

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Петя Петрова Чавеева, д.м.

САГБАЛ "Д-р Щерев",

Медицински Университет - Плевен,

Вътрешен член на Научното жури по конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по Ендокринология, професионално направление 7.1. Медицина, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, съгласно заповед №1313/28.04.2026 г.

Относно: кандидатурата на д-р Веселина Евтимова Яначкова, д.м.

Научноизследователската и преподавателската дейност и научна активност на д-р Веселина Евтимова Яначкова, д.м бяха оценени според изпълнението на условията за заемане на длъжност „доцент“ от ЗРАСРБ, и от Правилника за неговото приложение в Република България, както и според Правилника и условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност в Медицински университет – Плевен.

Биографични данни

Д-р Веселина Яначкова е завършила медицина през 2006 г. в Медицински университет – София. През 2013 г. придобива специалност „Ендокринология и болести на обмяната“, а през 2016 г. завършва магистърска програма по „Здравен мениджмънт и обществено здраве“. През 2023 г. успешно защитава образователната и научна степен „доктор“ с дисертационен труд, посветен на връзката между тиреоидната дисфункция по време на бременност и изявата на гестационен захарен диабет. След придобиването на специалност тя развива активна клинична дейност като специалист по ендокринология и болести на обмяната, а от 2013 г. работи в Медицински комплекс „Д-р Щерев“ – водещ национален център в областта на репродуктивната медицина. Успоредно с клиничната си дейност развива и академична кариера като асистент в Медицински институт на МВР и изследовател към Научноизследователския институт на Медицински университет – Плевен. Кандидатът членува в утвърдени национални и международни професионални организации, сред които International Society of Gynecological Endocrinology, The Menopause Society, Българското дружество по ендокринология и Българската асоциация по стерилитет и репродуктивно здраве. Тези членства свидетелстват за активната му професионална ангажираност и разпознаваемост в съответните научни области. Висока оценка заслужава и рецензентската му дейност за авторитетни международни научни списания, която е показател за утвърдена научна компетентност и професионален авторитет.

I. Оценка на научните трудове и научната дейност на кандидата

От представената справка е видно, че кандидатът не само изпълнява, но значително надвишава минималните национални изисквания за заемане на академичната длъжност „доцент“. Научната продукция на кандидата е значителна както по обем, така и по качество. Тя включва дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“, две глави в международни научни издания, 42 научни публикации, участие в научноизследователски проект и 39 участия в национални и международни научни форуми. Осемнадесет от публикациите са отпечатани в списания с импакт фактор, а общият импакт фактор на научната продукция достига 58,76. Особено важно е, че в повече от половината публикации кандидатът е първи, последен или автор за кореспонденция, което е показател за водеща роля при реализиране на научните разработки. Положително впечатление прави международната активност на кандидата. Представените 39 участия в научни форуми, от които 19 в чужбина, свидетелстват за активна интеграция в международната научна общност. В представената академична справка 288 цитирания на научните трудове на Д-р Веселина Яначкова (без автоцитирания), по база данни на Scopus и Web of Science; Google Scholar.

Особено високо оценявам проспективните проучвания проведени от д-р Веселина Яначкова, насочени към ендокринни проблеми свързани с бременността, а именно най-честата патология: тиреоидната дисфункция и изявата на гестационен захарен диабет. Получените резултати имат значима клинична стойност и допринасят за усъвършенстване на диагностично-терапевтичните алгоритми. Съвременната перинатология показва, че изхода на бременността е в пряка зависимост от наличието на скрининг, диагнозата и лечение на тези две патологични ендокринни усложнения, с цел намаляване антенаталните и неонатални усложнения за плода и майката.

1. Приноси с оригинален научен характер

Полседвано от изготвяне и определяне на триместър-специфични референтни интервали за тиреоидните хормони в българска популация. Това е първото подобно проучване у нас с клинична интерпретация на тиреоидната функция по време на бременност, което има популационно ориентиран подход при оценката на тиреоидния статус на бременните жени. Това проучване у нас дава съществен принос както към лабораторната диагностика, така и към клиничната интерпретация на тиреоидната функция по време на бременност.

2. Приноси с методична насоченост

Особено последователно и задълбочено е разработено научното направление, свързано с гестационния захарен диабет. Изследванията на кандидата обхващат практически целия спектър на заболяването – от ранната диагностика и рисковата стратификация до терапевтичното поведение и проследяването на майчино-феталните резултати. Ролята на плацентарните и биохимичните маркери като предиктори на въглехидратните нарушения

още през първия триместър на бременността дават ясна препоръка за адекватен скринингов подход на бременните жени, изграждащ мултидисциплинарен подход за проследяване на бременност с реализиран риск.

Практическа стойност имат и проучванията върху терапията с метформин при жени с гестационен захарен диабет, където са анализирани майчините и неонаталните резултати в реалната клинична практика. Получените данни допринасят за по-доброто разбиране на мястото на метформин като терапевтична алтернатива и имат пряко значение за ежедневната клинична работа.

Впечатляващ е интересът на кандидата към обучението на пациентите и към поведенческите аспекти на заболяването. Разработени и валидирани са структурирани образователни материали за жени с гестационен диабет, като е доказана тяхната ефективност за подобряване на информираността, комплайънса и ангажираността към терапевтичния процес. Това направление е сравнително рядко разработвано в българската ендокринологична литература и представлява реален принос към модерната концепция за пациент-центрирана медицина.

Съществен научен принос представляват и изследванията върху риска от свръхдиагностика и свръхлечение при субклиничните нарушения на тиреоидната функция. В последните години този проблем е предмет на сериозни международни дискусии, а анализите на кандидата поставят важни въпроси относно приложението на универсалните референтни граници и необходимостта от по-прецизно определяне на терапевтичните индикации за лечение с левотироксин по време на бременност. Получените резултати имат значима клинична стойност и допринасят за усъвършенстване на диагностично-терапевтичните алгоритми.

Значими са и научните постижения на кандидата в областта на синдрома на поликистозните яйчници, инсулиновата резистентност и затлъстяването. Проведените изследвания и получени резултати значително разширяват съществуващите представи за патогенезата на заболяването и предлагат нови възможности за ранна идентификация на пациентките с повишен метаболитен риск. Допълнително са проучени ролята на витамин D, чревния микробиом и различни поведенчески фактори като модулатори на метаболитния статус, което показва стремеж към интегрален и мултифакторен подход към проблема.

Особен аспект от научните разработки обхваща и проблема посветен на менопаузалната медицина, съвременните концепции за менопаузалната хормонална терапия, хирургичната овариална супресия и профилактиката на остеопорозата.

Най-силната страна на кандидатурата според мен е успешното съчетаване на клинична практика, научноизследователска дейност и обучение.

Заклучение

Считам, че д-р Веселина Яначкова отговаря в пълен обем на условията от ЗРАСРБ, Правилника на неговото приложение в Република България, както и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност в Медицински университет – Плевен за придобиване на академичната длъжност „доцент“.

Убедено предлагам на Уважаемото Научно жури да утвърди кандидатурата на д-р Веселина Яначкова, д.м. за заемане на академичната длъжност „доцент“ към Научно изследователския институт, Медицински университет (МУ) – Плевен.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

Дата: 18.07.2026г.

Доц. Д-р Петя Чавеева, д.м.

OPINION

From Assoc. Prof. Dr. Petya Petrova Chaveeva , Ph.D.

SAGBAL “ Dr Shterev hospital”

Medical university - Pleven,

Internal member of the Scientific Jury in the competition for the academic position of **“Associate Professor” in Endocrinology**, Professional Field 7.1. Medicine, Area of Higher Education 7. Healthcare and Sports, pursuant to Order No. 1313/28 April 2026.

Regarding: The application of Veselina Evtimova Yanachkova, MD, PhD

The research, teaching activities, and scientific achievements of Veselina Evtimova Yanachkova, MD, PhD, were evaluated in accordance with the requirements for appointment to the academic position of “Associate Professor” stipulated in the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act and its Implementing Regulations, as well as in the Regulations of Medical University – Pleven governing the terms and procedures for acquiring academic degrees and holding academic positions.

Biographical Information

Dr Veselina Yanachkova graduated in Medicine from Medical University – Sofia in 2006. In 2013, she acquired a specialty in Endocrinology and Metabolic Diseases, and in 2016 she completed a master’s programme in Health Management and Public Health. In 2023, she successfully defended her doctoral dissertation on the relationship between thyroid dysfunction during pregnancy and the development of gestational diabetes mellitus.

After acquiring her specialty, she pursued an active clinical career as a specialist in endocrinology and metabolic diseases. Since 2013, she has worked at Dr Shterev Medical Complex, a leading national centre in the field of reproductive medicine. Alongside her clinical work, she has developed an academic career as an Assistant Professor at the Medical Institute of the Ministry of Interior and as a researcher at the Research Institute of Medical University – Pleven.

The candidate is a member of established national and international professional organisations, including the International Society of Gynecological Endocrinology, The Menopause Society, the Bulgarian Society of Endocrinology, and the Bulgarian Association for Sterility and Reproductive Health. These memberships attest to her active professional involvement and recognition in the relevant scientific fields. Her peer-review work for reputable international scientific journals also deserves high

recognition, as it demonstrates established scientific expertise and professional authority.

I. Evaluation of the Candidate's Scientific Publications and Research Activities

The submitted documentation demonstrates that the candidate not only meets but significantly exceeds the minimum national requirements for appointment to the academic position of "Associate Professor."

The candidate's scientific output is substantial in both volume and quality. It includes a doctoral dissertation, two chapters in international scientific publications, 42 scientific papers, participation in a research project, and 39 contributions to national and international scientific forums. Eighteen of the publications appeared in journals with an impact factor, and the total impact factor of her scientific output amounts to 58.76.

Of particular importance is the fact that the candidate is the first author, senior author, or corresponding author of more than half of the publications, demonstrating her leading role in conducting and completing the respective research projects.

The candidate's international activity also makes a positive impression. Her 39 contributions to scientific forums, 19 of which were held abroad, demonstrate her active integration into the international scientific community. According to the submitted academic report, Dr Veselina Yanachkova's scientific publications have received 288 citations, excluding self-citations, in Scopus, Web of Science, and Google Scholar.

I particularly commend the prospective studies conducted by Dr Veselina Yanachkova, focusing on endocrine disorders associated with pregnancy—most notably the most common conditions in this area: thyroid dysfunction and gestational diabetes mellitus. The findings have significant clinical value and contribute to improving diagnostic and therapeutic algorithms. Contemporary perinatal medicine demonstrates that pregnancy outcomes are directly dependent on the availability of screening, diagnosis, and treatment of these two pathological endocrine complications, with the aim of reducing antenatal and neonatal complications for both the mother and the foetus.

1. Contributions of an Original Scientific Nature

The establishment of trimester-specific reference intervals for thyroid hormones in the Bulgarian population represents a particularly important achievement. This is the first study of its kind in Bulgaria to provide a clinical interpretation of thyroid function during pregnancy and to adopt a population-based approach to assessing the thyroid status of pregnant women. The study makes a substantial contribution to both laboratory diagnostics and the clinical interpretation of thyroid function during pregnancy.

2. Methodological Contributions

The scientific area related to gestational diabetes mellitus has been developed with particular consistency and depth. The candidate's research covers virtually the entire spectrum of the condition—from early diagnosis and risk stratification to therapeutic management and the monitoring of maternal and foetal outcomes.

Her studies of the role of placental and biochemical markers as predictors of carbohydrate metabolism disorders as early as the first trimester provide clear recommendations for an appropriate screening approach in pregnant women and contribute to the development of multidisciplinary care for high-risk pregnancies.

The studies examining metformin treatment in women with gestational diabetes mellitus also have practical value, as they analyse maternal and neonatal outcomes in real-world clinical practice. The findings contribute to a better understanding of the role of metformin as a therapeutic alternative and have direct relevance to everyday clinical practice.

The candidate's interest in patient education and the behavioural aspects of the condition is impressive. She has developed and validated structured educational materials for women with gestational diabetes and has demonstrated their effectiveness in improving patient awareness, adherence, and engagement in the therapeutic process. This field has received comparatively limited attention in Bulgarian endocrinology literature and therefore represents a genuine contribution to the modern concept of patient-centred medicine.

The studies examining the risk of overdiagnosis and overtreatment in subclinical thyroid dysfunction also constitute a substantial scientific contribution. In recent years, this issue has been the subject of considerable international debate. The candidate's analyses raise important questions regarding the application of universal reference ranges and the need for more precise determination of the indications for levothyroxine treatment during pregnancy. The findings have significant clinical value and contribute to the improvement of diagnostic and therapeutic algorithms.

The candidate's scientific achievements in the fields of polycystic ovary syndrome, insulin resistance, and obesity are also noteworthy. The research conducted and the results obtained substantially expand the existing understanding of the pathogenesis of these conditions and offer new opportunities for the early identification of patients at increased metabolic risk.

In addition, the roles of vitamin D, the gut microbiome, and various behavioural factors as modulators of metabolic status have been investigated, demonstrating the candidate's pursuit of an integrated and multifactorial approach to the problem.

Another important aspect of her scientific work concerns menopausal medicine, contemporary concepts in menopausal hormone therapy, surgical ovarian suppression, and osteoporosis prevention.

In my opinion, the strongest aspect of the candidate's application is her successful combination of clinical practice, scientific research, and teaching.

Conclusion

I consider that Veselina Yanachkova, MD, PhD, fully meets the requirements of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, its Implementing Regulations, and the Regulations of Medical University – Pleven governing the terms and procedures for acquiring academic degrees and holding academic positions, with respect to appointment to the academic position of “Associate Professor.”

I therefore confidently recommend that the esteemed Scientific Jury approve the application of Veselina Yanachkova, MD, PhD, for appointment to the academic position of **„Associate Professor” at the Research Institute of Medical University – Pleven.**

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

Date: 18 July 2026.

Assoc. Prof. Petya Chaveeva, MD, PhD