

Рецензия

От проф. д-р Михаил Ангелов Боянов, дмн

Клиника по ендокринология и болести на обмяната, Катедра по вътрешни болести

Медицински факултет, Медицински университет София

Член на научно жури съгласно Заповед 1313 / 28.04.2026 на Ректора на МУ-Плевен

Относно конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт”, по професионално направление 7.1. – „Медицина” и специалност „Ендокринология” за нуждите на Научно-изследователския институт при МУ-Плевен; обявен в Държавен вестник брой 26/13.03.2026 год.

Кандидатът в обявения конкурс, д-р Веселина Евтимова Яначкова, дм, е представила изискваните в ЗАРСРБ и ППЗРАСРБ документи и отговаря на минималните национални изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“.

Кратко представяне на кандидата

Д-р Веселина Яначкова, дм, завършва висшето си образование по медицина във МУ-София, МФ през ноември 2006 год. с много добър успех. Преди това е учила в Природо-математическа гимназия в град Перник. От 2006 до 2012 год. с кратко прекъсване работи като медицински представител към две фармацевтични фирми. Професионалният ѝ път като практикуващ лекар започва през ноември 2009 в МЦ "Св. Пантелеймон", София, където работи до май 2013. От м. декември 2013 до м. април 2015 е асистент в МИ-МВР, към МУ-София, където усвоява и основите на пълния обем научно-практическа и клинична дейност в областта на ендокринологията. Там е специализирала ендокринология и защитава специалност „Ендокринология и болести на обмяната“ през дек. 2012 год. Като специалист ендокринолог започва работа през м. август 2013 в Медицински комплекс "Д-р Щерев", София, където продължава да работи и досега. Там се занимава с диагностика и лечение на целия спектър от ендокринни заболявания и очаквано развива специален интерес към репродуктивната ендокринология: лечение на инфертилитет, ендокринни нарушения при бременност, менопауза, андрологични нарушения. От март 2025 год. досега е и изследовател в Научно-изследователски Институт, МУ-Плевен. Научноизследователската ѝ дейност е свързана с разработване на научни проекти, анализ на резултати и публикационна активност в рецензирани научни издания, както и участия в научни форуми.

През 2016 год. д-р Яначкова завършва пълния курс по програма обществено здраве и здравен мениджмънт към ФОЗ на МУ-София и получава втора магистърска степен.

През ноември 2023 год. д-р Яначкова защитава успешно дисертационен труд на тема: „Връзка между тиреоидна дисфункция по време на бременност и изява на гестационен захарен диабет“; и придобива научно-образователна степен „доктор по медицина“. През последните 15 години д-р Яначкова е посещавала множество курсове за подобряване на квалификацията си, при това – основно международни. Групирано, те са основно в 3 области - захарен диабет и метаболизъм, щитовидна жлеза и сексуална медицина.

Научно-изследователска дейност

В настоящия конкурс д-р Веселина Яначкова, дм, се представя с 41 публикации – 1 участие с глава в международна монография, 40 пълнотекстови статии - 18 в български списания (като 3 са на английски език) и 22 – в международни списания (на английски език). Отпада номер 30 по списъка, тъй като очевидно се касае за абстракт от конгрес. Това са публикации, несвързани с придобиването на научно-образователната степен „Доктор“. След края на 2023 год. са публикувани 11 от статиите, в които съавтор е и д-р Яначкова.

В изброените 40 пълнотекстови публикации са представени 6 клинични случая, 16 обзорни статии и 18 оригинални проучвания. Д-р Яначкова е първи автор в 14 от тях, а втори автор – в 6. Според представената справка, издадена от ЦМБ на МУ-София, 19 публикации са в списания с импакт-фактор според Journal Citation Reports Clarivate, а някои имат допълнително Scimago Journal Rank по база данни SCOPUS. Според издадената справка посочените трудове имат 105 цитирания в международни източници според базата данни SCOPUS и 119 броя според базата данни Web of Science. Цитиранията в български източници са общо 9. Н-индексът на публикациите е 6 според първата база данни, и – 7, според втората. Всички тези данни доказват значимостта на научните търсения и публикуваните резултати на д-р Яначкова.

Основните направления, в които са фокусирани статиите са: захарен диабет (вкл. гестационен диабет и неговото лечение, съвременни технологии), репродуктивни проблеми (вкл. ПКСЯ), витамин D3 (нива в различни популации и форми на приложение), щитовидна жлеза (с фокус върху бременните), здравно обучение и други от различните области на ендокринологията (там са и представените клинични случаи). Разграничаването на публикациите по тематика в ендокринологията е затруднено поради припокриването и интердисциплинарността им. Така например повечето проблеми на захарния диабет, метаболизма и щитовидната жлеза са разгледани през призмата на бременността. Особено внимание следва да се обърне на самостоятелната глава на английски, посветена на хиперпролактинемията, която показва високото ниво на научните и клиничните познания на кандидата.

Към пълнотекстовите публикации се добавя и стойностна научна активност, изразяваща се в участия с орални и постерни презентации в 18 международни и 20 национални научни форуми. Освен вече цитираната глава за международна монография е налице и участие на д-р Яначкова в учебник по спешна помощ, издаден от колектив на МИ-МВР и предназначен за съответните служители.

Особено добро впечатление прави представената разширена хабилитационна справка – задълбочена, детайлна и същевременно фокусирана. На някои места се наблюдава повторение на приносите с различни думи и в различни подточки (виж например точки 3.1 и 3.2), което предполага и възможност за скъсяване на справката.

Като основни **научни приноси** на д-р Веселина Яначкова могат да се изтъкнат:

- Гестационен захарен диабет – диагностично-терапевтичен подход. В тази област се касае за продължение на дисертационния труд. Предложени са фокусирани стратегии за ранен скрининг за гестационен диабет, за оценка на прогностични плацентарни маркери като плазма-асоцииран протеин-А и плацентарен растежен фактор, както и практични стратегии за овладяване на хипергликемията. Принос е извършената клинична оценка на ефективността и безопасността на терапията с метформин при жени с гестационен захарен диабет. Принос е и оценката на факторите от страна на пациента, както и разработването на обучителни и информационни материали с цел структурирано обучение на бременните с това въглехидратно нарушение. Принос е и оценката на приложението на съвременните технологии в областта на самоконтрола и при гестационен диабет. По темата са подбрани 8 публикации.
- Тиреоидна дисфункция и бременност – това е второто главно направление на научните приноси на д-р Яначкова, което тя надгражда към първото за гестационния диабет; и е подкрепено с 3 публикации. Тя намира и оригинален начин да ги свърже в единна концепция. Най-важният оригинален принос е определянето на триместър-специфични референтни интервали за тиреоидни хормони в българска популация, което позволява да се таргетира терапията с левотироксин в бъдещите български майки. Втори много важен научно-практичен принос е документирането на риска от свръхлечение с левотироксин при бременните жени. Третият важен принос е изследването на взаимовръзката между тиреоидната дисфункция и нарушенията във въглехидратния метаболизъм при бременност, с оглед на тиреоидните нарушения като рисков фактор за развитие на гестационен захарен диабет.
- Синдром на поликистозните яйчници и неговото влияние върху репродуктивното здраве. Това направление на приносите е съвсем логично за ендокринолог, практикуващ във водещ репродуктивен център. Като практически приноси

отчитам проучването върху ролята на хиперпролактинемията, микробиома и витамин D статуса. Тази група приноси е подкрепена с 5 публикации.

- Хормоно-заместителна терапия и менопауза. Като потвърдителен принос отчитам изследването на влиянието на ХЗТ върху костното здраве. Като оригинален такъв се откроява ролята на проследяването на резултатите от хирургичната овариална супресия. Приложени са и 3 публикации по темата.
- Фармакотерапия на различни ендокринни болести. Оригинални приноси за нашата страна са изследванията върху прагматичната фармакотерапия при състояния като синдром на поликистозните яйчници, диабет, тиреоидни заболявания и хормонални нарушения; както и изследванията, насочени към ролята на фармацевтите при идентифициране и превенция на лекарствено-свързани проблеми. Приносите са подкрепени с 9 публикации.

Така изброените приноси показват израстването на кандидата за академична длъжност и придобитата зрялост по отношение формулирането и доказването на научни хипотези с фокус към ежедневната клинична практика.

Д-р Яначкова има участие в 2 научни проекта на МУ-Плевен. Единият е свързан с рационалната лекарствена употреба при уязвими групи пациенти, а другият е чисто научен – за ролята на липокалин-2 при гестационен диабет. В автобиографията на кандидата е са отбелязани и 2 участия в клинични проучвания фаза 3b – като главен изследовател.

Всички тези факти и доказателства сочат, че д-р Веселина Яначкова се оформя като утвърден специалист в областта на ендокринологията и болестите на обмяната у нас.

Лечебна и преподавателска дейност

Д-р Веселина Яначкова, дм, е била асистент за период малко под 2 год. по време на стаж си в болницата на МИ-МВР. Спецификата на настоящия конкурс не включва отделни изисквания за учебна натовареност и заемане на преподавателски длъжности за по-дълъг период от време.

Лечебната ѝ дейност протича през последните 13 години в Медицински комплекс "Д-р Щерев", София. Като ендокринолог д-р Яначкова извършва диагностика и лечение на целия спектър от ендокринни заболявания. Специално ударение е поставено върху репродуктивната ендокринология- лечение на инфертилитет, ендокринни нарушения при бременност, менопауза, андрологични нарушения. Дейността ѝ включва и консултантска и амбулаторна дейност.

В рамките на дейността си към Медицинския комплекс д-р Яначкова участва редовно в провежданите колегиуми и от 2015 досега е имала общо 52 документиращи участия с учебни презентации.

Клиничната ѝ подготовка за извършваните дейности е много добра. Свидетелство са посещенията редовно международни курсове по репродуктивна ендокринология, диабет, метаболизъм и затлъстяване, щитовидна жлеза със специален интерес и върху ехографското ѝ изследване и модерните нехирургични процедури, и др. Д-р Яначкова има квалификация по ехография на щитовидна жлеза, паращитовидни жлези и шийни лимфни възли (посетен сертифициран ехографски курс), по измерване на телесен състав и разпределение с био-импедансна методика, ултразвукова диагностика на намалената костна плътност. Обучавана е и има опит за работа с инсулинови помпи. Тези умения добавят допълнителни възможности в рамките на евентуална бъдеща научно-изследователска дейност, тъй като позволяват и проучвания в клинична обстановка.

Д-р Яначкова владее в достатъчна степен английски език (практически незаменим днес при научната комуникация) и в по-малка степен – руски език.

Съответствие с националните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“

Д-р Веселина Яначкова, дм. има придобита специалност и защитена ОНС „доктор“ по номенклатурата на МЗ за областта на конкурса.

По-долу представям и таблица за съответствието на постиженията на д-р Веселина Яначкова с минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“.

Група от показатели	Съдържание	Доцент (брой точки)	Точки на д-р В. Яначкова, д.м.
А	Показател 1 (дисертация ОНС)	50	50
В	Показател 4 (хабилитационна справка)	100	333,64
Г	Сума от показателите от 5 до 9 (пълнотекстови публикации)	200	200,87
Д	Сума от показателите от 10 до 12 (цитирания)	50	225

Всички гореизброени факти показват съответствие на постиженията на д-р Веселина Яначкова, дм., с качествените и количествени критерии за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Заключение и препоръки

С показаните в конкурса публикационна, лечебно-диагностична, научно-изследователска и организационна активност, д-р Яначкова доказва несъмнено, че е изключително подходяща за профила на дейността на Научно-изследователския институт при МУ-Плевен.

В заключение, препоръчвам убедено на Научното жури да гласува с „ДА“ за присъждане на академичната длъжност „Доцент“ на д-р Веселина Евтимова Яначкова, дм.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

София, 01 юли 2026 год.

(проф. д-р Михаил Боянов, дмн)

Review

By Prof. Dr. Mihail Angelov Boyanov, MD, DMSc

Clinic of Endocrinology and Metabolic Diseases, Department of Internal Medicine

Faculty of Medicine, Medical University of Sofia

Member of the Scientific Jury in accordance with Order 1313 / 28.04.2026 of the Rector
of Medical University Pleven

Regarding the application for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. "Healthcare and Sports", in the professional field 7.1. - "Medicine" and specialty "Endocrinology" for the needs of the Scientific Research Institute at MU-Pleven; announced in the State Gazette issue 26/13.03.2026.

The applicant, Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, PhD, has submitted the documents required by the ZARSRB and PPZRASRB and meets the minimum national requirements for holding the academic position of "associate professor".

Short biographical data

Dr. Vesselina Yanachkova, MD, PhD, graduated from the Medical University of Sofia, Faculty of Medicine in November 2006 with very good scores. Before that, she studied at the High School of Natural Sciences and Mathematics in the city of Pernik. From 2006 to 2012, with a short break, she worked as a medical representative for two pharmaceutical companies. Her professional path as a practicing physician began in November 2009 at the Medical Center "St. Panteleimon", Sofia, where she worked until May 2013. From December 2013 to April 2015, she was an assistant professor at the Medical Institute - Ministry of Internal Affairs; Faculty of Medicine, Sofia, where she also mastered the basics of the full range of scientific, practical and clinical activities in the field of endocrinology. There she specialized in endocrinology and received her specialty in "Endocrinology and Metabolic Diseases" in December, 2012. As a specialist endocrinologist, she started working in August 2013 at the Medical Complex "Dr. Shterev", Sofia, where she continues to work to this day. There, she deals with diagnostics and treatment of the entire spectrum of endocrine diseases and, as expected, developed a special interest in reproductive endocrinology: treatment of infertility, endocrine disorders during pregnancy, menopause, andrological disorders. Since March 2025, she has also been a researcher at the Research Institute, MU-Pleven. Her research activity is related to the development of scientific projects, analysis of results and publication activity in peer-reviewed scientific journals, as well as participation in scientific forums. In 2016, Dr. Yanachkova completed the full course in the Public Health and Health Management program

at the Faculty of Public Health of Medical University Sofia and received a second master's degree. In November 2023, Dr. Yanachkova successfully defended her dissertation thesis on the topic: "Relationship between thyroid dysfunction during pregnancy and the manifestation of gestational diabetes mellitus"; and acquired the scientific and educational degree "Doctor of Medicine". Over the past 15 years, Dr. Yanachkova has attended numerous courses to improve her qualifications, mainly international ones. They belong mainly in 3 areas - diabetes mellitus and metabolism, thyroid gland and sexual medicine.

Scientific and research activity

In this application, Dr. Vesselina Yanachkova, MD, PhD, has presented 41 full-text publications - 1 chapter in an international monograph, 40 full-text articles - 18 in Bulgarian journals (3 of which are in English) and 22 - in international journals (in English). Number 30 on the list is omitted, since it is obviously an abstract from a congress. These are publications unrelated to the acquisition of the scientific and educational degree "Doctor". After the end of 2023, 11 of the articles in which Dr. Yanachkova is a co-author have been published.

The listed 40 full-text publications contain 6 clinical cases, 16 review articles and 18 original studies. Dr. Yanachkova is the first author in 14 of them, and the second author in 6. According to the presented certificate, issued by the Central Medical Library of MU-Sofia, 19 publications are in journals with an impact factor according to Journal Citation Reports Clarivate, and some have an additional Scimago Journal Rank according to the SCOPUS database. According to the database, the mentioned works have 105 citations in international sources according to the SCOPUS database and 119 according to the Web of Science database. The citations in Bulgarian sources are 9 in total. The H-index of the publications is 6 according to the first database, and – 7, according to the second. All these data prove the significance of the scientific research and published results of Dr. Yanachkova.

The main areas in which the articles are focused are: diabetes mellitus (incl. gestational diabetes and its treatment, modern technologies), reproductive problems (incl. PCOS), vitamin D3 (levels in different populations and forms of administration), thyroid gland (with a focus on pregnant women), health education and others from different areas of endocrinology (there are also the presented clinical cases). The differentiation of publications by topic in endocrinology is difficult due to their overlap and interdisciplinary nature. For example, most problems of diabetes mellitus, metabolism and thyroid gland are considered through the prism of pregnancy. Particular attention should be paid to the independent chapter in English, dedicated to hyperprolactinemia, which shows the high level of scientific and clinical knowledge of the candidate. In addition to the full-text publications, valuable scientific activity is also documented - oral and poster presentations in 18 international and 20 national scientific forums. In addition to the already cited chapter for an international monograph, Dr. Yanachkova also

participated in a textbook on emergency care, published by a team of the Medical Institute - Ministry of Internal Affairs, intended for the relevant employees.

The presented extended habilitation report makes a particularly good impression – thorough, detailed and at the same time focused. In some places, there is a repetition of contributions with different words and in different sub-points (see for example points 3.1 and 3.2), which also suggests the possibility of shortening the report.

The main scientific contributions of Dr. Vesselina Yanachkova can be highlighted:

□ Gestational diabetes mellitus – diagnostic and therapeutic approach. In this area, it is a continuation of the dissertation work. Focused strategies for early screening for gestational diabetes, for the assessment of prognostic placental markers such as plasma-associated protein-A and placental growth factor, as well as practical strategies for controlling hyperglycemia are proposed. The clinical assessment of the effectiveness and safety of metformin therapy in women with gestational diabetes mellitus is a contribution. The assessment of factors on the part of the patient, as well as the development of educational and information materials for the purpose of structured education of pregnant women with this carbohydrate disorder, is also a contribution. The assessment of the application of modern technologies in the field of self-control and gestational diabetes is also a contribution. 8 publications have been selected on the topic.

□ Thyroid dysfunction and pregnancy – this is the second main area of Dr. Yanachkova's scientific contributions, which she builds on the first on gestational diabetes; and is supported by 3 publications. She also finds an original way to connect them into a single concept. The most important original contribution is the determination of trimester-specific reference intervals for thyroid hormones in the Bulgarian population, which allows targeting levothyroxine therapy in future Bulgarian mothers. A second very important scientific and practical contribution is the documentation of the risk of overtreatment with levothyroxine in pregnant women. The third important contribution is the study of the relationship between thyroid dysfunction and disorders in carbohydrate metabolism during pregnancy, in view of thyroid disorders as a risk factor for the development of gestational diabetes mellitus.

□ Polycystic ovary syndrome and its impact on reproductive health. This direction of contributions is quite logical for an endocrinologist practicing in a leading reproductive center. As practical contributions, I report the studies on the role of hyperprolactinemia, the microbiome and the vitamin D status. This group of contributions is supported by 5 publications.

□ Hormone replacement therapy and menopause. As a confirmatory contribution, I report the study of the impact of HRT on bone health. The role of monitoring the results of surgical ovarian suppression stands out as an original one. 3 publications on the topic are also attached.

□ Pharmacotherapy of various endocrine diseases. Original contributions to our country are the research on pragmatic pharmacotherapy in conditions such as polycystic ovary

syndrome, diabetes, thyroid diseases and hormonal disorders; as well as research aimed at the role of pharmacists in identifying and preventing drug-related problems. The contributions are supported by 9 publications.

The contributions listed thus show the maturation of the candidate for an academic position and the acquired maturity in terms of formulating and proving scientific hypotheses with a focus on daily clinical practice.

Dr. Yanachkova has participated in 2 scientific projects at Medical University Pleven. One is related to the rational use of drugs in vulnerable groups of patients, and the other is purely scientific – on the role of lipocalin-2 in gestational diabetes. The candidate's CV also notes 2 participations in phase 3b clinical trials – as a principal investigator.

All these facts and evidence indicate that Dr. Vesselina Yanachkova is emerging as an established specialist in the field of endocrinology and metabolic diseases in our country.

Medical and teaching activities

Dr. Vesselina Yanachkova, MD, PhD, served as assistant professor for a period of just under 2 years during her internship at the hospital of the Medical Institute - Ministry of Internal Affairs. The specifics of this application do not include separate requirements for academic workload and holding teaching positions for a longer period of time.

Her medical activities have been taking place for the last 13 years at the Medical Complex "Dr. Shterev", Sofia. As an endocrinologist, Dr. Yanachkova performs diagnostic work-up and treatment of the entire spectrum of endocrine diseases. Special emphasis is placed on reproductive endocrinology - treatment of infertility, endocrine disorders during pregnancy, menopause, and andrological disorders. Her activities also include consulting and outpatient activities.

Within the framework of her activities at the Medical Complex, Dr. Yanachkova regularly participates in the colleges held and since 2015 has had a total of 52 documented participations with educational presentations.

Her clinical skills for the activities performed is very good. Evidence is the regularly attended international courses in reproductive endocrinology, diabetes, metabolism and obesity, thyroid gland with a special interest in its ultrasound examination and modern non-surgical procedures, etc. Dr. Yanachkova is qualified in ultrasound of the thyroid gland, parathyroid glands and cervical lymph nodes (certified ultrasound course attended), in measuring body composition and distribution with bio-impedance methodology, ultrasound diagnostics of reduced bone density. She has been trained and has experience in working with insulin pumps. These skills add additional opportunities within the framework of possible future scientific research activities, as they also allow for studies in a clinical setting.

Dr. Yanachkova is sufficiently fluent in English (practically indispensable today in scientific communication) and to a lesser extent – Russian.

Compliance with national requirements for holding the academic position of "associate professor"

Dr. Vesselina Yanachkova, PhD, has acquired a specialty and defended the degree "doctor" according to the nomenclature of the Ministry of Health for the field of the present application.

Below I also present a table of the compliance of Dr. Vesselina Yanachkova's achievements with the minimum requirements for holding the academic position of "associate professor".

Group of indicators	Content	Requirements for Assoc. Prof. (score)	Score of Dr. V. Yanachkova,
A	Indicator 1 (dissertation ONS)	50	50
B	Indicator 4 (habilitation report)	100	333,64
Г	Sum of indicators 5 to 9 (full-text publications)	200	200,87
Д	Sum of indicators 10 to 12 (citations)	50	225

All the above facts show full compliance of the achievements of Dr. Vesselina Yanachkova, PhD, with the qualitative and quantitative criteria for holding the academic position of "associate professor".

Conclusion and recommendations

With her publications, diagnostic, scientific research and organizational activity shown in the application, Dr. Yanachkova proves beyond a doubt that she is extremely suitable for the profile of the activities of the Scientific-Research Institute at Medical University Pleven.

In conclusion, I strongly recommend that the Scientific Jury vote with a "YES" to award the academic position of "Associate Professor" to Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, PhD.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

Sofia, 01 July 2026

(Prof. Mihail Boyanov, DMSc)