



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
**учреждение высшего образования**  
**«Российский государственный университет**  
**физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)»**



## **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

**Материалы V Всероссийской  
научно-практической конференции  
с международным участием  
25-26 мая 2016 г.**

**Москва 2016**

**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЛЯ СТИМУЛИРОВАНИЯ  
РОСТА И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
В МЛАДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ (1 - 3 МЕСЯЦ)**

**Мегова Т.Н.<sup>1</sup>, Костов Р.В.<sup>1</sup>, Михайлова Н.И.<sup>1</sup>,  
Крайджикова Л.О.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Медицинский университет, Болгария, Плевен

<sup>2</sup> Национальная спортивная академия "Васил Левски",  
Болгария, София

**Аннотация.** Движения и игры являются естественной необходимой частью общего комплекса для развития детей [5]. С помощью движений ребенка оформляются двигательные зоны центральной нервной системы, обогащается ее корка условными связками, которые способствуют гармоничному функционированию и совершенствованию всех систем и органов организма, весьма необходимых для правильного физического и психического развития ребенка.

**Ключевые слова:** физическое развитие, физическая активность.