



Становище

от

проф. д-р Емил Влайков Воденичаров, д.м.

МУ-София, Факултет Медицина, Катедра „Епидемиология и хигиена“,

Външен член за МУ-Плевен на научно жури

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „Професор“ по “Хигиена”, (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.) в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, за нуждите на катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“ към Факултет „Обществено здраве“ при Медицински университет – Плевен, обявен в ДБ, бр.92 от 31.10.2025 г.

Становището е изготвено съгласно Закона за развитие на академичния състав на Република България, Правилника за неговото приложение, Правилника за академично развитие на Медицински университет- Плевен съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България (ЗРАСРБ), Правилника за неговото приложение, Правилника за академично развитие на Медицински университет- Плевен, Заповед № 4433/25.11.2025 г. на Ректора на МУ-Плевен и Решение от Първо неприсъствено заседание на Научното жури, проведено на 12.01.2026 г. (Протокол № 1/12.01.2026 г.).

Единствен кандидат е доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м., която е допусната до конкурса.

I. АНАЛИЗ НА КАРИЕРНИЯ ПРОФИЛ НА КАНДИДАТА

Доц. д-р Ваня Атанасова Бирданова завършва средно образование през 1980 г. в СПУ „Анастасия Димитрова“, гр. Плевен. През 1986 г. придобива образователно-квалификационна степен „магистър по медицина“ с професионална квалификация „лекар“ във Висш медицински институт- Плевен - *Диплома № 001281/1986*. Общият ѝ трудов стаж възлиза на 38 години, от които 35 години е преподавател в МУ-Плевен. Започва своя трудов път през 1986 г. като лекар - завеждащ Селски здравен участък, с. Рибен, община Долна Митрополия, област Плевен.

Академичната кариера на доц. д-р Бирданова е изцяло изградена в катедра „Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания“, където в периода 1990 -2017 г. заема следните академични длъжности: асистент (1990–1993 г.), старши асистент (1993–1996 г.) и главен асистент (1996–2017 г.). От 2017 г. е избрана на

академичната длъжност „Доцент” към „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“ при Медицински университет – Плевен, а от 2020 г. до настоящия момент е ръководител на същата катедра.

През 2015 г. успешно защитава дисертация на тема: „Проучване на храненето и хранителният статус на студенти от медицински специалности“ и придобива ОНС „Доктор” по научна специалност „Хигиена” - *Диплома № 20/25.03.2015, НЦОЗА*.

Доц. д-р Бирданова има признати 2 медицински специалности: „Обща хигиена“ (1993 г.) и „Хранене и диететика“ (2016 г.), които свидетелстват за разширяването на експертния и профил.

Владее английски език, френски език и руски език. За по-ефективно участие в преподавателската дейност е реализирала езикови обучения: комуникативен английски за медицински цели и усвояване на специализирана професионална терминология на английски език. Кандидатската е преминала широк спектър квалификационни обучения в страната и в чужбина, насочени към развитие на педагогическите и компетентности, научноизследователската и научно-приложната дейност, както и по актуална тематика в областта на храненето и експертната дейност по безопасност на храните.

Доц. д-р Бирданова, д.м. е активен член на European Public Health Association, Българското научно дружество по обществено здраве, Българската асоциация по обществено здраве и Българското дружество по хранене и диететика.

Доц. д-р Бирданова участва в академичното управление като заместник-председател на Общото събрание на Факултет „Обществено здраве”, член е на Факултетния съвет на ФОЗ и на Академичния съвет на МУ-Плевен.

II. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА МАТЕРИАЛИТЕ ПО КОНКУРСА

Предоставената за оценка електронна документация на доц. д-р Бирданова е изчерпателна, ясно структурирана и коректно оформена в пълно съответствие с действащите изисквания на МУ – Плевен за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „Професор“. Представените материали дават обективна представа не само за нейния академичен път и професионална квалификация, но и за устойчивото развитие на научните ѝ интереси, натрупания педагогически опит и придобитите приложни компетентности. Документацията убедително удостоверява изпълнението на всички нормативни и вътрешни критерии за заемане на академичната длъжност „Професор“.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

III. ОЦЕНКА НА НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ

Обща характеристика на научната продукция и публикационна активност

В настоящия конкурс са представени 35 труда, които не повтарят предходни процедури. Те са разпределени, както следва:

- 1 дисертационен труд за придобиване на ОНС „Доктор”
- 1 хабилизационен труд - монография
- 9 статии в списания, реферирани в Scopus и/или Web of Science, от които 7 с IF и/или SJR
- 21 публикации в нереферирани издания
- 2 учебника – 1 по хигиена и 1 по хигиена на хранене
- 1 учебно ръководство по хигиена на храненето

Доц. д-р Бирданова има водещ авторски принос в 22 публикации (73,3%), като в 9 е първи или единствен автор, а в 13 – последен автор. Представени са доказателства за участие с доклади и постери в 69 научни форума (18 международни и 51 национални), като 24 от публикуваните резюмета са индексирани в Scopus и Web of Science, което потвърждава високата научна активност на кандидатката. Научните публикации и съобщения разглеждат съвременни и обществено значими аспекти на хигиената, с изразена практическа и приложна ориентация.

Основни научни приноси

Научноизследователската дейност на доц. д-р Бирданова се характеризира с тематична последователност и устойчиви научни резултати в областта на хигиената, като същевременно обхваща широк интердисциплинарен спектър, включващ трудова медицина, хранителна епидемиология и профилактика на заболяванията, както и съвременни аспекти на медицинското образование. Основните тематични направления и научни приноси, представени от кандидатката, приемам както следва:

1.Замърсители на околната среда и в храните

Най-съществените приноси резултати се отнасят до научно обоснованата оценка на здравния риск, свързан с хранителната и екологичната експозиция на населението. Установени са зависимости между хранителните модели и експозицията на тежки метали при млади хора. Разработени са иновативни модели за оценка и прогнозиране на замърсяването на подземни водоизточници с нитрати, както и за оценка на съвременен метаболитен риск от атмосферни и хранителни замърсители. Важен принос представлява доказаната връзка между шумовата експозиция и сърдечно-съдовата заболяемост.

2. Хигиенен контрол при работа с биологични агенти

На базата на дългосрочен статистически модел на бруцелозата в България са установени подценени рискове, свързани с неспазване на хигиенните препоръки и професионалната експозиция. Извършена е динамична преоценка на болничната среда и организацията на болничния процес в условията на пандемия от COVID-19 с акцент върху идентифицирането на високорисковите процеси и работни места. Представените публикации в това направление допринасят за разбирането и управлението на биологичните рискове както в общността, така и в болничната среда.

3. Безопасност и здраве при работа

Научните публикации в това направление имат висока стойност, като осигуряват задълбочена и комплексна оценка на здравните рискове, свързани с условията на труд в различни отрасли на индустрията. С особена значимост се открояват резултатите относно въздействието на вибрациите, производствените фактори и поведенческите рискове върху развитието на социално значими заболявания, базирани на представителни регионални кохорти. Приносният характер на изследванията се изразява също чрез формулиране на конкретни превантивни препоръки, обосноваването на целеви скринингови подходи и използваемост на резултатите в практиката и обучението по трудова медицина.

4. Хранене, функционални храни, диетични подходи

Значителна част от научната продукция на доц. Бирданова е свързана с храненето, хранителния статус и хранителната профилактика на болестите. Идентифицирани са рискови хранителни дефицити при различни възрастови и професионални групи, анализирани са социални и здравни детерминанти на хранителното поведение, установени са нови зависимости между хранителни фактори и здравни състояния, включително с първи данни при лица с акне. Приложната стойност на проучванията се проявява чрез разработени конкретни хранителни модели, аналитични подходи и практически препоръки за профилактика и диетотерапия.

5. Телесен състав, метаболитен синдром и рисково здравно поведение

Синтезираният авторски модел за връзката между телесна композиция - хранителен статус и рискове за здравето представлява съществен теоретико-методологичен принос, който интегрира съвременни подходи за оценка на телесния състав и позволява по-прецизна интерпретация на метаболитния синдром. Анализът на поведенческите нагласи разкрива ключови дефицити в разпознаването на рисковите фактори, като очертава физическата неактивност и небалансираното хранене като

ведещи детерминанти на метаболитния риск.

6. Медицинско образование – проблеми и иновации

Разработена е концептуална рамка за оценка на иновативни образователни подходи в общественото здраве. Анализирани са обемът и съдържанието на учебни програми в медицинските специалности. Установени са дефицити в подготовката по хранене и диететика. Идентифицирани са критични фактори за мотивацията и отношението на студентите към учебния процес. Предложени са мерки, които създават научно обоснована основа за оптимизиране и актуализиране на учебните програми и за внедряване на съвременни ефективни образователни методи в медицинското обучение.

Участие в изпълнение и ръководство на проекти

Доц. Бирданова представя документи за участие в 2 международни проекта като изследовател и 4 участия в научноизследователски проекти, финансирани от МУ – Плевен, като на 2 от тях е ръководител.

Оценка на монографичен труд

Монографията на доц. Бирданова „Телесен състав и хранене“ представлява значим и актуален научен труд, фокусиран върху телесния състав, съвременните методи за неговата оценка и възможностите за практическо приложение. Авторката последователно развива цялостен и интегриран научен подход към взаимовръзката между телесната композиция, храненето и здравния риск, основан на съвременни научни доказателства и резултати от собствени емпирични изследвания. Оригинален принос на монографията са разгледаните геномни и дигитални технологии, както и хранителните стратегии за оптимизиране на телесната композиция, които очертават нови перспективи за трансформация на медицинската практика и опазването на общественото здраве.

Трудът е правилно структуриран и отговаря на академичните стандарти за реабилитационен труд в областта на медицинското образование и хигиенната наука. Оценявам високо настоящия реабилитационен труд.

Значимостта, научната разпознаваемост и въздействието на изследователската дейност на доц. д-р Бирданова се потвърждават от броя и характера на цитирането на нейните публикации. Научните ѝ трудове са цитирани в общо 47 литературни източника, от които 18 са международни, а 29 – в България. Съгласно данните на Web of Science h-индексът на доц. Бирданова е 1, по Google Scholar - 3.

Като част от наукометричната оценка на публикационната ѝ активност следва да се отчетат и натрупаните количествени показатели, включително общ импакт фактор (IF) в размер на 11.171 и сумарна стойност на SJR от 1.301.

IV. ОЦЕНКА НА УЧЕБНО-МЕТОДИЧНАТА И ПРЕПОДАВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ

Представената академична справка за преподавателска натовареност на доц. д-р Ваня Бирданова, д.м. показва, че нейната ангажираност в учебния процес значително надвишава регламентираните изисквания, определени в МУ-Плевен. През последните 3 отчетни години тя реализира аудиторна заетост (лекции, упражнения, семестриални и държавни изпити) в диапазона от 1056 до 1202 еквивалентни часа годишно, което свидетелства за висока степен на отговорност, академична отдаденост и участие във всички форми на обучение. Доц. д-р Бирданова участва активно в преподаването на студенти на различни специалности: „Медицина“, „Фармация“, „Медицинска сестра“, „Опазване и контрол на общественото здраве“, „Помощник-фармацевт“, „Медицинска козметика“, „Социални дейности в здравеопазването“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, „Управление на здравните грижи“. Обучението се извършва както на български, така и на английски език, включително на студенти с преддипломен стаж и в международен обмен.

Доц. д-р Бирданова е съавтор на 2 университетски учебника и 1 практическо ръководство, свързани с тематиката на конкурса.

В рамките на своята преподавателска дейност доц. д-р Бирданова е ангажирана с редица учебно-методични дейности:

- Научен ръководител на 3 докторанти по докторска програма „Хигиена“, двама от които защитили успешно;
- Ръководител на 7 специализанти;
- Академичен наставник на 55 студенти по образователни проекти на МОН;
- Регулярен преподавател в СДО – МУ-Плевен, водещ тематичен курс „Лечебни и диетични храни“;

Освен това, доц. д-р Бирданова участва в множество комисии с висока отговорност:

- Изпитни комисии за държавен изпит за придобиване на специалност по „Обща Хигиена“, „Хранене и диететика“, „Консултант по кърмене, здравословно и диетично хранене“;
- Председател и член на комисии за провеждане на колоквиуми със

специализанти;

- Председател на комисии за провеждане на държавни изпити по специалност „Медицина” и „Опазване и контрол на общественото здраве”;
- Член на Факултетска комисия по качество и акредитация.

Доц. д-р Бирданова работи активно и оказва методична помощ на студенти, стажанти, специализанти и докторанти. Участва в акредитационни процедури като член на експертна група към НАОА.

Професионалната компетентност и научният авторитет на доц. д-р Бирданова се потвърждават от участието ѝ като член на 26 научни журита по ЗРАСРБ, включително за присъждане на ОНС „доктор“ – 10 бр.; за заемане на академичните длъжности „главен асистент” – 9 бр.; „доцент“- 5 бр. и „професор“ – 2 бр. Допълнително, тя е рецензент на 4 научноизследователски проекта, 1 монография и на статии в научното списание *Journal of Biomedical & Clinical Research (JBCR)*, което ясно свидетелства за нейния утвърден експертен профил.

КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Предоставената документация по конкурса напълно съответства на изискванията за неговото провеждане. Нямам критични бележки.

От представената таблица е видно, че доц. д-р **Ваня Бирданова, д.м., напълно покрива, а по отделни групи показатели значително надвишава наукометричните минимални национални изисквания (МНИ)** и изискванията на Правилника на МУ – Плевен за заемане на академичната длъжност **„професор“** в професионално направление 7.1. Медицина

Група	Показатели	Изискуеми точки АК „Професор“	Точки На доц. д-р Ваня Бирданова, д.м.
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	-
В	Показател 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	300	388.57
Д	Сума от показателите от 10 до 12	100	300

Е	Сума от показателите от 13 до 22	100	391.82
ОБЩО		550	1230.39

При изискуеми 550 точки, доц. Бирданова постига 1230.39 точки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м. участва в конкурса с научна продукция, която в значителна степен превишава минималните изисквания за заемане на академичната длъжност „Професор“ съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България, Правилника за приложението му и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на Медицински университет– Плевен.

Представената научна продукция се характеризира с ясно изразен личен принос, обхваща основни теоретични и практико-приложни направления в областта на хигиената и напълно съответства на тематиката на конкурса.

Доц. Бирданова е утвърден специалист с доказани професионални, експертни, преподавателски и езикови компетенции, проявяваща академична ангажираност, отговорност и умения за ръководство.

Давам своята **положителна оценка** и убедено препоръчвам на членовете на Уважаемото Научно жури да избере **доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м.** за заемане на академична длъжност **„ПРОФЕСОР”** по научната специалност **„Хигиена”** (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна, хранене и др.), Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.1 Медицина за нуждите на Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации“, Факултет „Обществено здраве“, Медицински университет-Плевен.

26.01.2026 г.
гр. София

Рецензент : На основание чл. 59 от ЗЗЛД
(проф. д-р Е. Воденичаров, д.м.)

STATEMENT

by

Prof. Dr. Emil Vlaykov Vodenicharov, MD, PhD

Medical University of Sofia, Faculty of Medicine,

Department of Epidemiology and Hygiene,

External member of the Scientific Jury for the Medical University – Pleven

Regarding: Competition for the academic position of Professor in “Hygiene” (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.) in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1. Medicine, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases and Disaster Medicine at the Faculty of Public Health, Medical University – Pleven, announced in the State Gazette, Issue No. 92 of 31 October 2025.

This statement has been prepared in accordance with the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation, and the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven, in compliance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (LDASRB), the Regulations for its Implementation, the Regulations for Academic Development of the Medical University – Pleven, Order No. 4433/25.11.2025 of the Rector of Medical University – Pleven, and the Decision of the First non-attendance Meeting of the Scientific Jury, held on 12 January 2026 (Protocol No. 1/12.01.2026).

The sole candidate admitted to the competition is **Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD**.

I. ANALYSIS OF THE CANDIDATE’S CAREER PROFILE

Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Birdanova completed her secondary education in 1980 at Anastasia Dimitrova Secondary School, Pleven. In 1986, she obtained a Master’s degree in Medicine with the professional qualification “Physician” from the Higher Medical Institute – Pleven (Diploma No. 001281/1986). Her total length of service amounts to 38 years, of which 35 years have been devoted to teaching at the Medical University of Pleven. She began her professional career in 1986 as a physician and head of a Rural Health Unit in the village of

Riben, Dolna Mitropoliya Municipality, Pleven Region.

The academic career of Assoc. Prof. Dr. Birdanova has been consistently developing at the Department of Hygiene, Medical Ecology and Occupational Diseases, where, during the period 1990–2017, she held the following academic positions: Assistant Professor (1990–1993), Senior Assistant Professor (1993–1996), and Chief Assistant Professor (1996–2017). In 2017, she was elected to the academic position of Associate Professor at the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University of Pleven, and has served as Head of the department since 2020.

In 2015, she successfully defended her doctoral dissertation entitled “*Study of Nutrition and Nutritional Status of Students in Medical Specialties*” and was awarded the educational and scientific degree “Doctor (PhD)” in the scientific specialty “Hygiene” (Diploma No. 20/25.03.2015, National Center of Public Health and Analyses).

Assoc. Prof. Dr. Birdanova holds two recognized medical specialties: “General Hygiene” (1993) and “Nutrition and Dietetics” (2016), which attest to the expansion of her expert profile.

She is proficient in English, French, and Russian. To enhance the effectiveness of her teaching activities, she has completed language training in communicative English for medical purposes and acquired specialized professional terminology in English. The candidate has undertaken a wide range of qualifications and continuing education courses in Bulgaria and abroad, aimed at developing pedagogical competencies, advancing research and applied scientific activities, as well as addressing current topics in the field of nutrition and expert activities related to food safety.

Assoc. Prof. Dr. Birdanova is an active member of the European Public Health Association, the Bulgarian Scientific Society of Public Health, the Bulgarian Association of Public Health, and the Bulgarian Society of Nutrition and Dietetics.

She also participates in academic governance as Deputy Chair of the General Assembly of the Faculty of Public Health and is a member of the Faculty Council of the Faculty of Public Health and of the Academic Council of the Medical University – Pleven.

II. GENERAL DESCRIPTION OF THE MATERIALS SUBMITTED FOR THE COMPETITION

The electronic documentation was submitted for evaluation by the Association. Prof. Dr. Birdanova is comprehensive, clearly structured, and properly formatted in full compliance with the current requirements of the Medical University – Pleven for participation in a конкурс for the academic position of Professor. The submitted materials provide an objective

and thorough overview not only of her academic career and professional qualifications, but also of the consistent development of her scientific interests, the accumulated teaching experience, and the acquired applied competencies. The documentation convincingly demonstrates the fulfillment of all regulatory and internal criteria for holding the academic position of Professor.

I hereby declare that I have no conflict of interest with the candidate.

III. ASSESSMENT OF RESEARCH ACTIVITY

General characteristics of scientific output and publication activity

In the present competition, 35 scientific works are submitted, none of which duplicates materials from previous procedures. They are distributed as follows:

- 1 doctoral dissertation for the acquisition of the educational and scientific degree “Doctor (PhD)”
- 1 Habilitation work – a monograph
- 9 articles published in journals indexed in Scopus and/or Web of Science, 7 of which have an Impact Factor (IF) and/or SJR
- 21 publications in non-indexed journals
- 2 textbooks – one in Hygiene and one in Food Hygiene
- 1 study guide in Food Hygiene

Adding to the diversity of these publications, Assoc. Prof. Dr. Birdanova has a leading authorship contribution in 22 publications (73.3%), being first or sole author in 9 and last author in 13. Evidence is provided for participation with oral presentations and posters at 69 scientific forums (18 international and 51 national), with 24 published abstracts indexed in Scopus and Web of Science, which confirms the candidate’s high level of scientific activity.

Overall, the scientific publications and communications address contemporary and socially significant aspects of hygiene, with a clearly expressed practical and applied orientation.

Scientific Contributions

The research activity of Assoc. Prof. Dr. Birdanova is characterized by thematic consistency and sustainable scientific outcomes in the field of Hygiene, while simultaneously encompassing a broad interdisciplinary spectrum that includes Occupational Medicine, Nutritional Epidemiology and Disease Prevention, as well as contemporary aspects of Medical Education. I accept the main thematic areas and scientific contributions presented by the candidate as follows:

1. Environmental and Food Contaminants

The most significant contributions in this area relate to the scientifically grounded assessment

of health risks associated with dietary and environmental exposure of the population. Associations have been established between dietary patterns and exposure to heavy metals among young people. Innovative models have been developed for the assessment and prediction of nitrate contamination of groundwater sources, as well as for the evaluation of contemporary metabolic risk arising from atmospheric and food-related pollutants. An important contribution is the demonstrated link between noise exposure and cardiovascular morbidity.

2. Hygienic Control in Work with Biological Agents

Based on a long-term statistical model of brucellosis in Bulgaria, underestimated risks associated with non-compliance with hygienic recommendations and occupational exposure have been identified. A dynamic reassessment of the hospital environment and the organization of hospital processes under the conditions of the COVID-19 pandemic has been carried out, with a focus on identifying high-risk processes and workplaces. The publications in this thematic area contribute to a better understanding and management of biological risks both in the community and in healthcare settings.

3. Occupational Safety and Health

The scientific publications in this area are of high value, providing an in-depth and comprehensive assessment of health risks associated with working conditions across various industrial sectors. Of particular significance are the results concerning the effects of vibration, occupational factors, and behavioral risks on the development of socially significant diseases, based on representative regional cohorts. The applied nature of the research is clearly demonstrated through the formulation of preventive recommendations, the substantiation of targeted screening programs, and the applicability of the results in practice and in education in Occupational Medicine.

4. Nutrition, Functional Foods, and Dietary Approaches

A substantial part of the Assoc. Prof. Birdanova's scientific output is related to nutrition, nutritional status, and the nutritional prevention of diseases. Risky nutritional deficiencies have been identified across different age and occupational groups; social and health determinants of dietary behavior have been analyzed; and new associations between dietary factors and health conditions have been established, including initial data in individuals with acne. The applied value of these studies is demonstrated through the development of specific dietary models, analytical approaches, and practical recommendations applicable to prevention and diet therapy.

5. Body Composition, Metabolic Syndrome, and Risk Health Behavior

The synthesized authorial model describing the relationship “body composition – nutrition – health risk” represents a significant theoretical and methodological contribution, integrating contemporary approaches to body composition assessment and enabling more precise interpretation of metabolic syndrome risk. The analysis of behavioral attitudes reveals key deficits in the recognition of risk factors, identifying physical inactivity and unbalanced nutrition as leading determinants of metabolic risk.

6. Medical Education – Challenges and Innovations

A conceptual framework for the evaluation of innovative educational approaches in public health has been developed. The scope and content of curricula in medical specialties have been analyzed. Deficits in training in nutrition and dietetics have been identified. Critical factors influencing student motivation and attitudes toward the learning process have been determined. Measures have been proposed that provide a scientifically grounded basis for the optimization and updating of curricula and for the implementation of modern, effective educational methods in medical education.

Participation in Research Projects

Assoc. Prof. Dr. Birdanova has submitted documentation confirming her participation as a researcher in two international projects and four research projects funded by the Medical University of Pleven, serving as principal investigator in two of them.

Evaluation of a Monographic Work

The monograph by Assoc. Prof. Birdanova, “*Body Composition and Nutrition*”, represents a significant and topical scientific work focused on body composition, contemporary methods for its assessment, and the possibilities for practical application. The author consistently develops a comprehensive and integrated scientific approach to the interrelationship between body composition, nutrition, and health risk, grounded in up-to-date scientific evidence and the results of her own empirical research. An original contribution of the monograph is the analysis of genomic and digital technologies, as well as nutritional strategies for optimizing body composition, which outline new perspectives for the transformation of medical practice and the protection of public health.

The work is well structured and fully complies with the standards for a habilitation thesis in the field of medical education and hygienic science. I highly appreciate this habilitation work. The significance, scientific visibility, and impact of the research activity of Assoc. Prof. Dr. Birdanova are evidenced by the number and scope of citations of her publications. Her scientific works have been cited in a total of 47 bibliographic sources, including 18 international and 29 national (Bulgarian) sources. According to Web of Science data, Assoc.

Prof. Birdanova's h-index is 1, while her Google Scholar h-index is 3.

As part of the scientometric evaluation of her publication activity, the accumulated quantitative indicators should also be noted, including a total Impact Factor (IF) of 11.171 and a cumulative SJR value of 1.301.

IV. EVALUATION OF TEACHING, METHODOLOGICAL, AND INSTRUCTIONAL ACTIVITIES

The submitted academic report on the teaching workload of Assoc. Prof. Dr Vanya Birdanova, MD, PhD, demonstrates that her engagement in the educational process significantly exceeds the regulated requirements established at the Medical University of Pleven. Over the past three reporting years, she has achieved an exceptionally high level of classroom teaching activity (lectures, seminars, semester and state examinations), ranging from 1,056 to 1,202 equivalent hours per year. This attests to a high degree of responsibility, academic commitment, and participation in all forms of education.

Assoc. Prof. Birdanova is actively involved in teaching students across a wide range of degree programmes, including Medicine, Pharmacy, Nursing, Public Health Protection and Control, Assistant Pharmacist, Medical Cosmetology, Social Activities in Healthcare, Medical Rehabilitation and Ergotherapy, and Healthcare Management. Instruction is delivered in both Bulgarian and English, including teaching of students in pre-graduation clinical training and participants in international exchange programmes.

Assoc. Prof. Birdanova is a co-author of two university textbooks and one practical manual related to the subject matter of the competition.

Within the scope of her teaching activities, Assoc. Prof. Birdanova is engaged in a number of educational and methodological responsibilities, including:

- Supervisor of three PhD candidates in the doctoral programme "Hygiene," two of whom have successfully defended their dissertations;
- Supervisor of seven medical residents/specialists in training;
- academic mentor to 55 students within educational projects of the Ministry of Education and Science;
- Regular lecturer in the system of postgraduate education at the Medical University of Pleven, leading the thematic course "Therapeutic and Dietetic Foods."

In addition, Assoc. Prof. Birdanova participates in numerous high-responsibility committees, including:

- Examination boards for state examinations leading to specialisation in "General Hygiene," "Nutrition and Dietetics," and "Consultant in Breastfeeding, Healthy and

Dietetic Nutrition”;

- Chair and member of committees for conducting colloquia with medical residents;
- Chair of State Examination Committees for the degree programmes in Medicine and Public Health Protection and Control;
- Member of the Faculty Committee for Quality Assurance and Accreditation.

Assoc. Prof. Birdanova works actively and provides methodological support to students, interns, residents, and PhD candidates. She also participates in accreditation procedures as a member of an expert group at the National Evaluation and Accreditation Agency (NEAA).

The professional competence and scientific authority of Assoc. Prof. Dr. Birdanova is confirmed by her participation as a member of 26 scientific juries under the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, including 10 juries for awarding the PhD degree, 9 for appointment to the academic position of Chief Assistant, 5 for Associate Professor, and 2 for Professor. In addition, she serves as a reviewer of four research projects, one monograph, and scientific articles for the Journal of Biomedical & Clinical Research (JBCR), which clearly attests to her well-established expert profile.

V. CRITICAL REMARKS AND RECOMMENDATIONS

I have no critical remarks regarding the candidate.

The documentation submitted for the competition is comprehensive and fully complies with the requirements for its conduct.

From the presented table, it is evident that Assoc. Prof. Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD, fully meets, and in several groups of indicators significantly exceeds, the scientometric minimum national requirements (MNR) as well as the requirements of the Regulations of the Medical University – Pleven for appointment to the academic position of Professor in Professional Field 7.1. Medicine.

Group	Indicators	Required Points Professor	Points of Dr. Vanya Birdanova, MD, PhD
A	Indicator 1	50	50
B	Indicator	-	-
C	Indicators 3 or 4	100	100
D	Group of indicators from 5 to 9	300	388.57

E	Group of indicators from 10 to 12	100	300
F	Group of indicators from 13 to the end	100	391.82
Total		550	1230.39

With a required minimum of 550 points, Assoc. Prof. Birdanova has achieved 1230.39 points.

VI. CONCLUSION

Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD, participates in the competition with a body of scientific output that significantly exceeds the minimum requirements for holding the academic position of *Professor*, in accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulations, and the Regulations for the Conditions and Procedure for the Acquisition of Academic Degrees and Occupation of Academic Positions at the Medical University of Pleven.

The submitted scientific output is characterized by a clearly demonstrated personal contribution, encompasses the main theoretical and applied areas in the field of Hygiene, and fully corresponds to the subject matter of the competition.

Assoc. Prof. Birdanova is an established specialist with proven professional, expert, teaching, and language competencies, demonstrating academic commitment, responsibility, and leadership skills.

I give my positive assessment and confidently recommend that the esteemed members of the Scientific Jury select **Assoc. Prof. Dr. Vanya Atanasova Boycheva (Birdanova), MD, PhD**, for appointment to the academic position of **Professor** in the scientific specialty Hygiene (including occupational, communal, school, radiation hygiene, nutrition, etc.), Field of Higher Education 7. Health and Sports, Professional Field 7.1 Medicine, for the needs of the Department of Hygiene, Medical Ecology, Occupational Diseases, and Disaster Medicine, Faculty of Public Health, Medical University of Pleven.

26.01.2026

Sofia

Reviewer: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Prof. Dr. E. Vodenicharov, MD, PhD