с ото - и вестибулотоксичен ефект.

Учебно-преподавателска дейност на д-р Божинов

Учебно-преподавателската дейност на д-р Пламен Божинов датира от 2004 година и продължава до момента. Тя включва упражнения със студенти по медицина, упражнения и лекции със студенти по кинезитерапия, медицинска рехабилитация и ерготерапия, лекции и семинари на специализанти по нервни болести. От 2001 година обучава лекари по високоспециализираната дейност „Клинична електроенцефалография”. Участва ежегодно в изпити на студенти и колоквиуми на специализанти. От 2008 г. участва в чуждоезиково (на английски език) обучение по неврология и изпити на студенти по медицина.

Д-р Божинов е приложил академични справки за учебна натовареност от 2001 г. досега. За последните 3 години неговата учебна заетост надхвърля изискуемия минимум за главен асистент от 220 часа съгласно нормативите на Медицинския университет – Плевен. През учебната 2007/2008 г. той има 119.6 ч. аудиторна заетост със студенти по медицина и 47.5 часа със студенти по медицинска рехабилитация и ерготерапия, и 340 ч. извънаудиторна заетост със специализанти, общо 507.1 учебни часа. През 2008/2009 г. има 146.9 ч. аудиторна заетост със студенти по медицина

и 186.8 ч. извъаудиторна заетост със специализанти, общо 333.7 учебни часа. През 2009/2010 г. има 167.7 ч. аудиторна заетост със студенти по медицина и 119 ч. извъаудиторна заетост със специализанти, общо 286.7 учебни часа.

Д-р Божинов е разработил цялостна учебна програма по дисциплината „Ерготерапия при лица с неврологични заболявания” за студенти – 2 курс задочно обучение за бакалавър по специалността „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”, за което е представил удостоверение.

Той е автор на глава от учебник по акушерство за студенти по медицина на тема „Неврологични заболявания и бременност” под редакцията на проф. А. Димитров, който е под печат (приложена служебна бележка). В главата са разгледани болестите, които подлежат предимно на медикаментозно лечение: еклампсия, псевдотумор церебри, мозъчни инсулти и заболявания на периферните нерви., както и заболяванията, които имат потенциал за хирургично лечение: субарахноидната хеморагия, хорионкарцином, дискови хернии. Специално внимание е обърнато на това как съществуващи преди това неврологични болести (епилепсия, главоболие, мултиплена склероза, миастения гравис и тумори на ЦНС и хипофизата) се повлияват по време на бременност. Разгледани са факторите, повлияващи проявите на интракраниалните неоплазми по време на бременност според най-новите представи на медицинската наука.

Диагностично-лечебна дейност

Диагностично-лечебната дейност на д-р Пламен Божинов е изцяло в областта на неврологията. Общият му трудов и медицински стаж към датата на конкурса възлиза на 14 години, от които 9 години практикува като лекар със специалност „неврология”. Участва ежедневно в клинични визитации, консултативни срещи, неврологични консултации, експертизи,

извършва ЕЕГ-ски и други специализирани неврофизиологични изследвания. Притежава свидетелство за професионална квалификация по четири високоспециализирани дейности в неврологията: „Клинична електроенцефалография“, „Евокирани потенциали“, „Клинична електромиография“ и „Отоневрология“.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Д-р Пламен Божинов е изявен специалист – невролог и неврофизиолог в неврологичната гилдия, оригинален и задълбочен изследовател в областта на епилептологията и неврофизиологията, активен преподавател със значителна учебна натовареност и доказани възможности за преподаване на български и английски езици. Научната му продукция е негово лично дело и плод на дългогодишна и интензивна изследователска работа. Наукометричните му показатели напълно отговарят на критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “Доцент”, определени с Приложение 1 на Правилника за развитие на академичния състав в Медицинския университет – Плевен.

Познавайки много добре цялостната дейност на д-р Пламен Божинов, д.м. и неговите личностови качества, давам положителна рецензия и убедено предлагам на членовете на Научното жури да му присъди научното звание “Доцент” по шифър 03.01.19 “Неврология” в Катедрата „Неврология и неврохирургия“, Сектор „Неврология“ при Факултет „Медицина“ на МУ – Плевен.

РЕЦЕНЗЕНТ:

Проф. д-р Ивайло Търнев, дмн

01.08.2011