

СТАНОВИЩЕ



от проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м.
ръководител на Катедра „Хигиена и епидемиология”, факултет
„Обществено здравеопазване“, Медицински университет – Варна

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“, в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, специалност „Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)“, обявен в **ДВ бр. 92 от дата 31.10.2025 г.**, за нуждите на Факултет „Обществено здраве“, катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, МУ - Плевен.

Със заповед № 4435/25.11.25 г. на г-н Ректора на МУ – Плевен съм избрана за член на Научно жури, а по Протокол №1/12.01.2026 г. от проведено първо заседание на НЖ съм определена да изготвя становище по процедура за заемане на 2 академични длъжности „ДОЦЕНТ“ по специалност „Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)“. Един от двамата кандидати в конкурса е **д-р Цветелина Георгиева Виткова, д.м.** Процедурата по конкурса е спазена и документите на кандидата са в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет - Плевен и заложените в него критерии за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Кратки автобиографични данни и професионален път:

Д-р Виткова е родена през 1971 г. в гр. Плевен. През 1996 г. завършва медицина във Висш медицински институт – гр. Плевен. Има придобити

три специалности: през 2002 г. придобива специалност по „Социална медицина и здравен мениджмънт“, през 2007 г. - „Хранене и диететика“, а през 2023 г. - специалност „Обща хигиена“.

В началото на професионалния си път работи като главен експерт в Дирекция „Профилактика и промоция на здравето“ в Хигиенно-епидемиологична инспекция – гр. Плевен. През 1998 г. е назначена като главен инспектор в Регионална инспекция по опазване и контрол на общественото здраве – гр. Плевен в Дирекция „Държавен здравен контрол“ и работи на тази длъжност до 2011 г. В периода 2011-2014 г. заема длъжността главен инспектор в Областна дирекция по безопасност на храните – гр. Плевен, в отдел „Контрол на храните“. От 2014 г. е преподавател в Катедра „ХМЕПЗ и МБС“ в МУ-Плевен, от 2015 г. – асистент в катедрата. През 2022 г. печели конкурс за главен асистент в катедрата. Същата година успешно защитава дисертация на тема „Критичен анализ и здравно-хигиенна оценка на приложението на системите „НАССР“ при производството на български храни“. През 2023 г. публикува монография на тема „Съвременен модел на управлението на безопасността на храните“.

Междурено посещава голям брой квалификационни курсове и надграждащи обучения в областта на хигиената и профилактиката, свързани с безопасността на храните, контрола върху хранителни обекти, храни и дейности, както и одиторска дейност.

Член е на университетската комисия по качество и акредитация и на факултетската комисия по качество и акредитация. Водещ одитор е на провежданите одити в катедри и сектори на МУ-Плевен. Отговорник е по научната дейност на катедра „Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания“. Кандидатката членува в Националното дружество по хранене и диететика, Българската асоциация по обществено

здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по обществено здраве (EUPHA) и Българското научно дружество по обществено здраве (БНДОЗ).

Основните интереси на д-р Виткова са в областта на безопасността на храните, контрола върху хранителните обекти, околната среда, хигиена на питейните води, обществено здраве. Преподава хигиена и екология пред студенти по медицина, по фармация, бакалаври по медицинска рехабилитация и ерготерапия, медицински сестри, помощник фармацевти и инспектори по обществено здраве.

Според представената официална справка д-р Виткова има общ трудов стаж 28 г. и 8 месеца, от които преподавателски стаж 11 г. и 2 месеца. Тя участва в обучението по хранене и диететика на студенти по социални дейности в здравеопазването; броматология на студенти помощник-фармацевти; здравословно хранене и контрол на хранителни обекти, както и хигиена на хранене и безопасност на храните, хигиена на детско-юношеската възраст на студенти по специалността „Опазване и контрол на общественото здраве“. Избрана е за най-изявлен преподавател на 2016 г. С цел подобряване методиката на обучение, д-р Виткова е взела участие в 4 курса по програма „Еразъм+“. Ръководител е на 5 специализанта по специалност „Хранене и диететика“. Включва се активно и в комисиите на колоквиуми и по специалностите: „Комунална хигиена“, „Трудова медицина“ и др.

През 2024 год., д-р Виткова печели наградата на МУ-Плевен за висока публикационна активност.

Езиковите и комуникативни умения (английски, руски езици), правят възможно изпълняването на широк спектър преподавателски, научни, образователни задачи и дейности. Д-р Виткова се включва и участва в поредица курсове и специализации в сферата на оценката на хранителния прием на популационно ниво, здравословното хранене и общественото здраве. Интересите на д-р Виткова са разнострани: проблеми на околната

среда и здравето; хrани и хранене, безопасност на храните, хигиена на труда и професионални заболявания, хигиена на населените места, хигиена на здравните заведения и др.; а проведените от нея обучения дават възможност да приложи придобитите нови знания и умения в преподавателската и научната си работа в Медицински университет – Плевен.

Характеристика на материалите по конкурса:

В конкурса за доцент, д-р Виткова представя общо 22 научни труда и доклади в т.ч. **8 бр.** публикации в рефериrани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, включително Scopus и Web of Science (3 с IF, 1 с SJR) и **14 бр.** статии в нерефериrани списания с научно рецензиране и в редактирани сборници, **1** дисертационен труд, **1** монография (1 бр. хабилитационен труд), **37 бр.** участия в национални/международнi научни форуми. Представя **23 бр.** цитирания в български и чуждестранни източници: 8 бр. в чуждестранни източници, а 15 бр. - в български научни списания.

Според предоставените за конкурса материали, д-р Виткова има публикации в рефериrани и индексирани научни списания с общ IF - 14.334 и сумарна стойност на SJR - 0.167. В 14 от пълнотекстовите научни публикации кандидатката е първи/последен автор.

Монографията на д-р Виткова е със заглавие „**Съвременен модел на управлението на безопасността на храните**“. Изданието е посветено на сериозен и актуален за общественото здраве проблем: ефективността на системите за контрол и управление на безопасността на храните в България. Монографията предоставя задълбочен научен анализ на потенциалните химични и биологични рискове в храните, опасностите за здравето на консуматора и възможностите за предотвратяване на хранителни отравяния и заболявания, свързани с алиментарни замърсители. Авторката разглежда детайлно актуалната научна литература, но споделя и собствения си изследователски опит.

Допълнителна добавена стойност на хабилитационния труд придава въвеждането на системите за вътрешен контрол НАССР като утвърдена и ефективна практика, подсигуряваща безопасност на храните за потребителите. Стъпвайки върху световния опит и собствените си проучвания, д-р Виткова създава примерен модел за управяване на безопасността на храните, като определя ясни критерии, показатели и норми, характеризиращи хранителна и биологична стойност, безопасност и годност за консумация на хранителните продукти.

Представената научна продукция на д-р Виткова е фокусирана в областта на хигиената и общественото здраве и се отличава с ясно изразени научни приноси. Значителна част от публикациите са с оригинален характер, допълнени от изследвания с потвърдителна стойност и разработки с практическа и приложна насоченост.

Кандидатката за конкурса д-р Виткова участва активно в 2 научно-изследователски проекта:

1. „Оценка на подземните водни тела в Плевенска област, използвани за добив на питейни води, с оглед тяхната уязвимост към замърсяване с нитрати от земеделски източници“
2. „Оптимизиране на прогнозите за нитратно замърсяване на подземни води с помощта на съвременните ГИС технологии“.

Заключение: Базирайки се на предоставените ми материали по конкурса и на личните ми впечатления от работата ми с гл. ас. д-р Цветелина Виткова смятам, че тя напълно отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет - Плевен и заложените в него критерии за заемане на академичната длъжност „доцент“. Ето защо давам своята положителна оценка за избора на „ДОЦЕНТ“ на д-р

Цветелина Георгиева Виткова, д.м. по научната специалност по „Хигиена” (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.), Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.1 Медицина за нуждите на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен и препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват също положително за нейния избор.

гр. Варна
25.01.2026 г.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

(проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м)

STATEMENT

by

Prof. Darina Naydenova Hristova, MD, PhD

Head of the Department of Hygiene and Epidemiology,
Faculty of Public Health,
Medical University – Varna

Regarding: Competition for the academic position of Associate Professor, in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1. Medicine, specialty “Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.)”, announced in the State Gazette, Issue No. 92 of 31 October 2025, for the needs of the Faculty of Public Health, Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Medical University – Pleven.

By Order No. 4435/25 November 2025 of the Rector of the Medical University – Pleven, I was appointed as a member of the Scientific Jury. According to Protocol No. 1/12 January 2026 from the first meeting of the Scientific Jury, I was assigned to prepare a statement in the procedure for filling two academic positions of Associate Professor in the specialty “Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.)”. One of the two candidates in the competition is Dr. Tsvetelina Georgieva Vitkova, MD, PhD.

The competition procedure has been duly conducted, and the candidate’s documents comply with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation, and the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven, as well as the criteria set therein for appointment to the academic position of Associate Professor.

Brief Biographical Data and Professional Career

Dr. Vitkova was born in 1971 in the city of Pleven. In 1996, she graduated in Medicine from the Higher Medical Institute – Pleven. She has obtained three medical specialties: in 2002, she acquired the specialty Social Medicine and Health Management, in 2007, Nutrition and Dietetics, and in 2023, the specialty General Hygiene.

At the beginning of her professional career, she worked as a Chief Expert at the Directorate “Health Prevention and Promotion” of the Hygiene and Epidemiology Inspectorate in Pleven. In 1998, she was appointed as a Chief Inspector at the Regional Inspectorate for Public Health

Protection and Control – Pleven, Directorate “State Health Control”, where she worked in this position until 2011. In the period 2011–2014, she held the position of Chief Inspector at the Regional Food Safety Directorate – Pleven, Department of Food Control. Since 2014, she has been a lecturer at the Department of Hygiene, Medical Ecology and Occupational Diseases at the Medical University – Pleven, and since 2015, an Assistant Professor at the same department. In 2022, she successfully won a competition for the position of Chief Assistant Professor at the department. In the same year, she successfully defended her doctoral dissertation entitled “Critical Analysis and Health-Hygienic Assessment of the Application of HACCP Systems in the Production of Bulgarian Foods”. In 2023, she published a monograph entitled “A Contemporary Model of Food Safety Management”.

Over the years, Dr. Vitkova has attended a large number of qualification courses and advanced training programs in the field of hygiene and prevention, related to food safety, control of food establishments, foods and activities, as well as auditing activities.

She is a member of the University Commission for Quality and Accreditation and of the Faculty Commission for Quality and Accreditation. She serves as a lead auditor in audits conducted in departments and units of the Medical University – Pleven and is responsible for the research activities of the Department of Hygiene, Medical Ecology, and Occupational Diseases. The candidate is a member of the National Society of Nutrition and Dietetics, the Bulgarian Association of Public Health, the European Public Health Association (EUPHA), and the Bulgarian Scientific Society of Public Health.

Dr. Vitkova’s main professional interests are in the fields of food safety, control of food establishments, environment, drinking water hygiene, and public health. She teaches hygiene and ecology to medical students, pharmacy students, bachelor students in Medical Rehabilitation and Ergotherapy, nursing students, assistant pharmacists, and public health inspectors.

According to the official records submitted, Dr. Vitkova has a total professional experience of 28 years and 8 months, including 11 years and 2 months of teaching experience. She participates in teaching Nutrition and Dietetics to students in Social Activities in Healthcare; Bromatology to assistant pharmacist students; Healthy Nutrition and Control of Food Establishments; as well as Nutrition Hygiene and Food Safety and Hygiene of Children and Adolescents to students in the specialty “Public Health Protection and Control”. She was awarded the title of Most Distinguished Lecturer in 2016. With the aim of improving teaching methodology, Dr. Vitkova has participated in four courses under the Erasmus+ program. She is a supervisor of five residents in the specialty Nutrition and Dietetics and actively

participates in examination committees and colloquia in specialties such as Communal Hygiene, Occupational Medicine, and others.

In 2024, Dr. Vitkova received the Medical University of Pleven award for High Publication Activity.

Her language and communication skills (English and Russian) enable her to perform a wide range of teaching, research, and educational tasks and activities. Dr. Vitkova has also participated in and completed a series of courses and specializations in the field of population-level dietary intake assessment, healthy nutrition, and public health. Her interests are diverse and include environmental health issues; food and nutrition; food safety; occupational hygiene and occupational diseases; hygiene of settlements; hygiene of healthcare facilities, among others. The training activities conducted by her provide opportunities to apply newly acquired knowledge and skills in her teaching and research work at the Medical University – Pleven.

Characteristics of the Materials Submitted for the Competition

In the competition for the academic position of Associate Professor, Dr. Tsvetelina Vitkova, MD, PhD, submitted a total of 22 scientific works and papers, including 8 publications in peer-reviewed journals indexed in internationally recognized scientific databases, including Scopus and Web of Science (3 with Impact Factor and 1 with SJR), as well as 14 articles published in non-indexed peer-reviewed journals and edited volumes.

The submitted materials also include 1 dissertation, 1 monograph (1 habilitation work), and 37 participations in national and international scientific forums. The candidate reports 23 citations in Bulgarian and international sources: 8 citations in foreign sources and 15 citations in Bulgarian scientific journals.

According to the materials submitted for the competition, Dr. Vitkova has publications in refereed and indexed scientific journals with a total Impact Factor (IF) of 14.334 and a cumulative SJR value of 0.167. In 14 of the full-text scientific publications, the candidate is the first or last author.

Dr. Vitkova's monograph is entitled "A Contemporary Model for Food Safety Management." The publication addresses a serious and highly relevant public health issue—namely, the effectiveness of food safety control and management systems in Bulgaria. The monograph provides an in-depth scientific analysis of potential chemical and biological risks in foods, health hazards to consumers, and opportunities for the prevention of foodborne poisonings and diseases associated with alimentary contaminants. The author thoroughly reviews the current scientific literature while also presenting her own research experience. Additional

value of the habilitation work is added through the introduction and justification of HACCP internal control systems as an established and effective practice ensuring food safety for consumers. Building on international experience and her own research findings, Dr. Vitkova develops a model for food safety management, defining clear criteria, indicators, and standards characterizing the nutritional and biological value, safety, and suitability of food products for consumption.

The scientific output presented by Dr. Vitkova is focused on the field of hygiene and public health and is distinguished by clearly articulated scientific contributions. A substantial proportion of the publications are of an original nature, complemented by studies with confirmatory value and developments with a practical and applied orientation.

The candidate actively participates in two research projects:

1. Assessment of groundwater bodies in the Pleven Region used for drinking water supply with regard to their vulnerability to nitrate pollution from agricultural sources;
2. Optimization of forecasts for nitrate pollution of groundwater using modern GIS technologies.

Conclusion

Based on the materials submitted for the competition and on my personal impressions from my professional collaboration with Senior Assistant Professor Dr. Tsvetelina Vitkova, I consider that she fully meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation, and the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven, as well as the criteria set therein for appointment to the academic position of Associate Professor. Therefore, I give my positive evaluation for the appointment of **Dr. Tsvetelina Georgieva Vitkova, MD, PhD**, to the academic position of Associate Professor in Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), Field of Higher Education 7. Health and Sports, Professional Field 7.1. Medicine, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, and I recommend that the esteemed members of the Scientific Jury also vote in favor of her appointment.

Varna

25 January 2026

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

(Prof. Darina Naydenova Hristova, MD, PhD)