

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**  
**ФАКУЛТЕТ "ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ"**

**ЮБИЛЕЙНА НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ**  
**«ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО ПРЕЗ 21 ВЕК – РЕАЛНОСТИ И  
ПЕРСПЕКТИВИ»**  
**30 СЕПТ. – 2 ОКТ. 2010 г.**

**ДОКЛАДИ**

**ТОМ 2**

**СЕКЦИЯ 6. ИКОНОМИКА НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**  
**СЕКЦИЯ 7. ОБУЧЕНИЕ И ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ**  
**СЕКЦИЯ 8. ФУНДАМЕНТАЛНИ ЕТИЧНИ ПРОБЛЕМИ И  
КЛИНИЧНА ЕТИКА**  
**СЕКЦИЯ 9. ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ**  
**СЕКЦИЯ 10. МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ**  
**СЕКЦИЯ 11. ИНТЕГРАЦИЯ И СОЦИАЛНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ**  
**СЕКЦИЯ 12. ВАРИА**

**ИЗДАТЕЛСКИ ЦЕНТЪР НА МУ - ПЛЕВЕН**

**2010**

## ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ТРЕНИРОВКА ПРИ БОЛНИ СЪС СЪРДЕЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Т. Мегова

Катедра по Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт,  
Факултет „Обществено здраве“, МУ – Плевен

*Ключови думи:* физически натоварвания, сърдечни заболявания.

Редица проучвания, са насочени към определяне въздействието на физическите тренировки при болни със сърдечни заболявания.

**Цел:** Представяне въздействието на физическата тренировка има водеща роля при рехабилитацията на болните със сърдечносъдови заболявания.

**Материал и методи:** Представен е литературен обзор на проучвания по темата. Рехабилитацията при сърдечносъдови заболявания представлява връщане към активен и пълноценен начин на живот. Физическите натоварвания са най-мощния и физиологичен дразнител, оказващ комплексно влияние върху всички детерминанти на систолната и диастолната функция на сърцето [10].

**Резултати:** Най-добре е проучено отражението на физическите тренировки върху поносимостта към физически натоварвания, особено при болни след миокарден инфаркт. Доказано е безспорно значителното нарастване на работния капацитет, оценен на базата на директно изследване на максималната кислородна консумация или на базата на достигнатото максимално натоварване на тредмил или велоергометър. Подобни доказателства има и по отношение на болните след АКБ и тези с хронична сърдечна недостатъч-