

СБОРНИК ДОКЛАДИ И РЕЗЮМЕТА

**ХІІ-та ЮБИЛЕЙНА
НАЦИОНАЛНА НАУЧНА СЕСИЯ ЗА
СТУДЕНТИ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ**

“65 години Медицински колеж - Плевен”

Плевен, 10 - 11 октомври, 2013г.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ И ДВИГАТЕЛНО НАТОВАРВАНЕ ПРИ БРЕМЕННОСТ

Нина И. Михайлова, Талия Н. Мегова

Плевенски университет – Плевен, катедра „Физикална медицина,
ерготерапия и спорт“

Бременността е физиологичен процес, по време на който жената достига пълното си развитие и психическа зрялост. Бременността е и процес, поставящ нови, по-изисквания към организма на жената, която води до промяна в дейността на жизнено важни органи и системи.

Едествата на кинезитерапията се постига укрепване на мускулатурата на гърба и таза, което е особено важно по време на раждане и до известна степен за ване от спадане на органите в коремната кухина и таза. Голямо е значението на физическите упражнения, подготвящи тазовото дъно за родова дейност, менно и като профилактично средство срещу настъпващите след раждането промени.

Ключови думи: бременност, кинезитерапия, триместри.