

СТАНОВИЩЕ

ОТ

ПРОФ. Д-Р МАГДАЛЕНА СТЕФАНОВА ПЛАТИКАНОВА-ИВАНОВА, Д.М.

Зам. Декан на МФ, ТрУ, Стара Загора

Ръководител Катедра „Хигиена, епидемиология, микробиология,
паразитология и инфекциозни болести“, Медицински факултет,
Тракийски университет – Стара Загора

Относно: провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.), професионално направление 7.1. Медицина, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт към Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен,
Обявен в ДВ бр. 92 /31.10.2025 година

I. ИНФОРМАЦИЯ ЗА КОНКУРСА

Конкурсът е обявен за 2 места и има по 1 кандидат за всяко място. За едното място за заемане на академична длъжност „Доцент“, участие взема един кандидат – **ГЛАВЕН АСИСТЕНТ Д-Р ВАНЯ МАРГАРИТОВА НЕДКОВА - МИЛАНОВА, Д.М.**, член на академичния състав на Катедра "Обща медицина, съдебна медицина и деонтология", Сектор „Обща медицина“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет – Плевен, като същата е подала документите си в посочения срок, преминала е съответните етапи на проверка на документите и е насочена към последващ етап на процедурата. Кандидатът предоставя пълен комплект документи за заемане на академичната длъжност.

На първото заседание на Научното жури, проведено на 12.01.2026 г., съм определена да представя становище. Становището е изготвено въз основа на анализ на представената от кандидатката документация, в съответствие с изискванията и критериите на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагане на Закона за развитието на академичния състав (ППЗРАС) и Правилника за развитието на академичния състав в МУ-Плевен (ПРАСМУ-Плевен).

II. АНАЛИЗ НА КАРИЕРНИЯ ПРОФИЛ НА КАНДИДАТА

Д-р Ваня Недкова - Миланова, д.м. е родена през 1976 г. в град Плевен. Завършва средното си образование през 1994 г. в СОУ „Иван Вазов“, Плевен. Дипломира се като лекар през 2000 г. във Висш медицински институт, Плевен. Трудовият и път започва като лекар - ординатор в ЦСМП – гр. Ловеч (2001-2026 г.). В периода 2006 - 2021 г. е асистент, а от 2021 г. до настоящия момент е главен

асистент в сектор „Обща медицина“ към катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински Университет – Плевен. През 2017 г. е зачислена за докторант в Медицински Университет – Варна към катедра „Хигиена и епидемиология“ и през 2020 г. придобива ОНС „Доктор“.

Д-р Недкова притежава сертификати за различни квалификационни курсове в областта на детски болести, обща медицина и хранене, както и взема участие в множество курсове за продължаващо обучение. Водещ одитор е на провеждани одити в катедри и сектори на МУ-Плевен.

Д-р Недкова - Маркова има придобити 3 медицински специалности: „Детски болести“ (2006 г.), „Обща медицина“ (2008 г.) и „Комунална хигиена“ (2025 г.).

Членува в: Европейската Академия на обучителите по обща медицина (EURACT), Сдружение на обучители и изследователи в България по обща медицина (СОИБОМ), Българската асоциация по обществено здраве (БАОЗ), Европейската асоциация по обществено здраве (EUPHA), Българско дружество по детска гастроентерология, хепатология и хранене (БДДГХХ).

Владее свободно езиците английски и руски.

III. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

От документите подадени за участие в конкурса за „Доцент“, професионално направление „Медицина“ по научна специалност „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.) е видимо, че д-р Недкова, д.м. притежава защитен дисертационен труд на тема „Хранителни алергии на кърмаческата възраст в Плевенски регион - рискови фактори и поведение“.

Кандидатът е изготвил справка и представя общ брой **научни публикации, цитирания и други** разпределени, както следва:

♦ **научни публикации в списания реферирани и индексирани в базите данни WoS и/или Scopus с IF и/или SJR – 11** на брой, по т. Г 7, от които като първи и последен автор - **5** на брой;

♦ **публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 18**, по т. Г8 на брой, от които като първи и последен автор - **12** на брой и **1** самостоятелна;

♦ **хабилитационен труд под формата на монография** - „Атопия и алергия при деца и юноши – проблеми и перспективи в клиничната практика“;

♦ **учебник по обща медицина** – теоретични основи;

♦ **ръководство по комуникативни умения за медицинската практика**;

♦ **участието в конгреси, конференции и симпозиуми** - **20** на брой, от които **4** - в чужбина;

♦ **цитирания на научните трудове** - в **4** източника в чужбина и в **12** източника в България.

♦ **участие в проект** – „Проспективно клинико-лабораторно проучване за наличие на *Helicobacter pylori* при деца и юноши с гастродуоденит и пептична язва“

В научноизследователската дейност на д-р Недкова, д.м. личи последователният и насочен интерес към определени области в общата медицина, хигиената и храненето, в частност атопия и алергия в детска възраст, хранене и захранване на деца в кърмаческа възраст, гастродуоденити и пептична язва при деца. Особено важно е да бъде отбелязано, че работата и следва планирани от нея дейности, а много от резултатите им са публикувани в по-горе посочените литературни и научни източници. Част от трудовете са мултидисциплинарни, в резултат на работа на д-р Недкова в екипи от Медицински Университет - Плевен, Медицински Университет – Варна и Клиника по Детски болести УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ - Плевен.

Приносите от научните трудове на д-р Недкова са с научно-теоретичен характер и практическа насоченост. В рамките на своята компетентност приемам приносите от научните трудове в основните тематични направления така, както ги представя кандидатът в конкурса:

Първо направление: Проучвания върху хранене, атопия и алергия при деца

Публикациите в това направление целят обогатяване на знанията за патогенезата на атопията, вкл. ролята на генетичните фактори, епигентичните механизми и влиянието на околната среда. Представена е актуална класификация на алергичните заболявания при деца в съответствие с международните стандарти. Изяснени са ранните предиктори за развитие на алергични състояния и е проследен естествения ход на атопичната болест от ранно детство към юношеството. Ранното разпознаване на алергичните прояви и интерпретацията на резултатите в различните възрастови групи, дават възможност за предлагане на конкретни алгоритми и практически насоки за поведение при най-честите алергични състояния.

Въз основа на анализа на факторите на околната среда и начина на живот, свързани с нарастващата честота на алергичните заболявания са предложени стратегии за превенция и управление на хронични алергични състояния като атопичен дерматит, алергична астма и риноконюнктивит при деца.

Второ направление: Проучвания на гастрит и пептична язва при деца

С помощта на неинвазивни диагностични методи (фекален антигенен тест за *H. pylori* и рентгенография на стомаха с бариева каша) е изяснена е етиологичната роля на *Helicobacter pylori* като основен причинител на хроничен гастрит и пептична язва. Идентифицирани са и други причинители като прием на НСПВС, стресови фактори, алергични реакции (еозинофилен гастрит). Разработени са ефективни терапевтични схеми за ерадикация на инфекцията (подходящи възрастови дозировки на инхибитори на протонната помпа и антибиотици). Оценена е

антибиотичната резистентност и е предложен алгоритъм за избор на подходяща ерадикационна схема.

Трето направление: Обществено здраве

Качеството на здравните грижи в общата медицинска практика представлява ключов фактор за подобряване на общественото здраве и устойчивото функциониране на здравната система. Високото качество на медицинските услуги води до намаляване на заболяемостта и смъртността, оптимизиране на ресурсите и ограничаване на ненужните хоспитализации. Проучванията на д-р Недкова за мониторинга и качеството в общата медицинска практика предоставят ценна информация за ефективността на клиничната практика, удовлетвореността на пациентите и равнопоставения достъп до медицинските услуги.

На база посочените справки от кандидата е видимо, че гл. ас. д-р Ваня Недкова - Миланова, д.м. покрива минималните изискуеми показатели и съответните точки, и дори ги надхвърля, като представя следното разпределение.

Група	Показатели	Изискуеми точки „Доцент“	Точки на кандидата
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	-
В	Показател 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	342.29
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50	65
ОБЩО		400	557.29

IV. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Д-р Недкова, д.м. има добре изграден преподавателски профил и стаж повече от 19 години, като водещ упражнява на студенти от различни специалности. На база посочената справка за определения период е видимо, че тя преподава на студенти от специалностите медицина, фармация, медицинска сестра, кинезитерапия, акушерка, както и участва в провеждането на семестриални изпити. За последните три академични години учебната натовареност на д-р Недкова, д.м., е както следва: 2022/2023 г. – 792.1 учебни часа; 2023/2024 г. – 747.1 учебни часа; 2024/2025 г. – 979.4 учебни часа. Преподава дисциплините „Обща медицина“, „Комуникативни умения“, „Общи познания за болестите“ на български и английски език. Участва в СДО на специализанти по обща медицина в модул „Основи на общата медицина“ и е ангажирана с учебната практика на студенти по „Опазване и контрол на общественото здраве“ към катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“.

Видимо е, че учебната натовареност на д-р Недкова е висока, което е доказателство за високия и професионализъм.

V. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Нямам критични бележки към кандидата за заемане на АД „Доцент“.

От представените документи и автобиография мога да обобщя, че кандидатът д-р Ваня Недкова - Миланова, д.м. е професионалист със задълбочени познания в областта на общественото здравеопазване, който освен научната и преподавателска дейност, упражнява клинична и диагностична дейност. На база представената справка е видимо, че д-р Недкова има богат клиничен опит като педиатър в ДКЦ –Плевен.

VI. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Въз основа на посоченото по-горе мога да обобщя, че предвид представените документи, кандидатът главен асистент д-р Ваня Недкова - Миланова, д.м. е учен, добър преподавател и лекар, който съумява да съвмести диагностична и терапевтична дейност, учебно-преподавателската и научна работа. Видимо е, че научната, публикационната и преподавателската дейност на кандидата отговарят на изискванията за заемане на академична длъжност „Доцент“, съгласно нормативната база в МУ – Плевен.

Ето защо давам своето положително становище и уверено ще гласувам „**За**“ присъждането на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност *Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.)*, професионално направление 7.1. *Медицина*, област на висше образование 7. *Здравеопазване и спорт*, на **ГЛАВЕН АСИСТЕНТ Д-Р ВАНЯ МАРГАРИТОВА НЕДКОВА - МИЛАНОВА, Д.М** за нуждите на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“ на Медицински университет – Плевен и призовавам, и останалите членове на уважаемото Научно жури да гласуват положително.

03.02.2026 г.
гр. Стара Загора

Изготвил становището: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
(проф. д-р М. Платиканова-Иванова, дм)

OPINION

by

PROF. DR. MAGDALENA STEFANOVA PLATIKANOVA-IVANOVA, MD, PhD,

Vice-Dean of the Faculty of Medicine, Trakia University, Stara Zagora

Head of the Department of Hygiene, Epidemiology, Microbiology,

Parasitology and Infectious Diseases, Faculty of Medicine,

Trakia University – Stara Zagora

REGARDING: a competition for the academic position of “ASSOCIATE PROFESSOR” in Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), professional field 7.1 Medicine, higher education area 7. Health and Sport, at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, announced in the State Gazette, issue No. 92 / 31.10.2025

I. INFORMATION ABOUT THE COMPETITION

The competition is announced for 2 places and there is one candidate for each of them. For one of the places for the academic position of Associate Professor, one candidate participates – **CHIEF ASSISTANT PROFESSOR DR. VANYA MARGARITOVA NEDKOVA-MILANOVA, MD, PhD**, a member of the academic staff of the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology, Section of General Medicine, Faculty of Public Health, Medical University–Pleven. The candidate submitted her application documents within the specified deadline, successfully passed the required document verification stages, and was admitted to the subsequent phase of the procedure. She has provided a complete set of documents for participation in the competition.

At the first meeting of the Scientific Jury, held on 12.01.2026, I was appointed to prepare and present an opinion. The present opinion is based on an analysis of the documentation submitted by the candidate and is prepared in accordance with the requirements and criteria of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Act, and the Rules for the Development of the Academic Staff at the Medical University – Pleven.

II. ANALYSIS OF THE CANDIDATE'S CAREER PROFILE

Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, was born in 1976 in the city of Pleven. She completed her secondary education in 1994 at Ivan Vazov Secondary School, Pleven. She graduated as a physician in 2000 from the Higher Medical Institute in Pleven.

Her professional career began as a resident physician at the Center for Emergency Medical Care – Lovech (2001–2006). Between 2006 and 2021, she served as an

Assistant Professor. Since 2021, she has held the position of Chief Assistant Professor at the Section of General Medicine, Department of General Medicine, Forensic Medicine, and Deontology, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven.

In 2017, she was enrolled as a doctoral student at the Medical University – Varna, Department of Hygiene and Epidemiology, and in 2020, she was awarded the educational and scientific degree “Doctor” (PhD).

Dr. Nedkova holds certificates from various qualification courses in pediatrics, general medicine, and nutrition, and has participated in numerous continuing medical education programs. She also serves as a lead auditor in institutional audits conducted within departments and sections of the Medical University – Pleven.

Dr. Nedkova-Milanova has acquired three medical specialties - Pediatrics (2006); General Medicine (2008); Communal Hygiene (2025).

She is a member of The European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine (EURACT), The Association of Trainers and Researchers in General Medicine in Bulgaria (ATRGBGM), The Bulgarian Association of Public Health (BAPH), The European Public Health Association (EUPHA), The Bulgarian Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. She is fluent in English and Russian.

III. RESEARCH ACTIVITY

From the documents submitted for participation in the competition for Associate Professor in the professional field of Medicine, scientific specialty Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), it is evident that Dr. Nedkova, MD, PhD, has defended a doctoral dissertation entitled: “Food Allergies in Infancy in the Pleven Region – Risk Factors and Management.”

The candidate has submitted a detailed reference list and reports the following scientific output:

♦ **11 scientific publications in journals indexed and refereed in Web of Science and/or Scopus with IF and/or SJR** (Item G7), of which 5 are as first or last author;

♦ **18 publications and reports in non-indexed peer-reviewed journals or edited collective volumes** (Item G8), of which 12 are as first or last author, including 1 single-author publication;

♦ **One habilitation thesis in the form of a monograph** entitled “Atopy and Allergy in Children and Adolescents – Problems and Perspectives in Clinical Practice”;

♦ **A textbook on general medicine – theoretical foundations;**

♦ **A manual on communication skills in medical practice;**

♦ **20 participations in congresses, conferences and symposia, 4 of which abroad;**

♦ **Citations** of her scientific works in **4** international and **12** national sources;

♦ **Participation in a research project** entitled “*Prospective Clinical and Laboratory Study on the Presence of Helicobacter pylori in Children and Adolescents with Gastroduodenitis and Peptic Ulcer Disease.*”

Dr. Nedkova's research activity demonstrates a consistent and focused interest in specific areas of general medicine, hygiene, and nutrition, particularly atopy and allergy in childhood, infant nutrition and complementary feeding, and gastroduodenitis and peptic ulcer disease in children. It is important to emphasize that her work follows a well-planned research agenda, with many results published in recognized scientific sources. Some of her studies are multidisciplinary, conducted in collaboration with teams from the Medical University – Pleven, Medical University – Varna, and the Clinic of Pediatrics at Dr. Georgi Stranski University Hospital – Pleven.

The scientific contributions of Dr. Nedkova's research have both theoretical and practical significance. Within my professional competence, I accept the contributions as presented by the candidate, structured into the following main thematic areas:

First thematic area: Studies on nutrition, atopy, and allergy in children

The publications in this area aim to expand knowledge on the pathogenesis of atopy, including the role of genetic factors, epigenetic mechanisms, and environmental influences. An up-to-date classification of allergic diseases in children is presented in accordance with international standards. Early predictors for the development of allergic conditions are identified, and the natural course of atopic disease from early childhood to adolescence is traced. Early recognition of allergic manifestations and age-specific interpretation of results enable the proposal of concrete algorithms and practical guidelines for the management of the most common allergic conditions.

Based on the analysis of environmental and lifestyle factors associated with the increasing prevalence of allergic diseases, strategies are proposed for the prevention and management of chronic allergic conditions such as atopic dermatitis, allergic asthma, and allergic rhinoconjunctivitis in children.

Second thematic area: Studies on gastritis and peptic ulcer disease in children

Using non-invasive diagnostic methods (fecal antigen test for *Helicobacter pylori* and gastric radiography with barium contrast), the etiological role of *Helicobacter pylori* as a major causative agent of chronic gastritis and peptic ulcer disease is clarified. Other etiological factors are also identified, including NSAID use, stress factors, and allergic reactions (eosinophilic gastritis). Effective eradication therapy regimens are developed, including age-appropriate dosages of proton pump inhibitors and antibiotics. Antibiotic resistance is assessed, and an algorithm for selecting an appropriate eradication regimen is proposed.

Third thematic area: Public health

The quality of healthcare in general medical practice is a key factor for improving public health and ensuring the sustainable functioning of the healthcare system. High-quality medical services contribute to reduced morbidity and mortality, optimized resource use, and decreased unnecessary hospitalizations. Dr. Nedkova's studies on monitoring and quality in general medical practice provide valuable information on clinical effectiveness, patient satisfaction, and equitable access to healthcare services.

Based on the references provided by the candidate, it is evident that Chief Assistant Professor Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, meets and exceeds the minimum required indicators and scoring criteria, presenting the following distribution of achievements.

Indicator Group	Content	Professor (points)	Points of Dr. Nedkova, MD, PhD
A	Indicator1	50	50
B	Indicator 2	-	-
V	Indicator 3 or 4	100	100
G	Sum of indicators 5-9	200	342.29
D	Sum of indicators 10-12	50	65
TOTAL		400	557.29

IV. TEACHING AND EDUCATIONAL ACTIVITY

Dr. Nedkova, MD, PhD, has a well-established teaching profile and more than 19 years of academic teaching experience, delivering practical classes to students from various specialties. Based on the submitted reference documentation for the assessed period, it is evident that she teaches students in the specialties of Medicine, Pharmacy, Nursing, Kinesitherapy, and Midwifery, and also participates in the administration of semester examinations.

Over the past three academic years, Dr. Nedkova's teaching workload has been as follows: 2022/2023 – 792.1 hours per year; 2023/2024 – 747.1 hours per year; 2024/2025 – 979.4 hours per year. She teaches the disciplines "General Medicine", "Communication Skills", and "General Knowledge of Diseases" in both Bulgarian and English. Dr. Nedkova also participates in postgraduate education (CME) for residents in General Medicine within the module "Fundamentals of General Medicine" and is actively involved in the practical training of students in "Public Health Protection and Control" at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine.

It is evident that Dr. Nedkova's teaching workload is high, which serves as clear evidence of her dedication, professionalism, and high level of academic engagement.

V. CRITICAL REMARKS AND RECOMMENDATIONS

I have no critical remarks regarding the candidate for the academic position of Associate Professor.

Based on the submitted documentation and curriculum vitae, it can be summarized that the candidate, Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, is a highly qualified professional with in-depth expertise in the field of public health who, in addition to her scientific and teaching activities, also performs clinical and diagnostic work. The presented records clearly demonstrate that Dr. Nedkova has extensive clinical experience as a pediatrician at the Diagnostic and Consultative Center (DCC) – Pleven.

VI. CONCLUSION

Based on the above, I conclude that, considering the submitted documentation, the candidate Chief Assistant Professor Dr. Vanya Nedkova-Milanova, MD, PhD, is a scientist, a competent lecturer, and a physician who successfully combines diagnostic and therapeutic practice with teaching and research activities. It is evident that the candidate's scientific, publication, and teaching activities fully meet the requirements for holding the academic position of Associate Professor, in accordance with the regulatory framework of the Medical University of Pleven.

Therefore, I give my positive evaluation and will confidently vote "in favor" of awarding the academic position of Associate Professor in the scientific specialty Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), professional field 7.1 Medicine, field of higher education 7. Health and Sports, **TO CHIEF ASSISTANT PROFESSOR DR. VANYA MARGARITOVA NEDKOVA-MILANOVA, MD, PhD**, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University of Pleven. I also call upon the other members of the esteemed Scientific Jury to vote positively.

03 February 2026
Stara Zagora

Prepared by: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
(Prof. Dr. M. Platikanova-Ivanova, MD, PhD)