



ТРЕТА НАЦИОНАЛНА СТУДЕНТСКА СЕСИЯ  
“СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИЕТО НА ЗДРАВНИТЕ ГРИЖИ”  
26 – 27 март 2015 г., Плевен

---

**ТРЕТА НАЦИОНАЛНА СТУДЕНТСКА СЕСИЯ**

**ФАКУЛТЕТ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“**

**„СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИЕТО НА ЗДРАВНИТЕ  
ГРИЖИ“**

**26.03.2015 – 27.03.2015 г.**

**СБОРНИК ДОКЛАДИ**

**Плевен, 2015 г.**



## ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИ ХИСТЕРИЯ

Т. Мегова, Н. Михайлова

Медицински Университет-Плевен, катедра “ФМРЕТС”

### Резюме

**Цел.** Представяне на физиотерапевтично лечение при хистерия.

**Материал:** Направен е литературен обзор по темата. Хистерията е описана към „дисоциативните разстройства“ и протича с голямо разнообразие в клиничните прояви.

**Методика:** Целта, задачите и средствата на физиотерапията са насочени към постигане на по-добро физическо, психическо и социално благополучие при пациентите с хистерия. Средствата на физиотерапията включват: лечебен масаж, общоукрепващи упражнения, упражнения за равновесие и координация, упражнения с уреди и ерготерапия.

**Резултати:** Физиотерапията повлиява положително уравновесяването на възбудните и задръжните процеси в нервната система, регулира емоционалната неустойчивост и повишената внушаемост при пациенти с хистерия.

**Заключение:** Приложението на физиотерапията при пациенти с хистерия е с решаващо значение за благоприятната прогноза и за по нататъшното развитие на заболяването.

**Ключови думи:** Хистерия, физиотерапия.

### PHYSICAL THERAPY FOR HYSTERIA

*Authors: T. Megova, N. Mihailova*

*Institution: Medical University – Plevna, Department of Physiotherapy, medical rehabilitation, occupational therapy and sports*

### Summary

**Introduction:** Hysteria is a type of neurosis that develops in individuals with unstable nervous system and most often it occurs in young people.

**Aim:** Presentation of physiotherapy treatment for hysteria.

**Material:** It is made a literature review on the topic. Hysteria is described to "dissociative disorders" and proceeds with a great variety of clinical manifestations.

**Methods:** The aim, objectives and resources of physiotherapy is focused on achieving of better physical, mental and social well-being in patients with hysteria. The means of physiotherapy include: medical massage, general supportive exercises, balance and coordination exercises, exercises with appliances and occupational therapy.

**Results:** Physiotherapy positively affects balancing of the excitement and hold processes in the nervous system.

**Conclusion:** Application of physiotherapy in patients with hysteria is crucial for the favorable prognosis for the further development of the disease.

**Key words:** Hysteria, physiotherapy

**Въведение:** Хистерията представлява тип невроза която се развива при лица с неуравновесена нервна система и най-често се проявява при млади хора (тийнейджъри).

**Цел:** Представяне на физиотерапевтично лечение при хистерия.

В международната класификация на болестите (МКБ-10) хистерията е описана към „дисоциативните разстройства“.