

СБОРНИК ДОКЛАДИ И РЕЗЮМЕТА

**ХІІ-та ЮБИЛЕЙНА
НАЦИОНАЛНА НАУЧНА СЕСИЯ ЗА
СТУДЕНТИ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ**

“65 години Медицински колеж - Плевен”

Плевен, 10 - 11 октомври, 2013г.

ПАЦИЕНТИ СЛЕД ИНФАРКТ НА МИОКАРДА – ФАЗА НА ПОДДЪРЖАНЕ

Таня Мегова, Нина Михайлова

Медицински университет – Плевен, катедра „Физикална медицина, ерготерапия и спорт“

Цели: Рехабилитацията на болните със сърдечносъдови заболявания включва физически упражнения, обучение, контрол на рисковите фактори, психологическа и социална помощ.

Методи: Изготвяне на примерна програма по кинезитерапия след прекаран миокарден инфаркт през фазата на поддържане.

Изследване: Направен е литературен обзор по темата, като е поставен въпрос за рехабилитацията при пациенти прекарвали миокарден инфаркт.

Обсъждане: Възстановяването на болните след остър миокарден инфаркт се провежда по индивидуална програма, като двигателният режим трябва да бъде непосредствено продължение на достигнатия етап на рехабилитация.

Въздействие: Физическите натоварвания понижават риска от възникването на повторни сърдечно-съдови инциденти.

Въздействие: рехабилитация, миокарден инфаркт.

ИПС (ишемична