

## РЕЦЕНЗИЯ

*от проф. Даниела Тодорова Любенова, доктор*

*Определена за член на научно жури със заповед № 135 /30.01.2017 г. на  
Ректора на Медицински университет - Плевен*

**ОТНОСНО:** Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ” по „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)” в катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” при факултет „Обществено здраве” на Медицински университет - Плевен, обявен в Държавен вестник бр. 84/25. 10. 2016 г.

В обявения конкурс за заемане на академична длъжност „доцент” по „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)” участва само един кандидат – гл. ас. Ростислав Валентинов Костов, доктор по медицина.

**Кратки биографични данни:** гл. ас. Ростислав Костов е роден през 1984 г. в град Плевен. Завършва висше образование в ЮЗУ „Неофит Рилски” – гр. Благоевград, специалност „Кинезитерапия”, образователно-квалификационна степен „бакалавър”. В Националната спортна академия (НСА) „В. Левски” завършва магистърска степен по кинезитерапия, със специализация „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията”. Започва работа през 2009 г. като асистент в катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” на Медицински университет – Плевен, а от 2014 г. е главен асистент към същата катедра. Придобива образователна и научна степен „доктор” по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация” през 2013 година. От същата година е член на факултетния съвет и „Факултетната комисия по качество и акредитация” към факултет „Обществено здраве” на Медицински

университет – Плевен. Той участва в редколегии на списания: „Превенция и рехабилитация“ и „Journal Bioinfo Publications“.

Гл. ас. Ростислав Костов владее английски, руски език и има компютърна грамотност. Общият му трудов стаж възлиза на 8 години като преподавател в Медицински университет – Плевен.

**Публикационна активност.** За участие в конкурса Ростислав Костов е представил общо 50 научни труда: 1 монография; 2 учебни помагала (*Основи на мускулно-скелетната рехабилитация – първо и второ преработено, допълнено издание*); 1 учебник (*Въведение в кинезитерапията. Основни средства и методи.*); 46 научни публикации, от които 3 са в международни списания, 24 - в списания у нас и 20 доклада, изнесени на научни форуми и публикувани в сборниците с материали, от които 5 - на международни конгреси и конференции. В тридесет и девет (78%) от научните публикации е първи или самостоятелен автор.

Прави впечатление разнообразната научна дейност, с добре описани и полезни за специалистите в областта на рехабилитацията статии. Високо оценявам литературна осведоменост, представена в научните публикации. Разработките дават нови познания, съвременни насоки, относно подобряване на учебния процес по физиотерапия. Предложени са съвременни концепции за развитие на рехабилитацията при мускулно – скелетни дисфункции. Останалата тематика на научните публикации обхваща различни аспекти на лечението и профилактиката на някои социално-значими заболявания, което включва конкретни терапевтични подходи при сърдечносъдови и неврологични проблеми.

Костов участва активно в 3 проекта. Два от тях са образователни проекти и един - научно-изследователски, свързан с участие в кръгла маса по въпросите на мускулно-скелетните дисфункции.

**Педагогическа дейност.** Гл. ас. Костов има непрекъсната педагогическа дейност от 2009 година като преподавател на студенти по кинезитерапия, кинезиология и функционална диагностика на опорно-двигателния апарат. Съавтор е на 1 учебник и автор на 2 учебни помагала, разработил е 5 учебни програми и е титуляр на 1 дисциплина.

Гл. ас. Костов е представил академична справка за непрекъсната учебно-преподавателска дейност през последните 3 години, със значителен хорариум средно около 900 часа на година. Само през учебната 2015/2016 година той включва 12 часа лекции, 569 часа упражнения, 165 часа учебно-клинична практика, 174 часа обучение на стажанти и 30 часа участия в изпити.

**Цитирания.** От приложената справка за цитиранията става ясно, че кандидатът за „доцент“ има 22 цитирания, от които 11 материали са от публикации в чужбина.

**Научни приноси.** Костов разглежда и толерира различните нива на познанието – знание, разбиране, приложение и критично творческо мислене като преосмисля критериите във всички последователни нива. Това позволява да се формира единство между педагогическо мислене и компетентности, които позволяват правилното обучение на студентите.

Лично от него са разработени материали за оптимизиране на рехабилитацията при мускулно-скелетни дисфункции, след травми и увреди в горния и долния крайник. Добре отразени са клиничните аспекти и рехабилитационните подходи при болни с артроскопия след костна лезия на Bankart, травматични увреди на акромио-клавикуларната става, на лакътния и раменния комплекс, както и след тотално лакътно ендопротезиране. Очертани са актуалните рехабилитационни подходи при заболявания на тазобедрената става, вкл. след ендопротезиране, мекотъканни увреди на коленния комплекс, увреди на бедрото и подбедрицата.

Разработени са тенденции за подобряване на постуралния контрол и координация, както и преодоляване на миофасциалния болков синдром, мускулната хипотрофия и слабост. Доказва се необходимостта от актуализиране на физиотерапевтичните подходи и ерготерапевтичното поведение в профилактиката и лечението на кардио-васкуларните и нервно-мускулните увреди.

**Членство в национални и международни научни и съсловни организации.** Гл. ас. Ростислав Костов е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България и Българското дружество по спортна медицина и кинезитерапия.

**Заклучение.** Кандидатът в конкурса гл. ас. Ростислав Валентинов Костов, д.м. покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност „доцент“, определени от Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Плевен. Той е утвърден кинезитерапевт, който притежава образователна и научна степен „доктор“, има необходимия преподавателски и научно-изследователски опит. Изпробва и доказва своите идеи, внедрява ги в практиката, изработва обучителни програми, подготвя и развива кадри и популяризира постигнатите резултати. Въз основа на направеното изложение предлагам на уважаемото Научно жури да гласува положително гл. ас. Ростислав Валентинов Костов, д.м. да заеме академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“, професионално направление „Обществено здраве“, за нуждите на катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“ към Медицински университет - Плевен.

10.02.2017 г.

Изготвил рецензията:

/проф. Даниела Любенова, дп/