

Издание на МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН  
Катедра "Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт"



# РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА И КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ





НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО – МЕДИКО-СОЦИАЛЕН ПРОБЛЕМ  
ПРИ УЧЕНИЦИ ОТ V-VIII КЛАС

**Т. Мегова<sup>1</sup>, А. Велкова<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Катедра "Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт"

<sup>2</sup> Катедра „Социална и превантивна медицина, педагогика и психология“  
Медицински университет-Плевен, Факултет "Обществено здраве"

**РЕЗЮМЕ:**

**ВЪВЕДЕНИЕ:** По данни на Световната здравна организация 20% от децата в Европа са с наднормено тегло. Тази цифра се увеличава с 400 000 деца годишно. България е на второ място в света по затлъстяване и свръхтегло сред децата. Всеки пети български ученик е с наднормено тегло.

**ЦЕЛ:** Целта на проучването е да установи честотата на наднорменото тегло сред ученици на възраст от 11 до 14 години и да се определи влиянието на начина на хранене, хранителните навици и физическата активност сред подрастващите в гр.Плевен.

**МАТЕРИАЛ И МЕТОДИ:** За периода 2006-2007 проведохме социологическо проучване сред 546 ученици от у-ще "Цветан Спасов" – Плевен. Използвахме социологически методи (анонимна групово анкета), клинични методи за оценка на физическото развитие (соматоскопия, антропометрия, изчисляване на BMI) и статистически методи (програми SPSS v.11.1. и MS Excel).

**РЕЗУЛТАТИ:** Оценката на физическото развитие на подрастващите, включени в изследването установи, че 59,3% от тях попадат в рамките на статистическата норма за ръст за възрастта. Честотата на наднорменото тегло при анкетираните деца V-VIII клас възлиза на 25% като по-голям е относителният дял на момчетата с наднормено тегло в сравнение този на момичетата. Наднорменото тегло е I и II степен и се отчита предимно при 13 и 14 –годишните. Честотата на застрашените от наднормено тегло възлиза на 10,2%

**ИЗВОДИ И ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Установи се силна зависимост между лоши хранителни навици и наднормено тегло. Генетичната обремененост е важен рисков фактор. Статистически значима е зависимостта между наднормено тегло и физическо бездвижване. Спортването е важен фактор за превенция на наднорменото тегло при учениците.

**Ключови думи:** наднормено тегло, ученици, хранителни навици, бездвижване.

OVERWEIGH OF SCHOOL-AGE - CHILDREN AS A MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM

**T. Megova<sup>1</sup>, A. Velkova<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Department "Physical medicine, rehabilitation, ergotherapy and sport"

<sup>2</sup> Department „Social and preventive medicine, pedagogy and psychology“  
Medical University – Pleven; Faculty "Public Health"

According to the data of World Health Organization 20% of children in Europe are overweight. This sum is increasing with 400 000 children per year. Bulgaria is on second place at the scale for overweighting children. Every fifth Bulgarian pupil is overweighting.

The purpose of the research is to find what is the frequency of the overweight children 11-14- years old, the connection between fatness and eating habits, also sport activities of school-age kids in Plevan.

The sociological survey was maid among 546 pupils in "Tsvetan Spasov" school during 2006-2007.

Used methods: Sociological (standard questionnaire), Anthropometrical (sum BMI) and Statistical (ANOVA,  $\chi^2$  – test).

**Results:** About 60% of children are in the "normal scale of physical growth". The frequency of overweight children V-VIII grade is 25%. The proportion of overweight boys is bigger than this of overweight girls. The 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> level of fatness is found mainly among 13-14 years old pupils. Family history of overweight is a significant risk factor. There is a considerable association between fatness and bad eating habits of the children, and a significant relationship with low sport activity.

**Key words:** Overweigh fatness, school-age-children, eating habits, sport activity.