

СТАНОВИЩЕ



от проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м.
ръководител на Катедра „Хигиена и епидемиология“, факултет
„Обществено здравеопазване“, Медицински университет –Варна

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“, в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, специалност „Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)“, обявен в **ДВ бр. 92 от дата 31.10.2025 г.**, за нуждите на Факултет „Обществено здраве“, катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, МУ - Плевен.

Със заповед № 4435/25.11.25 г. на г-н Ректора на МУ –Плевен съм избрана за член на Научно жури, а по Протокол №1/12.01.2026 г. от проведено първо заседание на НЖ съм определена да изготвя становище по процедура за заемане на 2 академични длъжности „ДОЦЕНТ“ по специалност „Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)“. Един от двамата кандидати в конкурса е д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, д.м., главен асистент в Катедра "Обща медицина, съдебна медицина и деонтология", Сектор „Обща медицина“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет – Плевен. Процедурата по конкурса е спазена и документите на кандидата са в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет - Плевен и заложените в него критерии за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Кратки автобиографични данни и професионален път:

Д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова е родена в гр. Плевен, където през 2000 г. придобива образователна квалификационна степен „Магистър” по медицина във Висшия медицински институт.

В началото на професионалния си път (2001-2006 г.) д-р Недкова работи като лекар ординатор в ЦСМП – гр. Ловеч. През 2006 г. кандидатката печели конкурс за асистент в сектор „Обща медицина“ към катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински Университет – Плевен. От 2021 г. е главен асистент по обща медицина и комуникативни умения. Д-р Недкова изпълнява и длъжността „административен асистент“ на катедрата и участва активно във вътрешни одити в различни катедри и сектори на МУ-Плевен.

През 2020 г. кандидатката успешно защитава дисертационен труд на тема „Хранителни алергии на кърмаческата възраст в Плевенски регион – рискови фактори и поведение“ към катедра „Хигиена и епидемиология“ в Медицински Университет – Варна и придобива образователна и научна степен „Доктор”. Д-р Недкова има придобити 3 медицински специалности: от 2006 г. е специалист по „Детски болести“, две години по-късно успешно защитава „Обща медицина“ (2008 г.), а от скоро е специалист и по „Комунална хигиена“ (2025 г.). Успоредно с научно-преподавателската си работа, д-р Недкова продължава да трупа клиничен опит, работейки като педиатър в ДКЦ–Плевен. Междувременно посещава голям брой квалификационни курсове и надграждащи обучения в областта на общата медицина, педиатрията, храненето и диететиката. Основните интереси на д-р Недкова са в областта на детското здраве и профилактиката, безопасността на храните, обществено здраве.

Д-р Недкова е член на Европейската Академия на обучителите по

обща медицина (EURACT), Сдружението на обучители и изследователи в България по обща медицина (СОИБОМ), Българската асоциация по общественото здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по общественото здраве (EURHA) и Българското дружество по детска гастроентерология, хепатология и хранене (БДДГХХ). В практиката си използва английски и руски езици.

Д-р Недкова има общ трудов стаж 24 г., от които преподавателски стаж - 19 г. и 6 месеца. Тя провежда обучение на студенти по медицина и по „Фармация“ (българоезично и англоезично обучение) и на студенти от специалностите: „Медицинска сестра“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и „Опазване и контрол на общественото здраве“. Д-р Недкова се включва активно в провеждането на учебни практики на студенти ОКОЗ. Преподава в СДО на специализанти по обща медицина (модул „Основи на общата медицина“). Съавтор е в учебник по Обща медицина и в учебно ръководство по комуникативни умения за медицинската практика.

Характеристика на материалите по конкурса:

За целите на настоящия конкурс кандидатката е представила 29 бр. публикации и доклади. От тях 11 бр. са публикации, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, включително Scopus и Web of Science, а 18 бр. са статии в нереферирани списания с научно рецензиране и в редактирани сборници. Списъкът с научна продукция на д-р Недкова включва 1 дисертационен труд, 1 монография (хабилитационен труд), 23 бр. участия в национални и международни научни форуми, 16 бр. цитирания, от които в български източници - 12 бр. и в чуждестранни източници - 7 бр. Кандидатката е съавтор в 1 учебник по обща медицина и 1 учебно помагало по обща медицина и комуникативни умения.

Д-р Недкова е автор на монографията „Атопия и алергия при деца и юноши – проблеми и перспективи в клиничната практика”. Изданието е посветено на един от проблемите, върху които кандидатката работи години наред: алергичните заболявания при децата и подрастващите като социално-значима тема в световен мащаб. В монографията си д-р Недкова демонстрира систематизиран и всеобхватен подход относно профилактиката, диагностиката и терапевтичното поведение на атопичните и алергичните заболявания при деца. Подробно са разгледани водещите рискови фактори за възникване на алергии, анализирани са факторите на околната среда и поведенческите фактори, повлияващи честотата и изявата на алергиите. Поставен е акцент върху възможностите за профилактика на атопиите сред педиатричния контингент. Специално внимание е отделено на влиянието на чревния микробиом и модела на хранене (вкл. кърмене и захранване) върху имунната функция и създаването на имунологична толерантност.

От авторската справка на д-р Недкова се вижда, че научната и продукция е фокусирана в три основни тематични направления: проучвания върху храненето, атопията и алергия при деца; проучвания на заболявания на стомаха в детски популации; проблеми на обществено здраве.

Кандидатката участва в научно-изследователски проект, финансиран от МУ - Плевен, свързан отново с основните и научни интереси: „Проспективно клинично-лабораторно проучване за наличие на *Helicobacter pylori* при деца и юноши с гастродуоденит и пептична язва“.

Заклучение: Базирайки се на предоставените ми материали по конкурса и на личните ми впечатления от дългогодишната ми работа с гл. ас. д-р Ваня Недкова смятам, че тя напълно отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България,

Правилника за неговото приложение и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет - Плевен и заложените в него критерии за заемане на академичната длъжност „доцент“. Ето защо давам своята положителна оценка за избор на академичната длъжност **„ДОЦЕНТ”** на **д-р Ваня Маргаритова Недкова - Миланова, д.м.** по научната специалност по **„Хигиена”** (вкл. **трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.**), Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.1 Медицина за нуждите на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен и препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват също положително.

гр. Варна
25.01.2026 г.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД
(проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м)

STATEMENT

by Prof. Darina Naydenova Hristova, MD, PhD
Head of the Department of Hygiene and Epidemiology,
Faculty of Public Health, Medical University – Varna

Regarding: Competition for the academic position of Associate Professor, in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1. Medicine, specialty “Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.)”, announced in the State Gazette, Issue No. 92 of 31 October 2025, for the needs of the Faculty of Public Health, Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Medical University – Pleven.

By Order No. 4435/25 November 2025 of the Rector of the Medical University – Pleven, I was appointed as a member of the Scientific Jury, and by Minutes No. 1/12 January 2026 from the first meeting of the Scientific Jury, I was designated to prepare a statement in the procedure for filling two academic positions of Associate Professor in the specialty “Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.)”.

One of the two candidates in the competition is Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova, MD, PhD, Chief Assistant Professor at the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology, Section of General Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven.

The competition procedure has been duly observed, and the candidate’s documents comply with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Medical University – Pleven, as well as with the criteria set therein for holding the academic position of Associate Professor.

Brief Biographical Data and Professional Career

Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova was born in the city of Pleven, where in 2000 she obtained a Master’s degree in Medicine from the Higher Medical Institute.

At the beginning of her professional career (2001–2006), Dr. Nedkova worked as a resident physician at the Center for Emergency Medical Care in Lovech. In 2006, she successfully won a competition for the position of Assistant Professor in the Section of General Medicine at the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven. Since 2021, she has held the position of Chief Assistant

Professor in General Medicine and Communication Skills. Dr. Nedkova also performs the duties of an administrative assistant at the department and actively participates in internal audits across various departments and units of the Medical University – Pleven.

In 2020, the candidate successfully defended her doctoral dissertation entitled “*Food Allergies in Infancy in the Pleven Region – Risk Factors and Management*” at the Department of Hygiene and Epidemiology, Medical University – Varna, and was awarded the educational and scientific degree “Doctor (PhD)”. Dr. Nedkova has obtained three medical specialties: she has been a specialist in Pediatrics since 2006; two years later, she successfully acquired the specialty of General Medicine (2008); and most recently, she obtained a specialty in Communal Hygiene (2025).

Alongside her academic and teaching activities, Dr. Nedkova continues to accumulate clinical experience by working as a pediatrician at a Diagnostic and Consultative Center in Pleven. During this period, she has attended a large number of qualification courses and advanced training programs in the fields of general medicine, pediatrics, nutrition, and dietetics. Her main professional interests are focused on child health and prevention, food safety, and public health.

Dr. Nedkova is a member of the European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine (EURACT), the Association of Trainers and Researchers in General Medicine in Bulgaria, the Bulgarian Association of Public Health, the European Public Health Association (EUPHA), and the Bulgarian Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. In her professional practice, she uses English and Russian.

Dr. Nedkova has a total professional experience of 24 years, including 19 years and 6 months of teaching experience. She provides education to students in Medicine and Pharmacy (both Bulgarian- and English-language programs), as well as to students in the specialties of Nursing, Medical Rehabilitation and Ergotherapy, and Public Health Protection and Control. Dr. Nedkova actively participates in the organization and conduct of practical training for students in Public Health Protection and Control. She also teaches in the postgraduate education of residents in General Medicine (module “Fundamentals of General Medicine”). She is a co-author of a textbook in General Medicine and a teaching manual on communication skills for medical practice.

Characteristics of the materials submitted for the competition

For the purposes of the present competition, the candidate has submitted 29 publications and conference papers. Of these, 11 are publications indexed and abstracted in internationally

recognized scientific databases, including Scopus and Web of Science, while 18 are articles published in non-indexed peer-reviewed journals and edited volumes. The list of scientific outputs of Dr. Nedkova includes 1 doctoral dissertation, 1 monograph (habilitation thesis), 23 participations in national and international scientific forums, and 16 citations, of which 12 are in Bulgarian sources and 7 in international sources. The candidate is a co-author of one textbook in General Medicine and one teaching manual in General Medicine and Communication Skills.

Dr. Nedkova is the author of the monograph *“Atopy and Allergy in Children and Adolescents – Problems and Perspectives in Clinical Practice”*. The publication is devoted to one of the key problems on which the candidate has worked for many years—allergic diseases in children and adolescents, a socially significant issue on a global scale. In her monograph, Dr. Nedkova demonstrates a systematic and comprehensive approach to the prevention, diagnosis, and therapeutic management of atopic and allergic diseases in children. The leading risk factors for the development of allergies are examined in detail, with in-depth analyses of environmental and behavioral factors influencing their prevalence and clinical manifestation. Special emphasis is placed on preventive strategies for atopy in the pediatric population. Particular attention is paid to the role of the gut microbiome and dietary patterns (including breastfeeding and complementary feeding) in immune function and the development of immunological tolerance.

According to the author’s report submitted by Dr. Nedkova, her scientific output is focused on three main thematic areas: studies on nutrition, atopy, and allergy in children; studies on gastric diseases in pediatric populations; public health issues.

The candidate also participates in a research project funded by Medical University – Pleven, aligned with her core scientific interests: *“A Prospective Clinical and Laboratory Study on the Presence of Helicobacter pylori in Children and Adolescents with Gastroduodenitis and Peptic Ulcer Disease”*.

Conclusion

Based on the materials submitted for the competition and on my personal impressions from my long-standing professional collaboration with Chief Assistant Professor Dr. Vanya Nedkova, I believe that she fully meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven, as well as the criteria stipulated therein for appointment to the academic position of Associate Professor.

Therefore, I give my positive assessment for the election of **Dr. Vanya Margaritova Nedkova-Milanova, MD, PhD**, to the academic position of ASSOCIATE PROFESSOR in the scientific specialty “Hygiene” (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), Field of Higher Education 7. Health and Sports, Professional Field 7.1. Medicine, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, and I recommend that the esteemed members of the Scientific Jury also vote in favor.

Varna

25 January 2026

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

(Prof. Darina Naydenova Hristova, MD, PhD)