

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Антоанета Момчилова

на научните трудове, представени от гл.ас. д-р Таня Мегова, за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност "доцент" в област на висшето образование 7 "Здравеопазване и спорт", професионално направление 7.4 "Обществено здраве", специалност ТЕОТИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА (ВКЛ. МЕТОДИКА НА ЛЕЧЕБНАТА ФИЗКУЛТУРА) за нуждите на катедра "Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт", към ФОЗ при МУ – Плевен.

Конкурсът е обявен в Държавен вестник, бр. 65/19. 08.2016 г. и в сайта на МУ – Плевен. Приложените от кандидатката документи по конкурса са съгласно изискванията на ЗРАСРБ (чл.чл. 53 и 57(2)), което ми дава основание да приема, че конкурсът е законно обявен и може да се проведе.

1. Кратки биографични данни

Гл.ас. д-р Таня Мегова, през 1996 – 1999 г. придобива квалификация – Рехабилитатор, ОКС „Специалист“, ВМИ – Плевен. Изучавани области – Кинезитерапия при ортопедични и хирургични заболявания; Кинезитерапия при Неврологични и психиатрични заболявания; Кинезитерапия при вътрешни и детски заболявания.

През периода 1999 г. – 2000 г. придобива квалификация Кинезитерапевт, ОКС „Бакалавър“, ЮЗУ „Неофит Рилски“, Благоевград, като към посочените по-горе области добавя и Кинезитерапия в гериатрията и геронтологията.

Пет години по-късно е с квалификация Ръководител по здравни грижи, ОКС „Магистър“, ФОЗ към МУ-Плевен. Следващата квалификация Медицински рехабилитатор – ерготерапевт, ОКС „Магистър“, придобива през 2010 г. – 2011 г. с изучавани области – Новости в Кинезиологията при социално значими заболявания и патокинезиологията на ОДА, хабилитация и неврохабилитация при деца с увреждания.

През 2015 г. придобива ОНС Доктор по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл. Методика на лечебната физкултура/ НСА „Васил Левски“, катедра „Спортна медицина“. Изучава: Методика на функционално изследване в областта на кинезитерапията /физиотерапията/; Двигателна активност и спорт при хора със заболявания на сърдечносъдовата и дихателната система.

Д-р Таня Мегова владее писмено и говоримо английски и руски езици. Притежава компютърна грамотност. Членува в професионалната и научна организация Асоциация на физиотерапевтите в България (член на световната конфедерация по физикална терапия). Редовен член е на „Българско дружество по спортна медицина и кинезитерапия“.

Автор е на повече от 20 публикации в специализирани научни издания и има 17 участия с научни доклади в национални и международни форуми. Участва в Европейски проект „Студентски практики“. Има две статии с импакт фактор.

2. Допълнителната ѝ квалификация се отнася до участието ѝ в редица квалификационни курсове /20 на брой/. Тук искам да отбележа неутолимия стремеж на д-р Мегова към самоутвърждаване и

самоусъвършенстване. Притежава дипломи от успешно завършени квалификационни курсове по:

- Мобилизация на периферните стави“,
- МУ-Плевен, 2005г. „Мобилизационен стречинг на периферните стави“, МУ-Плевен, 2005г.
- „Мануално-инхибиторни техники“, МУ-Плевен, 2005г.
- „Кинезиотейпинг“, „АКРБ“, НСА „Васил Левски“-София, 2005г
- „Тай Масаж“, „АКРБ“, НСА „Васил Левски“-София, 2005 г.
- „PNF Концепт“, „АКРБ“, НСА „Васил Левски“-София, 2005 г.
- „Mulligan Techniques“, „АКРБ“, НСА „Васил Левски“-София, 2005 г.
- „Физикална терапия при заболявания на периферна нервна система“, МУ-Плевен, 2007г.
- „Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на централната нервна система“, МУ-Плевен, 2007г.
- „Физикални методи за оформяне на тялото и за козметични цели“, МУ-Плевен, 2007г. и други.

3. Общо описание на представените материали

Предоставените за рецензия научни трудове са включени в изготвени списъци от 1 брой автореферат и общо **54** заглавия /научни статии в чужди и наши списания, доклади в научни сборници/. **Както е видно кандидатката има забележително участие в научни форуми.**

Публикациите свързани с докторската дисертация са: Автореферат, 1 статия в чужди научни списания, 2 статии в български научни списания /представени за придобиване на научна степен „Доктор“/, и 7 публикации в рецензирани научни сборници.

Публикации несвързани с докторската дисертацията са: статии в чужди научни списания 5, статии в чужди научни сборници 7, статии в български научни списания 8 и публикации в рецензирани научни сборници **24**.

Ползва богат арсенал от методи за изследване: експеримент, тестове, в това число и адаптирани версии, статистически методи и други.

По брой на авторите:

- Първи или единствен автор – **23 броя**;
- В авторски колектив - **32 броя**.
- Представени са резюмета по дисертацията – **2 броя**
- Резюмета несвързани с дисертацията – **7 броя**
- Участия в учебници - **3 броя**
- Монография – **1 бр.**

По значимост

- Статии в издания с Импакт-фактор по 0.456 SJR - **1 брой**
- Цитирания – **16** /В български издания 9 В чужди източници 7/

Представените публикации са доказателство за активното участие на кандидатката в национални и международни научни форуми, което оценявам високо. Те са неоспорим аргумент за нейното водещо участие и личен принос при разработването им.

4. Обща характеристика на дейността на кандидата **- Учебно-педагогическа дейност .**

До обявяването на конкурса д-р Таня Мегова с авторски колектив разработва следните **учебни програми** по :

- **Кинезитерапия**, за обучение на студенти от специалност „МРиЕТ“, влизаща в сила от 2013-2014г.
- **МРиЕТ в геронтологията и гериатрията** за обучение на студенти от специалност „МРиЕТ“, 2014-2015 г.
- **Учебно клинична практика**, обучение на студенти от специалност „МРиЕТ“, 2013-2014 г.
- **Държавен преддипломен стаж**, за обучение на студенти от специалност „МРиЕТ“, 2013-2014 г.

- **Д-р Таня Мегова е титуляр преподавател по Медицинска рехабилитация и ерготерапия.** Провежда упражнения и семинари; обучение на студенти; учебна практика. Участва в изпитни комисии за провеждане на семестриални изпити на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ по **Кинезитерапия** и Държавен практически изпит - специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“. Реализираната годишна учебна натовареност е голяма.

- **Участия в научно-изследователски проекти**

- Проект „Студентски практики“ (BG 051PO001-3.3.07-0002), изпълняващ длъжността „Ментор“ от „СБАЛК“, BG051PO001-3.3.07-0002

5. Научните приноси могат да бъдат открити в концептуалната теоретична и практико-приложна постановка на трудовете, в тяхната изследователско-аналитична част. Обособяват се в няколко основни направления:

- **Приноси в областта на кардиорехабилитацията и принципите на кардиорехабилитацията.** Осъществените проучвания имат съществено научно и научно-практическо значение за съвременната кардиорехабилитация. Изучени, разработени и внедрени са кинезитерапевтични методики, които са част от съвременната кардиорехабилитация. Разработена е програма за „Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция“.

Монографията на д-р Мегова изцяло е посветена на кардиорехабилитацията. В нея са представени съвременните аспекти на кардиорехабилитацията, базирани на теорията на сърдечно-съдовите заболявания.

В поредица от научни статии са представени актуални методи за оценка на функционалния капацитет и за лечение на болни със сърдечно-съдови заболявания [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11].

В учебника „Физиотерапия при кардиоваскуларни и респираторни дисфункции“ се акцентира върху основните принципи на кардиорехабилитацията и най-често използваните тестове за контрол.

- **Приноси в областта на рехабилитация при заболявания на опорно-двигателния апарат.** Разкрити са възможностите на кинезитерапията за възстановяване на крайниците и походката след заболявания на опорно-двигателния апарат. Приложени са съвременни терапевтични стратегии в остър, подостър и хроничен период на заболяването [18, 19, 21, 23, 28, 34, 36, 51];

- **Приноси в областта на неврорехабилитацията.** Изследвани са възможностите на кинезитерапията за повлияване на болни с екстрапирамидни, периферно-нервни и гръбначно-мозъчни заболявания и травми. В учебника „Кинезитерапия при някои по-често срещани неврологични заболявания“ са отразени най-новите достижения на кинезитерапията във възстановяването на хемипаретичната походка. Приложени са основни методи за оценка на функционалния дефицит и начините за неговото преодоляване чрез възможностите на съвременната неврорехабилитация.

Чрез комплексен изследователски подход е потвърдена необходимостта от приложение на кинезитерапия в **остър период** при болни с мозъчен инсулт [35]. Апробирана е кинезитерапевтична методика при увреда на n. facialis [44] и рехабилитация при множествена склероза [43]. Доказана е необходимостта от целенасочен кинезитерапевтичен подход, включващ специални упражнения след исхемичен мозъчен инсулт лекуван с венозна тромболиза [55];

- **Приноси в областта на рехабилитация при детски заболявания.** Установено е положителното влияние на специализираните кинезитерапевтични средства за подобряване на постуралния контрол, както и благоприятното въздействие на физическите упражнения при деца с увреждания [32, 33, 34, 42, 46, 51];

- **Приноси в областта на рехабилитация в гериатрията**
За пръв път у нас са представени съвременни методи за изследване на възрастни и стари хора с оглед проучване на рисковите фактори за падания. Доказана е ефективността на разработена кинезитерапевтична методика за подобряване на постуралния контрол и постуралната стабилност при болни [25, 30, 31, 38].

6. Лични впечатления за кандидатката

Не познавам лично гл. асистент д-р Таня Мегова. Представените научни трудове и биография аргументирано ми дават основания за обобщението и оценката, че тя е една от малкото примери на отличен специалист кинезитерапевт и педагог в съвременната реалност у нас. Тя умее да работи в екип и с високо чувство на отговорност изпълнява професионалните си задължения.

Д-р Мегова успешно експериментира и реализира кинезитерапевтични програми, методики, подходи и задълбочено анализира резултати от редица научни и научно-приложни дейности. Във всички случаи те са оригинални по своята структура и съдържание.

7. Препоръки

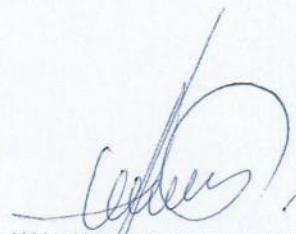
- **Основната ми препоръка** се свързва с факта, че д-р Мегова не е посочила своя дейност като научен ръководител на студенти, участници в научни студентски сесии. Това дава основание да насоча вниманието ѝ, за в бъдеще да предаде своя богат професионален опит и знания на новите поколения специалисти.

Заклучение:

На основание на посочените по-горе факти и оценки считам, че кандидатката е разностранен и утвърден специалист в областта на кинезитерапията. Те определят д-р Таня Мегова като професионално изграден преподавател и учен. Това е основание да считам, че бъдещата ѝ реализация като „Доцент“ ще бъде безусловно успешна.

Имайки предвид гореизложеното, предлагам на уважаемите членове на научното жури гл. ас. д-р Таня Мегова да бъде избрана за „Доцент“ по професионално направление 7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, специалност КИНЕЗИТЕРАПИЯ, научна специалност ТЕОТИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА (ВКЛ. МЕТОДИКА НА ЛЕЧЕБНАТА ФИЗКУЛТУРА).

22.11. 2016 г.



.....
(Проф. д-р Антоанета Момчилова д-р)