

ISSN 1311-3321

**РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „Ангел Кънчев“**  
**UNIVERSITY OF RUSE „Angel Kanchev“**

# **НАУЧНИ ТРУДОВЕ**

Том 51, серия 8.1

Здравна промоция и превенция

# **НАУЧНЫЕ ТРУДЫ**

Том 51, серия 8.1

Укрепление здоровья и профилактика

# **PROCEEDINGS**

Volume 51, book 8.1

Health promotion and prevention

Русе  
Ruse  
2012

## Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт (вътре болнична рехабилитация)

Таня Мегова

*Rehabilitation of patients with acute myocardial infarction. The goal of rehabilitation is to improve the quality of life and prognosis in patients. It lasts 3-5 days in uncomplicated myocardial infarction. Monitoring of main hemodynamic parameters (heart rate and blood pressure) is performed before, during and after the procedure. It is required to instruct the patient for physical activity at home.*

**Key words:** myocardial infarction, physical activity, heart rate.

### ВЪВЕДЕНИЕ

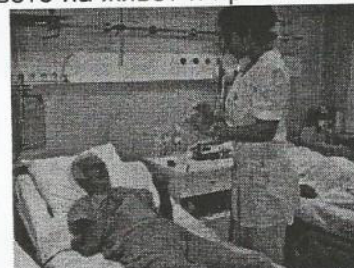
Рехабилитацията на болните с остър миокарден инфаркт има най-съществено здравно и социално значение. Тя претърпя значителни промени през последните десетилетия поради драстичното намаляване на сроковете за болнично лечение на пациентите (съкращаване на хоспитализацията от няколко седмици до 3 – 5 дни в последните години), ранната реваскуларизация (първична перкутанна интервенция или фибринолиза), промененото отношение към някои от средствата и др.

Целта на рехабилитацията е подобряване на качеството на живот и прогнозата при пациентите. В основата на рехабилитационните програми при сърдечносъдовите заболявания са дозираните физически натоварвания. Тяхната интензивност нараства постепенно в хода на програмата, като контролът е основно на базата на сърдечната честота и субективното усещане на болния. Рехабилитационната програма е с продължителност минимум 2 – 3 месеца, като оптималният брой на заниманията е 3 пъти седмично. Тяхната продължителност е в рамките на 30 – 45 минути. Преминува се през три фази – I<sup>ва</sup> фаза (вътре болнична рехабилитация), II<sup>ра</sup> фаза (физическа тренировка), III<sup>та</sup> фаза (поддържане). В I<sup>ва</sup> фаза заниманията са индивидуални, докато във II<sup>ра</sup> и III<sup>та</sup> фаза се предпочитат груповите занимания [1].

### Изложение: I<sup>ва</sup> фаза (вътре болнична рехабилитация)

Тя има продължителност 3 – 5 дни при неусложнен миокарден инфаркт. При възникване на усложнения срокът на хоспитализация се удължава. Целта е достигане на ниво на двигателна активност, което да осигури самообслужването на болния. Започва се обучение на пациентите относно ролята на двигателната активност, сроковете на рехабилитационната програма, контролът и самоконтролът на интензивността на физическите натоварвания, симптомите, които могат да бъдат провокирани, значението на рисковите фактори [1].

Мониторирането на основните хемодинамични показатели (сърдечна честота и артериално налягане) се извършва преди, по време и след процедурата. При необходимост (високорискови болни) се прилага ЕКГ контрол [4].



Фиг. 1  
Активна флексия на  
ПИФСТ и ДИФСТ



Фиг. 2  
Пасивна последната от  
автопасивна flex. в РС