

**До г-н Председател на научното жури по обявен конкурс от МУ –
Плевен от 08.03.16 по процедура за заемане на длъжност „Доцент“**

Рецензия

От

Доц. д-р Яна Петровска д.м

УМБАЛ „Св. Анна“ –София

Относно: Процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност 03.01.58 Физиотерапия, курортология и рехабилитация за нуждите на отделения по „Физикална и рехабилитационна медицина“ при УМБАЛ „д-р Г. Странски ЕАД, Плевен по конкурс обявен в ДВ брой 18, стр. 29 с кандидат д-р Мая Стефанова Кръстанова д.м

Кратки биографични данни:

Д-р Кръстанова е родена през 1962г. в гр. Плевен.

Завършила е „медицина“ във Висш медицински институт – Плевен през 1991г. с отличен успех.

Има призната клинична специалност по физиотерапия, курортология и рехабилитация (1994) – има присъдена образователна и научна степен „Доктор“ от 2013г. за защитен дисертационен труд по научна специалност 03.01.58.

Има стаж по специалността „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ – 21 г.; като преподавател – 4г. Работи на длъжност „Лекар, началник отделения по ФРМ“ – асистент в отделения по ФРМ от 1991г – Плевен.

Провела е квалификационни курсове: „Постизометрична релаксация“ (1996г.); „Електродиагностика и електростимулация“ (1992г.) - София; „Физиотерапия и рехабилитация при деца с родови

травми на раменния сплит“ (1993г.) – София; „Въведения в терапия“ 2004г.

1. Член е на европейската Асоциация по ФРМ.
2. Член на Асоцията по ФРМ в България.
3. Член е на БОТА

Ползва английски, руски и немски езици писмено и говоримо, добра компютърна подготовка.

За участие в конкурса кандидата е представила Свидетелство за съдимост, медицинско свидетелство.

Научна дейност

Д-р Кръстанова е автор и съавтор на публикации у нас и извън страната в областта на ФРМ на редица социално значими заболявания:

- Заболявания на ТБС, следфрактурни състояния, дегенеративни изменения в областта на ТБС и ранна рехабилитация, възможности, показания и специфики; професионални заболявания, ревматични, болести от пренапрежения на горни крайници, възстановяване след мамектомия и периферни нервни заболявания.

Количествена оценка на научна дейност - До защита на докторска дисертация -5бр.

- Автореферат – 1бр.
- в български научни списания -4бр.

След докторската дисертация

1. В международни научни списания – 6бр.
2. В български научни списания – 13бр.
3. В сборници от международни научни прояви – 2бр.
4. В сборници от научни прояви в България – 1бр.
5. Отпечатани резюмета от международни научни прояви-7бр.
6. Издадени самостоятелни книги – 1бр.

Общо самостоятелни или първи автор -23бр.

Общ брой цитирания – 17бр.

Справка от МБ – МУ София – 7бр.

С общ IF(ISI) в база данни SCOPUS- 10, 377

Научната дейност е отразена в предоставените научни трудове, участия в научни форуми у нас и в чужбина с копия на отпечатаните в пълен текст научни публикации.

Представена е и самостоятелна монография на авторката.

„ Кръстанова М. Комплексен терапевтичен и рехабилитационен подход при пациенти с артропластика на ТБС, 2015г, 1-180 стр. ИЦ – МУ Плевен.

Разработената комплексна физиотерапевтична и рехабилитационна програма при болните след ендопротезирана ТБС, включващи прилагане на преформирани физикални фактори и КТ води до по-пълноценно функционално възстановяване. Резултатите показват, че при по-младите болни ендопротезирани след фрактура на бедрената шийка се възстановяват по-бързо до преди фрактурното си състояние в сравнение с по-възрастните пациенти оперирани след коксартроза.

Проучването има принусен теоретичен и практичен аспект като се има в предвид актуалността на проблема, както и голямата му честота – 3200 за 2011г. са тазобедрените протези (данну от НЗОК).

Прилагането на изопланарна интерференция при тези болни води до значимо повлияване на болкова симптоматика и функционално възстановяване. Прилагането на електро стимулация с НЧТ с регулируеми параметри на екстензорите и абдукторите при тези пациенти води до значимо повишаване на силата на тези мускулни групи и възстановяване локомоцията и ДЕЖ.

Д-р Кръстанова обобщава научно – изследователската си работа в няколко направления:

1. ФРМ при болни с различни заболявания на ТБС.
2. Ранна рехабилитация при различни нозологични направления
 - Ампутация на долен крайник
 - След мамектомия – възстановяване
3. Ревматични заболявания
4. Пренапрежение на ОДА

Като ги степенува в следните категории:

- Приноси с теоритичен характер
- Научни приноси с приложен характер
- Научно-приложни приноси с оригинален характер
- Научно-приложни приноси с потвърдителен характер
- Принос за теорията и значимост за практиката е доказания продължителен ефект от приложената комплексна физиорехабилитационна програма плюс електростимулация при пациенти след алопластика на ТБС.

Разработен е специализиран тест за комплексна функционална оценка на ТБС, който тест може да се използва и при много други заболявания на ТБС. (1,3,5,6,9,25)

Особен принос за теорията и практиката е разработката на кинезитерапевтичната програма по етапи и периоди ((1,3,5,6,9,25);

Модифициран тест за самооценка „Качество на живот с изкуствена тазобедрена става“, който показва удовлетвореността на пациентите след проведеното лечение(1, 17);

Ранната рехабилитация предопределя късния ефект от приложеното комплексно ФР лечение. Ранната рехабилитация се свързва с по-бързо и по-ефективно лечение и е една от основните принципи на рехабилитацията.

Кандидатката е представила документи свързани с научната активност – копия от сертификати за участия в конгреси, конференции, авторска справка за участия в научно изследователски проекти (по оперативна програма – развитие на човешките ресурси финансиран от европейския социален фонд, Договор за наставничество, авторската справка за присъдени национални и чуждестранни награди свързани с научно-изследователска дейност).

Учебно – преподавателска дейност

За период от 3 години (2012 – 2015 г.)

Факултет	Специалност	Дейност	часове
Медицински	Медицина	Упражнения Изпити	597,6 24,5
Медицински	Медицина	Лекции Упражнения изпити	8,0 388 47,6
Обществено здраве	Медицинска рехабилитация и ерготерапия	Лекции Упражнения	688 14,0
Здравни грижи	Медицинска сестра Акушерка	Упражнения	18,0 14,8
Общо			1804,5

Участва и в разработки на учебни програми за специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, „Медицинска козметика и Уелнес“ и „Спа процедури в козметиката“

Мнения и препоръки

Впечатлена съм от активността на д-р Кръстанова в научно – изследователската дейност. Тя е точна в преценките и коректна в оценките си.

Проведеното научно проучване при болни предимно със заболявания на ОДА, показва широкоите ѝ познания и приложения на Кинезитерапията, електролечението, дейностите от ежедневиия живот и тяхното компетентно приложение с точната дозировка.

Резултатите от проучванията разширяват познанията за ефекта от рехабилитационните програми, за необходимостта от строга организация при провеждането им, за обогатяване на клиничното мислене и връзката с рехабилитационните програми, за подобряване на качеството на живот на болните и за постигане на независимост и самостоятелност при настъпила инвалидизация.

Препоръки

Медицината е наука в непрекъснат напредък – препоръчвам на д-р Кръстанова да продължи проучването си в по-широк кръг от заболявания за нови възможности на физикалните фактори и рехабилитацията, за изясняване на нови патогенетични механизми на тези фактори, с оглед на ефективно лечение и профилактика

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ СЧИТАМ, ЧЕ ЦЯЛОСТНАТА НАУЧНОПРАКТИЧЕСКА, ОРГАНИЗАЦИОННА И ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТИ ПОКРИВА НАПЪЛНО ИЗИСКВАНИЯТА НА ЗАКОНА ЗА РАЗВИТИЕ НА АКАДЕМИЧНИЯ СЪСТАВ НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ И ПРАВИЛНИКА ЗА ПРИЛОЖЕНИЯТА МУ.

Препоръчвам на уважаемите членове на научното дружество да гласуват за присъждане на Академичната длъжност „Доцент“ по научна специалност 03.01.58 „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ за нуждите на Отделението по Физикална и рехабилитационна медицина УМБАЛ – Плевен.

Моят вот е положителен.

Рецензент:
/Доц. д-р Яна Петровска д.м/

