

СТАНОВИЩЕ

от Проф. Д-р Мария Величкова Юнакова, дм

Медицински университет – София

СБАЛАГ „Майчин дом“ – София

Относно: Обявления от Медицински университет – Плевен, гр. Плевен, в ДВ, бр. 26 от 13.03.2026 г. конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, по научна специалност „Ендокринология“.

За кандидата: д-р Веселина Евтимова Яначкова, дм

Със заповед на Ректора на Медицински университет – Плевен съм определена за член на научното жури по процедура за заемане на академичната длъжност „доцент“ по научна специалност „Ендокринология“. За участие в конкурса документи е подала д-р Веселина Евтимова Яначкова, дм. Представената документация е пълна, прецизно подредена и отговаря на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за неговото прилагане в Медицински университет – Плевен.

Д-р Веселина Евтимова Яначкова завършва медицина в Медицински университет – София през 2006 г. През 2012 г. придобива специалност по „Ендокринология и болести на обмяната“, а през 2023 г. успешно защитава дисертационен труд и придобива образователната и научна степен „доктор“. Завършила е и магистърска програма по „Здравен мениджмънт и обществено здраве“, което допълва нейната професионална подготовка и разширява компетентностите ѝ в областта на организацията и управлението на здравните дейности. Професионалният ѝ път е свързан с активна клинична практика като специалист по ендокринология, а през последните години и с научноизследователска дейност към Научноизследователския институт на Медицински университет – Плевен.

През цялата си професионална кариера д-р Яначкова последователно развива компетентностите си чрез специализации и обучения в България и чужбина. Особено впечатление правят квалификациите ѝ в областта на репродуктивната ендокринология, тиреоидната ехография, диабетологията, менопаузалната медицина и съвременните ултразвукови методи. Членството ѝ в престижни международни и национални научни дружества и активното участие в международни научни форуми свидетелстват за траен стремеж към професионално усъвършенстване и интегриране на съвременните достижения на медицинската наука в ежедневната клинична практика.

Научноизследователската дейност на д-р Яначкова се отличава с ясно изградена тематична насоченост и последователност. Основните ѝ научни интереси са концентрирани върху репродуктивната ендокринология, тиреоидната патология по време на бременност, гестационния захарен диабет, синдрома на поликистозните яйчници, затлъстяването, инсулиновата резистентност и хормоналните промени в менопаузата.

Разработките ѝ разглеждат тези проблеми в тяхната взаимна обусловеност, като съчетават фундаментални патофизиологични механизми с конкретни клинични приложения. Това придава на научната ѝ продукция висока практическа стойност.

Научната продукция на кандидата е впечатляваща както по обем, така и по качество. За периода след придобиване на образователната и научна степен „доктор“ тя представя 42 научни публикации, две глави в международни научни издания, участия в 39 национални и международни научни форуми и участие в научноизследователски проект. Осемнадесет от публикациите са в списания с импакт фактор, а повече от половината са с нейно водещо авторство. Общият импакт фактор и импакт ранк на публикациите, както и регистрираните 288 цитирания, са категорично доказателство за международната разпознаваемост и научната значимост на нейните разработки. Наукометричните показатели значително надхвърлят минималните национални изисквания и критериите на Медицински университет – Плевен за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Научните приноси на кандидата могат да бъдат определени като научно-теоретични, научно-методични и научно-приложни. С особено значение са изследванията, свързани с влиянието на тиреоидната дисфункция върху репродуктивното здраве и бременността, разработването на тримесътно-специфични референтни стойности за тиреоидните хормони при бременни жени в българската популация, както и анализът на риска от свръхдиагностика и ненужно лечение при субклиничен хипотиреоидизъм. Съществени са приносите ѝ при диагностиката и терапията на гестационния захарен диабет, оценката на ефективността на лечението с метформин, както и изследванията върху метаболитните нарушения при жени със синдром на поликистозните яйчници. Особено ценя стремежа на автора да интегрира клиничната ендокринология с акушерството и гинекологията, клиничната фармакология и здравното образование, което придава на разработките мултидисциплинарен характер и ги прави непосредствено приложими в клиничната практика.

Учебно-преподавателската дейност на д-р Яначкова също заслужава положителна оценка. Тя активно участва в обучението на лекари, специализанти, медицински сестри и акушерки чрез лекции, колегиуми и практически обучения, свързани със съвременните диагностични и терапевтични подходи в ендокринологията. Лектор е в научни форуми и обучителни събития, участва в разработването на учебни материали и развива активна научно-рецензионна дейност в международни научни списания. Всичко това показва не само отлична професионална подготовка, но и сериозно отношение към академичното развитие и обучението на младите лекари.

Д-р Яначкова съчетава по убедителен начин активна клинична дейност, научноизследователска работа и преподавателска активност. Научната ѝ продукция е тематично последователна, публикувана е в авторитетни международни издания и намира широк научен отзвук. Представените трудове демонстрират задълбочени познания, критично мислене и умение за формулиране и решаване на актуални научни и практически проблеми в областта на ендокринологията и болестите на обмяната. Всичко това определя кандидата като изграден университетски преподавател и перспективен учен с международна видимост.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цялостната ми оценка на представените материали, научната продукция, преподавателската и клиничната дейност на д-р Веселина Евтимова Яначкова е категорично положителна. Представените документи убедително показват, че кандидатът напълно покрива и в значителна степен надхвърля изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника на Медицински университет – Плевен за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Въз основа на изложеното давам своята **положителна оценка** и убедено препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да изберат **д-р Веселина Евтимова Яначкова, дм** за заемане на академичната длъжност „доцент“ по научна специалност „Ендокринология“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“ в Медицински университет – Плевен.

София

2 юли 2026 г.

Проф. д-р Мария Величкова Юнакова, дм

/ На основание чл. 59 от ЗЗЛД /

OPINION

by Prof. Dr. Maria Velichkova Yunakova, MD

Specialized Hospital for Active treatment in Obstetric and Gynecology “Maichin Dom” – Sofia

Medical University – Sofia

Regarding the announcement by the Medical University–Pleven, city of Pleven, in the State Gazette, issue 26 of 13.03.2026, for the competition for the academic position of "Associate Professor" in Endocrinology, professional field 7.1. Medicine, field of higher education 7. Health and Sports

For the candidate: Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, MD

By order of the Rector of the Medical University–Pleven, I am appointed as a member of the scientific jury for the “Associate Professor” position in the procedure for occupying the academic position of “Associate Professor” in the scientific specialty of “Endocrinology” Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, MD, has submitted documents for participation in the competition. The presented documentation is complete, precisely arranged, and meets the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for its Implementation at the Medical University of Pleven.

Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova graduated from the Medical University - Sofia in 2006. In 2012, she acquired a specialty in "Endocrinology and Metabolic Diseases," and in 2023, she successfully defended her dissertation and acquired the educational and scientific degree of "doctor." She also completed a master's program in "Health Management and Public Health," which complements her professional training and expands her competencies in the field of organization and management of health activities. Her professional path is associated with active clinical practice as a specialist in endocrinology and, recently, with research activities at the Research Institute of the Medical University—Pleven.

Throughout her professional career, Dr. Yanachkova has consistently developed her competencies through specializations and training in Bulgaria and abroad. Her qualifications in the fields of reproductive endocrinology, thyroid ultrasound, diabetology, menopausal medicine, and modern ultrasound methods are particularly impressive. Her membership in respected international and national scientific groups and her active involvement in global scientific events show her ongoing desire to improve professionally and to incorporate the latest advancements in medical science into everyday healthcare.

Dr. Yanachkova's scientific research activity stands out due to its clearly established thematic focus and consistency. Her main scientific interests are concentrated on reproductive endocrinology, thyroid pathology during pregnancy, gestational diabetes mellitus, polycystic ovary syndrome, obesity, insulin resistance, and hormonal changes in menopause. Her developments examine these problems in their mutual dependence, combining fundamental pathophysiological mechanisms with specific clinical applications. This gives her scientific output a high practical value.

The candidate's scientific output is impressive both in volume and quality. For the period after obtaining the educational and scientific degree of "doctor," she presented 42 scientific publications, two chapters in international scientific journals, participation in 39 national and international scientific forums, and participation in a scientific research project. Eighteen of the publications are in journals with an impact factor, and she authored more than half of the eighteen publications in journals with an impact factor. The total impact factor and impact rank of the publications, as well as the registered 288 citations, are categorical evidence of the international recognition and scientific significance of her developments. The scientometric indicators significantly exceed the minimum national requirements and the criteria of the Medical University—Pleven for holding the academic position of "associate professor."

The candidate's scientific contributions can be defined as scientific-theoretical, scientific-methodical, and scientific-applied. Of particular importance are the studies related to the impact of thyroid dysfunction on reproductive health and pregnancy; the development of trimester-specific reference values for thyroid hormones in pregnant women in the Bulgarian population; and the analysis of the risk of overdiagnosis and unnecessary treatment in subclinical hypothyroidism. Her contributions to the diagnosis and therapy of gestational diabetes mellitus and the assessment of the effectiveness of metformin treatment, as well as studies on metabolic disorders in women with polycystic ovary syndrome, are significant. I particularly appreciate the author's desire to integrate clinical endocrinology with obstetrics and gynecology, clinical pharmacology, and health education, which imparts the developments a multidisciplinary character and makes them directly applicable in clinical practice.

Dr. Yanachkova's teaching and learning activities also deserve a positive assessment. She actively participates in the training of doctors, residents, nurses, and midwives through lectures, collegiums, and practical training related to modern diagnostic and therapeutic approaches in endocrinology. She is a lecturer at scientific forums and training events, participates in the development of teaching materials, and develops active scientific and review activities in international scientific journals. All her work shows not only excellent professional training but also a serious attitude towards the academic development and training of young doctors.

Dr. Yanachkova convincingly combines active clinical activity, scientific research work, and teaching activity. Her scientific output is thematically consistent; she has consistently produced thematically coherent scientific output, published in reputable international journals, and received widespread recognition within the scientific community. In authoritative international publications and has found a wide scientific response. The presented works demonstrate in-depth knowledge, critical thinking, and the ability to formulate and solve current scientific and practical problems in the field of endocrinology and metabolic diseases. All these accomplishments define the candidate as an accomplished university lecturer and a promising scientist with international visibility.

CONCLUSION

My overall assessment of the presented materials, scientific output, teaching, and clinical activity of Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova is categorically positive. The submitted documents

clearly demonstrate that the candidate meets and exceeds the qualifications required for the academic position of “Associate Professor” as outlined in Bulgarian regulations.

Based on the above, I give my positive assessment, and I strongly recommend to the esteemed members of the Scientific Jury to select Dr. Vesselina Evtimova Yanachkova, MD, for holding the academic position of “Associate Professor” in the scientific specialty “Endocrinology” in the field of higher education. “Healthcare and Sports,” professional direction 7.1. “Medicine” at the Medical University – Pleven.

Sofia

July 2, 2026

Prof. Dr. Maria Velichkova Yunakova, MD

На основание чл. 59 от ЗЗЛД
/...../