

СТАНОВИЩЕ

От Проф. д-р Любен Стоков, дмн
Външен член на научното жури – заповед
№:1109/31,05,2016г. (протокол № 31) на Ректора на МУ
Плевен

Върху Конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент”
в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физикална медицина, курортология и рехабилитация” – в сектор „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” за нуждите на отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина” при УМБАЛ „Д-р Г. Странски” – ЕАД, Плевен

На основание на заповед № 1109/31,05,2016г (протокол № 31) на Ректора на МУ Плевен, с решение на Академичния съвет за провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физикална медицина, курортология и рехабилитация” – в сектор „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” е обявен конкурс за нуждите на отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина” при УМБАЛ „Д-р Г. Странски” – ЕАД, Плевен, публикуван в ДВ №18/ 08.03.2016.

Становището е изготвено според Закона за развитие на академичния състав, Правилника за приложение на ЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ – Плевен.

В конкурса участва един кандидат – асистент д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм началник Отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина” при УМБАЛ „д-р Г. Странски” гр. Плевен и асистент към Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” към ФОЗ, МУ – Плевен.

Д-р Кръстанова е утвърден специалист в областта на физикалната и рехабилитационна медицина. Тя е посветила 25 години от своето професионално развитие на лечебно-диагностичната дейност на пациентите от УМБАЛ „д-р Г. Странски” с методите и средствата на физикалната и рехабилитационна медицина. От 2011 година заема длъжността началник отделение, като през последните години полага максимални усилия за съхранението и разширяването на дейността на поверената ѝ структура.

Д-р Кръстанова е преминала през разнообразни курсове за следдипломна квалификация: „Електростимулации и електродиагностика”

(МА – София); „Постизометрична релаксация” МА – София); „Физиотерапия и рехабилитация при деца с родови травми на раменния сплит (МА – София); „Лазертерапия” (ВМА – София). Има призната специалност „Физикална медицина, курортология и рехабилитация” от 1995г. с диплома рег. № 44394 /24.01.1995г.

Кандидатката е „Доктор по специалността „Физикална медицина, курортология и рехабилитация” от 2015г. Диплома №123-ДМ/20.07.2015, МУ Пловдив.

От 2011г. след конкурс е назначена за асистент към Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” към ФОЗ, МУ – Плевен. Води учебно-практически занятия по специалността „Физикална и рехабилитационна медицина”.

Членува в следните научни и професионални организации: Български лекарски съюз, Асоциация по физикална и рехабилитационна медицина, асоцииран член на европейската асоциация, БОТА.

Владее писмено и говоримо немски и английски език. Има висока компютърна грамотност, за която е представила сертификати.

Изисквания, свързани с научно-изследователската дейност

Общия брой на публикациите в български и чужди списания е 35.

От тях: в български научни списания – 18; в международни научни списания – 6; в сборници от международни научни прояви – 2; в сборници от български научни прояви – 1; отпечатани резюмета от международни научни прояви в суплименти – 7; издадена самостоятелна монография – 1, автореферат на докторската дисертация. Участвала е в 29 научни форума в страната и чужбина, от тях с научни съобщения (с резюме) – 7 в чужбина и 10 в България.

Кандидатката е самостоятелен или първи автор в 23 от публикациите.

По-важните приноси от научно-изследователската работа са

1. Извършена е задълбочената теоретико-клинична работа в областта на физикалната и рехабилитационна медицина при пациенти с различни **заболявания на тазобедрената става (ТБС)** – следфрактурни състояния, дегенеративни изменения в областта на ТБС, рехабилитация на пациенти след алопластика на ТБС или метална остеосинтеза на бедрената кост, която е довела до следните приноси:

Модефицирани са: на тест на Харис – Harris Hip Score, скалата на D'Aubigne and Postel и теста на Iowa, като е разработен специализиран тест за комплексна функционална оценка (КФО) на ТБС на пациентите с ендопротезирана ТБС, който може да се използва и при много други травми и заболявания на ТБС. Доказан е положителния ефект за лечебната практика от провеждането на комплексна физио-рехабилитационна програма, включваща лечебен масаж, активна кинезитерапия, ИМП, ИФТ и ел. стимулации при пациенти след алопластика на ТБС по повод коксартроза или фрактура на бедрената шийка. Разработена е

кинезитерапевтична програма по етапи и периоди, съобразена с оперативния достъп и вида на поставената протеза или с вида на проведената оперативна интервенция. Приложен е Модифициран Тест за самооценка „Качество на живот” с изкуствена тазобедрената става, показващ удовлетвореността на пациентите след проведеното комплексно лечение. Доказан е положителния ефект за лечебната практика от провеждането на комплексна физио-рехабилитационна програма, при пациенти след алопластика на ТБС по повод коксартроза или фрактура на бедрената шийка и статистически е доказана медико-социалната ефективност и ползата от провеждане ѝ. Създадена е база обективни данни, която може да се използва от различните специалисти, свързани с лечението на заболяванията и травмите на ТБС и проблемите свързани с тяхната рехабилитация. При изследването е проучено влиянието на допълнителни фактори като пол, възраст, професия, придружаващи заболявания и усложнения за протичането на заболяването и оптимизиране на рехабилитационния процес.

2. Теоретико-клинична дейност в областта на физикалната и рехабилитационна медицина **ранна рехабилитация** при различни нозологични направления – в Клиниките и Отделенията на УМБАЛ Плевен – пациенти след **ампутация на долен крайник**; пациенти след **мамектомия** по повод карцином е допринесла с помощта на статистически значими резултати да се докаже огромното значение на една своевременно започната и правилно провеждана рехабилитация при тези пациенти за тяхното възстановяване, предотвратяване настъпването на усложнения и връщане на голям процент от тях към нормален ритъм на живот.

3. Теоретико-клинична дейност е допринесла физикалната и рехабилитационна медицина при различни нозологични направления да се превърне в част от комплексното лечение на пациентите – с **ревматологични заболявания** и с болести от **пренапрежение на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система** с заболявания. Съвместно със специалисти от други клиники и отделения в поредица от съобщения и публикации са разработени алгоритми за комплексно лечение на често срещани заболявания, изискващи комплексен подход в междупристъпните периоди. Направените съобщения и публикации съвместно с **Клиниката по професионални заболявания** доказват необходимостта от съчетаването на медикаментозната терапия със средствата и методите на физикалната медицина за овладяване на симптоматиката при редица социално значими професионални заболяване.

Общ IF 10.377 (ISI в база данни SCOPUS), отчетени от библиотеката на МУ Плевен. От списания, реферирани в други база данни 7,186.

Цитирания 17

Изисквания, свързани с учебно-преподавателската дейност

1. Д-р Кръстанова води учебно-практически занятия по специалността „Физикална и рехабилитационна медицина“ на: българските и чуждестранните студентите от пети курс медицина; студентите от специалността медицинска рехабилитация и ерготерапия II-IV курс. През последните 5 години е била Ръководител на пет специализации по „Физикална и рехабилитационна медицина“. Участва като председател на комисия за провеждане на колоквиуми по специалностите: „Физикална и рехабилитационна медицина“ на общопрактикуващи лекари и лекари специализанти; „Рехабилитационни методики и лечение на деца с церебрална парализа (за рехабилитатори и ерготерапевти).

2. Учебната натовареност до момента надхвърля значително нормативните изисквания от 250 ч. – около 580 ч. средно за година.

3. Кандидатката е участвала като съавтор в разработването на учебни програми „Физикална и рехабилитационна медицина“ по специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и по специалност „Медицина“; по „Уелнес и спа процедури в козметиката“ и „Курортология и балнеология в козметиката“ по специалност „Медицинска козметика“.

Заклучение

Покриването на наукометричните критерии, актуалността на разработките и научно-изследователската дейност на кандидатката и постиженията ѝ като утвърден дългогодишен клиницист и преподавател ми дават основание да гласувам положително и да предложа на членовете на уважаемото научно жури да гласуват също положително за присъждане на д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм академична длъжност „Доцент“.

10.06.2015 г.
София

Член на научно жури:

(Проф. д-р Л. Стоков, дмн)

