

# **СБОРНИК ДОКЛАДИ И РЕЗЮМЕТА**

**ХІІ-та ЮБИЛЕЙНА  
НАЦИОНАЛНА НАУЧНА СЕСИЯ ЗА  
СТУДЕНТИ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ**

***“65 години Медицински колеж - Плевен”***

*Плевен, 10 - 11 октомври, 2013г.*

## БИОМЕХАНИКА, ПАТОКИНЕЗИОЛОГИЯ И КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПАДАНЕ НА СВОДОВЕТЕ НА ХОДИЛОТО

Нина И. Михайлова, Тания Н. Мегова

Медицински университет – Плевен, катедра „Физикална медицина, ерготерапия и спорт“

### Резюме:

Структурата на глезенно-ходилната област е съобразена с осигуряване на стабилност и подвижност в дисталната част на долния крайник.

Нормалните сводове на ходилото амортизират натоварването. Сводовете предпазват артериалните съдове и нервите на стъпалото от притискане и травмиране. Лечението на плоскостъпното изисква упорито и продължително лечение. Необходимо е да се направят усилията на всички специалисти.

**Ключови думи:** глезенноходилен комплекс, сводове на стъпалото, плоскостъпие, кинезитерапия.

Структурата на глезенно-ходилната област е съобразена с осигуряване на стабилност и подвижност в дисталната част на долния крайник. Ходилото трябва да бъде стабилна опора и да понася тежестта на тялото при стоеж с минимален разход на мускулна енергия. Да е в състояние да абсорбира силите на реакцията на опората и да се адаптира към неравностите на земната повърхност. Да бъде ригиден механичен лост, който осъществява отгласкването на тялото напред при ходене и бягане. [5]

### Анатомо-кинезиологичните характеристики на глезена и ходилото

Глезен - талокрурална (горна скочна) става.

Ходило - обхваща всички структури, разположени дистално от тибията и фибулата.

Талусът участва едновременно в оформянето и на глезена и на ходилото и затова е ключов елемент в глезенно-ходилния комплекс [5].

Подбедрицата е изградена от паралелно-разположените тибия и фибула, които са свързани в две стави – проксимална и дистална тибioфибуларна стави.

Талусът (скочна кост). Участва в изграждането на 3 стави – талокрурална, талокалканеарна и талонавикуларна. Тази кост функционира като подвижна сачма между подбедрицата и ходилото.

Калканеус (петна кост). Функция да посреща реакцията на опората при ходене и бягане. За него се залавят множество мускули. Артикулира краниално с талуса, а дистално артикулира с кубовидната кост формирайки калканео-кубовидната става, която е част от комплексната трансверзо-тарзална става. [5].

### Терминологични уточнения:

В глезенно-ходилния комплекс са разположени следните структури: глезенна става на долния крайник