



ДО: ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА НАУЧНОТО ЖУРИ

СТАНОВИЩЕ

от **Проф. д-р Иванка Исталианова Димова**, дм, Катедра по Медицинска генетика, Медицински Университет - София, избрана за член на Научното жури, определено със Заповед №1313/ 28.04.2026 г. на Ректора на Медицински Университет – Плевен за заемане на **академичната длъжност „Доцент“** – 1 място, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Ендокринология“, за нуждите на Научноизследователски институт при Медицински Университет – Плевен. Конкурсът е обявен в Държавен вестник бр. 26 от 13.03.2026 г.

За участие в конкурса са подадени документи от един кандидат – **д-р Веселина Евтимова Яначкова**, дм.

Становището е изготвено според изискуемите критерии на ЗРАСРБ и Правилника за неговото прилагане, както и Правилника на МУ-Плевен за заемане на академичната длъжност „Доцент“. Научно-изследователската и учебно-преподавателската дейност на кандидата са оценени въз основа на показателите по Приложение към чл. 1а, ал. 1 от Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съгласно Приложение №2 към Правилника за развитието на академичния състав в МУ-Плевен.

Биографични данни

Д-р Веселина Евтимова Яначкова е родена през 1981 г. През 1999 г. завършва Природо-математическа гимназия "Христо Смирненски" в гр. Перник, а през 2006 г. се дипломира като Магистър по хуманна медицина от Медицински Университет София. Д-р Яначкова придобива специалност по Ендокринология и болести на обмяната през 2013 г. (Диплома N: 017351/10.07.2013 г.). През 2016 г. придобива втора магистърска степен по Обществено здраве и здравен мениджмънт, МУ – София (Диплома N:037903 /11.04.2016 г.). Работила е като ендокринолог в МЦ „Св. Пантелеймон“ (2009-2013 г.) и асистент в МИ-MBP, София (2013 -2015 г.). От 2013 г. до момента е специалист ендокринолог в Медицински комплекс "Д-р Щерев", София, а от 2025 г. досега работи в Научноизследователски Институт, МУ-Плевен. Владее английски и руски език, писмено и говоримо. В периода 2011 – 2025 г. д-р Яначкова е преминала през 16 квалификационни курса, специализации и обучения в областта на: Ехография на шийна област, 2011; Сексуална медицина, 2011; Първа долекарска помощ, 2015; EASD Postgraduate Course on clinical diabetes and its complications, 2015, 2017, 2018; Thyroid Ultrasound, Elastography and Interventions Hands-on course, Istanbul, Turkey, 2015; „Костни промени при различни заболявания“ 2016; US-guided diagnostic procedures and laser treatment of thyroid lesions-Roma, Italy, 2016; World Obesity Federation 2024; International School of Gynecological and Reproductive Endocrinology 2025; US School Thyroid and Liver US 2025.

През 2023 г. д-р Веселина Яначкова придобива образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Ендокринология“, МУ – София (Диплома N 1043-Д/17.04.2024 г.). въз основа на защитен дисертационен труд на тема: „Връзка между тиреоидна дисфункция по време на бременност и изява на гестационен захарен диабет“.

Д-р Яначкова членува и осъществява експертна дейност в авторитетни съсловни организации и научни дружества: The Menopause Society, International Society of Gynecological Endocrinology, Българско дружество по ендокринология и Българска

асоциация по стерилитет и репродуктивно здраве. Главен изследовател в две Клинични проучвания фаза 3b.

Научна дейност

За участие в конкурса д-р Яначкова представя общо 83 научни труда:

- ☐ 1 дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“;
- ☐ 2 глави в международно рецензирано научно издание;
- ☐ 40 научни публикации – 16 пълнотекстови публикации в списания с импакт фактор, 5 публикувани резюмета в списания с импакт фактор, 8 пълнотекстови публикации в реферирани и индексирани в световноизвестни базаданни списания, 11 пълнотекстови публикации в нереферирани в такива базаданни рецензирани издания;
- ☐ 19 участия в научни форуми в чужбина и 20 в научни форуми в България
- ☐ 1 научен проект към Научноизследователски институт на МУ-Плевен

Д-р Яначкова е водещ автор в 13 от 16-те публикации с импакт фактор (81%), 5 от 8-те публикации в световноизвестни базаданни (62%), и в 5 от 11-те останали публикации (45%) – факт, който недвусмислено показва нейната водеща роля в представените научни изследвания. Дванадесет от представените научни труда са обзорни (14%), а останалите отразяват оригинални резултати.

Общият IF от публикациите на д-р Яначкова е 46,263. Разпределението по квартали на публикациите в световноизвестни базаданни е както следва: 6 публикации в Q1, 8 публикации в Q2, 6 публикации в Q3 и 4 публикации в Q4.

Общият брой цитирания в международни издания от световноизвестни базаданни е 119, 55 в други чуждестранни журнали и 9 в български издания.

Д-р Яначкова има участие като съизследовател по 2 проекта: 1) BG-RRP-2.004-0003 „DIGITALISE GROUP“ – ДИГИТАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА РАЦИОНАЛНА ЛЕКАРСТВЕНА УПОТРЕБА ПРИ УЯЗВИМИ ГРУПИ ПАЦИЕНТИ към „ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКО ВИСШЕ УЧИЛИЩЕ: МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛЕВЕН“ и 2) Предиктивна стойност на серумния липокалин-2 (NGAL) за ранна идентификация на гестационен диабет и оптимизация на фармакотерапията в проспективна кохорта бременни жени.

Научни приноси

Приноси, свързани с успешно защитен дисертационен труд за придобиване на ОНС „доктор“ на тема „Връзка между тиреоидна дисфункция по време на бременност и изява на гестационен захарен диабет“

В рамките на дисертационния труд са проследени и изследвани 5271 бременни жени, родили в Специализирана Акушерогинекологична болница за активно лечение „Д-р Щерев, град София в периода 2017-2020 година. За първи път е извършена целево комплексна оценка на гестационния диабет (GDM) и тиреоидните нарушения при бременни, чрез използването на плацентокини за целите на ранен скрининг. Изработен е моноцентров, триместър-специфичен интервал за TSH за съответната популация бременни. Извършена е комплексна оценка на ролята на нивата на TSH по отношение изявата на GDM и е определена прагова стойност за нивата на ТСХ, която да служи като отправна точка в препоръките за ранен скрининг за гестационен диабет. Анализирано е значението на нивото на FT3 по отношение на изявата на отклонения в нивата на кръвната захар. Направена е оценка на стойността на съотношението FT3:FT4, като

такава с предиктивно значение за установяване на отклонения в нивата на кръвната захар и е определена таргетна стойност на това съотношение, която да служи като отправна точка в препоръките за ранен скрининг за гестационен диабет. За първи път е оценена предиктивната стойност на маркера на плацентацията PlGF по отношение на изявата на гестационен диабет и тиреоидна дисфункция. Анализирани са връзката между тиреоидната дисфункция и GDM, и изходът от бременността.

Разширената хабилитационна справка на д-р Яначкова обхваща 21 публикации, от които 15 статии с импакт фактор, 3 публикувани резюмета в списания с импакт фактор и 3 публикации в списания, реферирани в световноизвестни базаданни. В 15 от тези публикации (71%) е водещ автор.

Приносите от представените в конкурса научни трудове могат да се обобщят в следните направления:

1. Тиреоидна дисфункция и бременност.

Изследванията представят анализ на актуалните научни доказателства и клинични подходи относно приложението на левотироксин по време на бременност, като акцентират върху риска от свръхдиагностика на субклиничния хипотиреоидизъм и необосновано назначаване на заместителна терапия. Получените резултати разширяват познанията за факторите, свързани с потенциалното свръхлечение, и подчертават необходимостта от по-прецизно дефиниране на показанията за терапия в съответствие със съвременните принципи на доказателствената медицина..

2. Гестационен захарен диабет – ранна диагностика, прогноза и терапевтични стратегии.

Направлението обхваща изследвания, посветени на гестационния захарен диабет като едно от най-честите метаболитни усложнения на бременността със съществено значение за майчините и неонаталните изходи. То надгражда резултатите от дисертационния труд, фокусиран върху оптимизирането на ранния скрининг за гестационен диабет чрез оценка на плацентарни биомаркери, включително плазма-асоцииран протеин А (PAPP-A) и плацентарен растежен фактор (PlGF), като потенциални ранни предиктори за нарушения във въглехидратния метаболизъм. Последващите научни изследвания са насочени към оценка на терапевтичните стратегии за контрол на хипергликемията по време на бременността, сравнителен анализ на различните лечебни подходи и тяхното влияние върху майчините и неонаталните резултати. Специално внимание е отделено и на значението на пациентското обучение и поведенческите интервенции за подобряване на терапевтичния комплайънс, оптимизиране на метаболитния контрол и повишаване на ефективността на лечението.

3. Синдром на поликистозните яйчници, затлъстяване, и инсулинова резистентност – влияние върху репродуктивното здраве.

Научното направление включва изследвания, посветени на взаимовръзките между синдрома на поликистозните яйчници, хиперпролактинемията, риска от развитие на предиабет и свързаните с тях метаболитни нарушения. Анализирани са също метаболитните ефекти на хормоналната терапия при жени в пременопауза и менопауза, с акцент върху влиянието ѝ върху въглехидратния метаболизъм, инсулиновата чувствителност и кардиометаболитния риск.

4. Хормонална терапия и менопауза.

Научното направление е фокусирано върху съвременните аспекти на менопаузалната хормонална терапия при жени в периода на пременопауза и менопауза, както и върху нейните метаболитни, клинични и дългосрочни ефекти върху женското здраве. Основен акцент е поставен върху оценката на ползите и рисковете от приложението на менопаузална хормонална терапия в светлината на натрупаните научни доказателства и актуализираните международни препоръки. Изследванията са насочени към анализ на влиянието на терапията върху метаболитния профил, кардиометаболитния риск и качеството на живот, като допринасят за оптимизиране на индивидуализирания терапевтичен подход при жени в менопаузалния преход.

5. Рационална фармакотерапия и мултидисциплинарен подход в ендокринологията.

Научното направление обхваща изследвания, посветени на лекарствената безопасност, фармакологичният мониторинг и ролята на различните здравни специалисти в комплексното управление на ендокринните заболявания. Основен акцент е поставен върху идентифицирането, оценката и превенцията на лекарствено-свързаните проблеми, включително при пациенти със синдром на поликистозните яйчници и захарен диабет, както и върху анализа на полифармацията и свързаните с нея рискове при хоспитализирани пациенти. Изследванията допринасят за утвърждаването на мултидисциплинарния подход в грижите за пациентите, насърчават рационалното лекарствено лечение и подпомагат повишаването на безопасността и ефективността на терапевтичните интервенции.

Преподавателска дейност

Д-р Веселина Яначкова има професионален опит като асистент в МИ-МВР, включващ участие в обучението на лекари-специализанти, както и провеждане на лекционни курсове за служители на системата на МВР, насочени към придобиване на знания и умения за оказване на Първа долекарска помощ. Участва в колегиуми, лекционни курсове и обучителни инициативи към САГБАЛ д-р Щерев и Научноизследователския институт на Медицински университет – Плевен. Д-р Яначкова е изтъкнат поканен лектор в множество национални и международни симпозиуми и конференции – в 14 от 19 (74%) международни форума и в 19 от 20 (95%) национални конференции тя е водещ лектор на представените участия. Представена е справка за участие в организационните комитети на 13 научни форума.

Наукометрични показатели и изисквания

Група показатели	Минимални национални изисквания за „Доцент“	Д-р Яначкова - точки	Д-р Яначкова – изпълнение в %
А	50	50	100%
Б	-	-	-
В	100	333.64	333,64%
Г	200	200,87	100%
Д	50	225	450%
Общо	400	809,51	202,38%

Д-р Яначкова има изпълнение по различните групи показатели от 100 до 450%, общо 202%, т.е. повече от 2 пъти надвишаване на минималния брой изискуеми точки.

Допълнителни изисквания на МУ – Плевен:

- в минимум 5 от статиите да бъде самостоятелен или водещ автор (първи или последен автор) – д-р Яначкова е водещ автор в 23 статии (4.6 пъти повече)
- да има IF над 3 – представените публикации имат импакт фактор 46,263 (15,4 пъти повече)
- да има минимум 10 цитирания в научни издания – кандидатът има 50 цитирания (5 пъти повече);
- има придобита специалност по СДО – „Ендокринология и болести на обмяната“;
- участва в поне 2 научноизследователски проекта;
- има учебно-преподавателска дейност със студенти, специализанти и специалисти, като поне 1 учебна година е в МУ – Плевен;
- има диагностично-лечебна дейност

Диагностично-лечебна дейност

Като лекар-ендокринолог, д-р Яначкова участва в цялостния диагностично-лечебен процес при пациенти с ендокринни и метаболитни заболявания, включително заболявания на щитовидната жлеза, захарен диабет и неговите усложнения, метаболитен синдром, затлъстяване, остеопороза и други нарушения на ендокринната система. Тя има съществен принос за въвеждането и утвърждаването на системен подход за скрининг на бременни жени за тиреоидна дисфункция и гестационен диабет. **Утвърждава и развива репродуктивната ендокринология** като самостоятелно и високоспециализирано направление в рамките на ендокринологията. Тази дисциплина има ключова роля в оценката и лечението на инфертилитета, прилагането на асистиран репродуктивни технологии и поведението при пациенти с нарушения на репродуктивната функция и д-р Яначкова е разпознаваем и търсен специалист от пациентите с репродуктивни проблеми. Д-р Яначкова активно участва в дейността на създадения към САГБАЛ „Д-р Щерев“ „Менопауза център“, в който се осъществява комплексна интердисциплинарна грижа за жени в перименопауза и менопауза. В рамките на тази структура прилага съвременни подходи за оценка и поведение при хормонални, метаболитни и костни нарушения при жени в менопауза, съобразени с индивидуалния риск и профил на пациентите.

Заклучение

Професионалното развитие на д-р Веселина Яначкова е ориентирано към развитие и утвърждаване на репродуктивната ендокринология в България. Има голям принос в проучването и създаването на оптимален подход в проследяването и определяне на поведението при гестационен диабет и тиреоидна дисфункция, както и скрининговите методи при бременни. Тя е с изграден авторитет сред медицинските среди в България, високо-уважаван и предпочитан лектор сред специалистите по репродуктивна медицина в България. Има значителни научни постижения и приноси, широко отразени в наши и международни списания с висок импакт фактор и голяма цитируемост на публикациите. Наукометричните ѝ показатели надхвърлят минималния изискуем брой за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в МУ, Плевен. Имайки предвид всичко това, си позволявам убедено да препоръчам на уважаемото Научно жури да присъди на д-р Веселина Евтимова Яначкова званието „Доцент“ в направление „Медицина“, научна специалност „Ендокринология“ за нуждите на Медицински университет – Плевен.

Изготвил становището:

/Проф.д-р Иванка Димова, дм/ 15.07.2026 г.

IVANKA ISTALIANOVA
DIMOVA

Digitally signed by IVANKA
ISTALIANOVA DIMOVA

Date: 2026.07.15 16:49:09 +03'00'

**TO: THE CHAIRMAN
TO THE SCIENTIFIC JURY**

OPINION

by **Prof. Dr. Ivanka Istalianova Dimova**, MD, Department of Medical Genetics, Medical University - Sofia, elected as a member of the Scientific Jury, determined by Order No. 1313/28.04.2026 of the Rector of the Medical University – Pleven, for the **academic position "Associate Professor"** - 1 place, in the field of higher education 7. Healthcare and Sport, Professional Direction 7.1. Medicine, specialty "Endocrinology", for the needs of the Scientific Research Institute at the Medical University - Pleven. The competition was announced in the State Gazette, issue. 26 of 13.03.2026

One candidate submitted documents for participation in the competition – **Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, MD** .

The opinion has been prepared according to the required criteria of the Law on the Development of Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Regulations for its implementation, as well as the Regulations of the Medical University of Pleven for holding the academic position of "Associate Professor". The candidate's research and teaching activities have been assessed based on the indicators under the Appendix to Art. 1a, para. 1 of the Regulations for the implementation of the Law on the Development of Academic Staff of the Republic of Bulgaria and according to Appendix No. 2 to the Regulations for the Development of Academic Staff at the Medical University of Pleven.

Biographical data

Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova was born in 1981. In 1999, she graduated from the "Hristo Smirnenski" High School of Natural Sciences and Mathematics in Pernik, and in 2006, she graduated as a Master of Human Medicine from the Medical University of Sofia. Dr. Yanachkova obtained a specialty in Endocrinology and Metabolic Diseases in 2013 (Diploma N : 017351/10.07.2013). In 2016, she obtained a second Master's degree in Public Health and Health Management, Medical University - Sofia (Diploma N:037903 /11.04.2016). She worked as an endocrinologist at the St. Pantaleon Medical Center (2009-2013) and an assistant at the Ministry of Internal Affairs and Internal Affairs, Sofia (2013-2015) . From 2013 to the present, she is a specialist endocrinologist at the Dr. Shterev Medical Complex, Sofia, and since 2025 she has been working at the Research Institute, Medical University of Pleven. She is fluent in English and Russian, written and spoken. In the period 2011 - 2025, Dr. Yanachkova has completed 16 qualification courses, specializations and training in the field of: Ultrasound of the cervical region, 2011; Sexual medicine, 2011; First aid, 2015; EASD Postgraduate Course on clinical diabetes and its complications, 2015, 2017, 2018; Thyroid Ultrasound, Elastography and Interventions Hands-on course, Istanbul, Turkey, 2015; "Bone changes in various diseases" 2016; US-guided diagnostic procedures and laser treatment of thyroid lesions - Roma, Italy, 2016; World Obesity Federation 2024; International School of Gynecological and Reproductive Endocrinology 2025; US School Thyroid and Liver US 2025.

In 2023, Dr. Vesselina Yanachkova obtained the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty "Endocrinology", Medical University - Sofia (Diploma N 1043-D/17.04.2024). based on a defended dissertation on the topic: "Relationship between thyroid dysfunction during pregnancy and the manifestation of gestational diabetes mellitus".

Dr. Yanachkova is a member and carries out expert activities in authoritative professional organizations and scientific societies: The Menopause Society, International Society of

Gynecological Endocrinology, Bulgarian Society of Endocrinology and Bulgarian Association of Sterility and Reproductive Health. Principal investigator in two Phase 3b Clinical Trials.

Scientific activity

To participate in the competition, Dr. Yanachkova submitted a total of 83 *scientific papers* :

- ☐ 1 dissertation for the award of the ONS "doctor";
- ☐ 2 chapters in an international peer-reviewed scientific publication ;
- ☐ 40 scientific publications – 16 full-text publications in journals with an impact factor, 5 published abstracts in journals with an impact factor, 8 full-text publications in refereed and indexed journals in world-renowned databases, 11 full-text publications in peer-reviewed publications not referred to in such databases;
- ☐ 19 participations in scientific forums abroad and 20 in scientific forums in Bulgaria
- ☐ 1 scientific project at the Research Institute of MU-Pleven

Dr. Yanachkova is the lead author in 13 of the 16 publications with an impact factor (81%), 5 of the 8 publications in world-renowned databases (62%), and in 5 of the 11 remaining publications (45%) – a fact that unequivocally demonstrates her leading role in the presented scientific research. Twelve of the presented scientific papers are review articles (14%), and the rest reflect original results.

The total IF of Dr. Yanachkova's publications is 46,263. The distribution by quartiles of publications in world-renowned databases is as follows: 6 publications in Q1 , 8 publications in Q2 , 6 publications in Q3 and 4 publications in Q4 .

The total number of citations in international publications from world-renowned databases is 119, 55 in other foreign journals and 9 in Bulgarian publications.

Dr. Yanachkova is participating as a co-researcher in 2 projects: 1) BG-RRP-2.004-0003 "DIGITALISE GROUP" - DIGITAL TOOLS FOR ENSURING RATIONAL DRUG USE IN VULNERABLE GROUPS OF PATIENTS at "RESEARCH HIGHER SCHOOL: MEDICAL UNIVERSITY - PLEVEN" and 2) Predictive value of serum lipocalin-2 (NGAL) for early identification of gestational diabetes and optimization of pharmacotherapy in a prospective cohort of pregnant women.

Scientific contributions

Contributions related to a successfully defended dissertation for the acquisition of the ONS "doctor" on the topic "Relationship between thyroid dysfunction during pregnancy and the manifestation of gestational diabetes mellitus"

Within the framework of the dissertation work, **5271 pregnant women** who gave birth at the Specialized Obstetrics and Gynecology Hospital for Active Treatment "Dr. Shterev", Sofia, in the period 2017-2020 were followed up and examined. For the first time, a targeted comprehensive assessment of gestational diabetes (GDM) and thyroid disorders in pregnant women was performed, using placentalokines for the purposes of early screening. A monocenter, trimester-specific interval for TSH was developed for the relevant population of pregnant women. A comprehensive assessment of the role of TSH levels in relation to the manifestation of GDM was performed and a threshold value for TSH levels was determined, which should serve as a starting point in the recommendations for early screening for gestational diabetes. The significance of the FT3 level in relation to the manifestation of abnormalities in blood sugar levels was analyzed. The value of the FT3:FT4 ratio was assessed, as such with predictive significance for identifying abnormalities in the levels of blood sugar and a target

value of this ratio was determined to serve as a starting point in the recommendations for early screening for gestational diabetes. For the first time, the predictive value of the placenta marker PIGF was evaluated in relation to the manifestation of gestational diabetes and thyroid dysfunction. The relationship between thyroid dysfunction and GDM, and the outcome of pregnancy was analyzed.

Dr. Yanachkova's **extended habilitation record includes 21 publications, of which 15 articles with an impact factor, 3 published abstracts in journals with an impact factor and 3 publications in journals referenced in world-renowned databases. In 15 of these publications (71%) , she is the lead author.**

The contributions of the scientific papers presented in the competition can be summarized in the following areas:

1. Thyroid dysfunction and pregnancy.

The studies present an analysis of the current scientific evidence and clinical approaches regarding the use of levothyroxine during pregnancy, emphasizing the risk of overdiagnosis of subclinical hypothyroidism and unjustified prescription of replacement therapy. The results obtained expand the knowledge of the factors associated with potential overtreatment and emphasize the need for more precise definition of the indications for therapy in accordance with modern principles of evidence-based medicine.

2. Gestational diabetes mellitus – early diagnosis, prognosis and therapeutic strategies .

The direction encompasses research dedicated to gestational diabetes mellitus as one of the most common metabolic complications of pregnancy with significant importance for maternal and neonatal outcomes. It builds on the results of the dissertation work focused on optimizing early screening for gestational diabetes by evaluating placental biomarkers, including plasma-associated protein A (PAPP-A) and placental growth factor (PIGF), as potential early predictors of disorders in carbohydrate metabolism. Subsequent scientific research is aimed at evaluating therapeutic strategies for controlling hyperglycemia during pregnancy, comparative analysis of different treatment approaches and their impact on maternal and neonatal outcomes. Special attention is also paid to the importance of patient education and behavioral interventions to improve therapeutic compliance, optimize metabolic control and increase treatment effectiveness.

3. Polycystic ovary syndrome, obesity, and insulin resistance – impact on reproductive health .

The scientific direction includes studies dedicated to the interrelationships between polycystic ovary syndrome, hyperprolactinemia, the risk of developing prediabetes and related metabolic disorders. The metabolic effects of hormone therapy in premenopausal and menopausal women are also analyzed, with an emphasis on its impact on carbohydrate metabolism, insulin sensitivity and cardiometabolic risk.

4. Hormone therapy and menopause .

The research area focuses on contemporary aspects of menopausal hormone therapy in premenopausal and menopausal women, as well as its metabolic, clinical and long-term effects on women's health. The main emphasis is placed on assessing the benefits and risks of menopausal hormone therapy in the light of accumulated scientific evidence and updated international recommendations. The research is aimed at analyzing the impact of therapy on the

metabolic profile, cardiometabolic risk and quality of life, contributing to the optimization of the individualized therapeutic approach in women in the menopausal transition.

5. Rational pharmacotherapy and multidisciplinary approach in endocrinology .

The scientific direction encompasses research dedicated to drug safety, pharmacological monitoring and the role of various health professionals in the complex management of endocrine diseases. The main emphasis is placed on the identification, assessment and prevention of drug-related problems, including in patients with polycystic ovary syndrome and diabetes mellitus, as well as on the analysis of polypharmacy and its associated risks in hospitalized patients. The research contributes to the establishment of a multidisciplinary approach in patient care, promotes rational drug treatment and helps to increase the safety and effectiveness of therapeutic interventions.

Teaching activities

Dr. Vesselina Yanachkova has professional experience as an assistant at the Hospital of the Ministry of Internal Affairs, including participation in the training of specializing doctors, as well as conducting lecture courses, aimed at acquiring knowledge and skills for providing First Aid. She participates in collegiums, lecture courses and training initiatives at SAGBAL Dr. Shterev and the Research Institute of the Medical University - Pleven. Dr. Yanachkova is a distinguished invited lecturer at numerous national and international symposia and conferences - in 14 out of 19 (74%) international forums and in 19 out of 20 (95%) national conferences she is a leading lecturer of the presented participations. A certificate of participation in the organizing committees of 13 scientific forums is presented.

Scientometric indicators and requirements

Indicator group	Minimum national requirements for "Associate Professor"	Dr. Janachkova - points	Dr. Yanachkova – performance in %
A	50	50	100 %
B	-	-	-
In	100	333.64	333.64 %
G	200	2 00.87	1 00 %
D	50	225	450 %
Total	400	809.51	202.38%

Dr. Yanachkova has performance in the various groups of indicators from 100 to 450%, a total of 202%, i.e. more than 2 times exceeding the minimum number of required points.

Additional requirements of MU – Pleven:

- in at least 5 of the articles to be an independent or lead author (first or last author) – Dr. Yanachkova is the lead author in 23 articles (4.6 times more)
- have an IF above 3 – the submitted publications have an impact factor of 46.263 (15.4 times more)
- have a minimum of 10 citations in scientific publications – the candidate has 50 citations (5 times more);
- has acquired a specialty in SDO - "Endocrinology and Metabolic Diseases";
- participates in at least 2 research projects;

- has teaching and learning activities with students, postgraduates and specialists, with at least 1 academic year at MU - Pleven;
- has diagnostic and therapeutic activities

Diagnostic and therapeutic activities

As an endocrinologist, Dr. Yanachkova participates in the overall diagnostic and treatment process for patients with endocrine and metabolic diseases, including thyroid diseases, diabetes mellitus and its complications, metabolic syndrome, obesity, osteoporosis and other endocrine system disorders. She has made a significant contribution to the introduction and establishment of a systematic approach to screening pregnant women for thyroid dysfunction and gestational diabetes. She has **established and developed reproductive endocrinology** as an independent and highly specialized field within endocrinology. This discipline has a key role in the assessment and treatment of infertility, the application of assisted reproductive technologies and the behavior of patients with reproductive function disorders, and Dr. Yanachkova is a recognizable and sought-after specialist by patients with reproductive problems. Dr. Yanachkova actively participates in the activities of the "Menopause Center" established at SAGBAL "Dr. Shterev", which provides complex interdisciplinary care for women in perimenopause and menopause. Within this structure, it applies modern approaches to assessment and management of hormonal, metabolic and bone disorders in menopausal women, tailored to the individual risk and profile of the patients.

Conclusion

The professional development of Dr. Vesselina Yanachkova is oriented towards the development and consolidation of reproductive endocrinology in Bulgaria. She has made a great contribution to the study and creation of an optimal approach to monitoring and determining the behavior of gestational diabetes and thyroid dysfunction, as well as screening methods in pregnant women. She is a highly respected and preferred lecturer among reproductive medicine specialists in Bulgaria. She has significant scientific achievements and contributions, widely reflected in our and international journals with a high impact factor and high citation of publications. Her scientometric indicators exceed the minimum required number for occupying the academic position of "Associate Professor" at the Medical University, Pleven. Considering all this, I take the liberty of convincingly recommending to the esteemed Scientific Jury to award Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova the title of "Associate Professor" in the field of "Medicine", scientific specialty "Endocrinology" for the needs of the Medical University - Pleven.

Prepared the opinion:

/Prof. Dr. Ivanka Dimova, MD/

**IVANKA ISTALIANOVA
DIMOVA**

Digitally signed by IVANKA
ISTALIANOVA DIMOVA
Date: 2026.07.17 13:46:53
+03'00'