

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент”
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна
специалност „Теория и методика на физическото възпитание и
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”

В ДВ бр. 65 от 19.08.2016 г. е обявен конкурс от Медицинския университет – Плевен за „Доцент” към катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” на факултет „Обществено здраве”. В него участва единствен кандидат гл. ас. Таня Николова Мегова, д.п. Тя е родена през 1978 г. в гр. Плевен. Завършва висше образование в Медицинския колеж гр. Плевен с професионална квалификация рехабилитатор. След 4-годишен курс на обучение в Югозападния университет се дипломира като бакалавър по кинезитерапия. В периода 2005-2007 г. се обучава в ОКС „Магистър” в специалността „Управление на здравни грижи”. Тя продължава квалификацията си във втора магистърска програма и през 2011 г. придобива ОКС „Магистър” по „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”. През този период разработва дисертационен труд на тема „Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция”. След успешна защита ѝ е присъдена образователната и научна степен „Доктор” през 2015г.

Професионалната дейност на Т. Мегова започва през 2003 г. като преподавател в Медицинския колеж – Плевен, след успешен конкурс. От 2008 г. е назначена за асистент към катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” във факултет „Обществено здраве” на МУ – Плевен. Понастоящем е гл. асистент към катедрата и кинезитерапевт на втори трудов договор към СБАЛ по кардиология гр.

Плевен. Посочената позиция позволява обогатяване на преподавателската й практика с практическите проблеми на лечебния процес.

Общият й трудов стаж е 12 г. и 4 месеца.

Научната продукция на гл. ас. Мегова включва 54 публикации, от които 2 са свързани с дисертацията й. Останалите трудове са отпечатани в 12 чуждестранни (едно от тях с импакт фактор) и 32 български научни списания и сборници. Представена е 1 монография и 3 учебника (1 от които в съавторство). Тя има участие в един научно-изследователски проект и 20 участия в квалификационни курсове.

Тематично областите, в които са научните интереси на кандидатката могат да бъдат групирани, както следва:

1. Кардиорехабилитация при сърдечна патология.
2. Рехабилитация при заболявания на опорно-двигателния апарат.
3. Ролята на кинезитерапията при неврологични заболявания.
4. Кинезитерапия в педиатрията.
5. Други.

Тя е първи автор в 23 публикации, а в 32 е член на авторския колектив.

Основният научно-практически проблем в изследванията на Т. Мегова е кардиорехабилитацията.

В първата група трудове са представени историческото й развитие (2, 49), основните й принципи (8) и ролята на физическата активност за социализирането на пациентите. Въз основа на приложените терапевтични и ергономични програми са обсъдени резултатите в различните фази на лечебния процес (9, 10) при широк кръг нозологични единици – коронарна болест, остър миокарден инфаркт, хипертония, сърдечни операции и др. (6, 54). Този завиден опит е представен особено успешно в монографията, в която по най-добрия начин се коментира кардиорехабилитацията при сърдечно-съдовите заболявания. Тя заслужава много висока оценка, поради професионалните качества, богатата библиография и прецизно онагледяване.

Втората група трудове включват публикации относно кинезитерапията при заболявания на опорно-двигателния апарат. Тематиката е разнообразна – болки в гърба (12, 15, 18, 37), аномалиите на гръбначния стълб (29, 30, 4) и крайниците (34); рехабилитация на коленния комплекс и ходилото (19, 20, 21, 23, 28, 36). В тези изследвания (част от тях в съавторство) са включени функционално-диагностичните методи и апробираните програми за пълноценно възстановяване на пациентите, което е основната цел на лечението.

Третата група статии са посветени на рехабилитацията в областта на неврологичните заболявания. Лекувани са болни с различни нозологични единици – диабетна полиневропатия (14), множествена склероза (26, 43), вестибуларни разстройства (31), неврит на n. facialis (44), хистерия (52). Особено значима е двигателната програма на пациенти с мозъчен инсулт (35) и по-специално при третирани с венозна тромболиза (55).

Изследванията в **четвърта група** трудове са в областта на педиатрията. Те обхващат деца от кърмаческа (22, 53) до юношеска възраст (24) като акцентът е върху зависимостите между наднорменото тегло, двигателната активност (32) и хранителните навици.

Последната група статии са свързани с разнообразни проблеми като ергономичния потенциал на възрастните (38), редукция на телесната маса и целулит (17, 27, 39), кинезитерапия при бременност (47) и следоперативно раждане (50).

Резултатите на Т. Мегова са цитирани в 16 публикации на други автори. Тя има 17 участия в научни конференции.

В ограничения размер на становището няма възможност за подробно формулиране на приносите на публикуваните трудове, поради което давам обобщено заключение.

Установявам, че резултатите на гл. ас. Мегова в ред случаи представляват новост на науката, обогатяват съществуващите знания и имат научно-приложна значимост.

Учебната работа е част от професионалната биография на кандидатката. В последните 4 години тя има средно 860 ч. учебна заетост, осъществени в обучителен процес.

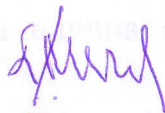
Има издаден 1 учебник в съавторство и 2 самостоятелни, които са под печат. Те третираат актуални проблеми на кинезитерапията и дават възможност за професионалното израстване на студентите и специалистите.

Кандидатката членува в 2 научни дружества.

Заключение

Анализът на цялостната научна, учебна и терапевтична дейност на гл. ас. Таня Николова Мегова, дп установява, че тя е изграден специалист и преподавател с доказан опит в областта на кинезитерапията. Въз основа на професионалните ѝ качества имам увереността да предложа на Уважаемото научно жури да ѝ присъди академичната длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на висшето образование и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)” съобразно ЗРАСРБ и ППЗРАСРБ.

Рецензент:



проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн