



СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова) д.м.
Ръководител Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални
заболявания и медицина на бедствените ситуации”
Факултет „Обществено здраве”, Медицински университет-Плевен

ОТНОСНО: конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, научна специалност „Хигиена” (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.) към Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен

I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОЦЕДУРАТА

Съгласно Заповед № 4435/25.11.2025 г. на Ректора на Медицински университет-Плевен съм избрана за вътрешен член на Научно жури. С Протокол № 1/12.01.2026 г. от първото неписъствено заседание на журито, съм определена да представя становище по настоящата процедура.

В обявения в ДВ, бр. 92/31.10.2025 година конкурс за заемане на две академични длъжности доцент по **„Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)“**, документи са подали двама кандидати, единият е д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, д.м., главен асистент в Катедра "Обща медицина, съдебна медицина и деонтология", Сектор „Обща медицина“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет – Плевен.

Д-р Недкова е представила всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности за МУ-Плевен за участие в обявения конкурс. Редът и условията на процедурата за придобиване на академична длъжност „Доцент” са спазени и съобразени с нормативните документи.

Настоящото становище е изготвено въз основа на представените от кандидатката документи.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

II. ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ НА КАНДИДАТА

Д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова е родена в гр. Плевен, където завършва средно образование в СОУ „Иван Вазов” през 1994 г.

Д-р Недкова придобива образователна квалификационна степен „Магистър” по медицина с професионална квалификация „Лекар” във Висш медицински институт – Плевен през 2000 година.

От 2001 г. до 2006 г. работи като лекар ординатор в ЦСМП – гр. Ловеч. Д-р Недкова започва своята академична кариера в сектор „Обща медицина“ към катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински Университет – Плевен, където последователно заема длъжностите асистент (2006-2021 г.), а от 2021 г. до момента е главен асистент по обща медицина и комуникативни умения. Д-р Недкова е административен асистент на катедрата. Водещ одитор е на провеждани вътрешни одити в катедри и сектори на МУ-Плевен.

През 2020 г. защитава дисертационен труд на тема „Хранителни алергии на кърмаческата възраст в Плевенски регион – рискови фактори и поведение“ към катедра „Хигиена и епидемиология“ в Медицински Университет – Варна и придобива образователна и научна степен „Доктор”.

Има признати 3 медицински специалности: „Детски болести“ (2006 г.), „Обща медицина“ (2008 г.) и „Комунална хигиена“ (2025 г.).

Преминала е редица сертифицирани специализирани обучения в областта на общата медицина, детските болести и храненето. Д-р Недкова работи допълнително като педиатър в ДКЦ –Плевен.

Д-р Недкова членува в Европейската Академия на обучителите по обща медицина (EURACT), Сдружението на обучители и изследователи в България по обща медицина (СОИБОМ), Българската асоциация по обществено здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по обществено здраве (EURHA) и Българското дружество по детска гастроентерология, хепатология и хранене (БДДГХХ).

Владее английски и руски език.

Справката на д-р Ваня Недкова-Миланова, д.м., показва, че кандидатката е изпълнила минималните национални изисквания (МНИ) и изискванията на ПРАС на МУ – Плевен в професионално направление **7.1. Медицина** за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“, както се вижда от представената по-долу таблица:

Таблица 1. Справка за съответствие и изпълнение на минималните национални изисквания и специфичните изисквания на МУ-Плевен.

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на д-р Недкова, д.м.
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	-
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	342.29
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	65
Е	Сума от показателите от 13 до края	-	-
Общо		400	557.29

III. НАУЧНА ДЕЙНОСТ

В настоящия конкурс д-р Недкова участва с **29 бр.** публикации и доклади в т.ч. **11 бр.** публикации, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, включително Scopus и Web of Science и **18 бр.** статии в нереферирани списания с научно рецензиране и в редактирани сборници, **1** дисертационен труд, **1** монография (хабилитационен труд), **23 бр.** участия в национални и международни научни форуми, **16 бр.** цитирания, от които в български източници - **12 бр.** и в чуждестранни източници - **4 бр.** Има **2 бр.** участия: учебник по обща медицина – 1 бр. и учебно помагало по обща медицина и комуникативни умения - 1бр.

В представената монография на тема: *„Атопия и алергия при деца и юноши – проблеми и перспективи в клиничната практика”*, (ИЦ: МУ-Плевен, 2024, ISBN: 978-954-756-353-7, 108 стр.) кандидатката разглежда актуален здравен проблем, свързан с увеличаващата се честота на алергичните заболявания при децата и подрастващите в световен мащаб. Д-р Недкова е представила интегриран, систематизиран и съвременен научен подход относно профилактиката, диагностиката и терапевтичното поведение на атопичните и алергичните заболявания в детската възраст. Анализирани са основните рискови фактори и предиктори за възникване на алергични състояния, дискутирани са факторите на околната среда и начина на живот, имащи отношение към честотата и

динамиката на алергиите, както и възможностите за първична и вторична профилактика сред детското население в Плевенския регион. Акцентирано е върху ролята на чревната микробиота и диетичните модели в процесите на имунна регулация и изграждането на имунологична толерантност. Подчертано е значението на здравословното хранене и здравословния начин на живот в детска възраст, насърчаването на изключителното кърмене до 6 м., а също и правилното хранене на кърмачетата за ранната профилактика на детските алергии. Настоящата монография разширява съществуващите познания за значението на храненето в патогенезата на атопията и съдейства за разработването на ефективни превантивни и терапевтични стратегии в изследваната област.

Според официалната справка, д-р Недкова участва в настоящия конкурс с 16 цитирания, като 7 цитирания са в реферирани и индексирани списания в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и Web of Science).

От авторската справка на кандидатката се вижда, че научната продукция на кандидатката е фокусирана в три основни тематични направления: проучвания върху хранене, атопия и алергия при деца; проучвания на гастрит и пептична язва при деца; обществено здраве.

Приемам приносите от научната дейност на д-р Недкова, които имат научно-теоретичен и практическо-клиничен характер. Основните приноси на кандидатката са в областта на общата медицина, хигиена и хранене, в частност атопия и алергия в детска възраст, хранене и хранене на деца в кърмаческа възраст, както и важни за детската патология заболявания на храносмилателната система. Особено значими са приносите с изразена практическа и клинична насоченост, които стъпвайки върху задълбочен научен анализ на факторите на околната среда и поведенческите характеристики, формулират конкретни препоръки и алгоритми за профилактика и контрол на хроничните алергични заболявания в детската възраст.

За конкурса д-р Недкова е приложила списък за участия в престижни форуми с общо 23 бр. научни съобщения, представени като постери и доклади, съответно 19 бр. в България и 4 бр. в чужбина.

Съгласно представения списък с научни публикации д-р Недкова има общ импакт фактор (IF) – 4.3 и сумарна стойност на SJR – 0.558.

Д-р Недкова е участник в 1 научно-изследователски проект на тема: *„Проспективно клинично-лабораторно проучване за наличие на Helicobacter pylori при деца и юноши с гастродуоденит и пептична язва“*, финансиран от МУ-Плевен.

IV. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Съгласно представената официална справка кандидатката има общ трудов стаж - 24 г., от които преподавателски стаж - 19 г. и 6 месеца. Преподавателският стаж на д-р Недкова е свързан с провеждане на учебни занятия, учебна практика и участие в изпити на студенти по медицина – българоезиково и чуждоезиково обучение, на студенти по „Фармация“ и на студенти от специалностите: „Медицинска сестра“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и „Опазване и контрол на общественото здраве“. Д-р Недкова извършва преподавателска дейност по следните учебни дисциплини: „Обща медицина“, „Комуникативни умения“, „Общи познания за болестите“, съгласно утвърдения учебен план на съответните специалности. Провежда учебна практика на студенти по опазване и контрол на общественото здраве. Участва в СДО на специализанти по обща медицина с изнасяне на лекционен материал по модул „Основи на общата медицина“. Разработвала е учебни материали за провеждане на дистанционно обучение на български и английски език за студенти по медицина.

Общата учебна натовареност на гл. асистент д-р Ваня Недкова, д.м. през последните 3 години е както следва:

- Реализиран хорариум за приключилите 3 академични години (2022/2023 г., 2023/2024 г. и 2024/2025 г.) – 2518,6 еквивалентни часа обща аудиторна заетост, средно 839,5 еквивалентни часа/годишно, което съответства и значително нахвърля установения годишен норматив на МУ-Плевен за академична длъжност „главен асистент“.

Има участие в 1 учебник и 1 учебно ръководство:

- Обща медицина – теоретични основи. Цв. Валентинова, М. Балашкова, В. Недкова - Миланова, 2015, ISBN 978-954-756-166-3.
- Ръководство по комуникативни умения за медицинската практика. Цв. Валентинова, В. Недкова-Миланова, 2021, ISBN 978-954-756-259-2.

V. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Нямам критични бележки към кандидата.

Представените документи, материали и официални справки за настоящия конкурс показват, че д-р Ваня Недкова - Миланова, д.м. има дългогодишен опит като университетски преподавател и задълбочен изследовател в областта на общественото здравеопазване и опазването на детското здраве.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Въз основа на представените материали за участие в конкурса мога да кажа, че главен асистент д-р Ваня Недкова, д.м. има научни постижения, преподавателски опит и професионална компетентност, които отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”, съгласно Закона за развитие на академичния състав на Република България, Правилника за приложението му и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на Медицински университет– Плевен.

Затова убедено давам своята положителна оценка и предлагам на членовете на Научното жури да присъдят академичната длъжност „ДОЦЕНТ” на **д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, д.м.** по научната специалност по „Хигиена” (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.), Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.1 Медицина за нуждите на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен.

20.01.2026 г.

С уважение: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
доц. д-р Ваня Бойчева (Бирданова), д.м.

STATEMENT

by Assoc. Prof. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD
Head of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Professional Diseases and
Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University - Pleven

REGARDING: competition for the academic position of Associate Professor, in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1. Medicine, scientific specialty “Hygiene” (including occupational, community, school, radiation hygiene, nutrition etc.), at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University of Pleven

I. GENERAL PRESENTATION OF THE PROCEDURE

Pursuant to Order No. 4435/25.11.2025 of the Rector of the Medical University of Pleven, I was appointed as an internal member of the Scientific Jury. By Protocol №1/ 12.01.2026 from the first non attendance meeting of the jury, I was designated to prepare and present an official opinion within the framework of the present procedure.

In the competition announced in the State Gazette (SG), Issue №. 92/31.10.2025, for the appointment of two academic positions of Associate Professor in Hygiene (including occupational, community, school, radiation hygiene, nutrition etc.), documents were submitted by two candidates. One of them is Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova, MD, PhD, Chief Assistant Professor at the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology, Sector “General Medicine,” Faculty of Public Health, Medical University of Pleven.

Dr. Nedkova has submitted all required documents in accordance with the provisions of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for the Conditions and Procedures for the Acquisition of Scientific Degrees and the Occupation of Academic Positions at the Medical University of Pleven, for participation in the announced competition. The procedure and conditions for acquiring the academic position of Associate Professor have been duly observed and are in compliance with the applicable regulatory documents.

The present opinion has been prepared on the basis of the documents submitted by the candidate.

I hereby declare that I have no conflict of interest with the candidate.

II. PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF THE CANDIDATE

Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova was born in the city of Pleven, where she completed her secondary education at Ivan Vazov Secondary School in 1994.

Dr. Nedkova obtained a Master's degree in Medicine with the professional qualification "Physician" from the Higher Medical Institute – Pleven in 2000.

From 2001 to 2006, she worked as a resident physician at the Emergency Medical Care Center (EMCC) in Lovech. Dr. Nedkova began her academic career in the Sector of General Medicine at the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology, Faculty of Public Health, Medical University of Pleven. She successively held the position of Assistant Professor (2006–2021). Since 2021, she has been serving as a Chief Assistant Professor in General Medicine and Communication Skills. Dr. Nedkova also performs the duties of an administrative assistant of the department. She is a lead auditor in internal audits conducted in departments and sectors of the Medical University of Pleven.

In 2020, she successfully defended a doctoral dissertation entitled "Food Allergies in Infancy in the Pleven Region – Risk Factors and Management" at the Department of Hygiene and Epidemiology, Medical University of Varna, and was awarded the educational and scientific degree "Doctor" (PhD).

She holds three recognized medical specialties: Pediatrics (2006), General Medicine (2008), and Community Hygiene (2025).

Dr. Nedkova has completed numerous certified specialized training courses in general medicine, pediatrics, and nutrition. In addition to her academic activities, she works as a pediatrician at a Diagnostic and Consultative Center (DCC) in Pleven.

Dr. Nedkova is a member of the European Academy of Teachers in General Practice (EURACT), the Association of Teachers and Researchers in General Practice in Bulgaria (ATRGPB), the Bulgarian Association of Public Health (BAPH), the European Public Health Association (EUPHA), and the Bulgarian Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (BSPGHN).

She is proficient in English and Russian.

The report of Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, demonstrates that the candidate has fulfilled the minimum national requirements (MNR) as well as the requirements of the Regulations for Academic Staff Development of the Medical University of Pleven in the professional field 7.1. Medicine for appointment to the academic position of Associate Professor, as evidenced by the table presented below.

Table 1. Overview of compliance with and fulfillment of the minimum national requirements and the specific requirements of the Medical University of Pleven.

Group of indicators	Content	Associate Professor (number of points)	Points of Dr. Nedkova, MD, PhD
A	Indicator 1	50	50
B	Indicator	-	-
C	Indicators 3 or 4	100	100
D	Group of indicators from 5 to 9	200	342.29
E	Group of indicators from 10 to 12	50	65
F	Group of indicators from 13 to the end	-	-
Total		400	557.29

III. SCIENTIFIC ACTIVITY

In the present competition, Dr. Nedkova participates with a total of 29 publications and reports, including 11 publications indexed and refereed in internationally recognized scientific databases, such as Scopus and Web of Science, and 18 articles published in non-indexed peer-reviewed journals and edited volumes, 1 doctoral dissertation, 1 monograph (habilitation thesis), 24 participations in national and international scientific forums, and 16 citations, of which 12 are in Bulgarian sources and 4 in international sources. She also has 2 contributions to educational publications: 1 textbook in General Medicine and 1 teaching manual in General Medicine and Communication Skills.

In the presented monograph entitled “Atopy and Allergy in Children and Adolescents – Problems and Perspectives in Clinical Practice” (Publishing Center: Medical University of Pleven, 2024, ISBN: 978-954-756-353-7, 108 pp), the candidate addresses a topical health problem related to the increasing prevalence of allergic diseases among children and adolescents worldwide. Dr. Nedkova presents an integrated, systematic, and contemporary scientific approach to the prevention, diagnosis, and therapeutic management of atopic and allergic diseases in childhood. The main risk factors and predictors for the development of allergic conditions are analyzed, and environmental and lifestyle factors influencing the prevalence and dynamics of allergies are discussed, along with opportunities for primary and secondary prevention among the pediatric population in the Pleven region. Special emphasis is placed on the role of the gut microbiota and dietary patterns in immune regulation processes and the development of immunological tolerance. The importance of healthy

nutrition and a healthy lifestyle during reproductive age is highlighted, as well as the promotion of exclusive breastfeeding up to 6 months and appropriate complementary feeding practices for the early prevention of childhood allergies. This monograph expands existing knowledge on the role of nutrition in the pathogenesis of atopy and contributes to the development of effective preventive and therapeutic strategies in the studied field.

According to the official report, Dr. Nedkova participates in the present competition with 16 citations, of which 7 citations are in journals indexed and refereed in internationally recognized scientific databases (Scopus and Web of Science).

The author's report indicates that the candidate's scientific output is focused on three main thematic areas: studies on nutrition, atopy, and allergy in children; studies on gastritis and peptic ulcer disease in children; public health.

I accept the scientific contributions of Dr. Nedkova, which have both scientific-theoretical and practical-clinical significance. The candidate's main contributions are in the fields of general medicine, hygiene, and nutrition, particularly in atopy and allergy in childhood, infant nutrition and complementary feeding, as well as digestive system diseases of importance for pediatric pathology. Especially significant are the contributions with a pronounced practical and clinical orientation, which, based on an in-depth scientific analysis of environmental factors and behavioral characteristics, formulate specific recommendations and algorithms for the prevention and control of chronic allergic diseases in childhood.

For the purposes of the competition, Dr. Nedkova has submitted a list of participations in prestigious scientific forums, comprising a total of 24 scientific presentations, delivered as posters and oral reports - 20 in Bulgaria and 4 abroad.

According to the submitted list of scientific publications, Dr. Nedkova has a total impact factor of 4.3 and a cumulative SJR value of 0.558.

Dr. Nedkova is also a participant in one research project entitled "Prospective Clinical and Laboratory Study on the Presence of *Helicobacter pylori* in Children and Adolescents with Gastroduodenitis and Peptic Ulcer Disease", funded by the Medical University of Pleven.

IV. TEACHING AND EDUCATIONAL ACTIVITY

According to the official report submitted, the candidate has a total length of service of 24 years, of which 19 years and 6 months are teaching experience. Dr. Nedkova's teaching activity is related to conducting lectures, practical classes, and participation in examinations of medical students (Bulgarian- and foreign-language training), students in Pharmacy, and students enrolled in the specialties Nursing, Medical Rehabilitation and Ergotherapy, and Public Health Protection and Control.

Dr. Nedkova carries out teaching activities in the following academic disciplines: General

Medicine, Communication Skills, and General Knowledge of Diseases, in accordance with the approved curricula of the respective study programs. She also conducts practical training for students in Public Health Protection and Control. In addition, she participates in the continuing medical education (CME) of residents in General Medicine by delivering lectures within the module “Fundamentals of General Medicine.” Dr. Nedkova has developed educational materials for distance learning in both Bulgarian and English for medical students.

The total teaching workload of Chief Assistant Professor Dr. Vanya Nedkova, MD, PhD, over the past three years is as follows:

Teaching hours completed during the last three academic years (2022/2023, 2023/2024, and 2024/2025): 2,518.6 equivalent hours of total classroom workload, averaging 839.5 equivalent hours per year, which corresponds to and significantly exceeds the annual workload standard established by the Medical University of Pleven for the academic position of Chief Assistant Professor.

She has contributed to one textbook and one teaching manual:

- General Medicine – Theoretical Foundations. Tsv. Valentinova, M., Balashkova, V., Nedkova-Milanova, 2015, ISBN 978-954-756-166-3.
- Handbook of Communication Skills for Medical Practice. Tsv. Valentinova, V. Nedkova-Milanova, 2021, ISBN 978-954-756-259-2.

V. CRITICAL REMARKS AND RECOMMENDATIONS

I have no critical remarks regarding the candidate.

The submitted documents, materials, and official records for the present competition demonstrate that Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, has long-standing experience as a university lecturer and is a well-established researcher in the fields of public health and child health protection.

CONCLUSION

Based on the materials submitted for participation in the competition, I can conclude that Chief Assistant Professor Dr. Vanya Nedkova, MD, PhD, possesses scientific achievements, teaching experience, and professional competence that fully meet the requirements for holding the academic position of **Associate Professor**, in accordance with the Academic Staff Development Act of the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations on the Conditions and Procedures for the Acquisition of Academic Degrees and Holding Academic Positions at the Medical University – Pleven.

Therefore, I confidently express my positive assessment and propose to the members of the

Scientific Jury to award the academic position of Associate Professor to **Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova, MD, PhD**, in the scientific specialty “Hygiene” (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition etc.), within the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1 Medicine, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven.

20.01.2026

Pleven

Yours sincerely: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Assoc. Prof. Vanya Boycheva (Birdanova), MD, PhD