

СБОРНИК ДОКЛАДИ И РЕЗЮМЕТА

**XI Национална научна сесия за
студенти и преподаватели**

Плевен, 25 - 26 октомври, 2012г.

СЕКЦИЯ: БАРИЯ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА

ТАНЯ МЕГОВА, НИНА МИХАЙЛОВА, РОСТИСЛАВ КОСТОВ

Катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“
при МУ-ПлевенTANYA MEGOVA, NINA MIHAILOVA, ROSTISLAV KOSTOV - KINESITHERAPY
IN MULTIPLE SCLEROSIS

Summary:

Introduction: Multiple sclerosis is a chronic inflammatory autoimmune disease of the central nervous system.**The objective:** To provide a sample kinesitherapeutical program in case of multiple sclerosis.**Methods of investigation:** A literature review on this topic is made, as it put emphasis on the rehabilitation in patients with multiple sclerosis disease, aimed return to an active and fulfilling lifestyle.**Results and discussion:** Protection of patient from complications, improving of coordination and balance.**Conclusion:** The deal of exercise should be strictly tailored to the patient's motor capabilities.**Key words:** Kinesitherapy, multiple sclerosis

Заболяването Множествена склероза се характеризира от три фактора:

- значително разпространение
- в най – продуктивната възраст 20-40г.
- 2/3 от болните са с тежка инвалидност

Етиология и Патогенеза: Мултиплената (множествената) склероза е хронично възпалително аутоимунно заболяване на ЦНС. Етиологията на МС все още не е известна. Допуска се действието на един или повече екзогенни фактори (вирусни инфекции, интоксикации и др.) които след дълъг латентен период предизвикват болестта у генетично предразположените индивиди. Касае се за инфекциозно – алергично заболяване, което в началните стадии се отключва от вирусна инфекция. В началните си стадии заболяването има възпалителен характер, а в късните стадии има склеротичен процес. В бялото мозъчно вещество се наблюдават различни по големина участъци, в които миелинът се е разпаднал, а по – късно образуването на ръбци от разпадната глия. МС се характеризира с пръснати плаки на