

РЕЦЕНЗИЯ

от

Доц. д-р Тихомир Панков Тотев, д.м.,
Ръководител Катедра „Акушерство и гинекология”, Факултет
„Медицина”, МУ - Плевен, член на Научно жури, определено със
заповед на Ректора на Медицински Университет - Плевен №
1243/25.04.2023 на основание на Решение на АС (Протокол № 23 от
24.04.2023 г.)

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност “Доцент” към
Катедра по „Акушерство и гинекология“ на Факултет „Медицина“ за
неждите на Клиника по Акушерство и гинекология на УМБАЛ „Д-р Г.
Странски“, обявен в ДВ, бр. 28/28.03.2023 г.

В обявения конкурс за „Доцент” единствен кандидат е Д-р Никола Калинов Поповски д.м., главен асистент в Катедра „Акушерство и гинекология” на МУ-Плевен, акушер-гинеколог в Клиника „Акушерство и гинекология” към УМБАЛ „Д-р Георги Странски”, град Плевен. В съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав и утвърдения Вътрешен правилник на МУ- Плевен, кандидатът е представил цялата необходимата документация за изготвяне на рецензията.

Кратки биографични данни и кариерен профил

Д-р Никола Калинов Поповски д.м. е роден на 08.11.1988 г. Завършва средното си образование в МГ „Гео Милев” – гр. Плевен през 2007 г. Дипломира се по медицина в Медицински Университет - Плевен през 2013 г. От 01.04.2014 г., след спечелен конкурс, е асистент към Катедра „Акушерство и гинекология“ на МУ-Плевен и Клиника по АГ към УМБАЛ „Д-р Георги Странски”. През м. декември 2018 г. придобива специалност „Акушерство и гинекология”. Завършва магистратура по Обществено здраве и здравен мениджмънт през 2021 г. През 2022 г. д-р Никола Поповски придобива образователна и научна степен „Доктор” след защита на дисертационен труд на тема „Промени в нивата на циркулиращите биомаркери и ехографски критерии при хипертензивни състояния по време

на бременност”. От същата година. е главен асистент към Катедра „Акушерство и гинекология“ на МУ-Плевен.

I. Оценка на научно-изследователската дейност на кандидата

Авторската справка за съответствие и изпълнение на минималните национални изисквания за „Доцент” е изготвена от кандидата на основание на чл. 26 от ЗРАСРБ и чл.65 и чл. 67 от ПРАС на МУ – Плевен.

Минимални изисквани точки по групи показатели за АД „Доцент“

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на Д-р Никола Поповски, д.м.
А	Показател 1	50	82,50
В	Показател 4	100	204
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	225,50
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	300

Д-р Никола Калинов Поповски д.м. представя в конкурса следните научни трудове, които изпълняват критериите за съответствие и изпълнение на минималните национални изисквания (МНИ) за „Доцент“, включващи публикации, цитирания и научно-изследователска дейност:

- **Дисертация за придобиване на ОНС „Доктор”** „Промени в нивата на циркулиращите биомаркери и ехографски критерии при хипертензивни състояния по време на бременност., (50 т.) и 3 публикации, свързани с дисертационния труд (1 реферирана публикация в пълен текст и 2 нереперирани публикации в списания с научно рецензиране) (32,50 т.)
Група А=82,50 т.
- **Хабилитационен труд под формата на научни публикации** (не по-малко от 10) в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus и Web of science):
Група В=204 т.
- **Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация** (само Scopus и Web of science)
Г7=47 т.

- **Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове**
 $\Gamma 8=178,50$ т.
 $\Gamma 7=47$ т.+ $\Gamma 8=178,50$ т.= 225,50
 Общ брой точки в Група $\Gamma=225,50$ т.
- **Цитирания и/или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (само Scopus и Web of science):**
 $D10=300$ т.
 Общ брой точки в Група $D=300$ т.

Общ брой точки от показатели А,В,Г и Д=812т.

На базата на тези данни общият **IF** е **24,671** и **SJR 6.286**; индивидуален **IF-9,051**.

Научните интереси на Д-р Поповски са в различни области на акушерството и гинекологията, а така също има интердисциплинарни публикации в кардиологията и ревматологията. Основните му проучвания са в акушерството. Главен фокус в тази област е преекламписията. По време на работата си по своя дисертационен труд той изследва промените в серумните нива на биомаркери като желатиназите ММР-2, -9, колагеназите ММР-8, -13 и тъканните им инхибитори TIMP-1, -2, както и подокаликсин при преекламписия. Анализирани са данните от неинвазивни методи за изследване на сърцето и съдовете при бременни като ехокардиография и трансабдоминалната ехография за определяне на Доплеров PI на умбиликална и утеринна артерия при преекламписия. Резултатите на Д-р Поповски от изследванията на хипертензивните заболявания на бременността дават перспективи за приложение на нови потенциални биомаркери, в комбинация с неинвазивни ехографски методи, за своевременно откриване на жените с висок риск от развитие на преекламписия.

Д-р Поповски отделя важно внимание на интердисциплинарните проблеми при бременност и ревматични заболявания и бременност и сърдечна недостатъчност. В обзорна публикация е направено обобщението, че трябва да се извършва активно мониториране на бременните жени с ревматични заболявания с ревматични заболявания с участие на специалист-ревматолог. При бременност и заболявания, усложнени със сърдечна недостатъчност, интердисциплинарното наблюдение от акушер-гинеколог и кардиолог преди, по време и след бременността значително

намалява риска за развитие на краткосрочни и дългосрочни майчини и фетални увреждания.

Изследванията върху кардио-респираторните усложнения при новородени показват, че всяко 10-то от доношените новородени се нуждае от помощ при прехода от интраутеринен към извънутробен живот. Най-честите причини са заболявания на майката, плода и новороденото, многоплодни раждания, SGA или LGA. Компромисното медицинско решение относно времето и начина на родоразрешение може да доведе до ятрогенни преходни смущения.

Наличието на миома е често срещано при бременност. Макар и рядко, бързо нарастващите миомни възли и тези с големи размери могат да бъдат индикация за миомектомия през втория триместър на бременността. В публикацията е направен изводът, че абдоминалната миомектомия трябва да се предпочита пред лапароскопската при миоми с големи размери. Основания за това поведение са рисковете при лапароскопския подход от удължено оперативно време, неприложимост на морселяция, неадекватна хемостаза, риск от дисеминация при евентуална лейомиосаркома.

В областта на гинекологията Д-р Поповски проучва възпалителните заболявания на женската полова система. Целта на публикуваното изследване е да анализира клиничната и бактериологичната ефективност на Полижинакс в лечението на вагинални инфекции и да се установи корелацията между резултатите от микробиологични контроли и редуцията на клиничните симптоми. Установява се добра ефективност на приложението на Полижинакс за 12 дни както при небременни, а така също и при бременни жени.

Проведените изследвания се отличават със задълбоченост и аналитичност, добра и адекватна статистическа обработка. Голяма част от тях са публикувани в индексирани и реферирани издания. Тезите и изводите са оригинални и имат сериозен научно-приложен потенциал. Много от постановките предполагат по-нататъшни проучвания. Научната продукция на Д-р Поповски е в съответствие и изпълнява минималните национални изисквания, както и тези на МУ-Плевен за заемане на академична длъжност „Доцент“.

Основните приноси от научно-изследователската дейност на д-р Поповски са в следните направления:

Преекламписия

- Извършено е проучване на подокаликсина при пациентки с прееклампсия. За първи път е дефинирана прагова стойност от 3ng/ml за серумен подокаликсин, която разграничава прееклампсия от нормална бременност. Конструиран е логистичен регресионен модел показващ, че завишените серумни подокаликсинови нива индицират 3 пъти по-висока вероятност за развитие на прееклампсия, спрямо здрави бременни жени без повишени нива. Серумният подокаликсин може да бъде използван като индикатор за диагноза и прогноза на прееклампсия.
- За първи път е доказано, че промените в подокаликсиновите нива играят определена роля в процеса на повишаване на артериалното налягане по време на бременност, като по този начин са свързани с патогенезата на прееклампсията.
- За първи път е показано взаимодействие между подокаликсин и специфични сърдечни структури, основаващо се на откритата корелация между майчините ехокардиографски параметри като дебелина на междукамерния септум и дебелина на задната стена на лявата камера и подокаликсин. Намерена е и връзка между Доплеровите ултразвукови показатели - среден пулсативен индекс на утеринна и умбиликална артерия и подокаликсин, която отразява съдови изменения, асоциирани с развитието на абнормалното ремоделиране на тези артерии при прееклампсия.
- За първи път в България са определени серумните нива на желатиназите MMP-2, -9; колагеназите MMP-8, -13 и тъканните им инхибитори: TIMP-1, -2 при прееклампсия.
- За първи път е установена взаимовръзка между промените в серумните нива на MMP-2 и средния пулсативен индекс на артерия утерина. Констатирано е отношение на MMP-2 към патологично повишената васкуларна резистентност при прееклампсия, съдовото ремоделиране, развитието и прогресията на прееклампсията, като гореспоменатата металопроотеиназа играе важна роля в патогенетичните механизми за развитието на това хипертензивно състояние на бременността.

Бременност и ревматични заболявания и бременност и сърдечна недостатъчност

- Обобщени и анализирани са съвременните акценти в препоръките за поведение при бременност и ревматични заболявания и бременност и сърдечна недостатъчност.

Възпалителни заболявания на женска полова система

- Изследвани са възпалителните заболявания на женска полова система, като са анализирани клиничната и бактериологичната ефективност на Полижинакс при лечението на вагинални инфекции. Изследвана е корелацията между резултатите от микробиологични контроли и редукцията на клиничните симптоми.

Проучване на кардио-респираторните усложнения при новородени

- Проведени са изследвания върху кардио-респираторните усложнения при новородени.

Биомаркери при сърдечно-съдови заболявания

- Съвместно с кардиолози са изследвани промените в биомаркерите при сърдечно-съдови заболявания и в частност промените в съединително-тъканните протеини еластин и колаген при сърдечна недостатъчност, артериална хипертония и захарен диабет. Доказана е връзка между повишаването на анти-еластинови IgA антитела, високите липидни индекси и развитието на микроваскуларни усложнения при пациенти със захарен диабет тип 2 и артериална хипертония. Анализирани са промените в нивата на TIMP-3 и ангиотензин II при сърдечна недостатъчност.

Други

- Представени и анализирани са клиничен случай на миома и бременност и клиничен казус на тежък HELLP синдром при ранна преекламписия.

Участия в научни проекти

Д-р Поповски е предоставил документи за участие в 4 научно-изследователски проекта, одобрени и финансирани от МУ-Плевен, и в 1 национален проект към МОН. В единия е автор и основен изпълнител, а в другите-съавтор.

Участия в научни форуми

15 участия с доклади и постери в България и чужбина.

Членство в научни и професионални организации

Д-р Поповски е член на Български лекарски съюз, Съюз на учените в България, Българско дружество по Акушерство и Гинекология, Българска асоциация по ултразвук в АГ, ISUOG.

Анализът на импакт фактора на публикациите показва значителен научен принос със статии, публикувани в реномирани медицински списания. Списъкът на цитиранията доказва значителния интерес и значението на научните приноси на Д-р Поповски.

II. Учебно-преподавателска дейност

Към настоящия момент е Д-р Поповски има 9 години преподавателски стаж като асистент и главен асистент. Според предоставеното удостоверение № 383/13.04.2023г. от Ректора на МУ-Плевен за преподавателска дейност и учебна натовареност за предходните три академични години, учебната ангажираност на д-р Никола Поповски е общо 1614,1 учебни часа като разпределението е както следва: 554,4 часа за 2020/2021г., 537,5 часа за 2021/2022г. и 522,2 учебни часа за 2022/2023г. Учебно-преподавателската дейност включва преподаване на лекции, упражнения и семинари на български и англоезични студенти по медицина, участие в комисии за семестриални и държавни изпити на студенти, обучение на стажанти и участие в комисия по провеждане на колоквиуми със специализанти по Акушерство и гинекология към катедрата. Кандидатът има съществен принос за въвеждането и усъвършенстването на електронното обучение през изминалите две години. Притежава отлични педагогически качества и умения, владее задълбочено писмено и говоримо английски и немски език, има напреднали компютърни умения.

III. Диагностично-лечебна дейност

Д-р Поповски притежава сериозен клиничен опит и владее на основни и високоспециализирани диагностични и лечебни методи, придобити в университетска клиника трето ниво на компетентност. Допълнителната му специализация включва редица курсове: Първи, втори и трети триместър на бременността (2019 г., 2019 г., 2020 г.), Обучителни курсове на Българска асоциация по ултразвук в АГ (2014 г., 2015 г., 2016 г., 2017 г.), Курс по Доплерово изследване в МБАЛ „Св. София“ (2017 г.), Курс по Доплерово изследване в акушерството в МБАЛ „Надежда“ (2018 г.), Обучителен курс по фетална морфология в УМБАЛ „Св. Марина“ (2018 г.), Диагностична лапароскопия в гинекологията – МУ Плевен (2021 г.), Диагностична и офис хистероскопия – МУ Плевен (2021 г.), Курс по

принципи на колпоскопска диагностика и деструктивно лечение на генитални преканцерози при жената в МБАЛ „Вита“.

Във всекидневната си клинична работа Д-р Поповски участва в акушерски и гинекологични операции от различен обем с отворен, лапароскопски и вагинален достъп. Освен оперативна дейност, пряката му работа включва клинично наблюдение на бременни с висок риск и пациентки в послеродов период. Амбулаторната му дейност обхваща проследяване на нормална и високорискова бременност, профилактика на гинекологични заболявания и извършване на високоспециализирани дейности, за които е сертифициран. Практическата работа, в комбинация с широките му научни интереси, го изгражда като комплексен акушер-гинеколог.

Заклучение

На основание направената оценка на научно-изследователската, учебно-преподавателската и диагностично-лечебната дейност, както и на националните изисквания, определени в Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за прилагане на ЗРАСРБ в Медицински университет – Плевен и задължителните изисквания в МУ – Плевен, препоръчвам на Уважаемото Научно жури да гласува положително за заемане от Д-р Никола Калинов Поповски д.м. на академична длъжност „Доцент” по Акушерство и гинекология за нуждите на Катедра „Акушерство и гинекология” на ФМ на МУ-Плевен за нуждите на Клиника по Акушерство и гинекология на УМБАЛ „Д-р Г. Странски” гр. Плевен.

Дата: 03.08.2023 г.

Подпис: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
Доц. д-р Тихомир Тотев, д.м.

REVIEW

from

Assoc. Prof. Tihomir Pankov Totev, MD, PhD

Head of the Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, MU - Pleven, member of the Scientific Jury, appointed by order of the Rector of the Medical University - Pleven №. 1243/25.04.2023 on the basis of Decision of the AC (Protocol №. 23 of 04/24/2023)

Regarding: Competition for the academic position „Associate Professor” at the Department of Obstetrics and Gynecology of the Faculty of Medicine for the needs of the Obstetrics and Gynecology Clinic of University Hospital „ Dr. G. Stranski”, announced in the Official Gazette, № 28/28/03/2023

In the announced competition for „Associate Professor”, the only candidate is Nikola Kalinov Popovski MD, PhD, chief assistant at the Department of Obstetrics and Gynecology of MU-Pleven, obstetrician-gynecologist at the Obstetrics and Gynecology Clinic at University Hospital „Dr. Georgi Stranski” - Pleven. In accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff and the approved Internal Rules of the MU-Pleven, the candidate has submitted all the necessary documentation for the preparation of the review.

Brief biographical data and career profile

Nikola Kalinov Popovski MD, PhD was born on 08.11.1988. He completed his secondary education at Mathematics School „Geo Milev” - Pleven in 2007. He graduated in medicine from the Medical University - Pleven in 2013. From 01.04.2014, after winning a competition, he is an assistant at the Obstetrics and Gynecology Department of the Medical University - Pleven and at the Obstetrics and Gynecology Clinic at University Hospital „Dr. Georgi Stranski” - Pleven. In December 2018, he acquired the specialty „Obstetrics and Gynecology”. He graduated with a master’s degree in Public Health and Health Management in 2021. In 2022, Dr. Nikola Popovski obtained the educational and scientific degree „Doctor” after defending a dissertation on the topic „Changes in the levels of circulating biomarkers and ultrasound criteria in

hypertensive conditions during pregnancy”. From the same year he is a chief assistant at the Obstetrics and Gynecology Department of MU-Pleven.

I. Evaluation of the candidate’s research activity

The author’s reference for compliance and fulfillment of the minimum national requirements for „Associate Professor” was prepared by the candidate on the basis of Art. 26 of the Law on the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and Art. 65 and Art. 67 from the Regulations for the development of the academic staff of MU – Pleven.

Minimum required points by groups of indicators for academic position „Associate Professor”

group of metrics	Content	Associate professor (number of points)	Points of Nikola Popovski MD, PhD
A	Indicator 1	50	82,50
V	Indicator 4	100	204
G	Sum of indicators 5 to 9	200	225,50
D	Sum of indicators 10 to 12	50	300

Nikola Kalinov Popovski MD, PhD submits in the competition the following scientific works that fulfill the criteria for compliance and fulfillment of the minimum national requirements (MNR) for „Associate Professor”, including publications, citations and scientific research activity:

- **Dissertation for the acquisition of the Educational and Scientific Degree „Doctor”** „Changes in the levels of circulating biomarkers and echographic criteria in hypertensive conditions during pregnancy” (50 points) and 3 publications related to the dissertation work (1 refereed publication in full text and 2 non-refereed publications in peer-reviewed journals) (32.50 pts.)
Group A=82.50 pts.

- **Habilitation work in the form of scientific publications** (not less than 10) **in publications that are referenced and indexed in world-famous databases with scientific information** (only Scopus and Web of science)
Group V=204 pts.
- **Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information** (only Scopus and Web of science)
G7=47 pts.
- **Publications and reports published in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes**
G8=178.50 pts.
G7=47 points + G8=178.50 points = 225.50
Total number of points in Group G=225.50 pts.
- **Citations and/or reviews in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information** (only Scopus and Web of science):
D10=300 pts.
Total number of points in Group D=300 pts.

Total number of points from indicators A, V, G and D = 812 pts.

Based on these data, the total **IF is 24,671** and **SJR 6,286**; individual **IF-9,051**.

Dr. Popovski's research interests are in various areas of obstetrics and gynecology, and he also has interdisciplinary publications in cardiology and rheumatology. His main research is in obstetrics. A major focus in this area is preeclampsia. During his dissertation work, he investigated changes in serum levels of biomarkers such as gelatinases MMP-2, -9, collagenases MMP-8, -13 and their tissue inhibitors TIMP-1, -2, and podocalyxin in preeclampsia. Data from non-invasive methods for examining the heart and vessels in pregnant women such as echocardiography and transabdominal echography for determining the Doppler PI of the umbilical and uterine arteries in preeclampsia were analyzed. Dr. Popovski's results from the research on hypertensive diseases of pregnancy provide perspectives for the application of new potential biomarkers, in combination with non-invasive ultrasound methods, for timely detection of women at high risk of developing preeclampsia.

Dr. Popovski devotes important attention to the interdisciplinary problems of pregnancy and rheumatic diseases and pregnancy and heart failure. A review

publication concluded that pregnant women with rheumatic diseases should be actively monitored with the participation of a rheumatologist. In pregnancy and diseases complicated by heart failure, interdisciplinary monitoring by an obstetrician-gynecologist and a cardiologist before, during and after pregnancy significantly reduces the risk of developing short-term and long-term maternal and fetal injuries.

Research on cardiorespiratory complications in newborns shows that one in 10 of full-term newborns needs help in the transition from intrauterine to extrauterine life. The most common causes are maternal, fetal and neonatal diseases, multiple births, SGA or LGA. A compromised medical decision regarding the timing and mode of delivery can lead to iatrogenic transient disturbances.

The presence of fibroids is common in pregnancy. Although rare, rapidly growing fibroid nodules and those of large size may be an indication for myomectomy in the second trimester of pregnancy. The publication concluded that abdominal myomectomy should be preferred over laparoscopic myomectomy for large fibroids. Reasons for this behavior are the risks with the laparoscopic approach of prolonged operative time, inapplicability of morcellation, inadequate hemostasis, risk of dissemination in the event of leiomyosarcoma.

In the field of gynecology, Dr. Popovski studies inflammatory diseases of the female reproductive system. The purpose of the published study was to analyze the clinical and bacteriological effectiveness of Polygynax in the treatment of vaginal infections and to establish the correlation between the results of microbiological controls and the reduction of clinical symptoms. A good effectiveness of the application of Polygynax for 12 days is established both in non-pregnant and also in pregnant women.

The conducted research is distinguished by thoroughness and analyticalness, good and adequate statistical processing. A large part of them are published in indexed and refereed editions. Theses and conclusions are original and have serious scientific and applied potential. Many of the performances suggest further study. The scientific output of Dr. Popovski is in accordance with and fulfills the minimum national requirements, as well as those of the MU-Pleven for occupying the academic position of „Associate Professor”.

The main contributions of Dr. Popovski's research activities are in the following areas:

Preeclampsia

- A study of podocalyxin was performed in patients with preeclampsia. For the first time, a threshold value of 3 ng/ml for serum podocalyxin has been defined to differentiate preeclampsia from normal pregnancy. A logistic regression model was constructed showing that elevated serum podocalyxin levels indicate a 3 times higher probability of developing preeclampsia compared to healthy pregnant women without elevated levels. Serum podocalyxin can be used as an indicator for the diagnosis and prognosis of preeclampsia.
- Changes in podocalyxin levels have been shown for the first time to play a role in the process of raising blood pressure during pregnancy, thus being linked to the pathogenesis of preeclampsia.
- An interaction between podocalyxin and specific cardiac structures was shown for the first time, based on the correlation found between maternal echocardiographic parameters such as interventricular septal thickness and left ventricular posterior wall thickness and podocalyxin. A relationship was also found between Doppler ultrasound parameters - mean pulsatility index of uterine and umbilical artery and podocalyxin, which reflects vascular changes associated with the development of abnormal remodeling of these arteries in preeclampsia.
- Serum levels of gelatinases MMP-2, -9, collagenases MMP-8, -13 and their tissue inhibitors TIMP-1, -2 in preeclampsia were determined for the first time in Bulgaria.
- For the first time, a correlation between changes in serum levels of MMP-2 and the mean pulsatile index of the uterine artery was established. A relation of MMP-2 to pathologically increased vascular resistance in preeclampsia, vascular remodeling, development and progression of preeclampsia has been established, and the aforementioned metalloproteinase plays an important role in the pathogenetic mechanisms for the development of this hypertensive state of pregnancy.

Pregnancy and rheumatic diseases and pregnancy and heart failure

- The modern emphases in the recommendations for behavior in pregnancy and rheumatic diseases and pregnancy and heart failure are summarized and analyzed.

Inflammatory diseases of the female reproductive system

- Inflammatory diseases of the female reproductive system were studied, and the clinical and bacteriological effectiveness of Polygynax in the treatment of vaginal infections was analyzed. The correlation between the results of microbiological controls and the reduction of clinical symptoms was investigated.

A study of cardio-respiratory complications in newborns

- Studies have been conducted on cardio-respiratory complications in newborns.

Biomarkers in cardiovascular disease

- Together with cardiologists, the changes in biomarkers in cardiovascular diseases and in particular the changes in the connective tissue proteins elastin and collagen in heart failure, arterial hypertension and diabetes mellitus were studied. A relationship between the increase of anti-elastin IgA antibodies, high lipid indices and the development of microvascular complications in patients with type 2 diabetes mellitus and arterial hypertension has been proven. Changes in TIMP-3 and angiotensin II levels in heart failure were analyzed.

Others

- A clinical case of myoma and pregnancy and a clinical case of severe HELLP syndrome in early preeclampsia are presented and analyzed.

Participation in scientific projects

Dr. Popovski has submitted documents for participation in 4 research projects approved and financed by MU-Pleven, and in 1 national project of the Ministry of Education and Science. In one he is the author and main performer, and in the others he is a co-author.

Participation in scientific forums

15 participations with reports and posters in Bulgaria and abroad.

Membership in scientific and professional organizations

Dr. Popovski is a member of the Bulgarian Medical Union, the Union of Scientists in Bulgaria, the Bulgarian Society of Obstetrics and Gynecology, the Bulgarian Association of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, and ISUOG.

Impact factor analysis of publications shows significant scientific contributions with articles published in reputable medical journals. The list of citations demonstrates the considerable interest and importance of Dr. Popovski's scientific contributions.

II. Educational and teaching activity

Currently, Dr. Popovski has 9 years of teaching experience as an assistant and head assistant. According to the provided certificate № 383/13.04.2023. from the Rector of MU-Pleven for teaching activities and academic workload for the previous three academic years, Dr. Nikola Popovski's academic commitment is a total of 1614.1 academic hours, with the distribution as follows: 554.4 hours for 2020/2021, 537.5 hours for 2021/2022. and 522.2 study hours for 2022/2023. Teaching activities include teaching lectures, exercises and seminars to Bulgarian and English-speaking medical students, participation in committees for semester and state examinations of students, training of interns and participation in a committee for conducting colloquiums with specialists in Obstetrics and Gynecology at the department . The candidate has made a significant contribution to the introduction and improvement of e-learning during the past two years. He possesses excellent pedagogical qualities and skills, has a thorough command of written and spoken English and German, has advanced computer skills.

III. Diagnostic and therapeutic activity

Dr. Popovski has serious clinical experience and mastery of basic and highly specialized diagnostic and treatment methods acquired in a university clinic at the third level of competence. His additional specialization includes a number of courses: First, second and third trimester of pregnancy (2019, 2019, 2020), Training courses of the Bulgarian Association on ultrasound in Ob/Gyn (2014, 2015, 2016 , 2017), Doppler study course in MHAT „St. Sofia” (2017), Course on Doppler examination in obstetrics in MHAT „Nadezhda” (2018), Training course in fetal morphology in University Hospital „St. Marina” (2018), Diagnostic laparoscopy in gynecology - MU Pleven (2021), Diagnostic and

office hysteroscopy - MU Pleven (2021), Course on principles of colposcopic diagnosis and destructive treatment of genital pre-cancers in women in MHAT „Vita”.

In his daily clinical work, Dr. Popovski participates in obstetric and gynecological operations of various volumes with open, laparoscopic and vaginal access. In addition to operative work, his direct work includes clinical supervision of high-risk pregnant and postpartum patients. His ambulatory activity covers follow-up of normal and high-risk pregnancies, prevention of gynecological diseases and performing highly specialized activities for which he is certified. Practical work, combined with his broad scientific interests, built him as a complex obstetrician-gynecologist.

Conclusion

On the basis of the assessment made of the scientific-research, educational-teaching and diagnostic-treatment activities, as well as the national requirements defined in the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for the Implementation of the LDASRB at the Medical University - Pleven and the mandatory requirements in MU – Pleven, I recommend to the Honorable Scientific Jury to vote positively for hiring Nikola Kalinov Popovski MD, PhD. for the academic position „Associate Professor” in Obstetrics and Gynecology for the needs of the Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine of MU-Pleven for the needs of the Obstetrics and Gynecology Clinic of the University Hospital „Dr. G. Stranski” - Pleven.

Date: 3.08.2023

Signature: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Assoc. Prof. Tihomir Totev, MD, PhD