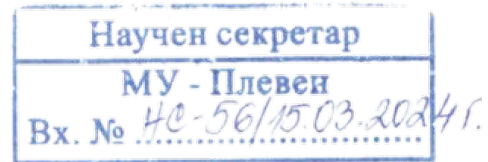


# РЕЦЕНЗИЯ



от доц. д-р Мариела Стефанова Камбурова, д.м.н.

Заместник декан; Ръководител на катедра „Социална медицина и здравен мениджмънт“

Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен

на дисертационен труд на тема: „**Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти**“, разработен от **Поля Тодорова Гергова**, преподавател в катедра „Сестрински хирургични грижи“, факултет „Здравни грижи“, Медицински университет – Плевен

## Процедурни въпроси

Със заповед № 640 /28.02.2024 г. на Ректора на МУ-Плевен съм определена за член на Научното жури, а с решение от Първо заседание на НЖ (Протокол №1/05.03.2024 г.) съм определена за председател на НЖ и рецензент на дисертационен труд, разработен от Поля Тодорова Гергова, за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, докторска програма „Управление на здравните грижи“.

## Професионално развитие и качества

Поля Гергова е родена на 07.05.1973 г. в гр. Плевен. През 1995 г. завършва ПМИ със специалност „Медицинска сестра“. През 2005 г. придобива ОКС „Бакалавър“, специалност „Здравни грижи“, а през 2007 г. се дипломира като магистър по „Управление на здравните грижи“, Факултет „Обществено здраве“, МУ - Плевен.

От 23.11.2022 г. е зачислена за докторант в самостоятелна форма на обучение, в докторска програма „Управление на здравните грижи“ към катедра „Социална медицина и здравен мениджмънт“.

През 2017 г. придобива специалност по „Медицинска педагогика“, а през 2023 г. придобива втора специалност по „Специфични грижи за пациенти с онкологични заболявания“.

От 1995 г. до 2008 г. работи в Клиника по „Ортопедия и травматология“ гр. Плевен като медицинска сестра, а от 2008 г. до 2023 г. е асистент в МУ - Плевен, Факултет „Здравни грижи“, Катедра „Сестрински хирургични грижи“, като от 2009 г. до 2021 г. е административен отговорник в катедрата. В настоящия момент е преподавател в същата катедра.

Реализира международни мобилности по програма „Еразъм+“ с цел преподаване, обучение и участия в международни конференции - гр. Плоцк, Полша; гр. Лимасол, Кипър; гр. Палермо, Италия; гр. Рим, Италия.

Има над 50 участия в национални и международни форуми, научни съобщения в български и в чуждестранни списания.

Членува в шест научни организации и дружества.

Провежда учебно-практически занятия и преддипломен стаж на студенти от специалност „Медицинска сестра“ във Факултет „Здравни грижи“, както и във Факултет „Медицина“ - БЕО и АЕО по „Инжекционна и превързочна техника“. Към Факултет „Обществено здраве“ участва в обучението на стажанти по педагогически стаж и в комисия по държавен практически изпит.

През 2018, 2020 и 2021 г. печели награда за „Най-добър преподавател“ на МУ-Плевен.

### **Актуалност на темата на дисертационния труд**

Темата на дисертационния труд „Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти“ е значима и дисертационна. Бремето на рака продължава да нараства в световен мащаб и броят на заболялите от злокачествени заболявания нараства до 20 милиона през 2020 г., 1/4 от които са в Европейския регион. Грижите за заболялите от онкологични заболявания са от критично значение за повишаване на преживяемостта и подобряване качеството им на живот.

### **Характеристика на дисертационния труд**

Поля Гергова представя адекватно структурирана на общоприетите научни стандарти за подобен труд научна разработка за придобиване на ОНС „Доктор“. Дисертационният труд съдържа 142 стандартни машинописни страници и е онагледен с 60 фигури, 24 таблици и 8 приложения. Библиографският списък съдържа 216 заглавия, от които 67 на кирилица и 149 на латиница, и над 60% от които са публикувани в последните десет години. Всички цитирани заглавия имат непосредствено отношение към проучвания проблем.

Дисертацията е структурирана в четири глави: първа глава – литературен обзор (64 стр.); втора глава – цел, задачи и методология на проучването (7 стр.); трета глава – резултати и обсъждане (63 стр.); четвърта глава – изводи, препоръки и приноси (4 стр.).

**Литературният обзор** е представен в пет части:

1. Социална значимост на онкологичните заболявания;
2. Исторически преглед на грижите за онкологично болни пациенти;
3. Европейски и световни практики за сестрински грижи при онкологично болни;

4. Организация на работата и отговорности на медицинската сестра в осъществяване на грижа за онкологично болни в България;

5. Университетско, продължаващо и следдипломно обучение по онкологични грижи в България.

Обзорът акцентира върху нарастването на глобалната тежест на онкологичните заболявания, на асоциираните с тях рискови фактори и регистрираното повишаване на заболяемостта, болестността и смъртността, както и на социалните и икономически последици от тези процеси. Обсъдена е необходимостта от профилиране на сестринските грижи и усвояване на специфични компетентности за цялостно обхващане на сложността на лечението и грижите, предизвикателствата за работа в интердисциплинарен екип и психосоциалните нужди на пациентите и техните семейства, поради специфичните характеристики и прояви на онкологичните заболявания. Установена е необходимостта от координация между различни структурни звена на здравната система и изграждане на ефективен организационен модел, улесняващ маршрута на пациентите в процеса на осъществяване на лечение и грижи. Затвърдена е тезата за поддържане на високо ниво на компетентност на медицинските сестри, работещи в онкологичните структури за болнична и извънболнична медицинска помощ, което налага задълбочено университетско, следдипломно и продължаващо обучение и обмен на добри практики, свързани с качеството на здравното обслужване и безопасността на пациентите с онкологични заболявания. Изложението е задълбочено, написано е с точен и разбираем език и като цяло литературният обзор е с приносен характер.

**Методология и организация на научното проучване.** Проведено е комплексно медико-социално проучване в периода 2020 г. – 2022 г. Целта на дисертационния труд е формулирана точно и ясно: да се проучи организацията на сестринските грижи за пациенти с онкологични заболявания в стационарни и амбулаторни условия, компетенциите на сестрите за осъществяване на специализирани онкологични грижи, удовлетвореността на пациентите от предложените грижи и да се предложат възможности за оптимизиране на грижите. Съобразно поставената цел са формулирани 6 задачи, за чието изпълнение са използвани адекватни социологически методи вкл. документален метод, анкетен метод и интервю. Формулирани са 3 работни хипотези в областта на здравните грижи за пациенти с онкологични заболявания. Приложен е комплекс от статистически методи за анализ и интерпретация на получените данни.

Обхвата на проучването включва следните логически единици на наблюдение: Редови медицински сестри, работещи в болнични и извънболнични онкологични структури – 88 бр.; Експерти в сферата на онкологичното лечение и грижи - главни и старши медицински сестри, лекари – онколози и онкохирурзи – 19 бр.; Пациенти с рак на млечна жлеза, рак на бял дроб, рак на женски полови органи, рак на дебело черво и ректум, рак на стомаха, претърпели оперативно лечение и/или провеждащи лъчелечение и химиотерапия, и

изразили писмено информирано съгласие за участие в проучването – 97 бр.; Студенти и дипломанти от специалност „Медицинска сестра“ – 199 бр.

**Резултатите и обсъждането им** са представени в трета глава на дисертационния труд, като са разгледани последователно: организацията на работа и компетентности на медицинските сестри в онкологични звена; експертното мнение относно компетентностите на онкологичните сестри; потребностите и мнението на пациентите относно онкологичните грижи; студентското мнение и самооценката на придобитите компетентности.

Обсъдена е ключовата роля на медицинските сестри в онкологичните структури по отношение на организиране, координиране и осъществяване на грижи за болните. Доказано е, че ежедневната работа на специалистите по здравни грижи се ръководи от правила за работа с медицинска документация по изисквания на клиничните пътеки, правила при прием, изписване и продължително наблюдение на болни.

Установено е положително отношение на медицинските сестри относно повишаване на тяхната квалификация в спецификата на онкологичните грижи, което обаче е в диспропорция с ниския относителен дял на реално провешите следдипломно обучение и специализация.

Проучването установява необходимост както от оптимизиране на стимулите и мотивацията така и на системата за продължаващо и следдипломно обучение в тази насока.

В групата на експертите е изразено единодушно мнението, че своевременното актуализиране, документиране и оценяване на компетенциите на медицинските сестри е много важен елемент от дейността на специалистите по здравни грижи и би имало значителен принос за ефективността на лечението, хуманността и безопасността на онкологичните сестрински грижи.

Над 90% от пациентите са удовлетворени от отношението и комуникацията на медицинската сестра с тях и техните близки по време на болничния престой.

Болшинството от студентите биха работили след дипломирането си в лечебно заведение с онкологична насоченост, но се нуждаят от допълнително обучение по някои специфични аспекти на грижите.

Според студентите добавянето на нови свободноизбираеми и тясно профилирани дисциплини, с разширяване на учебната практика в заведения с онкологична насоченост и осъществяване на обучение в реална работна среда в партньорство с пациента и близките му, е ефективният начин за повишаване на специфичните им компетенции по онкологични грижи, а от там и нагласата им за работа в такива структури. Новият модел на обучение трябва да поставя акцент върху здравно-промотивни и профилактични дейности, дефицит на каквито се установяват в проучването. Това кореспондира с факта, че заболяването често се открива при проява на симптоми или усложнения, или при потърсена помощ по

повод на друго заболяване, докато едва един от 10 случая е диагностициран при целенасочено проведен профилактичен преглед – индикатор за липсваща и неефективна профилактична дейност. Резултатите, до които достига докторантът в цялостното проучване, дават възможност да бъдат направени редица обобщения и изводи по всяка от поставените задачи.

**Изводите, препоръките и приносите** от дисертационния труд са представени в глава четвърта от дисертационния труд. Поля Гергова формулира 7 основни извода, свързани с организацията на сестринските грижи за пациенти с онкологични заболявания в стационарни и амбулаторни условия, компетенциите на сестрите за осъществяване на специализирани онкологични грижи, удовлетвореността на пациентите от предложените грижи и възможностите за оптимизиране на грижите. Въз основа на направените анализи и личен опит, докторантът прави препоръки за подкрепа на инициативите за прилагане на дейности и грижи, основани на доказателства. Препоръките са насочени към Министерство на здравеопазването, ръководителите на лечебни заведения с онкологична насоченост и Висшите медицински училища.

Приносите на дисертационния труд са актуални и с голямо значение за развитието на здравните грижи за пациенти с онкологични заболявания в България. Приносите са лично дело на докторанта, резултат от нейната преподавателска, научна и практическа дейност. Приемам така формулираните приноси, отразяващи и същевременно максимално синтезиращи същността на представения за оценка дисертационен труд.

#### **Приноси с теоретично-познавателен и методичен характер**

- Направен задълбочен анализ на социалната значимост на онкологичните заболявания и техните рискови фактори в глобален мащаб и в България с използване на показателите за заболяемост, смъртност и DALYs (загубени години живот поради преждевременна смърт и инвалидност).

- Проведено е комплексно медикосоциално проучване насочено към спецификата на здравните грижи за онкологично болни. Обхваната е мащабна кохорта, представляваща участниците в процеса на предоставяне и получаване на грижите. Събраната чрез проучването информация ще разшири познанията по изследвания проблем.

- Разработени са оригинални въпросници, съобразени с ролята, възможностите и потребностите на различните таргетни групи, което спомага да се открият значими аспекти в разглежданата сфера.

#### **• Приноси с практическа насоченост**

- Резултатите от проучването могат да станат основа за разработване на модел за оптимизиране на процеса на здравни грижи в стационарните и амбулаторни онкологични структури.

- Разработен е формуляр за предоставяне на информация на пациентите за справяне със заболяването след дехоспитализация

- Разработена е учебна програма за свободноизбираема дисциплина с насоченост към профилактиране на онкологичните заболявания, тяхното ранно диагностициране, предотвратяване на негативните им ефекти и подобряване качеството на живот на болелите лица.

Във връзка с дисертационния труд са представени **4 научни публикации и съобщения на научни форуми.**

**Авторефератът** отговаря на изискванията и отразява синтезирано съдържанието на дисертацията. Описва много добре методологията и представя по убедителен начин най-съществените резултати, изводи и препоръки от проучването. Разработен е в обем от 62 страници, илюстриран с фигури и таблици.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Представеният от Поля Тодорова Гергова дисертационен труд на тема „Значими аспекти на сестрински грижи при онкологично болни пациенти“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ представлява завършен научен продукт. Разработен е по актуална и социално-значима тема, адекватно изпълнен като научно изследване, има приноси с теоретично-познавателен и методичен характер, както и такива с практическа насоченост. Съдържа научни и научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос и отговарят на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за развитие на Академичния състав в МУ – Плевен. Написан е съвестно, на коректен научен език и показва задълбочени теоретични знания и практически умения на докторанта по специалността, като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Затова убедено давам много висока оценка на дисертационния труд и убедено предлагам на членовете на Научното жури да подкрепят присъждането на образователната и научна степен „Доктор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, докторска програма „Управление на здравните грижи“ на Поля Тодорова Гергова.

Като председател, рецензент и член на Научното жури декларирам, че вотът ми е положителен.

15.03.2024 г.

Гр. Плевен

**Рецензент: На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

/Доц. д-р М. Камбурова, д.м.н./



## **DIALOGUE PLUS LTD**

CONFERENCE INTERPRETERS, TRANSLATORS,  
INFORMATION SPECIALISTS

OFFICE: 1000 Sofia, 22 Venelin Str., Tel.: (++359 2) 980 54 46

Fax:(++359 2)986 28 51 E-mail: dialog@dialog-bg.com, www.dialog-bg.com

Translation from Bulgarian

### **R E V I E W**

**by Assoc. Prof. Mariela Stefanova Kamburova, MD, PhD, DSc**

Vice Dean; Head of the Department of Social Medicine and Health Management

Faculty of Public Health, Medical University - Pleven

of a dissertation on the topic: "**Important aspects of nursing care in oncological patients**", developed by **Polya Todorova Gergova**, lecturer in the Department of Surgical Nursing Care, Faculty of Healthcare, Medical University – Pleven

#### **Procedural matters**

By order No. 640/ 28/02/2024 of the Rector of MU - Pleven, I was appointed as a member of the Scientific Jury, and by the decision of the First meeting of the Scientific Jury (Protocol No. 1/ 05/03/2024), I was appointed as the Chairperson of the Scientific Jury and reviewer of the dissertation, developed by Polya Todorova Gergova, for attaining the educational and scientific degree of Doctor (Ph.D.) in the higher education field 7. Healthcare and Sports, professional field 7.4. Public Health, Doctoral Program in Healthcare Management.

#### **Professional career and expertise**

Polya Gergova was born on 07/05/1973 in Pleven. In 1995, she graduated from the Pleven Higher Medical Institute with the specialty of Nursing. In 2005, she obtained a bachelor's degree in Healthcare, and in 2007, she graduated with a master's degree in Healthcare Management, Faculty of Public Health, MU - Pleven.

In 23.11.2022, she was enrolled as a doctoral student in an independent form of training in the doctoral program "Healthcare Management" at the Department of Social Medicine and Health Management.

In 2017, she acquired a specialty in "Medical pedagogy", and in 2023, she acquired a second specialty in "Specific care for patients with oncological diseases".

From 1995 to 2008, she worked in the Clinic of Orthopedics and Traumatology, Pleven, as a nurse, and from 2008 to 2023, she was an Assistant Professor at MU - Pleven, Faculty of Healthcare, Department of Surgical Nursing Care, and from 2009 to 2021, she was the administrative manager of the department. Currently, she is a lecturer in the same department.

She implemented international mobilities under the "Erasmus+" program for the purpose of teaching, training and participation in international conferences in Plock, Poland; Limassol, Cyprus; Palermo, Italy; Rome, Italy.

She has over 50 participations in national and international forums, scientific reports in Bulgarian and foreign journals.

She is a member of six scientific organizations and societies.

She conducts educational and practical classes and pre-graduate internship for students from the specialty of Nursing in the Faculty of Healthcare, as well as for Bulgarian- and English-speaking students from the Faculty of Medicine in "Injection and dressing techniques". At the Faculty of Public Health, he participates in the training of interns for pedagogical internships and in the committee for the state practical exam.

In 2018, 2020 and 2021, he won an award for "Best Teacher" of MU-Pleven.

### **Actuality of the topic of the dissertation**

The topic of the dissertation "Important aspects of nursing care in oncological patients" is significant and fitted for a dissertation. The burden of cancer continues to increase globally and the number of malignancies is expected to reach 20 million in 2020, 1/4 of which are in the European region. Caring for cancer patients is of critical importance for increasing their survival and improving their quality of life.

### **Characteristics of the dissertation**

Polya Gergova presents a scientific work, which is adequately structured according to the generally accepted scientific standards for similar work for attaining the ESD of Doctor. The dissertation contains 142 standard typewritten pages and is illustrated with 60 figures, 24 tables and 8 appendices. The list of references contains 216 titles, 67 in Cyrillic and 149 in Latin, over 60% of which were published in the last ten years. All cited titles are directly related to the research problem.

The dissertation is structured in four chapters: first chapter – literature review (64 pages); second chapter - objective, tasks and methodology of the study (7 pages); third chapter – results and discussion (63 pages); fourth chapter – conclusions, recommendations and contributions (4 pages).

**The literature review** is presented in five parts:

1. Social significance of oncological diseases;
2. Historical review of the care for oncological patients;
3. European and world practices for nursing care of oncological patients;
4. Organization of the work and responsibilities of the nurse in providing care for oncological patients in Bulgaria;
5. University, continuing and postgraduate training in oncological care in Bulgaria.

The review emphasizes the increase in the global burden of oncological diseases, the associated risk factors and the recorded increase in morbidity, morbidity and mortality, as well as the social and economic consequences of these processes. The need to profile nursing care and acquire specific competencies to comprehensively cover the complexity of treatment and care, the challenges of working in an interdisciplinary team, and the psychosocial needs of the patients and their families, due to the specific characteristics and manifestations of oncological diseases, is discussed. The need for coordination between different structural units of the healthcare



system and the construction of an effective organizational model facilitating the route of patients in the process of treatment and care has been shown. The thesis of maintaining a high level of competence of nurses working in oncological units for inpatient and outpatient medical care, which requires in-depth university, postgraduate and continuing education and exchange of good practices related to the quality of healthcare and oncological patient safety. The presentation is thorough, it is written in precise and understandable language, and the literature review is generally informative.

**Methodology and organization of the scientific research.** A complex medico-social study was conducted in the period 2020-2022. The objective of the dissertation was formulated precisely and clearly: to study the organization of nursing care for patients with oncological diseases in inpatient and outpatient settings, the competencies of nurses to carry out specialized oncological care, patient satisfaction with the care offered, and to propose possibilities for optimizing oncological care. In accordance with the set objective, 6 tasks were formulated, for the implementation of which adequate sociological methods were used, including documentary and survey methods and an interview. Three working hypotheses were formulated in the field of healthcare for patients with oncological diseases. A complex of statistical methods was applied for analysis and interpretation of the obtained data.

The scope of the study includes the following logical units of observation: Regular nurses working in hospital and outpatient oncological units – 88 persons; Experts in the field of oncological treatment and care - head and senior nurses, doctors - oncologists and oncological surgeons - 19 persons; Patients with breast cancer, lung cancer, cancer of the female genital organs, cancer of the colon and rectum, cancer of the stomach, who underwent surgical treatment and/or undergoing radiotherapy and chemotherapy, and expressed written informed consent to participate in the study - 97 persons; Students and graduates from the specialty of Nursing - 199 persons.

**The results and their discussion** are presented in the third chapter of the dissertation, and were considered, as follows: the organization of work and competencies of nurses in oncological units; the expert opinion regarding the competences of oncological nurses; patients' needs and opinions about oncological care; student opinions and self-assessments of acquired competencies.

The key role of nurses in oncological units in terms of organizing, coordinating and implementing patient care is discussed. It has been proven that the daily work of healthcare professionals is guided by rules for working with medical documentation according to the requirements of clinical pathways, rules for admission, discharge and long-term monitoring of the patients.

A positive attitude of nurses regarding increasing their qualification in the specifics of oncological care was found, which is, however, in disproportion with the low relative share of those who actually completed post-graduate training and specialization.

The study has shown a need to optimize the incentives and motivation, as well as the system for continuing and postgraduate education in this direction.

The expert group unanimously agreed that the timely updating, recording and assessing nurses' competencies is a very important element of the activity of healthcare professionals and would make a significant contribution to the effectiveness of treatment, humanity and safety of oncological nursing care.

Over 90% of the patients were satisfied with the nurses' attitude and communication with them and their relatives during the hospital stay.

Most students would work after graduation in an oncology-focused medical facility, but need additional training in some specific aspects of care.

According to the students, the addition of new elective and narrowly profiled disciplines, with the expansion of educational practice in oncology-oriented institutions and the implementation of training in a real working environment in partnership with the patients and their relatives, is the effective way to increase students' specific competencies in oncological care, and hence their attitudes towards working in such units. The new training model should place an emphasis on health promotion and preventive activities, the deficiency of which has been established in the study. This corresponds to the fact that the disease is often detected when symptoms or complications appear, or when help is sought for another disease, while only one in 10 cases is diagnosed during a targeted preventive examination – an indicator of missing and ineffective preventive activity. The results reached by the doctoral student in the overall study make it possible to draw a number of generalizations and conclusions on each of the tasks set.

**The conclusions, recommendations and contributions** of the dissertation are presented in chapter four of the dissertation. Polya Gergova formulates 7 main conclusions related to the organization of nursing care for patients with oncological diseases in inpatient and outpatient settings, the competencies of nurses to provide specialized oncological care, the patient satisfaction with the care offered and the possibilities for optimizing oncological care. Based on the performed analyzes and personal experience, the doctoral student makes recommendations to support initiatives for implementing evidence-based activities and care. The recommendations are addressed to the Ministry of Health, the heads of oncology-oriented medical facilities and the higher medical schools.

The contributions of the dissertation are relevant and of great importance for the development of healthcare for patients with oncological diseases in Bulgaria. The contributions are the personal work of the doctoral student, the result of her teaching, scientific and practical activities. I accept the contributions formulated in this way, reflecting and at the same time maximally synthesizing the essence of the dissertation submitted for evaluation.

#### **Contributions of a theoretical-knowledgeable and methodical nature**

- An in-depth analysis of the social significance of oncological diseases and their risk factors on a global scale and in Bulgaria was done by using the indicators of morbidity, mortality and DALYs (years of life lost due to premature death and disability).
- A complex medico-social study focused on the specifics of healthcare for oncological patients was conducted. A large-scale cohort was included, representing participants in the process of providing and receiving care. The information gathered through the study will expand the knowledge of the researched problem.
- Original questionnaires were developed, tailored to the role, opportunities and needs of the different target groups, which helps to highlight significant aspects in the field under consideration.

#### **Contributions with a practical focus**

- The results of the study can become the basis for developing a model for optimizing the healthcare process in inpatient and outpatient oncological units.
- A form was developed to provide information to patients on coping with the disease after discharge.

• A curriculum was developed for a freely chosen subject aimed at prophylaxis of oncological diseases, their early diagnosis, prevention of their negative effects, and improvement of the quality of life of the affected persons.

In connection with the dissertation, **4 scientific publications and reports at scientific forums are presented.**

**The author's summary** meets the requirements and reflects the synthesized content of the dissertation. It describes the methodology very well and presents the most important results, conclusions and recommendations of the study in a convincing way. It is developed in a volume of 62 pages, illustrated with figures and tables.

## CONCLUSION

The dissertation on the topic "Important aspects of nursing care for oncological patients", presented by Polyana Todorova Gergova for attaining the educational and scientific degree of Doctor (Ph.D.), is a completed scientific product. It was developed on a pressing and socially significant topic, adequately performed as a scientific study, with contributions of a theoretical-knowledgeable and methodical nature, as well as practical orientation. It contains scientific and scientific-applied results, which represent an original contribution and comply with the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ADASRB) and the Regulations for the Development of the Academic Staff at MU – Pleven. It is written conscientiously, in correct scientific language and shows in-depth theoretical knowledge and practical skills of the doctoral student in the specialty, demonstrating qualities and skills for independent conduct of scientific research.

Therefore, I confidently give the dissertation a very high rating and I strongly suggest to the members of the Scientific Jury to support the awarding of the educational and scientific degree of Doctor (Ph.D.) in the higher education field 7. Healthcare and Sports, professional field 7.4. Public Health, Doctoral Program "Healthcare Management" to Polyana Todorova Gergova.

As a Chairperson, reviewer and member of the Scientific Jury, I declare that my vote is positive.

15/03/2024

**Reviewer:** .....

Pleven

Assoc. Prof. M. Kamburova, MD, PhD, DSc

*I, the undersigned Anastasiya Papaziyan hereby certify the truth of the translation made by me from Bulgarian language to English language of the enclosed document: Review. The translation consists of . pages.*

Translator:

