

До Председателя на Научното жури
определено със Заповед No P-326/5.02.2021 г.
на Ректора на МУ-Плевен

РЕЦЕНЗИЯ

от

Доц. Д-р Пенчо Тончев Тончев, д.м.

Катедра „Сестрински хирургични грижи“ МУ-Плевен

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност “доцент” по научна специалност “Обща хирургия” за нуждите на Катедрата по Сестрински хирургични грижи към Факултета Здравни Грижи на МУ – Плевен и Отделението по пластична хирургия и изгаряния на УМБАЛ „д-р Г. Странски” ЕАД – Плевен, обнародван в Държавен вестник бр. 110/29.12.2020 год. , с единствен кандидат д-р Страхил Асенов Страшилов , д.м.

I. Биографични данни и професионално развитие

Д-р Страхил Страшилов, д.м. е роден на 23 май 1979 година в гр. Велико Търново. През 1997г. завършва, като отличник на випуска Професионалната гимназия по ветеринарна медицина в Ловеч. Следва медицина в МУ-Плевен в периода 1997-2003 година и завършва, като Златен Хипократ на випуска. Веднага след това започва да специализира хирургия в Онкохирургична клиника на УМБАЛ „Д-р Георги Странски“, Плевен. Придобива специалност по обща хирургия през 2009 г. (Свидетелство No 015227/2010). Академичната кариера на кандидата започва през 2008, когато печели конкурс за асистент към Катедра по хирургия. Последователно е асистент, старши и главен асистент, а след промените в закона - отново асистент в същата катедра.

През 2019 година след успешно защитена дисертация на тема „Съвременен практически подход в хирургичното лечение и проследяване на пациенти с малигнен меланом на кожата“, получава научно-образователната степен „доктор по медицина“. Особено внимание заслужават многобройните специализации на д-р Страшилов, засягащи основно високоспециализираната онкологична хирургия на меланома и рака на млечната

жлеза:

- Малигнен меланом на кожата - обучение, Любляна, Словения
- Малигнен меланом на кожата - обучение, Любляна, Словения
- Ехографска диагностика на заболяванията на млечните жлези
- Клиничен курс по ентерално и парентерално хранене, Солун, Гърция
- Обучителен семинар с практическо представяне на tension-free лечение на хернии с хирургическо платно по методиката на Trabucco, МУ - гр. Плевен
- Лапароскопия в Хирургията, УМБАЛ гр. Плевен
- Патоанатомия на гастроинтестиналните тумори, УМБАЛ гр. Плевен
- Аксиларна сентинелна лимфна бопсия при рак на млечната жлеза, УМБАЛ гр.Плевен
- Съвременен хирургично и комплексно лечение на рака на млечната жлеза, УМБАЛ гр.Плевен
- Огнестрелни наранявания, УМБАЛ гр. Плевен

Представеният по горе път отразява само едната страна от академичното израстване на д-р Страшилов. От друга, той непрекъснато следи развитието на хирургичната наука на европейско и световно ниво. Проявява интерес и активност не само в пряката хирургична работа, а засяга и фундаментални медицински въпроси с разработки върху онкогенезата и прогнозата на малигнения меланом, съвременните методи за диагностика и следоперативно проследяване и внедряването на мултимодален онко-хирургичен подход

II. Анализът на научната продукция на д-р Страхил Страшилов включваща 62 научни труда, публикувани в списания и сборници от тях 16 на български и 46 на английски език. В реферирани списания са публикувани впечатляващи 69% от всички публикации-43, а останалите 19 са в не реферирани. Всички публикации са в съавторство като д-р Страшилов е първи автор в 18 и последен автор в 18 (общо 36-58% съществен принос)

Публикува в авторитетни списания Australasian Medical Journal, Wound Medicine, Chirurgia, Archives of the Balkan Medical Union, Open Access J Surg, Medicina, Indian Journal of Gynecologic Oncology, Germs, Gazzetta Medica Italiana- Archivio per le Scienze Mediche, European Journal of Gynaecological Oncology Акушерство и гинекология, MedInfo, Journal of

biomedical and clinical researchи др.

Научните доклади и статии могат да бъдат групирани в следните направления:

1. Хирургия
2. Онкология
3. Редки случаи в медицината
4. Често срещани състояния в медицината

Представени са 17 цитирания в чуждестранни списания. Представени са справки за импакт-фактор на публикациите в чуждестранни списания с личен импакт фактор 56.218 (5.25 от пълнотекстови публикации и 50.968 от публикувани абстракти в суплемементи на реферирани издания). Общият му SJR е 5.138 и е събран само от публикации в пълен текст, които не повтарят тези с IF.

III. Учебно-преподавателската дейност на д-р Страшилов се изразява в обучение на студенти, специализанти и специалисти в областта на коремната хирургия. Тя започва още с назначаването му като асистент през 2008 година, развива се и се задълбочава с годините на преподаване. Той провежда практически занятия по „Хирургически болести“ със студенте българо- и англоезично обучение на Факултет „Медицина“ към МУ-Плевен. Участва практическите изпити по „Хирургически болести“. Провежда редовно теоретични и практически занятия със стажант-лекари и специализанти по горепосочената специалност. Д-р Страшилов е провеждал практически упражнения и изпити по „Хирургически болести“ със студенти по специалност „Медицински сестри“ към Факултет „Здравни грижи“ на МУ-Плевен и е участвал в англоезично обучение по „Хирургия“ на чуждестранни студенти по програма „Еразъм“.

Д-р Страшил Асенов Страшилов, д.м. има общо 1774.1 часа учебна натовареност за последните три години (средна натовареност 592 часа годишно).

IV. Лечебно диагностичната дейност на д-р Страшилов се осъществява в Отделението по пластично-възстановителна хирургия и изгаряния. На УМБАЛ „Д-р Георги Странски ЕАД“. През последните 3 години е бил оператор в 20 много сложни и 101 сложни хирургични интервенции, като още е участвал в 529 планови и 93 спешни операции. Тези факти са в подкрепа на мнението, че кандидатът е подготвен отлично теоретично и практически и притежава богат клиничен опит.

От предоставената справка е видно, че д-р Страшилов освен с пряката хирургическа дейност е ангажиран в голяма степен с научно-преподавателска дейност, което е

допълнително натоварване към ежедневната уморителна физически и психически хирургична работа.

Д-р Страхил Страшилов **членува** в множество съсловни и научни организации: Български лекарски съюз, Българско Хирургично Дружество, Национален съсловен съюз на лекарите хирурзи в България, Европейска асоциация по парентерално и ентерално хранене – ESPEN, Асоциация на обучаващите се хирурзи – ASiT.

Владее писмено и говоримо английски и руски език и притежава компютърна грамотност.

V. Творческите постижения на кандидата и научно-приложните му приноси имат важно значение за развитието на хирургията в България и могат да се представят в следните направления:

- ✓ *за първи път в страната е описано подробно и въведено рутинно в практиката използване на сентинелната лимфна биопсия при лечението на кожния малигнен меланом, както и работещ алгоритъм за мениджмънт на това заболяване, съобразен с най-модерните тенденции.*
- ✓ *изследванията върху лечението на хирургични кожни заболявания с Theresienöl и обективизиране на положителния му ефект посредством спектроскопия на кожните слоеве.*
- ✓ *за първи път в страната е описано предоперативното приложение на Vismodegib при големи кожни, базоцелуларни карциноми, позволяващо туморен регрес с последваща по-малка кожна ексцизия и по-добър козметичен резултат.*
- ✓ *подробното разглеждане на някои редки усложнения на чернодробната ехинококоза и начинът за справяне с тях.*
- ✓ *описание на иновативна техники за извършването на сентинелна лимфна биопсия при рак на млечната жлеза с цел увеличаване процента на успеваемост на метода.*
- ✓ *мащабното проучване свързано с Острия панкреатит водещо до въвеждането на група от ранни маркери, които максимално точно да предсказват тежестта на заболяването, както и на модерно лечение съобразено с изискванията на най-новите ръководства по проблема.*
- ✓ *за пръв път в страната е направено детайлно проучване на световната литература свързано с механизмите на оксидативния стрес при развитие на колоректален карцином.*

- ✓ описание на много редки клинични случаи или серии от такива свързани с онкологични заболявания на различни органи и системи, чрез които те стават значително по-разбираеми за медицинската наука що се отнася до диагностика и лечение им.
- ✓ представяне на най-големите серии от случаи в литературата относно диагнозата, лечението, протичането и прогнозата на *lymphoepithelioma-like*, мукоепидермоидния и *warty* карциномите;
- ✓ за първи път в световната литература е направено описание на хилозен асцит, като усложнение след лапароскопска миомектомия.

От представената справка за съответствие с минималните изисквания на ЗРАС и правилника на МУ-Плевен се вижда, че кандидата изпълнява и надхвърля задължителните изисквания.

Както следва:

Група показатели	Д-р Страшилов д.м.	Изискват се
А	50	50
В	159,2	100
Г	201,29	200
Д	50	50
Общо	460,49	400


Спазени са всички срокове и изисквания по процедурата.

Базирайки се на отличната теоретична и практическа подготовка на д-р Страшил Страшилов като хирург, сериозната му преподавателска активност и задълбочените му научни разработки, отнасяйки се с респект към периода за който е постигнал всичко това, си позволявам да препоръчам на Почитаемите членове на Научното жури да дадат положителен вот и да изберат д-р Страшилов за "Доцент" към катедрата Сестрински хирургични грижи на МУ – Плевен.

26.03.2021 г.

гр. Плевен

Рецензент:.....



/Доц. Д-р Пенчо Тончев д.м./

**To the Chairman of Scientific Jury,
which was appointed with Order No. R-326 / February 5, 2021
of the Rector of Medical University (MU) Pleven**

Review

by

Assoc. Prof. Dr. Pencho Tonchev Tonchev, PhD

Department "Nursing Surgical Care", Medical University (MU) Pleven

Concerning: A competition for taking the academic post "Associate Professor" in the scientific specialty "General Surgery" for the needs of Department "Nursing Surgical Care", Faculty "Medical Care", Medical University (MU) Pleven, and of Department of Plastic Surgery and Burns of University General Hospital for Active Treatment (UGHAT) "Dr. G. Stranski" EAD – Pleven. The competition was gazetted in Official Gazette, issue 110 / December 29, 2020, with Dr. Strahil Asenov Strashilov, PhD, as an only candidate.

I. Biographic data and professional development

Dr. Strahil Strashilov, PhD, was born on May 23, 1979 at Veliko Tarnovo, town (Bulgaria). He completed his secondary education at Professional Secondary School in Veterinary Medicine in Lovech, town, in 1997 at the top of his class. He studied in the period from 1997 to 2003, and graduated in higher medical education at MU Pleven, with Golden Hippocrates Award. Immediately afterwards he began specializing surgery at the Clinic of Oncological Surgery of UGHAT "Dr. Georgi Stranski", Pleven. He acquired specialty in general surgery in 2009 (certificate No. 015227/2010). The academic carrier of the candidate began in 2008, when he won a competition for assistant at the Department of Surgery. He was successively an assistant, senior and chief assistant, and after changes in the law – again an assistant at the same Department. He acquired educational and academic degree "doctor of medicine" after successfully defending a dissertational paper on the subject "Contemporary Practical Approach in the Surgical Treatment and Monitoring of Patients with Malignant Melanoma of the Skin" in 2019. Particular attention deserve the numerous specializations of Dr. Strashilov, which cover the highly specialized oncological surgery of melanoma and breast cancer:

- Malignant melanoma of the skin – training, Lyublyana, Slovenia
- Malignant melanoma of the skin – training, Lyublyana, Slovenia
- Echographic diagnostics of mammary gland diseases
- A clinical course of enteral and parenteral nutrition, Thessaloniki, Greece
- Training seminar with practical presentation of tension-free treatment of hernias with a surgical cloth by the method of Trabucco, MU Pleven
- Laparoscopy in surgery, UGHAT, Pleven
- Pathological anatomy of gastrointestinal tumors, UGHAT, Pleven
- Axillary sentinel lymph node biopsy in breast cancer, UGHAT, Pleven
- Up-to-date surgical and complex treatment of breast cancer, UGHAT, Pleven

- Gunshot injuries, UGHAT, Pleven

The presented above way reflects only one side of the academic progress of Dr. Strashilov. On the other hand, he continuously follows the development of surgical science at European and global level. He demonstrates interest and activity not only in the direct surgical work, but also includes fundamental medical problems with works on oncogenesis and prognosis of malignant melanoma, the contemporary methods for diagnostics and postoperative follow-up, and introduction of multimodal oncological surgical approach.

II. Analysis of the scientific production

of Dr. Strahil Strashilov, which includes 62 scientific works, published in journals and collections – 16 of them in Bulgarian and 46 in English language. In refereed journals were published the impressive 69% of all publications – 43, while another 19 were in non-refereed ones. All publications were with co-authorship, while Dr. Strashilov was lead author in 18, and last author in 18 (a total of 36-58% significant contribution).

He publishes in authoritative journals: Australasian Medical Journal, Wound Medicine, Chirurgia, Archives of the Balkan Medical Union, Open Access J Surg, Medicina, Indian Journal of Gynecologic Oncology, Germs, Gazzetta Medica Italiana – Archivio per le Scienze Mediche, European Journal of Gynaecological Oncology, Акушерство и гинекология, MedInfo, Journal of Biomedical and Clinical Research, etc.

The scientific reports and articles can be grouped in the following trends:

1. Surgery
2. Oncology
3. Rare cases in the medicine
4. Frequently encountered conditions in medicine.

17 citations in foreign journals were presented. References were presented for impact factor of publications in foreign journals with personal impact factor of 56.218 (5.25 of the full-text publications, and 50.968 of the published abstracts in supplements of refereed issues). His total SCImago Journal Rank (SJR) is 5.138, and it is collected only from publications in full text, which do not repeat those with impact factor (IF).

III. The pedagogic activity

of Dr. Strashilov is expressed in training of medical students, post-graduate students, and specialists in the field of abdominal surgery. It began already with his appointment as an assistant in 2008, developed and deepened with the years of education. He taught practical lessons in “Surgical Diseases” with students of Bulgarian and English language training at Faculty “Medicine”, MU Pleven. He participated in practical examinations in “Surgical Diseases”. He regularly implemented theoretical and practical lessons with junior doctors and post-graduate students in the above-mentioned specialty. Dr. Strashilov implemented practical exercises and examinations in “Surgical Diseases” with students in specialty “Medical Nurses”, Faculty “Medical Care”, MU Pleven, and took part in English language training in “Surgery” of foreign students, who participated in the Erasmus Programme.

The Strahil Asenov Strashilov, PhD, has a total of 1774.1 classes of teaching load during the last three years (average load of 592 classes annually).

IV. The therapeutic and diagnostic activity

of Dr. Strashilov was realized at Department of Plastic and Reconstructive Surgery and Burns of UGHAT "Dr. Georgi Stranski" EAD. He was a surgeon in 20 very complex, and 101 complex surgical interventions, while he also participated in 529 elective and 93 emergency operations during the last three years. These facts support the opinion, that the candidate has excellent theoretical and practical preparation, and extensive clinical experience as well.

It is evident from the presented reference, that Dr. Strashilov, apart from his direct surgical activity, is engaged to a great extent with research activity, which is additionally load to the daily physically and psychologically tiring surgical work.

Dr. Strahil Strashilov is a **member** of numerous professional and scientific organizations: Bulgarian Medical Association, Bulgarian Surgical Society, National Professional Association of Surgeons in Bulgaria, European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN), and Association of Surgeons in Training (ASiT). He is fluent in written and spoken English and Russian language, and is well experienced in computer literacy.

V. The creative achievements of the candidate and his scientific applied contributions

have important significance on the development of surgery in Bulgaria, and can be presented in the following trends:

- the use of sentinel lymph node biopsy in the treatment of cutaneous malignant melanoma, as well as a working algorithm for management of that disease, corresponding to the most modern tendencies, was described in details for the first time in Bulgaria and introduced routinely in the practice;
- studies on the treatment of surgical cutaneous diseases with Theresienöl and objectifying of its positive effect by means of spectroscopy of cutaneous levels;
- the preoperative administration of Vismodegib in large cutaneous, basocellular carcinomas, which allowed tumor regression with subsequent minor cutaneous excision, and better cosmetic result was described for the first time in Bulgaria;
- consideration in details of some rare complications of liver echinococcosis, and the way of their management;
- description of innovative techniques for performing of sentinel lymph node biopsy in breast cancer with the purpose of increase of the percentage of success rate of the method;
- the large-scale study related to acute pancreatitis, which resulted in introduction of a group of early markers, which predict with maximal precision the severity of disease, as well as the modern treatment in compliance with the requirements of the newest guidelines on the problem;
- detailed study of world literature related to the mechanisms of oxidative stress in development of colorectal carcinoma was carried out for the first time in Bulgaria;
- description of very rare clinical cases or series of such ones, related to oncological diseases of various organs and systems, by means of which

- they become significantly more comprehensible for the medical science as far as their diagnostics and treatment are concerned;
- presentation of the largest series of cases in the literature regarding the diagnosis, treatment, course, and prognosis of lymphoepithelioma-like, mucoepidermoid, and warty carcinomas;
 - description of chylous ascites as a complication following laparoscopic myomectomy was made for the first time in the world literature.

It is evident from the presented reference for the compliance with minimal requirements of Law for Development of Academic Staff, and Regulations of MU Pleven, that the candidate covers and exceeds the obligatory requirements. This is presented as follows:

Group of indexes	Dr. Strashilov, PhD	Required
A	50	50
B	159.2	100
C	201.29	200
D	50	50
A total of	460.49	400

All of the deadlines of the procedure are met, and all of the requirements of the procedure are complied with.

Based on the excellent theoretical and practical preparation of the Dr. Strahil Strashilov as a surgeon, his serious pedagogic activity, and thorough scientific works, I presume - treating with respect the period for which he accomplished these achievements - to recommend to the honourable members of the Scientific Jury to vote in favour of, and to choose Dr. Strashilov as "Associate Professor" at Department of Nursing Surgical Care of MU Pleven.

March 26, 2021
Pleven, town (Bulgaria)

The review was written by:
(Assoc. Prof. Dr. Pencho Tonchev, PhD)