

СТАНОВИЩЕ

*от проф. д-р Иван Петров Топузов, д.м., д.п.н. от катедра
“Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт”
на Медицински университет - Плевен.*

Относно: Конкурс за академичната длъжност *доцент*, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научната специалност “Физикална медицина, курортология и рехабилитация” – в катедра “Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” за нуждите на Отделение по физикална и рехабилитационна медицина при УМБАЛ “Д-р Георги Странски” – ЕАД – Плевен, в публикуван в Д.В. бр. 18 от 08.03.2016 г.

За участие в конкурса документи е подала само една кандидатка – МАЯ СТЕФАНОВА КРЪСТАНОВА – доктор, преподавател в катедра *Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт* на Медицински университет – Плевен, асистент и началник отделение по *Физикална и рехабилитационна медицина* на УМБАЛ – ЕАД, Плевен.

Кандидатката за доцент е завършила специалността “МЕДИЦИНА” - във Висш Медицински Институт – Плевен през 1988 год. Има призната специалност “Физиотерапия, курортология и рехабилитация” от 1995 г.

Д-р Мая Кръстанова е защитила *дисертация* за образователната и научна степен *доктор* през 2015 г. на тема *Проучване ефекта на комплексна рехабилитационна програма при пациенти след ендопротезиране на тазобедрена става*, с която получава образователната и научна степен *доктор* по научната специалност “Физиотерапия, курортология и рехабилитация”.

В конкурса за доцент кандидатката представя **30 научни труда**. От тях три няма да бъдат рецензирани тук, поради това, че са свързани с докторската дисертация. Останалите **27 труда са статии и доклади (пълен текст) и една монография**. От посочените статии, 20 са публикувани в списания – от тях в международни научни списания са публикувани 6 броя и в български научни списания – 14 броя. От публикуваните в пълен текст 6 доклади, 2 са в сборници от международни научни прояви и 4 са в сборници от български научни прояви. През 2015 год. е издадена **монография** със заглавие: ***Комплексен и рехабилитационен подход при пациенти с артропластика на тазобедрена става***, ИЦ на МУ- Плевен, 180 страници. Има и 7 отпечатени резюмета от участие в международни научни прояви.

Мая Кръстанова е самостоятелен или първи автор в 23 от трудовете.

Посочени са общо 17 български цитирания.

По данни на Библиотеката на МУ – Плевен общият IF 10,377.

Тематиката на научно-изследователската работа на д-р Мая Кръстанова е отразена в представените научни трудове и може да се обобщи в следните направления:

Теоретико-клинична работа в областта на физикалната и рехабилитационна медицина при пациенти с различни **заболявания на тазобедрената става (ТБС)**:

- Следфрактурни състояния, дегенеративни изменения в областта на ТБС, рехабилитация на пациенти след алопластика на ТБС или метална остеосинтеза на бедрената кост.

- Практико-теоретична дейност за обучение на пациенти след алопластика на ТБС с цел улесняване на ежедневните дейности и походката е спазване на задължителните ограничения за подобряване на качеството на живот и удължаване на живота на протезата.

Теоретико-клинична дейност при **ранна рехабилитация** в Клиниките и Отделенията на УМБАЛ:

- Пациенти след **ампутация на долен крайник** – вертикализиране и обучение в ходене с помощни средства по време на ранната рехабилитация в клиниката по съдова хирургия и обучение в ползване на протеза на по-късните етапи след ампутацията.

- Пациенти след **мамектомия** по повод карцином, целяща възстановяване обема на движение и функцията на горния крайник и ДЕЖ на оперираните пациенти за постигане на максимална самостоятелност и независимост.

Теоретико-клинична дейност в областта на физикалната и рехабилитационна медицина при различни нозологични направления, като част от комплексното лечение на пациентите:

- **С ревматологични заболявания** – методи и принципи на прилагане на естествените и преформирани физикални фактори при пациенти с подагра, ревматоиден артрит, полиартроза и остеопороза.

- С болести от **пренапрежение на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система** със заболявания.

Приносите от научно-изследователска работа са следните:

I. Направление: Рехабилитация на ТБС

- Във връзка с подготовката на дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор” е проведено цялостно проследяване ефекта от рехабилитацията на ендопротезираните пациенти (публикации от списъка №.1,3,5,6,8,9,10,11,17,18,25,28).

-Модифицирани са: на тест на Харис – Harris Hip Score, скалата на D'Aubigne and Postel и теста на Iowa, като е разработен специализиран тест за комплексна функционална оценка (КФО) на ТБС на пациентите с ендопротезирана ТБС (публикации от списъка №.1,17).

- Доказан е положителния ефект за лечебната практика от провеждането на комплексна физиореабилитационна програма, включваща лечебен масаж, активна кинезитерапия, ИМП, ИФТ и ел. стимулации при пациенти след алопластика на ТБС по повод коксартроза или фрактура на бедрената шийка (публикации от списъка №.1,22,23,28).

- Разработена е кинезитерапевтична програма по етапи и периоди, съобразена с оперативния достъп и вида на поставената протеза (публикации от списъка №.1,3,5,6,9,25,28).

- Приложен е Модифициран Тест за самооценка „Качество на живот” с изкуствена тазобедрената става, показващ удовлетвореността на пациентите след проведеното комплексно лечение (публикации от списъка №.1,17,18,25,28).

II.Направление: Ранна рехабилитация

С помощта на статистически значими резултати се доказва огромното значение на своевременно започната и правилно провеждана рехабилитация при тези пациенти за тяхното възстановяване (публикации от списъка №.1,8,13,14,21,23,24,26,27).

Участие в организацията на научни прояви:

Академия „Рехабилитация” 2012 на тема „ Рехабилитация при социално-значими заболявания на нервната система и опорно-двигателния апарат” – хотел „Родина”, София, 15-17 ноември, 2012.

Участие в научно-изследователски проекти:

Участие в проект „Студентски практики” по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”, финансиран от Европейския социален фонд: Проект № BG051PO001/ 03.03.2007 – 0002, съфинансиран от Европейския социален фонд на ЕС. Договор за наставничество с ментор д-р Мая Кръстанова за провеждане на практическо обучение № M01-13/23.07.2013 г.

Участие в разработване на учебни програми :

-Учебна програма по „Физикална и рехабилитационна медицина за редовно обучение в специалност „Медицина” образователно-квалификационна степен „Магистър”, влязла в сила учебната 2014-2015 г.

-Учебна програма по „Физикална и рехабилитационна медицина за редовно обучение в специалност „Медицинска рехабилитация и

ерготерапия” образователно-квалификационна степен „Професионален бакалавър”, влязла в сила учебната 2014-2015 г.

-Учебна програма по „Курортология и балнеология в козметиката” за редовно обучение в специалност „**Медицинска козметика**” образователно-квалификационна степен “ Професионален бакалавър” професионално направление „Здравни грижи”; влиза в сила учебната 2016-2017 г.

-Учебна програма по „Курортология и балнеология в козметиката” за редовно обучение в специалност „Уелнес и спа процедури в козметиката” за редовно обучение в специалност „**Медицинска козметика**” образователно-квалификационна степен “ Професионален бакалавър” професионално направление „Здравни грижи”; влиза в сила учебната 2016-2017 г.

Мая Кръстанова членува към момента в следните **научни дружества и професионални организации :**

1. Член на Европейската Асоциация по Физикална и рехабилитационна медицина

2. Член на Асоциацията по Физикална медицина и рехабилитация в България

3. Член на БОТА

През 2015 г. кандидатката за доцент е получила **ПЛАКЕТ на Медицински университет – Плевен** за придобиване на образователна и научна степен „Доктор” по научна специалност „Физикална медицина, курортология и рехабилитация” Заповед № 2196/14.10.2015 г.

*В заключение, имайки предвид цялостното научно творчество на кандидатката, натрупаният от нея през годините сериозен опит в областта на преподавателската дейност и посочените научни и приложно-практически приноси, считам, че д-р МАЯ СТЕФАНОВА КРЪСТАНОВА, доктор, напълно отговаря на изискванията на ЗНЗС и може да ѝ бъде присъдена академичната длъжност **ДОЦЕНТ** по научната специалност “Физикална медицина, курортология и рехабилитация”.*

Аз лично гласувам с категорично “ДА” !!!

/проф. д-р Иван Топузов, д.м., д.п.н./

15.06.2016 г.

София