

CNOPT

SPORT

SPORT

SPORT

&

SCIENCE

SCIENCIA

WISSENSCHAFT

НАУКА

Брой 3/2015



МЕТОДИКА ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА БОЛНИ С ОСТЪР МИОКАРДЕН ИНФАРКТ - ФАЗА НА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Таня Мегова, Иван Мазнев

Ключови думи: миокарден инфаркт, фаза на възстановяване, рехабилитационна програма.

В последните десетилетия кардиорехабилитацията се явява неделима част от лечебния план на болните с остър миокарден инфаркт (ОМИ). Основание за този подход са редица рандомизирани проучвания и мета-анализи, които категорично доказват положителния ѝ ефект върху качеството на живот и прогнозата на пациентите [12,20,24,27]. Въвеждането на съвременните методи за лечение на миокардния инфаркт (перкутанти интервенции, коронарна бай-пас хирургия) не намаляват значението на кардиорехабилитацията. Няколко проучвания показват, че и при такива пациенти се доказва положителен ефект върху общата и сърдечната смъртност, миокардния реинфаркт и качеството на живот [14, 21, 25, 9].

В последните години се наблюдава значително разширяване и промяна в рехабилитационния подход при болни след ОМИ. Основните актуализации на лечението се съобразяват със следните ръководни принципи:

- ✓ ранно стартиране на рехабилитационните процедури;
- ✓ драстичното скъсяване на болничното лечение (3 – 5 дни);
- ✓ утвърждаване на физическите упражнения с умерена до значителна интензивност, като основно средство за рехабилитация;
- ✓ задължителен контрол на рисковите фактори, като неотменна част от кардиорехабилитацията [5, 18, 22,];
- ✓ поддържане на висока физическа активност, контрол на рисковите фактори, трудова активност и социална интеграция през целия живот на болния.

Общоприето е, че, рехабилитационната програма при пациентите с ОМИ се разделя на три фази:

- I фаза (вътреболнична рехабилитация) – 3-5 дни;
- II фаза (фаза на възстановяване) – до края на 3 месец;
- III фаза (фаза на поддържане) – през целия живот на болния.

Целесъобразно е разделянето на втората фаза на два периода, най-вече поради различната интензивност на прилаганите физически натоварвания [15, 26]: