



**ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНО ЖУРИ
В КОНКУРС ЗА ПРОФЕСОР,
ОБЯВЕН В ДВ БР. 92/31.10.2025 г.**

СТАНОВИЩЕ

от доц. Десислава Кръстева Гюрова, дм

Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ при Факултет „Обществено здраве“ при МУ – Плевен

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „Професор“ по „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.) в Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ при Факултет „Обществено здраве“ при МУ – Плевен, обявен в ДВ бр. 92/31.10.2025 г.

С решение на академичния съвет на МУ-Плевен (Протокол №7/24.11.2025 г.) и Заповед № 4433/25.11.2025 г. на Ректора на МУ - Плевен, съм избрана за член на Научно жури по процедурата за оценяване на участниците.

В обявения конкурс участва само един кандидат – доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м. Кандидатката е представила всички необходими документи за участие в конкурса, съответстващи на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав на МУ – Плевен.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

КРАТКИ ДАННИ ЗА КАРИЕРНОТО РАЗВИТИЕ НА КАНДИДАТА

Доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. завършва висше образование „Медицина“ през 1986 г. във Висш Медицински институт, гр. Плевен. През 1993 г. придобива специалност „Обща хигиена“, а през 2016 г. – медицинска специалност „Хранене и диететика“. През 2015 г. придобива ОНС „Доктор“ по научната специалност „Хигиена“. През 2017 г. е избрана за „Доцент“, а от 2020 г. до момента е ръководител на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“ при МУ – Плевен.

НАУЧНА ДЕЙНОСТ И НАУКОМЕТРИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ

Обобщените данни за научните трудове на доц. д-р Ваня Бирданова, д.м., от материалите, подадени за участие в конкурса за заемане на АД „Професор“ съгласно Минималните изисквани точки по групи показатели за АД „Професор“ и изискванията

на ПРАС на МУ – Плевен в професионално направление 7.1. Медицина са 1230,39 точки от необходимите 550 точки, видно от долната таблица, както следва:

Минимални изисквани точки по групи показатели за АД „професор“

Група от показатели	Съдържание	Професор (брой точки)	Точки на доц. д-р В. Бирданова, д.м.
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	-
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	388,57
Д	Сума от показателите от 10 до 12	100	300
Е	Сума от показателите от 13 до края	100	391,82

- По показател А - дисертационен труд *„Проучване на храненето и хранителният статус на студенти от медицински специалности“* – 1 брой (50 точки);
- По показател В - публикуван хабилитационен труд (монография) *„Телесен състав и хранене“* – 1 брой (100 точки);
- По показател Г - публикувани 9 бр. публикации и доклади в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 21 публикации и доклади в нереферирани списания с научно рецензиране или в редактирани колективни томове – общо (388,57 точки);
- По показател Д - според официална справка от Библиотека МУ – Плевен, научните трудове на доц. д-р Бирданова са цитирани в 47 литературни източника: 18 източника в чужбина и 29 източника в България – общо (300 точки);
- По показател Е - научен ръководител на двама докторанти, защитили успешно; 2 придобити медицински специалности; ръководство на 2 научно изследователски проекти (МУ-Плевен) и участие в 4 (МУ-Плевен), участие в написването на 2 учебника по Хигиена и 1 практическо ръководство по хигиена на храненето; обучение на стажанти, специализанти и докторанти (семинарни и практически занятия) - общо (391,82 точки).

През годините, доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. е участвала в над 40 обучителни курсове в България и в чужбина. Член е на 4 национални и 1 международно научно дружество. Шестдесет и девет (69) са участията и в конгреси, конференции и симпозиуми – 18 в чужбина, а 51 в България.

Представените от кандидатката приноси са в областта на значими проблеми на съвременната хигиенна наука и общественото здраве и могат да се отнесат към следните тематични области:

- *хигиена на околната среда*
- *трудова медицина*
- *хигиена на храненето и профилактика на социално-значими заболявания*
- *медицинско образование*

Научните приноси (оригинални и с приложен характер), по конкретно са разпределени в 5 научни направления: *Замърсители на околната среда и в храните; Хигиенен контрол при работа с биологични агенти; Безопасност и здраве при работа; Хранене, функционални храни, диетични подходи и Телесен състав, метаболитен синдром и рисково здравно поведение.* Като резултат и отражение на научните приноси се явяват публикациите на доц. д-р Бирданова, д.м. в реферирани и нереферирани издания и един публикуван монографичен труд.

Особено изпъкват на преден план най-значимите от тях:

1. Изведен авторски научен модел за връзката „телесен състав – хранене – здравен риск“, интегриращ съвременни методи за оценка и интерпретация и др.;
2. Систематизация на хигиенни мерки за контрол на COVID-19 в лечебни заведения, приложими в болничната практика;
3. Установени специфични здравни и хигиенни проблеми при работници в лесовъдството, птицевъдството и мебелното производство, свързани с вредни фактори на производството и организацията на работната среда;
4. Оценка на комбинираното действие на производствените фактори и начина на живот с акцент - тютюнопушенето върху белодробните увреждания. Установен висок процент на уврежданията на периферната нервна система, както и връзката между продължителната експозиция на вибрации и предразположеност към социално-значими заболявания при работници от различни производства в Северна България;
5. Синтез на съвременни научни данни за биоактивни компоненти (полифеноли, фитинова киселина, лектини, сапонини и терпени) в бобовите храни и механизмите, чрез които те допринасят за хранителната профилактика на социално-значимите болести.

Посочените приноси са резултат от задълбочени научни търсения, оригинални идеи, подкрепени със съвременни методологични подходи за оценка, анализ и интерпретация на получените резултати.

УЧЕБНО – ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. е доказан експерт на национално и международно ниво и преподавател на студенти в 8 специалности в МУ – Плевен на български и английски език. Според официално издадено удостоверение от ръководството на МУ Плевен, за периода 2022 г. – 2025 г., доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. е реализирала учебна натовареност със студенти с преподаване на български и английски език – лекции, упражнения, семестриални и държавни изпити със студенти от различни специалности и факултети на МУ Плевен (в еквивалентни часове) – 3403 часа. Ръководител е на 5 специализанти: 1 по Обща хигиена и 4 по Хранене и диететика; ръководител на 3-ма

докторанти, от които двама са успешно защитили. Член е на 3 държавни изпитни комисии за специалност: „Обща хигиена“ и „Хранене и диететика“ за лекари и „Консултант по кърмене, здравословно и диетично хранене“ за медицински специалисти.

Председател е на Комисия за държавен изпит по Хигиена, Инфекциозни болести, Епидемиология и Социална медицина при студенти специалност „Медицина“, българо-езично и англо-езично обучение и Комисия за държавен изпит по „Хигиена“, специалност „Опазване и контрол на общественото здраве“, ОКС „Бакалавър“.

Доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. е академичен наставник на 55 студенти в 2 образователни проекти; член на експертна група на НАОА по открита процедура за програмна акредитация на специалност от регулираните професии „Инспектор по общественото здраве“ за образователно квалификационна степен „професионален бакалавър“ при МУ – Варна, МУ – Пловдив и медицински колеж „Йорданка Филаретова“ при МУ - София.

Доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. е била член на 26 научни журита по ЗРАСРБ (10 – за придобиване на ОНС „Доктор“, 9 – за заемане на академична длъжност „главен асистент“, 5 – за заемане на академична длъжност „доцент“ и 2 - за заемане на академична длъжност „професор“). Рецензент е на 4 научноизследователски проекти, 1 монография и в списание Journal of Biomedical&Clinical Research (JBCR).

Член е на факултетния съвет на факултет „Обществено здраве“ и на Академичния съвет на МУ - Плевен.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

С годините, доц. Бирданова, д.м. се утвърждава като задълбочен, компетентен и всеотдаен специалист в областта си, участващ в изграждането на високо квалифицирани кадри. Личните ми впечатления са, че това е един отговорен, квалифициран и всеотдаен към хората и професията си кандидат.

Анализът на представените документи за кариерното развитие, преподавателската дейност, научно-изследователската и публикационна активност, научно-творческите постижения и изпълнението на специфичните условия и наукометричните показатели, ми дават основание с пълна убеденост да дам изцяло **положителна оценка** на нейната кандидатура по настоящата процедура и убедено препоръчвам на уважаемото Научно жури да гласува „За“.

Считам, че доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м. напълно изпълнява критериите на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав на МУ – Плевен, да заеме академичната длъжност „Професор“ по „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.) в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина.

С уважение: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

21.01.2026 г.

доц. Десислава Кръстева Гюрова, дм

**TO
THE CHAIRPERSON OF THE SCIENTIFIC JURY
IN THE COMPETITION FOR THE ACADEMIC POSITION OF PROFESSOR,
ANNOUNCED IN THE STATE GAZETTE, ISSUE NO 92 / 31.10.2025**

STATEMENT

by

Assoc. Prof. Desislava Krasteva Gyurova, MD, PhD
Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine
Faculty of Public Health, Medical University – Pleven

Regarding: Competition for the academic position of **Professor** in **Hygiene** (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.) at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, announced in the State Gazette, Issue No. 92/ 31.10.2025.

By decision of the Academic Council of the Medical University – Pleven (Minutes No. 7 / 24.11.2025) and Order No. 4433 / 25.11.2025 of the Rector of the Medical University – Pleven, I have been appointed as a member of the Scientific Jury for the procedure for evaluation of the candidates.

Only one candidate has applied in the announced competition – Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD. The candidate has submitted all required documents for participation in the competition, in compliance with the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven.

I hereby declare that I have no conflict of interest with the candidate.

BRIEF INFORMATION ON THE CANDIDATE'S CAREER DEVELOPMENT

Assoc. Prof. Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD, graduated in Medicine in 1986 from the Higher Medical Institute in Pleven. In 1993, she acquired the specialty General Hygiene, and in 2016, the medical specialty Nutrition and Dietetics. In 2015, she was awarded the educational and scientific degree Doctor (PhD) in the scientific specialty Hygiene. In 2017, she was elected Associate Professor, and since 2020, she has been the Head of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine at the Faculty of Public Health, Medical University – Pleven.

SCIENTIFIC ACTIVITY AND SCIENTOMETRIC INDICATORS

The summarized data on the scientific output of Assoc. Prof. Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD, based on the materials submitted for participation in the competition for the academic position of Professor, in accordance with the Minimum Required Points by Groups of Indicators for the Academic Position of Professor and the requirements of the Regulations for Academic

Staff Development (RASD) of the Medical University of Pleven in the professional field 7.1. Medicine amounted to 1,230.39 points out of the required 550 points, as presented in the table below.

Minimum Required Points by Groups of Indicators for the Academic Position of Professor

Group	Indicators	Required Points Professor	Points of Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD
A	Indicator 1	50	50
B	Indicator 2	-	-
C	Indicators 3or 4	100	100
D	Group of indicators from 5 to 9	200	388,57
E	Group of indicators from 10 to 12	100	300
F	Group of indicators from 13 to the end	100	391,82

- Indicator A – Dissertation thesis “Study of Nutrition and Nutritional Status of Students in Medical Specialties” – 1 item (50 points);
- Indicator C – Published habilitation thesis (monograph) “Body Composition and Nutrition” – 1 item (100 points);
- Indicator D – A total of 9 publications and papers published in scientific journals indexed and abstracted in internationally recognized databases with scientific information, and 21 publications and papers published in non-indexed peer-reviewed journals or edited collective volumes – total (388.57 points);
- Indicator E – According to an official report from the Library of the Medical University of Pleven, the scientific works of Assoc. Prof. Dr. Vanya Birdanova has been cited in 47 bibliographic sources: 18 international sources and 29 sources in Bulgaria – total (300 points);
- Indicator F– Scientific supervisor of two PhD students who have successfully defended their dissertations; two acquired medical specialties; leadership of two research projects (Medical University of Pleven) and participation in four research projects (Medical University of Pleven); co-authorship of two textbooks in Hygiene and one practical manual in Food Hygiene; training of interns, residents, and PhD students (seminar and practical training) – total of 391.82 points.

Over the years, Assoc. Prof. Vanya Birdanova, MD, PhD, has participated in more than 40 training courses in Bulgaria and abroad. She is a member of four national and one international scientific society. She has taken part in sixty-nine (69) congresses, conferences, and symposia—18 held abroad and 51 in Bulgaria.

The contributions presented by the candidate address significant issues in contemporary hygiene science and public health and can be classified within the following thematic areas:

- environmental hygiene;
- occupational medicine;
- nutrition, hygiene, and prevention of socially significant diseases;
- medical education.

More specifically, the scientific contributions (both original and applied) are distributed across five research domains: *Environmental and food contaminants; Hygienic control in work with biological agents; Occupational safety and health; Nutrition, functional foods, and dietary approaches; and Body composition, metabolic syndrome, and health risk behaviors.* The outcomes and impact of these contributions are reflected in Assoc. Prof. Birdanova's publications in refereed and non-refereed journals, as well as in a published monograph.

The most significant contributions that stand out are as follows:

1. Development of an original scientific model for the relationship “*body composition – nutrition – health risk*”, integrating contemporary methods for assessment and interpretation, among others;
2. Systematization of hygienic measures for COVID-19 control in healthcare facilities, applicable in hospital practice;
3. Identification of specific health and hygienic problems among workers in forestry, poultry farming, and furniture manufacturing, associated with occupational hazards and the organization of the working environment;
4. Assessment of the combined effects of occupational factors and lifestyle, with particular emphasis on smoking, on pulmonary damage. A high prevalence of peripheral nervous system impairments was established, as well as a relationship between prolonged exposure to vibration and predisposition to socially significant diseases among workers from various industries in Northern Bulgaria;
5. Synthesis of contemporary scientific evidence on bioactive components (polyphenols, phytic acid, lectins, saponins, and terpenes) in legumes and the mechanisms through which they contribute to the nutritional prevention of socially significant diseases;

The stated contributions are the result of in-depth scientific inquiry and original ideas, supported by modern methodological approaches for the assessment, analysis, and interpretation of the obtained results.

TEACHING AND EDUCATIONAL ACTIVITY

Assoc. Prof. Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD, is a well-established expert at both national and international levels and a lecturer teaching students in eight degree programs at the Medical University of Pleven in Bulgaria and English. According to an officially issued certificate by the management of the Medical University of Pleven, for the period 2022–2025, Assoc. Prof. Dr. Birdanova has completed a total teaching workload of 3,403 equivalent hours, including lectures, practical classes, semester and state examinations, delivered in Bulgarian and English to students from various faculties and specialties of the University.

She supervises five medical residents (one in General Hygiene and four in Nutrition and Dietetics) and three PhD students, two of whom have successfully defended their dissertations. She is a member of three State Examination Committees for the specialties General Hygiene and Nutrition and Dietetics (for physicians), and Lactation Consultant, Healthy and Dietary Nutrition (for medical professionals).

Assoc. Prof. Dr. Birdanova serves as Chair of the State Examination Committee in Hygiene, Infectious Diseases, Epidemiology, and Social Medicine for students in the specialty Medicine (Bulgarian- and English-language training), as well as Chair of the State Examination Committee in Hygiene for the specialty Public Health Protection and Control, Bachelor's degree program.

She is an academic mentor to 55 students within two educational projects and a member of an expert panel of the National Evaluation and Accreditation Agency (NEAA) in an open procedure for program accreditation of the regulated profession Public Health Inspector (Professional Bachelor's degree) at the Medical University of Varna, the Medical University of Plovdiv, and the Yordanka Filaretova Medical College at the Medical University of Sofia.

Assoc. Prof. Dr. Birdanova has been a member of 26 scientific juries under the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (10 for awarding the PhD degree, 9 for the academic position of Chief Assistant, 5 for Associate Professor, and 2 for Professor). She is also a reviewer of four research projects, one monograph, and manuscripts submitted to the Journal of Biomedical & Clinical Research (JBCR).

She is a member of the Faculty Council of the Faculty of Public Health and of the Academic Council of the Medical University of Pleven.

CONCLUSION

Over the years, Assoc. Prof. Birdanova, MD, PhD, has established herself as a thorough, competent, and dedicated specialist in her field, actively contributing to the training and development of highly qualified professionals. My personal impressions are that she is a responsible, highly qualified candidate who is deeply committed both to people and to her profession.

The analysis of the submitted documentation concerning her career development, teaching activities, research and publication output, scientific and creative achievements, as well as her fulfillment of the specific requirements and scientometric indicators, gives me full grounds to provide an entirely **positive evaluation** of her candidacy in the present procedure. I therefore confidently recommend that the esteemed Scientific Jury vote "In Favor".

I consider that Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD, fully meets the criteria set forth in the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations for Academic Development of the Medical University of Pleven, for appointment to the academic position of Professor in Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.) in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1. Medicine.

With respect: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

21 January 2026

Assoc. Prof. Desislava Krasteva Gyurova, MD, PhD