

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Мишел Салватор Израел, д.м.

МУ-Плевен, Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални
заболявания и МБС”

за научната и учебната продукция на

гл. асистент Д-р Ваня Маргаритова Недкова – Миланова

Кратки данни за конкурса

Настоящата рецензия е разработена на основата на заповед № 4435 от 25.11.2025 г. на Ректора на МУ-Плевен за съставяне на Научно жури за обявени два конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент”, професионално направление 7.1. Медицина, за Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации” към Факултет „Обществено здраве” при МУ-Плевен.

Едното от лицата, допуснати до конкурса, е гл. асистент д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, д.м.

Кандидатката е представила всички материали, изисквани по Закона за развитие на академичния състав в Република България и приложението, прието в Правилника за прилагане на закона в МУ-Плевен. Изпълнени са всички процедури по обявяването на конкурса за „Доцент”, както и сроковете за изпълнение на съответните процедури.

От направената от мен справка няма никакви данни за плагиатство и представените научни трудове и материали са оригинални.

Кратки биографични и професионални данни:

Д-р Ваня Недкова-Миланова завършва медицина във ВМИ – гр. Плевен през 2000 г. През 2006, 2008 и 2025 г. придобива специалностите „Детски болести“, „Обща медицина“ и „Комунална хигиена“.

От 2001 г. до 2006 г. работи като лекар - ординатор в ЦСМП – гр. Ловеч, а от 2006 г. е асистент в сектор „Обща медицина“ в катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“ в МУ – Плевен. През 2020 г. защитава образователна и научна степен „доктор“ на тема „Хранителни алергии на кърмаческата възраст в Плевенски регион – рискови фактори и поведение“. От 2021 г. е главен асистент по обща медицина и комуникативни умения в МУ – Плевен към същата катедра.

Д-р Ваня Недкова-Миланова през 2024 г. е издала монография (хабилитационен труд) на тема „Атопия и алергия при деца и юноши – проблеми и перспективи в клиничната практика“.

Тя е преминала през редица квалификационни курсове в областта на детски болести, обща медицина и хранене.

Основните научни интереси на д-р Недкова са в областта на профилактика на заболяванията и превенция на здравето. Има дългогодишен преподавателски опит със студенти по медицина, кинезитерапия, медицински сестри и акушерки от МУ – Плевен по обща медицина и комуникативни умения. Преподава общи познания за болестите на студенти по фармация. Участва в СДО на специализанти по обща медицина в модул „Основи на общата медицина“. Преподава учебна практика на студенти по „Опазване и

контрол на общественото здраве“ към катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“. С цел подобряване методиката на обучение, д-р Недкова е взела участие в курс по програма „Еразъм+“ в гр. Флоренция, Италия през април 2025г.

Наукометрични показатели

Д-р Недкова – Миланова представя за конкурса своята дисертация - по група А (50 т.), хабилитационен труд - монография – група В (100 т.), 11 статии с подробно рефериране и цитирани в световните бази данни SCOPUS и Web of science – група Г7 (171 т.) и 18 статии в нереферирани списания, но с рецензии – група Г8 (171,29 т.). Общо за група Г, д-р Недкова събира 342,29 т. Така, д-р Недкова изпълнява със своите публикувани материали всички изисквания по „минималните изисквания по групи показатели“ за групите А, В и Г.

Реферираните публикации на д-р Ваня Недкова са в национални и чужди списания и издания, като например:

Trakia Journal of Sciences

Сестринско дело

Обща медицина

Journal of Biomedical and Clinical Research

Journal of IMAB

Публикациите в нереферирани списания са с научно рецензиране или са част от сборници и книги, издадени в пълен размер от научни форуми.

Този списък се различава от официалната справка за публикуваните материали, т.14. *Официална справка за IF*, като в нея има още няколко национални и международни списания, някои от тях с висок индекс на цитиранията. В моята рецензия тези списания няма да бъдат споменавани, независимо че те са представени в официална справка. Приемам тези списания, в които кандидатката е представила публикувани материали.

При това, общият SJR в Scopus, по представените публикации, приемам за 0,558, основно получени от статиите в сп. „Обща медицина“ в различните години на публикуване. Общият IF, получен от официалната справка от списания *European Journal of Public Health*, *Health Problems of Civilization*, *Journal of IMAB*, в които д-р Недкова вероятно има публикувани резюмета от научни форуми, е допълнително 4,3.

Както споменахме по-горе, д-р Ваня Недкова се явява на този конкурс с 11 статии с подробно рефериране и цитиране в международните бази данни и с 18 такива без рефериране. От тях, след подробно разглеждане считам, че публикации №№ 7 (Г7.3) и 9 (Г7.5) имат подобни данни, методология и резултати, но приемам и двете статии като меродавни по следните причини: едната е в българско списание през 2013 г., а другата (Г7.3) е публикувана по-късно, по-подробна е и съдържа повече информация - в *Journal of Biomedical Clinical Research*.

Кандидатката представя и сериозна монография (хабилитационен труд), който е в областта на атопията и алергията при деца и юноши – част от основното направление, в които д-р Недкова има публикувани материали - ХДЮВ.

В група Д – цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране, д-р Ваня Недкова събира общо 65 т. при изисквания от 50 т. за тази

академична длъжност. От нейните трудове, 8 са цитирани в реферирани и нереферирани наши и чужди списания, което отговаря на изискванията за група Д. В официалната справка от медицинската библиотека са посочени 4 цитирания в международни списания и 12 в български такива. Отново не приемам официалната справка, тъй като тя е направена върху същия брой списания, в част от които д-р Ваня Недкова не представя публикации. Представените от нея 8 цитирания са достатъчни за съответствие с изискванията по група Д – 50 точки.

Кандидатката представя и дисертационния си труд и публикациите, свързани с него, които не следва да се обсъждат в настоящата рецензия. Докторатът ѝ дава необходимите 50 т. по раздел А.

Тематични насоки и анализ на дейностите, представени в публикациите:

Основните тематични насоки в публикационната дейност на д-р Ваня Недкова-Миланова са следните:

В областта на хигиената на детско-юношеската възраст (ХДЮВ):

Кърмене и кърмачета: рискови фактори за хранителна алергия и превенция на алергията (Г8.7, Г7.2, Г7.10, Г8.12); анкетни проучвания сред студенти по тези проблеми (Г8.14);

Заболявания сред децата и подрастващите: атопия, алергии, астма, хеликобактер (хабилитационен труд, Г7.10, Г7.11, Г8.12, Г8.14, Г8.15, Г8.16, Г8.17, Г8.18); диагностични подходи за управлението на алергията (Г8.15, Г8.16, Г8.17, Г8.18); хранене при деца с прояви на гастроезофагеален рефлукс и хранителна алергия – Г8.18, Г8.6;

Тютюнопушене при кърмачета и ученици – Г7.1, Г8.8, Г8.13;

Развитие на миопия в ученическа възраст – Г7.9.

В областта на обучението на медицински специалисти:

По комуникационни умения – Г7.3, Г7.4, Г7.5;

По хранене на децата в кърмаческа възраст – Г7.7,

По имунопрофилактика (общопрактикуващи лекари) – Г8.5;

Съвременни аспекти на обучение по обща медицина – Г8.1, Г8.2, Г8.3, Г7.6, Г7.7.

В областта на епидемиологията и профилактиката на заболяванията:

Разпространение на остри вирусни хепатити – Г8.9;

Качество на живот и хранене при пациенти с муковисцидоза – Г8.10, Г8.11;

Мотивация за работа на медицински общопрактикуващи лекари – Г7.8, Г8.4.

Научна активност:

Участие в научно-изследователски проекти

Д-р Недкова – Миланова представя участие в един научен проект, финансира от МУ-Плевен за 2023 г., в който е участник. Той е на тема: „*Проспективно клиничко-лабораторно проучване за наличие на Helicobacter pylori при деца и юноши с гастродуоденит и пептична язва*“.

Участие в научни форуми

Д-р Недкова има голяма активност в участието в научни форуми. Тя участва има пълнотекстови публикации в сборници от 12 български участия, както и резюмета от участия в 11 научни форума, от тях 4 бр. в международни конференции и конгреси.

Членство в научни дружества

Кандидатката членува в 4 национални и 2 международни научна асоциации, в областта на обучението по медицина и общественото здраве. Член е на Европейската Академия на обучителите по обща медицина (EURACT), Сдружение на обучители и изследователи в България по обща медицина (СОИБОМ), Българската асоциация по общественото здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по общественото здраве (EUPHA), Българско дружество по детска гастроентерология, хепатология и хранене (БДДГХХ), Български лекарски съюз.

Учебно-преподавателска дейност

Д-р Недкова има съществен принос в областта на обучението на студенти по медицина, фармация, здравни грижи и санитарни инспектори. Тя има голям брой часове – упражнения по медицина, фармация, медицински сестри и кинезитерияпия в съответните факултети към МУ-Плевен. Според приложеното удостоверение от Ръководството на МУ – Плевен, през последните 3 академични години, д-р Недкова е реализирала обща учебна натовареност от 2518,6 еквивалентни часа, в това число проведени упражнения и участие в семестриални изпити със студентите от специалностите „Медицина“, „Фармация“, „Медицинска сестра“, „Кинезитерапия“.

Д-р Недкова има участие и в издаването на 2 учебни помагала по обща медицина и комуникативни умения.

Комплексна оценка и анализ на дейността

След внимателното запознаване с представената за конкурса подробна документация приемам изцяло формулираните от кандидатката в авторската справка научни и научно-приложни приноси - резултат от изследователската ѝ дейност.

Цялостната научно-изследователска и научно-практическа дейност на д-р Вая Недкова е от последните 20 години, когато тя е в МУ-Плевен в сектор „Обща медицина“.

В областта на проучванията върху храненето, алергиите и атопията при децата, тя работи върху патогенезата на атопията и естественото ѝ развитие от детската до юношеската възраст; прави класификация на алергичните заболявания в съответствие с международните стандарти, изяснява ранните предиктори за развитие на алергичните състояния при децата. Важен принос в областта на ХДЮВ и общественото здраве е анализа на факторите на околната среда и начина на живот, свързани с нарастващата честота на алергичните заболявания.

Отново, изследванията на д-р Недкова при деца са свързани с проучване на етиологичната роля на *H. pylori* като основен причинител на хроничен гастрит и пептична язва; идентифицирани са и други причинители като прием на НСПВС, стресови фактори, алергични реакции (еозинофилен гастрит).

В областта на общественото здраве, д-р Недкова има принос в повишаване на качеството на здравните грижи както чрез усъвършенстване на образованието в тази област, така и чрез проучвания и мониторинг за удовлетвореността при работа на медицинските работници, на общопрактикуващите лекари и чрез подобряване на комуникацията с пациентите и прилагането на мултидисциплинарни подходи.

Д-р Недкова е и водещ одитор в катедри и сектори на МУ-Плевен. Административен асистент е в катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“.

Не познавам лично д-р Недкова. Според автобиографията ѝ, тя има умения за работа в екип, креативност, комуникативност, отговорност при вземане решения, както и лесна приспособимост към нова среда.

Участвала в множество курсове за продължаващо обучение.

Освен това д-р Недкова има богат клиничен опит при работа с деца - работи като педиатър в ДКЦ-Плевен в гр. Плевен.

Впечатлен съм от богатата гама на изследвания, извършвани задълбочено върху кърмачета, деца и юноши, както и от нейната ангажираност в усъвършенстването на обучението в областта на медицината и здравните грижи.

В заключение, с убеденост предлагам на почитаемото Научно жури да избере гл. асистент д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, дм, за академичната длъжност „**доцент**“ по област на висше образование „7. Здравеопазване и спорт“, професионално направление „7.1. Медицина“, по „Хигиена“, за нуждите на Катедрата по хигиена, медицинска екология и медицина на бедствените ситуации към Факултета по общественото здраве, МУ-Плевен.

Плевен, 28.01.2026 г.

Рецензент:..... **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

(проф. Мишел Израел, дм)

REVIEW

by Prof. Michel Salvator Israel, MD.

MU-Pleven, Department of Hygiene, Medical Ecology, Professional

diseases and MBS”

for the scientific and educational production of

Senior Assistant Professor Dr. Vanya Margaritova Nedkova – Milanova

Brief information about the competition

This review was developed on the basis of Order No. 4435 dated 25.11.2025 of the Rector of MU-Pleven for the formation of a Scientific Jury for the announced competition for the academic position of "Associate Professor", professional field 7.1. Medicine, for the Department of "Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine" at the Faculty of Public Health at MU-Pleven.

Senior Assistant Professor Vanya Margaritova Nedkova-Milanova, MD , PhD , has been admitted to the competition.

The candidate has submitted all materials required under the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the annex adopted in the Regulations for the Implementation of the Act at MU-Pleven. All procedures for announcing the competition for "Associate Professor" have been completed, as well as the deadlines for implementing the relevant procedures.

From my research, there is no evidence of plagiarism and the scientific papers and materials presented are original.

Brief biographical and professional data:

Dr. Vanya Nedkova-Milanova graduated from the Medical University of Pleven in 2000. In 2006, 2008 and 2025 she acquired the specialties "Children's Diseases", "General Medicine" and "Communal Hygiene".

From 2001 to 2006, he worked as a resident physician at the Central Emergency Medical Center - Lovech, and since 2006, he has been an assistant in the General Medicine sector in the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology at the Medical University - Pleven. In 2020, he defended his educational and scientific degree "doctor" on the topic *"Food allergies of infancy in the Pleven region - risk factors and behavior"* . Since 2021, he has been a chief assistant professor in general medicine and communication skills at the Medical University - Pleven in the same department.

Dr. Vanya Nedkova-Milanova published a monograph (habilitation thesis) in 2024 on the topic *"Atopy and allergy in children and adolescents - problems and prospects in clinical practice"* .

She has completed a number of qualification courses in the fields of pediatrics, general medicine and nutrition.

Dr. Nedkova's main scientific interests are in the field of disease prevention and health prevention. She has many years of teaching experience with medical students, kinesitherapy , nurses and midwives from MU - Pleven in general medicine and communication skills. She teaches general knowledge about diseases to pharmacy students. She participates in the SDO of general medicine residents in the module "Fundamentals of General Medicine". She

teaches teaching practice to students in "Public Health Protection and Control" at the Department of "Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Medicine of Disaster Situations". In order to improve the teaching methodology, Dr. Nedkova took part in a course under the "Erasmus +" program in Florence, Italy in April 2025.

Scientometric indicators

Dr. Nedkova - Milanova presents her dissertation for the competition - group A (50 points), habilitation thesis - monograph – group B (100 p.), 11 articles with detailed referencing and cited in the global SCOPUS databases and Web of science – group G7 (171 points) and 18 articles in non-refereed journals, but with reviews – group G8 (171, 29 points). In total for group G, Dr. Nedkova collects 342.29 points. Thus, Dr. Nedkova fulfills with her published materials all the requirements under the “minimum requirements by indicator groups” for groups A, B and G.

Dr. Vanya Nedkova's refereed publications are in national and foreign journals and publications, such as:

Trakia Journal of Sciences

Nursing

General medicine

Journal of Biomedical and Clinical Research

Journal of IMAB

Publications in non-refereed journals are peer-reviewed or are part of collections and books published in full by scientific forums.

This list differs from the official reference for published materials, *item 14. An official reference for IF*, and it includes several other national and international journals, some of them with a high citation index. These journals will not be mentioned in my review, even though they are presented in an official reference. I accept these journals in which the candidate has submitted published materials.

Moreover, the total SJR in Scopus, based on the submitted publications, is assumed to be 0.558, mainly obtained from the articles in the journal "General Medicine" in the different years of publication. The total IF obtained from the official reference from the journals European Journal of Public Health, Health Problems of Civilization, Journal of IMAB, in which Dr. Nedkova probably has published abstracts from scientific forums, is an additional 4.3.

As mentioned above, Dr. Vanya Nedkova is participating in this competition with 11 articles with detailed referencing and citation in international databases and 18 without referencing. Of these, after detailed examination, I believe that publications No. 7 (G7.3) and 9 (G7.5) have similar data, methodology and results, but I accept both articles as authoritative for the following reasons: one is in a Bulgarian journal in 2013, and the other (G7.3) was published later, is more detailed and contains more information - in the Journal of Biomedical Clinical Research.

The candidate also presents a serious monograph (habilitation thesis), which is in the field of atopy and allergy in children and adolescents - part of the main field in which Dr. Nedkova has published materials - HDYUV.

In group D – citations in monographs and collective volumes with scientific review, Dr. Vanya Nedkova collects a total of 65 points with requirements of 50 points for this

academic position. Of her works, 8 are cited in refereed and non-refereed domestic and foreign journals, which meets the requirements for group D. The official reference from the medical library indicates 4 citations in international journals and 12 in Bulgarian ones. Again, I do not accept the official reference, since it is made on the same number of journals, in some of which Dr. Vanya Nedkova does not present publications. The 8 citations presented by her are sufficient to comply with the requirements for group D – 50 points.

The candidate also presents her dissertation and related publications, which are not to be discussed in this review. Her PhD provides the required 50 points in Section A.

Thematic guidelines and analysis of activities presented in the publications:

The main thematic directions in the publication activity of Dr. Vanya Nedkova-Milanova are the following:

In the field of child and adolescent hygiene (CAH):

Breastfeeding and infants: risk factors for food allergy and allergy prevention (G8.7, G7.2, G7.10, G8.12); student surveys on these issues (G8.14);

Diseases among children and adolescents: atopy , allergies, asthma, *Helicobacter* (habilitation work, G7.10, G7.11, G8.12, G8.14, G8.15, G8.16, G8.17, G8.18); diagnostic approaches to allergy management (G8.15, G8.16, G8.17, G8.18); nutrition in children with manifestations of gastroesophageal reflux disease reflux and food allergy – G8.18, G8.6;

Smoking in infants and schoolchildren – G7.1, G8.8, G8.13;

Development of myopia in school age – D7.9.

In the field of training of medical specialists:

Communication skills – G7.3, G7.4, G7.5;

On the nutrition of infants – G7.7,

Immunoprophylaxis (general practitioners) – G8.5 ;

Modern aspects of general medicine training – G8.1, G8.2, G8.3, G7.6, G7.7.

In the field of epidemiology and disease prevention:

Prevalence of acute viral hepatitis – D8.9;

Quality of life and nutrition in patients with cystic fibrosis – D8.10, D8.11;

Motivation for work of general practitioners – G7.8, G8.4.

Scientific activity:

Participation in research projects

Dr. Nedkova - Milanova presents her participation in a scientific project funded by MU-Pleven for 2023, in which she is a participant. It is on the topic: " *Prospectively clinical and laboratory study for the presence of *Helicobacter pylori* in children and adolescents with gastroduodenitis and peptic ulcer*".

Participation in scientific forums

Dr. Nedkova is very active in participating in scientific forums. She has participated in full-text publications in collections of 12 Bulgarian contributions, as well as abstracts from participation in 11 scientific forums, 4 of them in international conferences and congresses.

Membership in scientific societies

The candidate is a member of 4 national and 2 international scientific associations in the field of medical education and public health. She is a member of the European Academy of General Practice Trainers (EURACT), Association of Trainers and Researchers in Bulgaria in General Practice (SOIBOM), Bulgarian Public Health Association (BAOZ), European Public Health Association (EUPHA), Bulgarian Society of Pediatric Gastroenterology , Hepatology and Nutrition (BDDGHH), Bulgarian Medical Union.

Teaching and learning activities

Dr. Nedkova has made a significant contribution to the field of education of students in medicine, pharmacy, health care and sanitary inspectors . She has a large number of hours - exercises in medicine, pharmacy, nursing and kinesitherapy in the relevant faculties at MU-Pleven. According to the attached certificate from the Management of MU - Pleven, over the last 3 academic years, Dr. Nedkova has realized a total teaching load of 2518.6 equivalent hours, including exercises and participation in semester exams with students from the specialties "Medicine", "Pharmacy", "Nursing", " Kinesitherapy ".

Dr. Nedkova has also participated in the publication of 2 textbooks on general medicine and communication skills.

Comprehensive assessment and analysis of the activity

After carefully reviewing the detailed documentation submitted for the competition, I fully accept the scientific and applied scientific contributions formulated by the candidate in the author's reference - the result of her research activity.

The entire scientific research and scientific-practical activity of Dr. Vanya Nedkova dates back to the last 20 years, when she was at MU-Pleven in the General Medicine sector.

In the field of research on nutrition, allergies and atopy in children, she works on the pathogenesis of atopy and its natural development from childhood to adolescence; classifies allergic diseases in accordance with international standards, clarifies early predictors of the development of allergic conditions in children. An important contribution in the field of HFRS and public health is the analysis of environmental and lifestyle factors associated with the increasing incidence of allergic diseases.

Again, Dr. Nedkova's research in children is related to the study of the etiological role of H. pylori as the main cause of chronic gastritis and peptic ulcer; other causes have also been identified, such as NSAID use, stress factors, allergic reactions (eosinophilic gastritis).

In the field of public health, Dr. Nedkova has contributed to improving the quality of healthcare both through improving education in this field, as well as through research and monitoring of job satisfaction of medical workers and general practitioners, and through improving communication with patients and the implementation of multidisciplinary approaches.

Dr. Nedkova is also a leading auditor in departments and sectors of MU-Pleven. She is an administrative assistant in the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology .

I do not know Dr. Nedkova personally. According to her resume, she has teamwork skills, creativity, communication skills, responsibility in decision-making, as well as easy adaptability to a new environment.

She participated in numerous continuing education courses.

In addition, Dr. Nedkova has extensive clinical experience working with children - she works as a pediatrician at the Children's Center-Pleven in the city of Pleven.

I am impressed by the rich range of research conducted in depth on infants, children and adolescents, as well as by her commitment to advancing education in the field of medicine and healthcare.

In conclusion , I strongly suggest that the esteemed Scientific Jury elect Chief Assistant Professor Dr. Vanya Margaritova Nedkova - Milanova, MD , for the academic position of "**Associate Professor**" in the field of higher education "7. Health and Sports", professional field "7.1. Medicine", in "Hygiene", for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology and Disaster Medicine at the Faculty of Public Health, MU-Pleven.

Pleven, 28.01.2026

Reviewer: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

(Prof. Michel Israel, PhD)