

СТАНОВИЩЕ

от

ПРОФ. Д-Р МАГДАЛЕНА СТЕФАНОВА ПЛАТИКАНОВА-ИВАНОВА, Д.М.

Зам. Декан на МФ, ТрУ, Стара Загора

Ръководител Катедра „Хигиена, епидемиология, микробиология,
паразитология и инфекциозни болести“, Медицински факултет,
Тракийски университет – Стара Загора

Относно: провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.), професионално направление 7.1. Медицина, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт към Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен,
Обявен в ДВ бр. 92 /31.10.2025 година

I. ИНФОРМАЦИЯ ЗА КОНКУРСА

Конкурсът е обявен за 2 места и има по 1 кандидат за всяко място. За едното място за заемане на академична длъжност „Доцент“, участие взема един кандидат – **ГЛАВЕН АСИСТЕНТ Д-Р ЦВЕТЕЛИНА ГЕОРГИЕВА ВИТКОВА, Д.М.**, член на академичния състав на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Сектор „Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет – Плевен, като същата е подала документите си в посочения срок, преминала е съответните етапи на проверка на документите и е насочена към последващ етап на процедурата. Кандидатът предоставя пълен комплект документи за заемане на академичната длъжност.

На първото заседание на Научното жури, проведено на 12.01.2026 г., съм определена да представя становище. Становището е изготвено въз основа на анализ на представената от кандидатката документация, в съответствие с изискванията и критериите на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагане на Закона за развитието на академичния състав (ППЗРАС) и Правилника за развитието на академичния състав в МУ-Плевен (ПРАСМУ-Плевен).

II. АНАЛИЗ НА КАРИЕРНИЯ ПРОФИЛ НА КАНДИДАТА

Главен асистент д-р Цветелина Виткова, д.м. е родена през 1971 г. в град Плевен. Завършва Руска езикова гимназия – Плевен през 1989 г., след което и медицина през 1996 г. - Висш медицински институт, град Плевен. В периода 1997-1999 г. работи като главен експерт в Дирекция „Профилактика и промоция на

здравето“ в Хигиенно-епидемиологична инспекция – гр. Плевен. През 1998 г. д-р Виткова е назначена за главен инспектор в Регионална инспекция по опазване и контрол на общественото здраве – гр. Плевен в Дирекция „Държавен здравен контрол“, като работи на тази длъжност до 2011 година. В периода 2011-2014 г. заема длъжността главен инспектор в Областна дирекция по безопасност на храните – гр. Плевен, в отдел „Контрол на храните“. Кандидатката е член на академичния състав на катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ от 2014 г. като преподавател по практика. След успешно издържан конкурс през 2015 г. е избрана за асистент, а от 2022 г. е назначена на академичната длъжност „главен асистент“, която заема до настоящия момент. От 2022 г. притежава образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Хигиена“ (Диплома № D 0131/24.02.2012 г.) след успешно защитена докторантура на тема: Критичен анализ и здравно-хигиенна оценка на приложението на системите „НАССР“ при производството на български храни.

Д-р Виткова има признати специалности по: „Социална медицина и здравен мениджмънт“ (2002 г.), „Хранене и диететика“ (2007 г.) и „Обща хигиена“ (2023 г.).

Д-р Виткова е член на факултетния съвет на факултет „Обществено здраве“, била е член на Академичния съвет на Медицински университет-Плевен.

Като преподавател и научен работник д-р Виткова последователно повишава своята професионална квалификация чрез различни форми на продължаващо обучение. Има придобити сертификати за различни квалификационни курсове в областта на безопасността на храните, контрола върху хранителни обекти, храни и дейности, както и одиторска дейност.

Членува в: Националното дружество по хранене и диететика, Българската асоциация по общественото здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по общественото здраве (EUPHA).

Д-р Виткова има дългогодишен преподавателски опит. Владее и ползва в работата си английски и руски език.

III. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Научноизследователската дейност на д-р Виткова е в предметната област на конкурса. Изготвила е справка и представя общ брой **научни публикации, цитирания и други** разпределени, както следва:

♦ **научни публикации в списания реферирани и индексирани в базите данни WoS и/или Scopus с IF и/или SJR – 8** на брой, от тях 3 пълнотекстови публикации са с IF, 1 – с SJR. Д-р Виткова е първи и последен автор на 6 броя публикации;

♦ **публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 14**, от които като първи и последен автор - 8 на брой;

♦ **общ IF от научните трудове – 14.334 и SJR - 0.167;**

♦ **хабилитационен труд под формата на монография - „Съвременен модел на управлението на безопасността на храните“.** Акцентът в научния труд е върху контрола на безопасността на храните, изключително важна превантивна дейност на общественото здравеопазване. Осъществява се с обединените усилия не само на медицинските органи и учреждения, но и на органите на ветеринарно-санитарната система, на растителната защита, на хранителната промишленост, общественото хранене, на браншовите организации на производителите на храни и други. Създадената през 2011 г. Българската Агенция по безопасност на храните (БАБХ) е държавно учреждение, което организира и провежда превантивните и контролни дейности и играе съществена роля за приложение и поддържане на съвременна законодателна и нормативна уредба във всички аспекти на тази специфична интердисциплинарна област. Внедряването на Европейското законодателство в практиката на производството и предлагането на храни, и здравния контрол върху тях, разработването и функционирането на системите за вътрешен контрол Анализ на опасностите, контрол на критичните точки и ръководство за прилагането му (HACCP) се превърна в обичайна практика, която без съмнение играе съществена превантивна роля за безопасността на храните в България.

♦ **участието в конгреси, конференции и симпозиуми - 37** на брой, от които **14** - в чужбина, **23** – в България. Д-р Виткова активно работи със студенти, като има съвместни участия със студенти в научни форуми;

♦ **цитирания на научните трудове - в 8** източника в чужбина и в **15** източника в България.

♦ **участие в 2 проекта – „Оптимизиране на прогнозите за нитратно замърсяване на подземни води с помощта на съвременните ГИС технологии“ и „Оценка на подземните водни тела в Плевенска област, използвани за добив на питейни води, с оглед тяхната уязвимост към замърсяване с нитрати от земеделски източници“.**

През 2024 г., д-р Цветелина Виткова е наградена от Медицински университет-Плевен за висока публикационна активност.

В научноизследователската дейност на д-р Виткова, д.м. личи последователният и насочен интерес към области като безопасност на храните, контрол върху хранителните обекти, околна среда, здраве и обучение на деца и подрастващи и общественото здраве. Част от трудовете са мултидисциплинарен характер, в резултат на работа в екипи от Медицинския университет - Плевен. Личното и участие включва избор на научна идея, организиране и изпълнение на изследванията, обработка на данните, писане и редактиране на научните публикации.

Приносите от научните трудове на д-р Виткова имат **теоретичен, методологичен и практико-приложен характер** в посочените направления. Научните статии са основно оригинални, представят резултати от собствени проучвания. В рамките на своята компетентност приемам приносите от научните трудове в основните тематични направления така, както ги представя кандидатът в конкурса:

Първо направление: Безопасност на храните (Г.7.1, Г.7.2, Г.8.1, Г.8.2, Г.8.3, Г.8.6)

Специален акцент бих искала да поставя на особената значимост на темата за безопасността на храните, която е съществена част от научната дейност на д-р Виткова. Разработена е в дисертационния труд и свързаните с него статии и участия във форуми.

Посочените научни трудове целят обогатяване на знанията за съвременните принципи и стъпки на HACCP системите, включително и историческото им развитие и международната регламентация (Codex Alimentarius, Регламенти на ЕС). За първи път в България са систематизирани ключовите компоненти на HACCP системите в контекста на производството на различни групи български храни, включително високорискови храни, детски, сладкарски изделия, сосове, кулинарни десерти и яйчни продукти. Предложени са нови модели за оценка на биологичните и химичните опасности, чрез интегриране на медицински, хигиенни и технологични критерии. Формулирани са конкретни препоръки за специфични видове производства, напр. яйчни продукти, консерви, сладкарски изделия и др., където рискът е по-висок. Препоръките включват корекция на документацията и процедурите, с цел намаляване до приемливо ниво риска за потребителите.

Акцентираща се и върху детското хранене, чрез анализ на специфични обекти, като например детски млечни кухни, в които безопасността и разнообразието на храненето са от критично значение за тази уязвима група.

Интегрирани са медицински и технологични подходи при анализа на безопасността на храните, чрез обобщаване и прилагане на научни принципи от областта на хигиената на храненето, микробиологични критерии, хранителни технологии и общественото здраве, което подпомага цялостното разбиране на рисковете. Чрез връзката между производствените практики и общественото здраве се демонстрира, че ефективността на HACCP системите е критичен инструмент за предотвратяване на хранителни заболявания на популационно ниво.

Второ направление: Хигиена на хранене (Г.7.3, Г.7.6, Г.8.5, Г.8.8, Г.8.10, Г.8.14)

Публикациите в това направление засягат проблеми свързани с проучване за връзката между замърсителите в околната среда и хранителните продукти, потенциалните метаболитни и здравни последствия, с акцент върху превенцията, чрез правилен хранителен избор. Приложени са аналитични и измервателни

подходи за оценка на хранителните вещества и безопасността на храните. Разработени са критерии за оценка на хранителния прием и идентифициране на фактори, които могат да повлияят върху здравословното състояние на хората, включително замърсители в храната и въздуха. Идентифицирани са рискови фактори за хранителни и метаболитни нарушения, свързани с околната среда и храните, което подпомага практическите интервенции и превантивни стратегии. Предоставени са практически насоки за здравословно хранене, включително употребата на яйца и влакнини, с оглед подобряване на метаболитното здраве и превенцията на хранителни дефицити.

Въведени са аналитични измервания като инструмент за диетични изследвания, които могат да се прилагат в научни и практични контексти.

Трето направление: Хигиена на водата (Г.7.7, Г.8.9)

Извършени са проучвания на замърсяването с нитрати на подземните водоизточници, с акцент върху факторите, влияещи върху концентрацията и разпространението им, на територията на Плевенска област. Обобщени са възможните рискове, както и връзката между безопасността на водата за питейни нужди и общественото здраве. На водоснабдителните дружества и контролните органи съ предоставени практически насоки на относно превенцията и управлението на нитратното замърсяване в подземните водоизточници. Създадени са инструменти за стратегическо планиране на водоснабдяването в малки селища, базирани на GIS-прогнози и локални измервания. Интегрирани са хидрологични, обществено-здравни и геоинформационни технологии, за да се оцени и прогнозира риска от замърсяване на източниците на водоснабдяване

Четвърто направление: Обществено здраве (Г.7.4, Г.7.5, Г.8.4, Г.8.11, Г.8.12)

Акцентите в това направление са в няколко насоки. Извършени са проучвания, касаещи здравните неравенства в България, включително достъпът до здравни услуги на групи от населението, например от ромски произход и е разработен аналитичен модел за идентифициране на тези неравенства, както и на рисковите фактори за общественото здраве на национално и регионално ниво.

Изследвано е влиянието на шумовото замърсяване върху сърдечно-съдовите заболявания, включително регионални различия и социални детерминанти на здравето, чрез прилагане на комплексен епидемиологичен подход за изследване връзката, включително анализ на регионални и социални фактори.

Демографските промени и техните последици преди и след COVID-19, водят до формулиране на насоки за хигиенен контрол, базирани на научнообоснована, динамична преоценка на болничната среда и организацията на болничния процес. Направените изводи, подпомагат официалния контрол и клиничната готовност на здравната система в условия на пандемия.

Справките, която д-р Виткова представя потвърждават, че представените трудове в наукометричен аспект напълно съответстват и дори надхвърлят допълнителните такива за професионалното направление 7.1. Медицина, определени в Правилника за развитие на академичния състав в МУ –Плевен.

Група	Показатели	Изискуеми точки „Доцент“	Точки на кандидата
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	-
В	Показател 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	337.74
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	65
ОБЩО		400	552.74

IV. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

С документите по конкурса, д-р Виткова представя справка за осигурен минимум от преподавателска дейност в Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, на Медицински факултет - Плевен.

Д-р Виткова има над 28 години професионален стаж и над 11-т годишен опит като преподавател в системата на медицинското образование, водещ лекции и упражнения на студенти от различни специалности. В катедра „Хигиена, инфекциозни болести и епидемиология“ на Медицинския университет – Плевен, д-р Виткова изпълнява общата годишна натовареност, видно от представената Справка за преподавателската дейност. За последните три академични години учебната и натовареност е както следва: 2022/2023 г. – 700.9 учебни часа; 2023/2024 г. – 763.8 учебни часа; 2024/2025 г. – 1008.8 учебни часа. Преподава на студенти от специалностите медицина, фармация, медицинска сестра, акушерка, опазване и контрол на общественото здраве, социални дейности в здравеопазването и медицинска рехабилитация и ерготерапия. Освен в Медицинския университет д-р Виткова провежда лекционни курсове и практически занятия със студенти от Медицински колеж от специалности помощник-фармацевт, медицинска козметика и рентгенов лаборант, както и участва в провеждането на семестриалните изпити. Тя отговаря за провеждането на преддипломния стаж на студентите по медицина. Преподава дисциплините „Хигиена и екология“ на студенти по медицина, фармация, бакалаври по медицинска рехабилитация и ерготерапия, медицински сестри, помощник фармацевти, „Хранене и диететика“ - на студенти по социални дейности в здравеопазването, „Броматология“ на студенти помощник-фармацевти, „Здравословно хранене и контрол на хранителни обекти“, както и „Хигиена на

хранене и безопасност на храните, хигиена на детско-юношеската възраст“ - на студенти по специалност опазване и контрол на общественото здраве.

Д-р Виткова е избрана за най-изявен преподавател на 2016 година. С цел подобряване методиката на обучение е взела участие в 4 курса по програма „Еразъм+“.

Ръководител е на 5 специализанти по медицинска специалност „Хранене и диететика“.

Д-р Виткова е член на както Факултетската, така и на Университетската комисия по качество и акредитация. Участвала е в комисията по акредитация на докторска програма по „Хигиена“ към катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и МБС“. Експертната и дейност включва участия във вътрешно университетските одити в Медицински университет-Плевен, включително като водещ одитор. Отговорник е по научната дейност на сектор „Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания“.

Учебно-преподавателската дейност на д-р Виткова се характеризира с висока интензивност, интердисциплинарност и ангажираност както в теоретичната, така и в практическата подготовка на студенти от различни специалности. В учебно-преподавателската си дейност използва съвременни форми на преподаване, което съчетано с методическа работа и непрекъсната актуализация на учебните съдържания, допринася за повишаване качеството на обучение в Медицински университет – Плевен.

Гореизложеното е доказателство за високия професионализъм на д-р Виткова.

V. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Нямам критични бележки към кандидата за заемане на АД „Доцент“.

От представената документация и личните ми впечатления, кандидатът д-р Цветелина Виткова, д.м. е професионалист със задълбочени познания в областта на хигиената и общественото здраве. Нейното последователно и целенасочено развитие я определят като отговорен и добросъвестен преподавател и изследовател, ценен член от академичния състав на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, съчетаващ научната и учебно-преподавателската дейност. Специалист в областта си, със своите знания, опит и етичност, тя е отворена към обучението и подготовката на бъдещите лекари и специалисти по хранене и диететика.

VI. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Базирайки се на предоставените ми материали по конкурса, с пълна убеденост давам изцяло положителна оценка на кандидатурата на гл. ас. д-р Цветелина Георгиева Виткова, д.м. да заеме академична длъжност „Доцент“. Гл. ас. д-р Цветелина Георгиева Виткова, д.м. със своята дългогодишна преподавателска

дейност, натрупан педагогически опит при обучението на студенти, висока квалификация и научна продукция покрива и превишава заложените качествени и количествени изисквания за развитие на академичния състав, посочени в Правилника за развитие на академичния състав на МУ - Плевен. Убедено давам своя положителен вот „**ДА**” за нейната кандидатура.

Убедено препоръчвам на Уважаемото научно жури да гласува положително **ГЛАВЕН АСИСТЕНТ Д-Р ЦВЕТЕЛИНА ГЕОРГИЕВА ВИТКОВА, Д.М.**, да заеме академичната длъжност „Доцент” по научна специалност *Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)*, професионално направление 7.1. *Медицина*, област на висше образование 7. *Здравеопазване и спорт* към Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“ на Медицински университет – Плевен.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

03.02.2026 г.
гр. Стара Загора

Изготвил становището:
(проф. д-р М. Платиканова-Иванова, дм)

OPINION

by

PROF. DR. MAGDALENA STEFANOVA PLATIKANOVA-IVANOVA, MD, PhD,
Vice-Dean of the Faculty of Medicine, Trakia University, Stara Zagora
Head of the Department of Hygiene, Epidemiology, Microbiology,
Parasitology and Infectious Diseases, Faculty of Medicine,
Trakia University – Stara Zagora

REGARDING: a competition for the academic position of “ASSOCIATE PROFESSOR” in Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), professional field 7.1 Medicine, higher education area 7. Health and Sport, at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, announced in the State Gazette, issue No. 92 / 31.10.2025

I. INFORMATION ABOUT THE COMPETITION

The competition is announced for 2 places and there is one candidate for each of them. For one of the places for the academic position of Associate Professor, one candidate participates - **CHIEF ASSISTANT PROFESSOR TSVETELINA GEORGIEVA VITKOVA, MD, PHD**, a member of the academic staff of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Sector of Hygiene, Medical Ecology and Occupational Diseases, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven. The candidate submitted her application documents within the specified deadline, successfully passed the relevant stages of document verification, and was admitted to the subsequent stage of the procedure. The candidate has provided a complete set of documents required for holding the academic position.

At the first meeting of the Scientific Jury, held on 12.01.2026, I was appointed to present an official statement. The statement has been prepared on the basis of an analysis of the documentation submitted by the candidate, in accordance with the requirements and criteria of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Act on the Development of the Academic Staff, and the Regulations for the Development of the Academic Staff at the Medical University – Pleven.

II. ANALYSIS OF THE CANDIDATE’S CAREER PROFILE

Chief Assistant Professor Tsvetilina Vitkova, MD, PhD, was born in 1971 in the city of Pleven. She graduated from the Russian Language High School in Pleven in

1989 and subsequently completed her medical education in 1996 at the Higher Medical Institute in Pleven. During the period 1997–1999, she worked as a senior expert at the Directorate “Prevention and Health Promotion” of the Hygiene and Epidemiological Inspectorate in Pleven. In 1998, Dr. Vitkova was appointed as a chief inspector at the Regional Inspectorate for the Protection and Control of Public Health in Pleven, within the Directorate “State Health Control”, a position she held until 2011. From 2011 to 2014, she served as a chief inspector at the Regional Directorate for Food Safety in Pleven, Department of Food Control. Since 2014, the candidate has been a member of the academic staff of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine as a practice instructor. Following a successful competition in 2015, she was elected as an Assistant Professor, and since 2022, she has held the academic position of Chief Assistant Professor, which she continues to occupy to the present day. In 2022, she was awarded the educational and scientific degree “Doctor” (PhD) in the scientific specialty “Hygiene” (Diploma No. D 0131/24.02.2012) after successfully defending a doctoral dissertation entitled: “Critical Analysis and Health-Hygienic Assessment of the Application of the HACCP Systems in the Production of Bulgarian Foods.”

Dr. Vitkova holds recognized specialties in Social Medicine and Health Management (2002), Nutrition and Dietetics (2007), and General Hygiene (2023).

She is a member of the Faculty Council of the Faculty of Public Health and has previously served as a member of the Academic Council of the Medical University – Pleven.

As a lecturer and researcher, Dr. Vitkova has consistently enhanced her professional qualifications through various forms of continuing education. She has obtained certificates in several qualification courses in the fields of food safety, control of food establishments, food and related activities, as well as auditing.

She is a member of the National Society of Nutrition and Dietetics, the Bulgarian Public Health Association (BPHA), and the European Public Health Association (EUPHA).

Dr. Vitkova has extensive teaching experience and is proficient in the use of English and Russian in her professional work.

III. RESEARCH ACTIVITY

The research activity of Dr. Vitkova falls within the subject area of the announced competition. She has prepared and submitted a report presenting the total number of her scientific publications, citations, and other research outputs, distributed as follows:

♦ Scientific publications in journals refereed and indexed journals in

WoS and/or Scopus with IF and/or SJR – a total of **8** publications, of which 3 full-text publications have an IF, and 1 has an SJR. Dr. Vitkova is the first or last author in 6 publications;

♦ **Publications and papers published in non-refereed peer-reviewed journals or in edited collective volumes** – **14** publications, of which **8** are as first or last author;

♦ **Total Impact Factor (IF) of the scientific outputs** – **14.334**, and **total SJR** – **0.167**;

♦ **Habilitation thesis in the form of a monograph** – *“A Contemporary Model of Food Safety Management”*. The focus of the monograph is on food safety control, an extremely important preventive activity in public health. This activity is carried out through the combined efforts not only of medical authorities and institutions, but also of veterinary and sanitary services, plant protection bodies, the food industry, public catering, branch organizations of food producers, and others. The Bulgarian Food Safety Agency (BFSA), established in 2011, is a state institution that organizes and implements preventive and control activities and plays a key role in the application and maintenance of modern legislation and regulatory frameworks in all aspects of this specific interdisciplinary field. The implementation of European legislation in food production and distribution practices, health control of foods, and the development and functioning of internal control systems—Hazard Analysis and Critical Control Points (HACCP) and guidelines for their application—has become routine practice and undoubtedly plays a substantial preventive role in ensuring food safety in Bulgaria.

♦ **Participation in congresses, conferences, and symposia** – **37** in total, including **14** international and **23** national events. Dr. Vitkova works actively with students and has joint participations with students in scientific forums;

♦ **Citations of scientific works** – in **8** international sources and **15** Bulgarian sources;

♦ **Participation in two projects** – *“Optimization of forecasts for nitrate contamination of groundwater using modern GIS technologies”* and *“Assessment of groundwater bodies in Pleven Region used for drinking water abstraction with regard to their vulnerability to nitrate pollution from agricultural sources”*.

In 2024, Dr. Tsvetelina Vitkova was awarded by the Medical University – Pleven for high publication activity.

In her research activity, Dr. Vitkova, PhD, demonstrates a consistent and focused interest in areas such as food safety, control of food establishments, environment and health, education of children and adolescents, and public health. Some of her works are multidisciplinary, resulting from teamwork within the Medical

University – Pleven. Her personal contribution includes the selection of research topics, organization and implementation of studies, data processing, and writing and editing of scientific publications.

The contributions of Dr. Vitkova's scientific works have ***theoretical, methodological, and practical-applied significance*** in the specified areas. The scientific articles are predominantly original and present results from independent research. Within my competence, I accept the contributions of her scientific works in the main thematic areas as presented by the candidate in the competition:

First thematic area: Food Safety (G.7.1, G.7.2, G.8.1, G.8.2, G.8.3, G.8.6)

I would like to place special emphasis on the particular importance of food safety, which constitutes a core component of Dr. Vitkova's scientific activity. This topic is developed in her doctoral dissertation and the related articles and conference participations.

The cited scientific works aim to expand knowledge on the contemporary principles and steps of HACCP systems, including their historical development and international regulation (*Codex Alimentarius*, EU Regulations). For the first time in Bulgaria, key components of HACCP systems have been systematized in the context of the production of various groups of Bulgarian foods, including high-risk foods, baby foods, confectionery products, sauces, culinary desserts, and egg products. New models for assessing biological and chemical hazards have been proposed through the integration of medical, hygienic, and technological criteria. Specific recommendations have been formulated for particular types of production (e.g., egg products, canned foods, confectionery), where the risk is higher. These recommendations include adjustments to documentation and procedures aimed at reducing consumer risk to acceptable levels.

Special attention is also paid to child nutrition, through analyses of specific facilities such as children's milk kitchens, where food safety and dietary diversity are of critical importance for this vulnerable group.

Medical and technological approaches are integrated in the analysis of food safety by synthesizing and applying scientific principles from nutrition hygiene, microbiological criteria, food technologies, and public health, contributing to a comprehensive understanding of risks. By linking production practices with public health outcomes, the studies demonstrate that the effectiveness of HACCP systems is a critical tool for the prevention of foodborne diseases at the population level.

Second thematic area: Nutrition Hygiene (G.7.3, G.7.6, G.8.5, G.8.8, G.8.10, G.8.14)

Publications in this area address issues related to the relationship between environmental contaminants and food products, their potential metabolic and health

consequences, with a focus on prevention through appropriate dietary choices. Analytical and measurement approaches have been applied to assess nutrient content and food safety. Criteria have been developed for evaluating dietary intake and identifying factors that may influence health status, including contaminants in food and air. Risk factors for nutritional and metabolic disorders associated with environmental and food exposures have been identified, supporting practical interventions and preventive strategies. Practical guidelines for healthy nutrition, including the consumption of eggs and dietary fiber, are provided to improve metabolic health and prevent nutritional deficiencies.

Analytical measurements are introduced as tools for dietary research, applicable in both scientific and practical contexts.

Third thematic area: Water Hygiene (G.7.7, G.8.9)

Studies have been conducted on nitrate contamination of groundwater sources, with emphasis on factors influencing their concentration and distribution in the Pleven Region. Potential risks and the relationship between drinking water safety and public health are summarized. Practical guidance has been provided to water supply companies and control authorities regarding the prevention and management of nitrate contamination in groundwater sources. Tools for strategic planning of water supply in small settlements have been developed, based on GIS forecasts and local measurements. Hydrological, public health, and geoinformation technologies are integrated to assess and predict the risk of contamination of water supply sources.

Fourth thematic area: Public Health (G.7.4, G.7.5, G.8.4, G.8.11, G.8.12)

The emphases in this area are multidirectional. Studies have been conducted on health inequalities in Bulgaria, including access to health services for specific population groups (e.g., people of Roma origin), and an analytical model has been developed to identify these inequalities and public health risk factors at national and regional levels.

The impact of noise pollution on cardiovascular diseases has been investigated, including regional differences and social determinants of health, through a comprehensive epidemiological approach incorporating regional and social factor analysis.

Demographic changes and their consequences before and after COVID-19 have led to the formulation of guidelines for hygienic control, based on scientifically grounded, dynamic reassessment of the hospital environment and organization of hospital processes. The conclusions drawn support official control and clinical preparedness of the healthcare system under pandemic conditions.

The reports submitted by Dr. Vitkova confirm that the presented works, from a scientometric perspective, fully comply with and even exceed the additional

requirements for the professional field 7.1. Medicine, as defined in the Regulations for the Development of the Academic Staff at the Medical University – Pleven.

Indicator Group	Content	Professor (points)	Points of Dr. Vitkova, MD, PhD
A	Indicator1	50	50
B	Indicator 2	-	-
V	Indicator 3 or 4	100	100
G	Sum of indicators 5-9	200	337.74
D	Sum of indicators 10-12	50	65
TOTAL		400	552.74

IV. TEACHING AND EDUCATIONAL ACTIVITY

With the documents submitted for the competition, Dr. Vitkova presents evidence of meeting the required minimum teaching workload at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Medicine, Medical University – Pleven.

Dr. Vitkova has over 28 years of professional experience and more than 11 years of teaching experience within the system of medical education, delivering lectures and practical classes to students from various specialties. At the Department of Hygiene, Infectious Diseases and Epidemiology at the Medical University – Pleven, Dr. Vitkova fulfills the full annual teaching workload, as evidenced by the submitted Teaching Activity Report. For the last three academic years, her teaching load has been as follows: 2022/2023 – 700.9 teaching hours; 2023/2024 – 763.8 teaching hours; 2024/2025 – 1008.8 teaching hours. She teaches students from the specialties of Medicine, Pharmacy, Nursing, Midwifery, Public Health Protection and Control, Social Activities in Healthcare, and Medical Rehabilitation and Ergotherapy. In addition to her activities at the Medical University, Dr. Vitkova delivers lecture courses and practical training to students at the Medical College in the specialties of Assistant Pharmacist, Medical Cosmetician, and Radiography Technician, and also participates in the conduct of semester examinations. She is responsible for the organization and supervision of the pre-graduation internship of medical students. She teaches the disciplines “Hygiene and Ecology” to students of Medicine, Pharmacy, Bachelor programs in Medical Rehabilitation and Ergotherapy, Nursing, and Assistant Pharmacy; “Nutrition and Dietetics” to students of Social Activities in Healthcare; “Bromatology” to Assistant Pharmacist students; “Healthy Nutrition and Control of Food Establishments”; as well as “Food Hygiene and Food Safety” and “Hygiene of Childhood and Adolescence” to students in the specialty of Public Health Protection and Control.

Dr. Vitkova was selected as the Most Outstanding Lecturer of the Year in 2016. With the aim of improving teaching methodology, she has participated in four training courses under the Erasmus+ programme. She is a supervisor of five medical specialty trainees in “Nutrition and Dietetics”.

Dr. Vitkova is a member of both the Faculty and the University Committees on Quality and Accreditation. She has participated in the accreditation committee for the doctoral programme in “Hygiene” at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine. Her expert activities include participation in internal university audits at the Medical University – Pleven, including as a lead auditor. She is responsible for the research activities of the sector “Hygiene, Medical Ecology and Occupational Diseases”.

Dr. Vitkova’s teaching activity is characterized by high intensity, interdisciplinarity, and strong engagement in both the theoretical and practical training of students from various specialties. In her teaching practice, she applies modern educational approaches, which, combined with systematic methodological work and continuous updating of the teaching content, contribute to improving the quality of education at the Medical University – Pleven.

All of the above is evidence of the high level of professionalism demonstrated by Dr. Vitkova.

V. CRITICAL REMARKS AND RECOMMENDATIONS

I have no critical remarks regarding the candidate for the academic position of Associate Professor.

Based on the submitted documentation and my personal impressions, the candidate, Dr. Tsvetelina Vitkova, MD, PhD, is a professional with in-depth knowledge in the fields of hygiene and public health. Her consistent and purposeful professional development defines her as a responsible and conscientious lecturer and researcher, as well as a valuable member of the academic staff of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, successfully combining scientific research with teaching activities. A specialist in her field, with her expertise, experience, and ethical conduct, she is open and committed to the education and training of future physicians and specialists in nutrition and dietetics.

VI. CONCLUSION

Based on the materials provided to me for the competition, I state with full confidence my entirely positive assessment of the application of Chief Assistant Professor Dr. Tsvetelina Georgieva Vitkova, MD, PhD, for appointment to the academic position of Associate Professor. Through her long-standing teaching

activity, accumulated pedagogical experience in the education of students, high professional qualification, and scientific output, Chief Assistant Professor Dr. Tsvetelina Georgieva Vitkova, MD, PhD, meets and exceeds the qualitative and quantitative requirements for academic staff development set out in the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Medical University – Pleven. I firmly give my positive vote “YES” in support of her candidature.

I strongly recommend that the Esteemed Scientific Jury vote in favor of **CHIEF ASSISTANT PROFESSOR DR. TSVETELINA GEORGIEVA VITKOVA, MD, PhD**, for appointment to the academic position of Associate Professor in the scientific specialty Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), professional field 7.1. Medicine, a field of higher education 7. Health and Sport, at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven.

03 February 2026
Stara Zagora

Prepared by: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
(Prof. Dr. M. Platikanova-Ivanova, MD, PhD)