

СТ А Н О В И Щ Е

от

ПРОФ. Д-Р ЕЛЕНА МИЛКОВА ИЛИЕВА , ДМ

Ръководител Катедра по физикална и рехабилитационна медицина

Медицински Университет, Пловдив

Началник Клиника по Физикална и рехабилитационна медицина

УМБАЛ СВ Георги Пловдив

Национален консултант по ФРМ

По Конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физикална терапия, курортология и рехабилитация” за нуждите на Медицински Университет, Плевен, публикуван в ДВ №18/ 08.03.2016.

На основание на заповед № 1109 от 31.05.2016г. (протокол №31) на Ректора на МУ Плевен, с решение на Академичния съвет е обявен конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация”. Становището е изготвено според изискванията на Закона за развитие на академичния състав, Правилника за приложение на ЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ – Плевен.

В конкурса участва един кандидат – асистент д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм, Началник Отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина” при УМБАЛ „д-р Г. Странски” гр. Плевен и асистент към Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” към ФОЗ, МУ – Плевен.

Д-р Мая Кръстанова завършва средно образование в Гимназия с преподаване на немски език гр. Ловеч. През 1988 г. завършва медицина във ВМИ – Плевен. Работи като участъков лекар в СЗО с. Българене. След спечелен конкурс е назначена за лекар-ординатор в Клиника по физиотерапия и рехабилитация към УМБАЛ – Плевен. От юни 2011 г. е Началник отделение.

Д-р Кръстанова е утвърден специалист в областта на физикалната и рехабилитационна медицина. През 1993 г. придобива специалност по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“. Има завършени допълнителни курсове за следдипломна квалификация по: Кинезитерапия, Електростимулация и електродиагностика, Лечение на деца с родова травма на раменния сплит, Лазертерапия, Постизометрична релаксация.

Кандидатката придобива образователна и научна степен „Доктор“ по специалност „Физикална терапия, курортология и рехабилитация“ през 2015 г. Диплома №123-ДМ/20.07.2015, МУ Пловдив.

През 2011 г. след проведен конкурс е назначена за асистент към Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“ към ФОЗ, МУ – Плевен.

Д-р Кръстанова е член на Български лекарски съюз, Асоциация по физикална и рехабилитационна медицина, асоцииран член на Европейската асоциация, БОТА.

Владее писмено и говоримо немски и английски език. Има висока компютърна грамотност, за която е представила сертификати.

Научно-изследователската дейност

Публикациите на д-р Кръстанова в български и чуждестранни периодични научни издания са, както следва:

В български периодични научни издания – 18; в международни научни списания – 6; пълнотекстови публикации в сборници от международни научни прояви – 2; в сборници от български научни прояви – 1; отпечатани резюмета - 7

Д-р Кръстанова е публикувала една самостоятелна монография и автореферат на докторската дисертация.

Участвала е в 29 научни форума в страната и чужбина, от тях с научни съобщения (с отпечатно резюме) – 7 в чужбина и 10 в България.

Д-р Кръстанова е самостоятелен или първи автор в 23 от публикациите.

Приноси от научно-изследователската работа.

Д-р Кръстанова има съществени приноси в областта на рехабилитацията при пациенти със заболявания на тазобедрената става – дегенеративни, травматични, след ендопротезиране. Разработва комплексна рехабилитационна програма след алопластика на ТБС, включваща кинезитерапия, прилагане на преформирани физикални фактори и ерготерапия. Създава алгоритъм за рехабилитацията на тези пациенти. Методиките са обогатени и коригирани с оглед новите постижения в оперативната техника, използваните протези и материали в съвременната ортопедия и травматология. Направеното сравнение между функционалните резултати в зависимост от повода за ендопротезирането – фрактура на бедрената шийка или остеоатроза също е съществен принос, който определя поведението и определянето на рехабилитационните цели и срокове. Д-р Кръстанова проучва влиянието на допълнителни фактори като пол, възраст, професия, придружаващи заболявания и усложнения за протичането на заболяването и оптимизиране на рехабилитационния процес.

Разработената комплексна рехабилитационна програма е съобразена с условията за работа в нашата страна и здравноосигурителната система, което я прави приложима във всички клиники и отделения по физикална и рехабилитационна медицина в България. Доказана е медико-социалната ефективност и ползата от провеждане на комплексна рехабилитация на ендопротезираните пациенти за функционалното възстановяване и ресоциализацията на тези пациенти.

Въвежда модифициран тест за самооценка „Качество на живот” с изкуствена тазобедрената става, показващ удовлетвореността на пациентите след проведеното комплексно лечение. Друг съществен принос на д-р Кръстанова е създаването на специализиран тест за комплексна функционална оценка (КФО) на ТБС, на базата на модифициране на теста на Харис / Harris Hip Score/, скалата на D'Aubigne and Postel и теста на Iowa, който може да се използва при ендопротезиране и други травми и заболявания на ТБС. Именно създаването на този тест се явява съществен принос на дисертационния труд и свързаните с него публикации и дава ценен инструмент за обективна оценка на състоянието и функционалния капацитет на тази категория пациенти.

Д-р Кръстанова участва като съавтор в разработването на учебни програми „Физиотерапия и рехабилитация“ за специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и за специалност „Медицина“; по „Уелнес и спа процедури в козметиката“ и „Курортология и балнеология в козметиката“ за специалност „Медицинска козметика“. Представената справка показва, че тя има достатъчно преподавателски опит, като значително надхвърля изискуемата учебна натовареност – средно 580 ч. годишно.

Имам отлични впечатления от професионалните качества на д-р Кръстанова във връзка с нейната работа като лекар-физиотерапевт, изграден като отличен клиницист, който владее богатата палитра на физикалните фактори и умело ги прилага в своята ежедневна 25 годишна лекарска практика. Д-р Кръстанова се справя много добре в своята преподавателска работа, притежава задълбочените теоретични познания, добра комуникативност и умение за работа в колектив. Подхожда отговорно и творчески към провеждането на научните изследвания. Нейните научни изследвания имат съществени приноси към развитието на специалността у нас. Има дългогодишен опит на ръководна позиция, познава и умее да борови с нормативните документи и изисквания.

В заключение: Д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, правилника за прилагането му и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ – Плевен. Покрива качествените критерии и надхвърля количествените изисквания за научна, приложна и учебна дейност за заемане на академична длъжност «Доцент».

Това ми дава основание да препоръчам на уважаемото Научно жури да присъди академична длъжност «Доцент» на Д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм в научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“.

14 юни 2016 г.



Проф. Д-р Елена Илиева, дм