

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Антоанета Момчилова д-р, РУ „Ангел Кънчев“
на научна продукция, представена от

гл. ас. Ростислав Валентинов Костов д-р, преподавател в катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“ към ”Медицински университет – Плевен“, **за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност Доцент**, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“ в катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“ (обнародван в ДВ бр. 84 от 25.10.2016 г.).

Представената документация е в изискуем обем и отговаря на Закона за развитие на академичния състав и Правилника за прилагане на Закона за развитие на академичния състав на ”Медицински университет – Плевен“.

Образование и професионална квалификация.

Д-р Ростислав Валентинов Костов е роден на 08.12.1984 година. Завършва висшето си образование в ЮЗУ „Неофит Рилски“ гр. Благоевград, 2003 г. – 2007 г., специалност Кинезитерапи, ОКС Бакалавър.

Професионалното развитие на кандидата бележи различни (във възходящ ред) стъпала.

През 2008 – 2009 г. придобива ОКС Магистър в НСА „Васил Левски“, гр. София със специализация: „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията“.

Успешно защитава дисертационен труд през 2013 г. и получава ОНС Доктор, ВМА – София, направление 7.1. Медицина, 03.01.58 Физиотерапия, курортология и рехабилитация.

Още тук бих желала да добавя, че той владее добре английски и руски езици, което е позволило да проучва свободно огромен брой научна литература, част от която е индикирана и критично анализирана в неговите публикации. Притежава много добра компютърна грамотност.

От 2014 г. е главен асистент към катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“ ” към ”Медицински университет – Плевен.“

Административна и обществена дейности.

Изпълнява дейността „Административен асистент“ в сектор „ФМРЕТ“ към катедра „ФМРЕТС“ от 2013 година. Член е на факултетния съвет и „Факултетска комисия по качеството и акредитацията“ към факултет „Обществено здраве“ при МУ-Плевен.

Членува в професионалните научни организации: Асоциация на физиотерапевтите в България и Българско научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия. Участва в състава на редакционните колективи на специализираните научни списания: „Превенция и рехабилитация“ и „Journal Bioinfo Publications, Membership (ID“: C0247D479C

Научно-преподавателска дейност.

Освен добрата научна квалификация, кандидатът има солиден преподавателски опит и завидни комуникативни умения, което е сериозен атестат за високото качество на знанията, които притежава.

Преподава дисциплините: Кинезитерапия; Кинезиология; Функционална диагностика на ОДА; Клинична практика.

Има редица **научни публикации** в специализирани научни издания – над 60. Автор е на учебните помагала: „Основи на мускулно-скелетната рехабилитация“; „Основи на мускулно-скелетната рехабилитация - второ преработено и допълнено издание“ и монография със заглавие „Физиотерапия при мекотъканни увреди в областта на коленния комплекс“. Съавтор е на учебник по Кинезитерапия.

Д-р Ростислав Костов участва с научни доклади в национални и международни форуми. Съорганизатор е, заедно с останалите членове на катедра „ФМРЕТС“ на два научни форума, с международно участие.

Кандидатът участва в научни екипи в разработването и реализирането на **три проекта**:

➤ „Студентски практики“ (BG 051PO001-3.3.07-0002), изпълняващ длъжността „Академичен наставник“, с договор № 12 от 10.07.2013;

➤ Проект BG05M2OP001-2.002-0001 „Студентски Практики“ – Фаза I, с договор № 42 от 27.10. 2016 година.

➤ Научно-изследователски проект с международно участие „Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции“ (Рег. 237 от 30.05.2011 г.), НСА: София.

Тези научни участия утвърждават гл.ас. д-р Ростислав Костов като изследовател, който може да поема достойно своята отговорност в колективни екипни разработки.

Допълнителна квалификация

Кандидатът е завършил сертифициран практически курс по линия на следдипломно обучение в НСА: „Кинезитерапия при болкови синдроми на гръбначния стълб“ (2008 г.)

Учебно-педагогическата дейност

Д-р Костов участва в разработването на следните **учебни програми** по специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, ОКС Бакалавър,“ за редовно обучение на студенти: „Кинезитерапия“ „Кинезиология“; „Функционална диагностика на опорно-двигателния апарат“; „Държавен преддипломен стаж“; и „Учебна клинична практика“ .

Разработил е и е приложил три теста в два варианта за текущ контрол по профилиращата учебна дисциплина „Кинезиология“, с включени над 30 ключови въпроса, както „отворени“ така и с избор на верните според студента отговори.

Аудиторна заетост

За периода от 2013 г. до 2016 г. учебната му натовареност към катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт към “Медицински университет – Плевен“ със студенти, прогресивно нараства съответно: 889.1 часа; 937.2 часа; 951.2 часа.

Д-р Костов се очертава като компетентен специалист в своята професионална област. Преподава и в други ВУЗ:

- *Медицински университет - София, Медицински факултет, катедра „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ през 2014/2015 година е хоноруван преподавател в специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, ОКС Бакалавър. Преподава лекции и упражнения по учебните дисциплини както следва: Мануално мускулно тестване, Кинезиология, Патокинезиология, Кинезитерапия, Учебна клинична практика, с общ годишен хорариум 254 часа.*

- *В НСА „Васил Левски“, София, като хоноруван преподавател за учебната 2015 г./2016 г. преподава дисциплината „Общи основи за функционални изследвания и оценка на кинезитерапията“ за специалността Кинезитерапия, към факултет Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация, ОКС Бакалавър, общо 75 часа и „Мануална терапия“ – 80 часа.*

По прегледани de visu източници, базите данни Skopus, Web of Knowledge, Google Scholar са открити **11 цитирания в чужди източници и 11 цитирания в български източници.**

Научно-изследователска дейност

За участието си в конкурса д-р Ростислав Костов е представил два списъка правилно оформени, в които включва заглавия преди и след защитата на докторската дисертация.

Неговата научно-изследователската дейност удовлетворява напълно конкретните препоръчителни изисквания за заемане на академичната длъжност Доцент в Медицински университет – Плевен. Притежава неоспорими аналитични способности.

Общо описание на научната продукция

Представените за рецензиране научни трудове отговарят на научния профил на обявения конкурс.

Участва в конкурса с:

Учебници - 1 брой /в съавторство/; Монографии, самостоятелна - 1 брой; Учебно ръководство – 2 броя.

Статии и доклади – 50 броя в списания, научни сборници и специализирани издания. От тях 4 са рецензирани. Могат да бъдат класифицирани както следва:

- *Научни публикации в списания в чужбина – 3 броя;*
- *Научни публикации в списания в страната – 23 броя;*
- *Научни публикации в сборници от научни конференции в чужбина – 5 броя.*
- *Научни публикации в сборници от научни конференции в страната – 15 броя.*

В голяма част от публикациите д-р Костов е самостоятелен или първи автор. С научната си продукция той се доказва като утвърден съвременен учен със сериозно научно присъствие в областта на кинезитерапията и ерготерапията.

Текстът им е съобразен със спецификата на изискванията за научно изследване – богата информация, позоваване на широк кръг от автори и заглавия, прецизен илюстративен материал, актуални данни, поднесени разбираемо, и съпроводени с акцентирание върху основните проблеми и точна терминология.

Приноси (научни, научно приложни, приложни)

Посочените публикации ми дават основание да подчертая творческите приноси на автора в избраната проблематика по темата на конкурса.

Достойнствата на трудовете могат да се търсят в няколко направления, формулирани от кандидата, които приемам като точни и убедителни :

1. Актуални тенденции при рехабилитацията на мускулно-скелетни дисфункции, след травми и увреди в областта на раменния и лакътния комплекс /10, 11, 12, 15, 16, 25, 26, 27, 48/

Предложени са съвременни комплексно структурирани рехабилитационни подходи и методики в съответствие със световните тенденции в областта на възстановяването на пациенти след тотално лакътно ендопротезиране. Обогатени са познанията и практическия опит на специалистите в тази област.

Тези публикации допринасят за научната характеристика на кандидата като учен в областта, в която кандидатства за „доцент“. Те са израз на възможностите му да осъществява изследвания в разнообразни като проблематика области на теорията и практиката на кинезитерапията.

2. Актуални тенденции, при рехабилитацията на мускулно-скелетни дисфункции, след травми и увреди в областта на долния крайник /19, 20, 21, 24, 28, 37 и др./.

Постигнатите добри резултати от приложените комплексни кинезитерапевтични методики и подходи са доказателство за задълбоченото анализиране на проблемите в тази насока и са *позитивен сигнал за значителен научен потенциал, който позволява по-нататъшното научно развитие на кандидата.*

Могат с успех да се ползват както от рехабилитатори, така и от лекари в областта на физикалната и рехабилитационна медицина, спортната медицина, треньори, спортни педагози и други.

3. Съвременни концепции за невро-мускулния контрол и връзката на сензо-моторната регулация и техните нарушения, при формиране на невро-мускулно-скелетни дисфункции /8,9, 10, 11, 17, 18, 21, 22, 23,24, 29/.

Научните приноси на публикациите в това направление са насочени към разширяване познанията на практикуващите специалисти за комплексния модел за оформяне на мускулно-скелетни дисфункции в областта на раменния комплекс и в тази връзка за прилагане на по-качествена рехабилитация на пациенти.

Представени са актуални съвременни концепции за развитие и задълбочаване на хроничната мускулно-скелетна болка, както и концептуално нов рехабилитационен подход. *Дават се нови насоки за структуриране и приложение на комплексна рехабилитация, при пациенти с често срещани нарушения в областта на глезенната става и каудално разположения ходилен комплекс.*

Направен е опит за изграждане на стройна система за функционална оценка на пациенти с ортопедо-травматологични увреди в концепцията на ICF. На тази основа могат да се адаптират съвременни рехабилитационни методики и подходи за преодоляване на двигателния дефицит и други.

4. Комплексен анализ, физиотерапевтично и ерготерапевтично поведение, при рискови фактори за възникване и задълбочаване на някои социално-значими заболявания /38, 39, 40, 43/.

Предлагат се научни новости: за патогенетичните предиспозиции за възникване на често срещани заболявания и рехабилитационния подход при такива пациенти; цялостен терапевтичен подход за превенция спрямо редица рискови фактори за оформяне на социално-значими патологии, представени от рехабилитационна перспектива и други.

Важно обстоятелство е научната добросъвестност на д-р Костов при използването на литературни източници, както и високото качество на разработените самостоятелно и в съавторство публикации. Ясно се откроява желанието му да продължи да осъществява научни изследвания и да преподава в своята област.

Заклучение:

Д-р Ростислав Костов е утвърден университетски преподавател и учен със значително присъствие в областта на Здравеопазването и спорта.

В своята цялостна изследователска и образователна дейност той показва самовзискателност и висока мотивация за професионално утвърждаване.

Посочените аргументи в своята съвкупност ми дават основания да дам „положителна оценка“ на д-р Ростислав Костов като кандидат в конкурса и да предложа на уважаемите членове на Научното жури избора му за заемане на академичната длъжност Доцент, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“ в катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт“

14.02.2017

Изготвил становището:.....
/проф . дпн Антоанета Момчилова д-р/