

CNOPT

SPORT

SPORT

SPORT

&

SCIENCE

SCIENCIA

WISSENSCHAFT

НАУКА



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ХИПЕРЛОРДОЗИ

Нина Михайлова, Ленче Николовска,
Таня Мегова

Ключови думи: hyperlordosis, диагностика, физикална терапия, профилактика.

Хиперлордозата е гръбначно изкривяване в предно-задна посока, при което е увеличена поясната лордоза [1,2]. Причина за появата ѝ може да бъде обща слабост на мускулатурата и по-често слабост на мускулите на коремната стена. При вдлъбнатия гръб има увеличение на наклона на таза напред и коремът се отпуска. Това се отразява и върху движенията на диафрагмата, което, от своя страна, води до намаляване на жизнената вместимост на белите дробове.