

## СТ А Н О В И Щ Е

от проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн

**относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)**

В ДВ бр. 84 от 25.10.2016 г. Медицинският университет – гр. Плевен обявява конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” за нуждите на катедра „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” на факултет „Обществено здраве”. В него документи за участие са подадени от гл. ас. Ростислав Валентин Костов, дм.

Кандидатът е роден през 1984 год. в гр. Плевен. Той е завършил висше образование с ОКС „Бакалавър” в ЮЗУ „Неофит Рилски” – Благоевград със специалност „кинтезитерапевт”. По-късно се обучава в магистърска програма по „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията” в НСА „В. Левски”. Неговото научно развитие продължава с разработването на дисертационен труд, който успешно защитава през 2013 г. и му е присъдена образователната и научна степен „Доктор”.

Професионалната дейност на Р. Костов започва през 2009 г., когато е назначен за асистент в кат. „Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” на МУ – Плевен. През 2014 г. след конкурс е избран за главен асистент към същата катедра, където работи понастоящем. Неговият трудов стаж е 7 г. 6 м. като преподавател.

Списъкът на **научната продукция** включва 50 заглавия от които 1 автореферат и 4 свързани с дисертацията положително рецензирани. В останалите трудове той има водеща роля като е единствен и първи автор в 39 публикации, втори – в 4, трети и последващ – в останалите. Участвал е в разработването на 3 научни програми. Има 8 статии в чуждестранни списания.

Основната тематична област в научните изследвания на Р. Костов са проблемите на опорно-двигателния апарат в ортопедията и травматологията. Със завидна компетентност, методичност и прецизност разностранно е изследвал голям брой нозологични единици. Те обхващат патологичните състояния на раменния комплекс (10, 11, 12, 15, 16, 27, 29); лакетната става (25, 26); тазобедрената (13, 37); долни крайници (17, 18, 19, 20); глезенната става (23). Най-задълбочени са проучванията свързани с патологията на колянната става (6, 8, 9, 14, 24, 28, 30, 31, 42, 45). Те са насочени към увредите в различни топични области – менискуси, кръстни връзки, ротаторен маншон, ендопротезиране и др.

Научно-практическата информация по тези проблеми са включени и в монографията „Физиотерапия при мекотъканни увреди в областта на коленния комплекс“. В обем от 320 стр. е описано функционалното изследване чрез съвременни актуални тестове. Подробно са представени и коментирани мануалните методи за мекотъканна и ставна мобилизация, миофасциални техники, актуални физиотерапевтични практики, както и резултатите от собствени проучвания. Богатата библиография от 457 заглавия и прецизно онагледяване допринасят за качествата на този впечатляващ труд.

Освен това главно тематично направление, Р. Костов публикува научни изследвания, свързани с детско-юношеската възраст (35, 38, 44) и възрастни в слединсултни състояния (39).

Резултати от неговите проучвания са цитирани в 22 издания (11 български и 11 чуждестранни). Има участия в 15 научни форума и 2 редколегии.

Безспорните научни приноси на кандидата е трудно да се отразят подробно в рамките на едно становище. Моята комплексна оценка за тях е, че те са израз на голяма професионална ерудираност и новаторски подходи в областта на кинезитерапията.

Учебната дейност на гл. ас. Р. Костов се характеризира с разнообразна активност. Основно тя включва преподавателска работа в МУ – Плевен с общ хорариум от 2777 учебни часа за последните 3 години.

Освен това, той е имал граждански трудов договор с МУ – София за академичната 2014/2015 г. в размер на 254 ч. и НСА „В. Левски” за 155 ч. през учебната 2015/2016 г.

Кандидатът е включен в авторски колектив за разработване на 5 учебни програми и 3 теста за текущ контрол по дисциплината „Кинезиология”.

Личният опит на един преподавател се споделя в издаването на учебници и учебни ръководства. В това отношение Р. Костов е съавтор в 1 учебник с материал относно научно-практически основи на кинезитерапията. В самостоятелна книга от 447 стр. се предоставя теоретична и практическа информация за съвременните проблеми на мускулно-скелетната рехабилитация. По своята същност това е актуално ръководство за широкия кръг специалисти, работещи по тези проблеми.

## **Заключение**

Въз основа на анализа на цялостната дейност на гл. ас. Ростислав Валентинов Костов, дм давам висока оценка за неговите научно-преподавателски и личностни качества. Това ми дава основание убедено да предложа на Уважаемото научни жури да му присъди академичната длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

Рецензент:



Проф. д-р М. Тотева, дмн