

СТАНОВИЩЕ

Относно: Конкурс за академичната длъжност **доцент** в професионално направление 7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, специалност КИНЕЗИТЕРАПИЯ, научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”, публикуван в Д.В. бр. 84 от 25.10.2016 г.

За участие в конкурса документи е подал само един кандидат – главен асистент РОСТИСЛАВ ВАЛЕНТИНОВ КОСТОВ – преподавател в катедра “Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” /ФМРЕТС/ при Факултет “Обществено здраве” на Медицински университет - Плевен.

Главен асистент Ростислав Костов е завършил специалността “Кинезитерапия” в ЮЗУ “Неофит Рилски” – Благоевград през 2007 г. като бакалавър. През периода 2008 – 2009 година е завършил в НСА магистратура по “Кинезитерапия в ортопедията и травматологията”. Дипломните му работи и за двете степени по единна тематика са подготвени във Военно-Медицинска Академия – София, като те стават основа и на докторската му дисертация, защитена също във ВМА.

Кандидатът за доцент е млад, но вече опитен специалист в областта на рехабилитацията. Защитил е **дисертация** към катедрата по Ортопедия, травматология и реконструктивна хирургия на ВМА – София на 16 април 2013 г. Темата е “Ефект от приложението на мекотъканни мануално-терапевтични техники за възстановяване артрокинематиката на коленния комплекс при пациенти след артроскопска менисцектомия”, с която получава научната степен “доктор” по научната специалност “Физиотерапия, курортология и рехабилитация”, професионално направление: 7.1. Медицина.

В конкурса за доцент кандидатът представя **53 научни труда**. От тях четири няма да бъдат рецензирани тук, поради това, че са свързани с докторската дисертация. От останалите 49 труда, 46 са статии и доклади (пълнен текст), от които осем са публикувани в чуждестранни научни списания и сборници с доклади на английски и руски езици. Представена е една монография “*Физиотерапия при мекотъканни увреди в областта на коленния комплекс*” от 322 страници - 2013 г., две учебни ръководства: “*Основи на мускулно-скелетната рехабилитация*” от 447 страници - 2014 г., второ преработено и допълнено издание от 507 страници - 2015 г. и една глава (12 страници) в учебника *Въведение в кинезитерапията* – 2009 г. под редакцията на проф. Н. Попов.

Тематиката е насочена приоритетно върху опорно-двигателния апарат, мускулно-скелетната рехабилитация и най-вече коленния, раменния и лакътния комплекси.

Най-задълбочените изследвания на кандидата за доцент са свързани с рехабилитацията на долния крайник. Има проучвания относно почти всички стави, в т.ч. тазобедрена става (трудове с №№ 12 и 21), лумбопелви-феморалната кинетична верига (№ 37), увреди в областта на бедрото и подбедрицата (№№ 19 и 20). Най-сериозни са научните постижения на Ростислав Костов по отношение двигателния дефицит в колянната става след артроскопска менисцектомия, където са внедрени редица актуални клинични и кинезитерапевтични новости (№№ 6, 14, 30, 31, 33, 45).

Част от представените трудове са върху базови проблеми, в т.ч. социално-значими рискови фактори (№№ 35, 38, 43, 44), а друга част са на неврологична тематика (№№ 39, 46, 47).

Кандидатът представя и девет **резюмета** от участия в научни форуми, публикувани в сборници от тях.

Приложен е списък от Библиотеката на МУ – Плевен с **22 цитирания** на трудове на Ростислав Костов – 11 у нас и 11 в чужбина, като са изключени дублираните данни и автоцитиранията..

Приносите от научните публикации на Ростислав Костов са в двете насоки – теоретически и практически:

1. Проучени са кинезиологичните и функционални особености на раменния и лакътния комплекси и рехабилитацията им, като се предлагат конкретни насоки и практически техники след прилагането на артроскопия за реконструиране на вентралния капсуло-лигаментарен лабрален комплекс (№№ 12,15,16,32,48).

2. Анализират се съвременни методи за функционална диагностика и е оформен цялостен съвременен рехабилитационен подход при травми и заболявания на опорно-двигателния апарат, представляващи голяма част от контингента на клиничната рехабилитация, като приоритет е коленния комплекс (№№ 6, 14, 30, 31, 33, 39, 45, 46, 47).

3. Практическите приноси са в редица области на кинезитерапията, в които кандидатът за доцент, благодарение на добрата си теоретична подготовка и кинезитерапевтична практика предава своя опит, успехи и опасността от професионални неудачи на останалите си колеги - кинезитерапевти и рехабилитатори (№№ 8,9,17,18,21,37).

Кандидатът е участвал в три **научно-изследователски проекти** :

1. “Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции” – проектът е с международно участие (от 2011 г.).
2. “Студентски практики”, като академичен наставник (от 2013 г.).
3. Практическо обучение по “Студентски практики”, Фаза I (от 2016 г.).

Участва в редакционния колектив на списание *Превенция и рехабилитация* и в редколегията на *Journal Bioinfo Publikations*. Редовен член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България и на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия.

Учебната дейност на Ростислав Костов заема много важно място в неговото ежедневие в Университета. През изминалите години е преподавал дисциплините: Кинезитерапия, Кинезиология на ОДА, Функционална диагностика на ОДА, Клинична практика. От 2013 г. е Административен асистент към катедрата. Член е на Факултетния съвет и Факултетската комисия по качеството и акредитацията. Взел е дейно участие в подготовката на материалите и доклада на Катедра ФМРЕТС за акредитацията на специалността МРиЕТ през 2016 г. и има принос за получената от Акредитационна комисия и НАОА висока оценка.

Освен в МУ – Плевен, Ростислав Костов е бил хоноруван преподавател в Медицински университет – София през учебната 2014 – 2015 година и в Национална Спортна Академия през учебната 2015 – 2016 година.

Ростислав Костов, заедно с останалите членове на академичния състав на катедра ФМРЕТС е участвал в **разработването на учебни програми за студентите** от специалността МРиЕТ в МУ – Плевен по дисциплините: Кинезитерапия, Кинезиология, Функционална диагностика на опорно-двигателния апарат, Учебно- клинична практика и за Държавен преддипломен стаж. Участвал е в разработването на три теста за текущ контрол по дисциплината “Кинезиология”.

В заключение, имайки предвид цялостното научно творчество на кандидата, представено за този конкурс, натрупаният от него през годините опит в областта на преподавателската дейност и посочените научни и приложно-практически приноси, считам, че РОСТИСЛАВ ВАЛЕНТИНОВ КОСТОВ, доктор, напълно отговаря на изискванията на ЗНЗС и може да му бъде присъдена академичната длъжност **ДОЦЕНТ в област на висше образование 7. “Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.4. “Обществено здраве”, специалност “Кинезитерапия” по научната специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”.**

Аз лично гласувам с категорично “ДА” !!!

/проф. д-р Иван Топузов, д.м., д.п.н./

10.02.2017 г.
Плевен