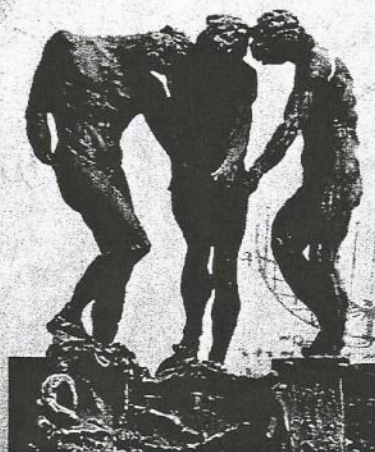


Издание на МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН
Катедра "Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт"



РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА И КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ



ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНИ ДЕЙНОСТИ, ПРИЛАГАНИ В ГРИЖИТЕ ЗА ХОРА С ПСИХИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЪРЖАВНА ПСИХИАТРИЧНА БОЛНИЦА ЦЕРОВА КОРИЯ - ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ И РЕЗУЛТАТИ

К. Николова¹, Т. Мегова¹, А. Велкова²

¹ Катедра „Физиокална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“

² Катедра „Социална и превантивна медицина, психология и педагогика“
Медицински Университет - Плевен, Факултет „Обществено Здраве“

РЕЗЮМЕ:

Въведение: Прилагането на изкуства в ерготерапията е част от базовата подготовка на бъдещите ерготерапевти. Те са ценен метод за лечение на пациенти с психични заболявания и умствени увреждания като въздействат върху емоционалното им състояние и включват творческите възможности на индивида за адаптация и социализация. Креативната терапия играе важна роля при възвръщане на самочувствието на пациента, подобрява социалното му функциониране.

Цел: изследването проучва приложението на швейцарския опит за арт-терапия в България и резултатите от други ерготерапевтични дейности при психично болни и се анализират възможностите за приложение в страната.

Материал и методи: извършено бе проучване по доклади, учебни посещения и участие в работни срещи на опита в Държавна психиатрична болница – с. Церова кория, област Велико Търново по програмата за сътрудничество с Швейцария за периода 2002-2007 г. с психиатрична клиника "Зоненхалде" в град Риен. Постигнати са промени в здравните грижи към пациентите и са реализирани успешно три проекта в областта на ерготерапията: активизираща терапия, отглеждане на домашни животни и селско стопанство. Приложени са програми за арттерапевтични дейности след обучение на три медицински сестри и поддържащо обучение от страна на швейцарските специалисти - трудотерапевти.

Резултати: постигната е задачата да се изгради ателие за креативна терапия и шивашко ателие за психиатрични пациенти от болницата, основани на основни принципи в ерготерапията. В резултат на активизиращите програми пациентът става активен участник в цялостния живот на болницата, като му се внушава чувството за себеуважение. Разширява се диапазонът на преживяванията и на изразителните възможности на отделния пациент или група. Дейността е организирана съблюдавайки принципи за съвместно използване на креативната терапия заедно с медикаментозното лечение. Арт-терапевтичната програма помага на пациентите да се активират и се намалява необходимостта от медикаменти.

Трудотерапевтичното въздействие по проект "Отглеждане на домашни животни" има за цел трудова рехабилитация и подобряване на храненето на пациентите. В резултат е възстановена дейността в съществуващ свинарник, пациенти се грижат за животните и поддържат хигиената на помещенията. По проект "Селско стопанство" също се реализира трудова рехабилитация на пациентите и се подобрява храненето им. Изградена е овощна градина, отглеждат се люцерна и зеленчуци с участието на трудотерапевт. Направени са първи стъпки за структуриране на дейността.

Обсъждане: анализирайки приложения опит в условията на българско държавно лечебно заведение отчитаме:

- Ерготерапевтичните дейности са приложими при всички възрасти и образование на психиатрични пациентите, преодолявали острото състояние на болестта;
- Приложените програми могат да се развият в лечебни заведения и в дневни центрове за арттерапия на територията на населеното място. Това би облекчило обществото от високите разходи по издръжката на пациенти в психиатрични болници и диспансери;
- Ерготерапевтичните дейности способстват ресоциализацията на пациентите. Те подобряват възможностите за социални взаимодействия и мобилизират рехабилитационния им потенциал;
- Извършват се с участието на различни специалисти, включени в рехабилитационния процес: лекари, медицински сестри, социални работници, психолози, педагози. Специализираното обучение на медицински сестри в ерготерапевтични умения запълва недостига от подготвени трудотерапевти.

Заключение: стремежът към оптимални здравни грижи за психично болните в ДПБ с. Церова кория проправя пътя на нови методи в терапията, които в по-голяма степен контролират нежеланото поведение и намаляват тежестта на симптомите и социалните последици на заболяването.

Ключови думи: арттерапия, активизиране, рехабилитация

OCCUPATIONAL THERAPY ACTIVITIES IMPLEMENTED IN THE HEALTH CARE PROGRAMME FOR PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS – BASIC PRINCIPLES AND RESULTS

K. Nikolova¹, T. Megova¹, A. Velkova²

¹ Department "Physical Medicine, Rehabilitation, Occupational therapy and Sport"

² Department "Social and preventive medicine, psychology and pedagogics"

Faculty of "Public health", Medical University Pleven

SUMMARY

Introduction

The implementation of arts in Occupational therapy is a basic part of the training of future therapists. This activity is a valuable method for treatment of patients with mental disorders and psychological illness, as they influence upon their emotional condition and involve the creative abilities of the individual into adaptation and socialization. Recreational therapy plays an important role in the restitution of the patient's self esteem and it improves his/her social functioning.

Aim

The research is focused on the implementation of Swiss art-therapy know-how in Bulgaria and the effects of other methods of Occupational therapy among mentally disordered people. The results are then analyzed as to what are the possibilities for application across the country.

Materials and methods

A research carried out on the available reports, study visits and participation in work meetings under the program for cooperation between Psychiatric Clinic Sonnenhalde, Rien and the State Mental Hospital Cerova Koria, Veliko Tarnovo. Changes in the medical care towards patients have been achieved and three projects in the field of Occupational Therapy have taken place: activating therapy, looking after animals and agricultural activities.

After the training of three medical nurses and supportive education on behalf of the Swiss specialists in occupational therapy, programs for art therapy have been implemented.

Results

A workshop for creative therapy and a sartorial workshop based on the principles of Occupational therapy have been constructed for the mentally disordered patients of the hospital. As a result of the persuasion into self respect in the Activating programs, patients become more active and involved in the life on the hospital. The range of experiences and opportunity for self-expressing of individuals and groups are being broadened. The activity is organized as per the principals for common usage of creative therapy along with medical treatment. The Program for art-therapy helps patients to become more active and decreases the need of medicines.

The labor therapeutic effects of project "Looking after home animals" is aiming at labour rehabilitation and improvement of the nutrition of patients. As a result, the operation of an existing pig farm has been restored and patients are looking after animals and maintaining the hygiene of the premises. Under project "Agriculture" labor rehabilitation and nutrition improvement of patients is also carried out.

A fruit garden has been built and, under the supervision of a labor therapist, alfalfa and vegetables are grown. Therefore – the first steps for have been taken to create a structural approach towards the sphere.

Discussion

- РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА И КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ -

Having analyzed the invested experience in the conditions of a Bulgarian state medical establishment, we account for:

Occupational activities are applicable at all ages and education of the psychiatric patients, that have overcome the heavy stages of the illness;

The programs implemented can be carried out in medical establishments and daily centers of art therapy on the territory of a populated area.

This would ease society from the high expenditures for looking after patients in psychiatric hospitals and dispensers;

Occupational activities further advantage for the resocialization of patients. They improve their chances for social relationships and mobilize their potential for rehabilitation;

They are carried out with the participation of various specialists participating in the rehabilitation process: doctors, nurses, social workers, psychologists, teachers. The specialized education of medical nurses in Occupational therapy skills fills the gap of untrained labor therapists.

Conclusion

The striving for optimal health care for the mentally ill in State Mental Hospital Cerova Koria is opening the way to new methods in therapy, which at a much higher degree control the undesired behavior and decrease the symptoms and social effects of the illness.

Key words: art-therapy, activation, rehabilitation

характеристики:

- ✓ Обслужва пациенти с психични разстройства от регион Велико Търново с приблизително 300 хил. души население;
- ✓ Отдалечена е от града на 17 км и това допринася за

приложните дейности /рисуване, плетене, апликиране и др./.

Всяко занимание протича в три основни фази:

1. Начална

- Запознава участниците един с друг или представя